



Slik bytter du støtdemper  
bak på en **Peugeot 208 1**  
– veiledning

## VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.6, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.4 HDi, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.6 HDi, PEUGEOT 207 Sedan 1.4, PEUGEOT 207 Hatchback 1.4, PEUGEOT 207 Hatchback 1.4 16V, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.0, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.4 VTi, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.6 GTi, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.2 THP, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.6 HDi / BlueHDi 75, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.6 BlueHDi 120, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.4 GPL, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.2 GPL, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.2

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – PEUGEOT 208 1.  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # E18
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Torx bits T20
- Hjulpiper #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Øreklemmetang
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: støtdemper – Peugeot 208 1. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – PEUGEOT 208 1. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.



**4** Løsne hjulboltene.



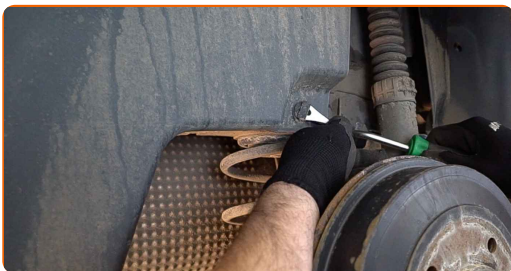
**Utskifting: støtdemper – Peugeot 208 1. Tips:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

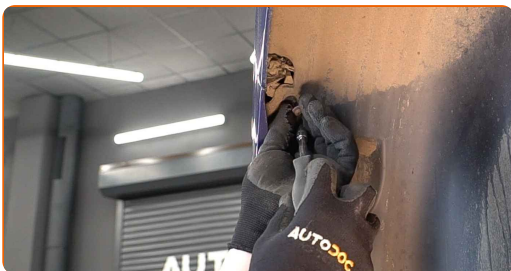
**5** Ta av hjulet.



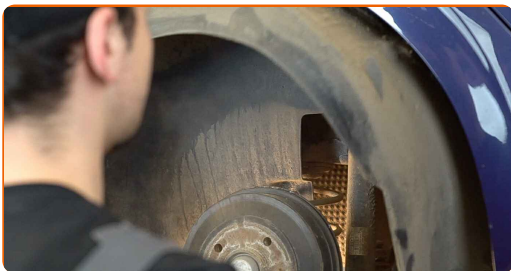
**6.1** Skru løs og fjern festene på dekselet til hjulbuen.



**6.2** Bruk Torx T20. Bruk en øreklemmetang.



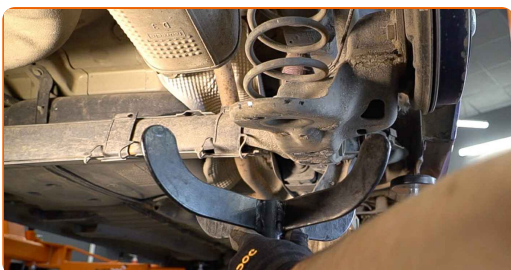
**7** Fjern dekselet til hjulbuen.



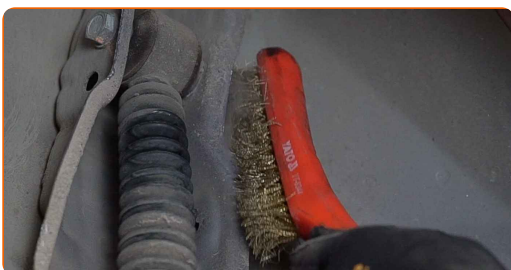
**8** Ta bort festet til bakakslingens plastdeksel.



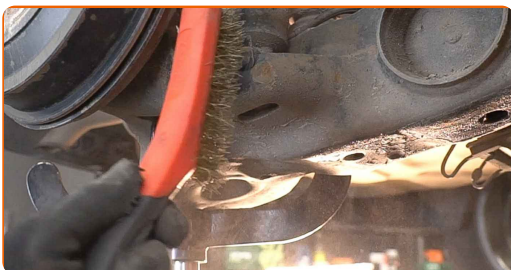
**9** Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



**10.1** Rengjør festene til støtdemperen.



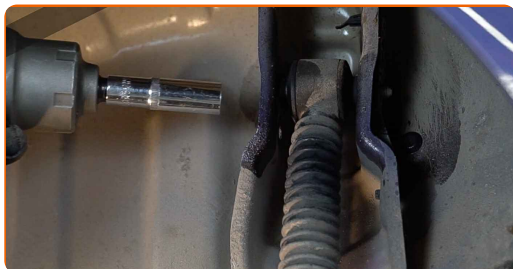
**10.2** Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.





11

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



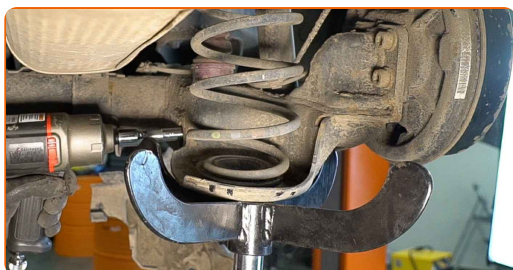
12

Fjern festebolt.



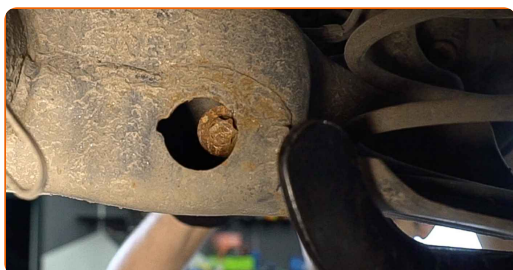
13

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk en skrallenøkkel.



14

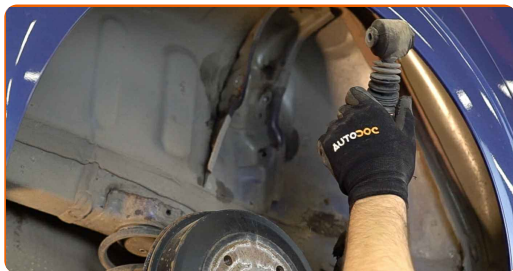
Fjern festebolt.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene. Peugeot 208 1

**15** Fjern støtdemperen.



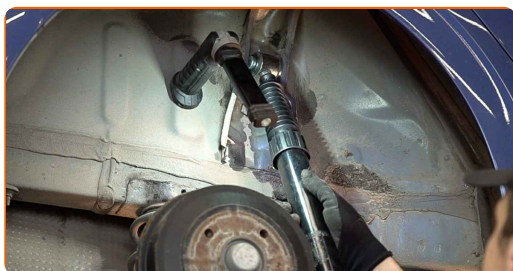
**16** Behandle støtdemperens montasjeflater. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



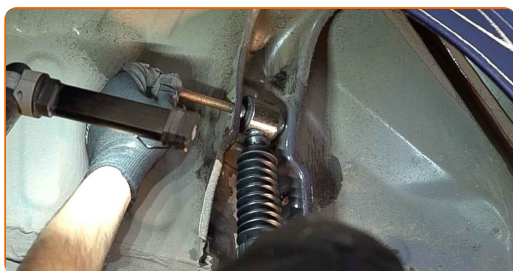
Utskifting: støtdemper – Peugeot 208 1. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

**17** Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



**18** Monter festebolter.



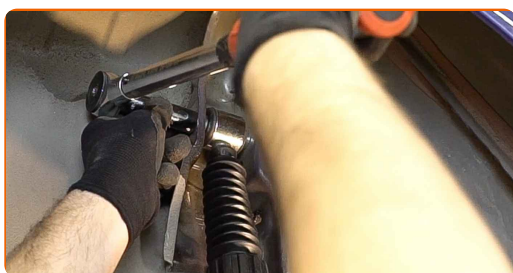


**AUTODOC anbefaler:**

- Peugeot 208 1 – hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

**19**

Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



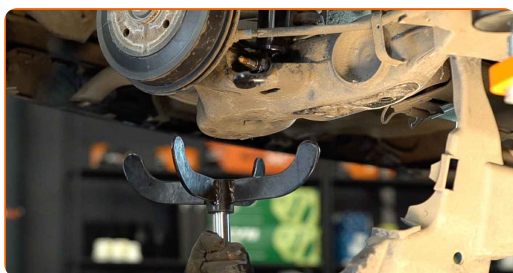
**20**

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



**21**

Fjern festet under bakakselbjelken.

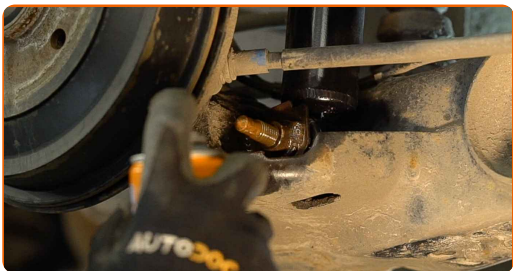


**Utskifting: støtdemper – Peugeot 208 1. AUTODOC anbefaler:**

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

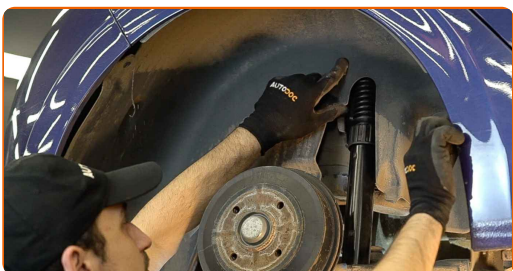
22

Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



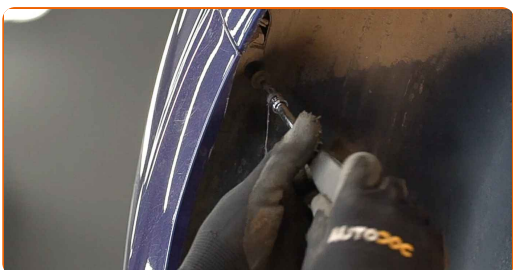
23

Monter dekselet til hjulkassen i setet.



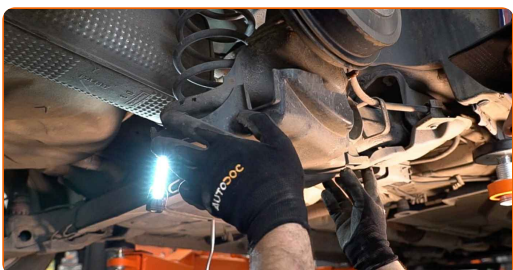
24

Installer og stram festene på dekselet til hjulbuen. Bruk Torx T20.



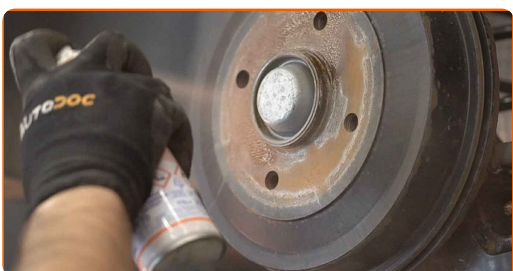
25

Monter bakakslingens plastdeksel og fest den.



26

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



27

Installer hjulet.



Utskifting: støtdemper – Peugeot 208 1. Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festboltene skrur fast.

28

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



29

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



30

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car air filter, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR PEUGEOT**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**



**VELG BILDELER FOR PEUGEOT 208 1**

**STØTDEMPER FOR PEUGEOT: KJØP NÅ**

**STØTDEMPER FOR PEUGEOT 208 1: DE BESTE TILBUDENE  
OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.