



Slik bytter du fjærende  
ben bak på en **Alfa**  
**Romeo 159 Sportwagon**  
– veiledning

## VIDEOVEILEDNING

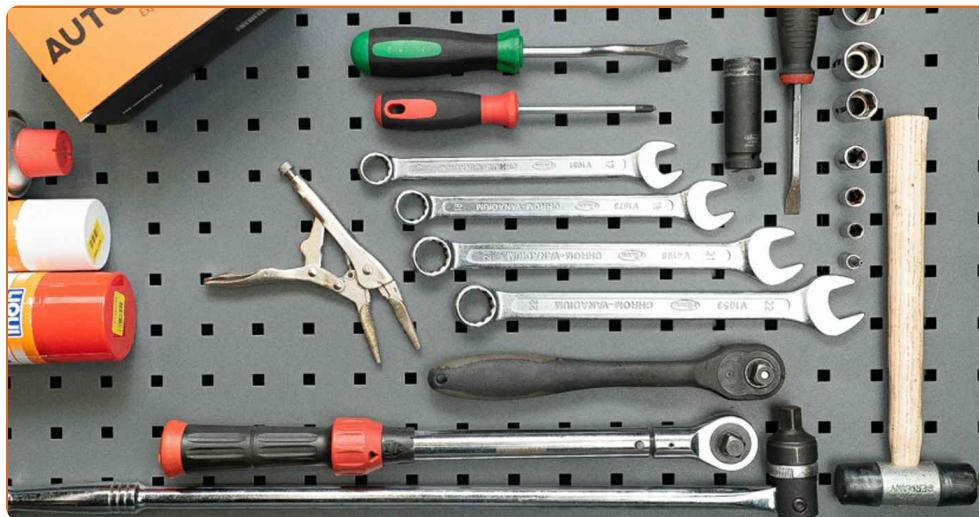


### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

ALFA ROMEO Brera (939) 2.0 JTDM, ALFA ROMEO Spider (939) 2.0 JTDM, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 2.0 JTDM, ALFA ROMEO 159 Sportwagon (939) 2.0 JTDM, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 1.9 JTS, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 2.2 JTS, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 1.9 JTDM 8V, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 1.9 JTDM 16V, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 2.4 JTDM, ALFA ROMEO 159 Sportwagon (939) 1.9 JTS, ALFA ROMEO 159 Sportwagon (939) 1.9 JTDM 8V, ALFA ROMEO 159 Sportwagon (939) 1.9 JTDM 16V, ALFA ROMEO Brera (939) 2.4 JTDM 20V, ALFA ROMEO Spider (939) 2.4 JTDM, (+ 9)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – ALFA ROMEO 159  
SPORTWAGON. VERKTØYET DU TRENGER:

- Stålborste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 8
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # E14
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Torx bits T25
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Phillips-skrutrekker
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Låsetenger
- Gummihammer
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

[KJØP VERKTØY](#)

## Utskifting: fjærende ben – Alfa Romeo 159 Sportwagon. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for å bytte venstre og høyre fjærbein i bakre hjuloppeng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – ALFA ROMEO 159 SPORTWAGON.  
ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:**

1



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Åpne bagasjelokket.



- 4** Ta bort den sammenleggbare hyllen og koble den fra festene. Ved å gjøre det, vil du få tilgang til plastpanelene på sidene.



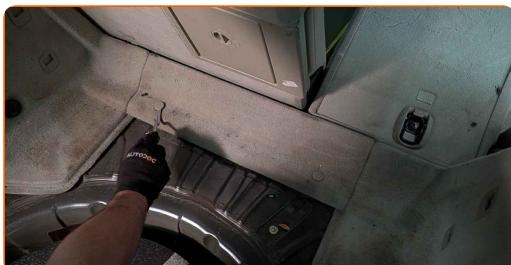
- 5** Fell ned ryggstøttene til baksetene.



- 6** Løft ned nedre kledningen i bagasjerommet.



- 7** Fjern klipsene til fremre, nedre bagasjeromkledning. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer.



**8**

Ta ut fremre nedre kledning fra bagasjerommet.

**9**

Fjern klipsene til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer.

**10**

Skru løs bolten til bagasjeromkledningen på siden. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.

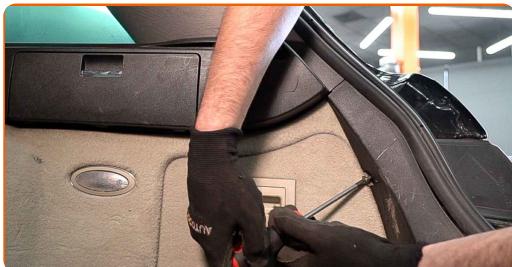
**11**

Skru løs bolten til det midtre beskyttelsesdekselet av plast. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en Philips-skrutrekker.

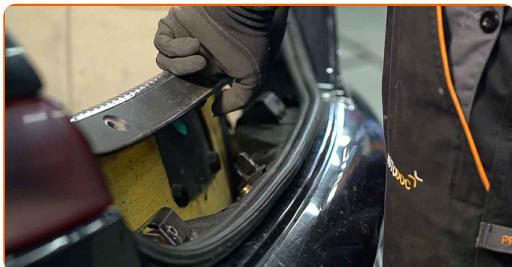


**12**

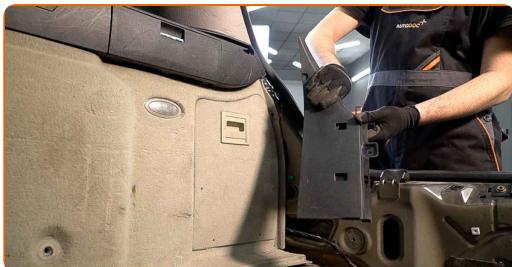
Skru løs festene til plast sidepanelet. Bruk en Philips-skruttrekker.

**13**

Fjern det midtre beskyttelsesdekselet av plast.

**14**

Fjern plastdekselet på siden.

**15**

Fjern dekselet til bagasjeromkledningen på siden.

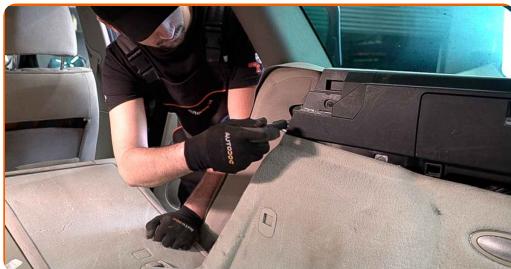
**16**

Løs bagasjeromkledningen på siden.



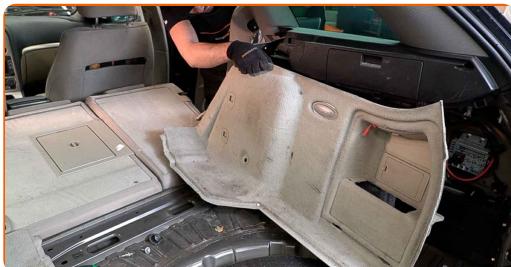
17

Fjern sikkerhetsbelte list dekselet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



18

Ta ut bagasjeromkledningen på siden.



19

Løs tilkoblingselementet til lyspærene.



20

Skru løs og fjern lydisolasjonen fra siden av bagasjerommet.



21

Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk WD-40 spray.



**22**

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

**23**

Løsne hjulboltene.



#### AUTODOC anbefaler:

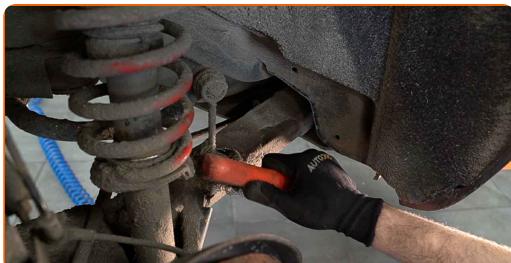
- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. Alfa Romeo 159 Sportwagon

**24**

Ta av hjulet.

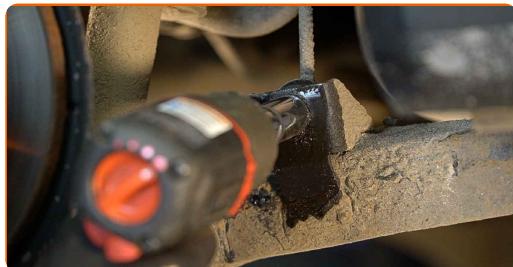
**25**

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**26**

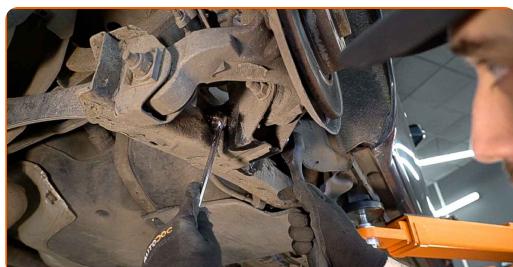
Skru løs festene som forbinder stabilisatorstaget med bærearmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18.

**27**

Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**28**

Skru løs festene som tilkobler støtdemperen med fjæringens bærearm. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.

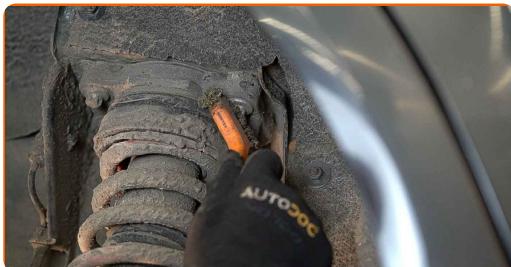
**29**

Fjern festebolt.



**30**

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**31**

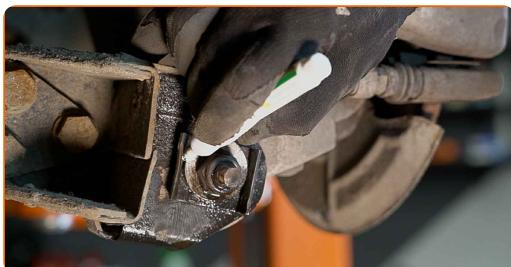
Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E14. Bruk en skrallenøkkel.

**32**

Rengjør bolten og mutteren som fester den bakre styrespindelen til bærearmen til opphenget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**33**

Sett et merke på camber justeringsbolten.

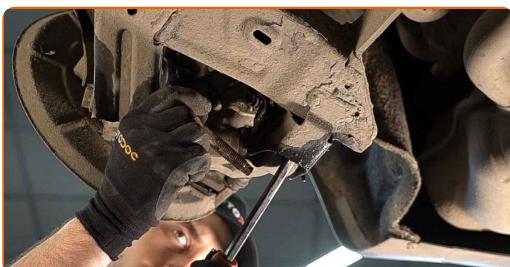


**34**

Skru løs det bakre festeelementet som fester den bakre styrespindelen til bærearmen til opphenget. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22.

**35**

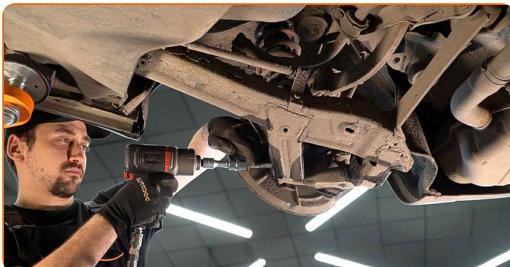
Fjern festebolt. Bruk et brekkjern. Bruk en gummihammer.

**36**

Skru løs det fremre festeelementet som fester den bakre styrespindelen til bærearmen til opphenget. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21.

**37**

Fjern festebolt.

**38**

Ta den bakre styrespindelen av bærearmen til opphenget.

**39**

Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.

**40**

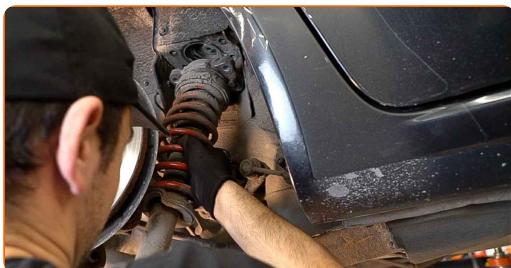
Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #16.

**41**

Dra ned fjæringskontrollarmen. Bruk et brekkjern.

**42**

Fjern fjærbeinet.

**43**

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

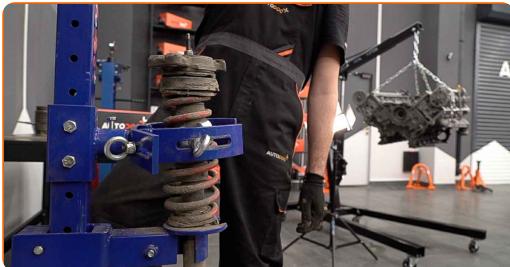


## Utskifting: fjærende ben – Alfa Romeo 159 Sportwagon. Tips fra AUTODOCs eksperter:

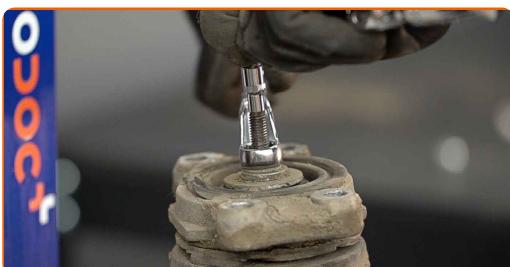
- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

**44**

Komprimer fjæren.

**45**

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #8. Bruk en skrallenøkkel.

**46**

Fjern det øvre beinfestet. Bruk et brekkjern.

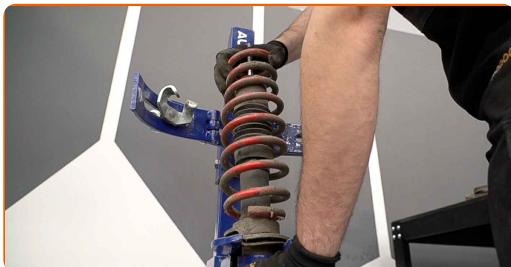


**47**

Slipp spiralfjæren.

**48**

Ta bort fjæren.

**49**

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.

**50**

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



## Utskifting: fjærende ben – Alfa Romeo 159 Sportwagon. Tips:

- Undersøke støtdemperfestet, støvstøvelen, og støtstopperen nøyne. Skift dem ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

**51**

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.

**52**

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.

**53**

Installer fjæren på støtdemperen.



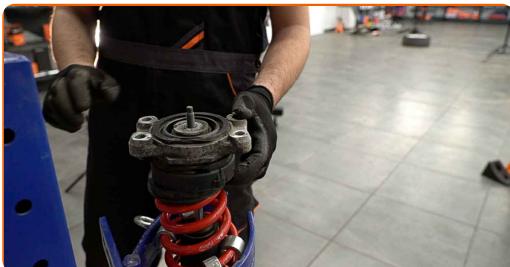
54

Komprimer fjæren.



55

Installer den øvre demperen og monteringslager.

**AUTODOC anbefaler:**

- Skoryguj położenie górnego mocowania kolumny zawieszenia i sprężyny zgodnie z oznaczeniami.

56

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en låsetang. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 37 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – Alfa Romeo 159 Sportwagon. AUTODOCs eksperter  
anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.
- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

**57**

Løs ut fjæren.

**58**

Fjern den monterte støtdemperen.

**59**

Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



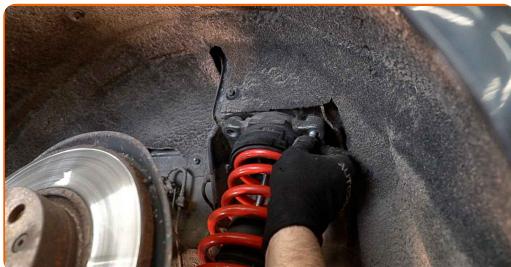
60

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



61

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Ikke stram den.



#### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene. Alfa Romeo 159 Sportwagon

62

Monter festebolten.



63

Rengjør monteringsspunktene til det bakre styreleddet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



**64**

Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.



### Utskifting: fjærende ben – Alfa Romeo 159 Sportwagon. Tips fra AUTODOC:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for    unngå skader på deler og mekanismer.

**65**

Fest det bakre styreleddet til b  rarmen til opphenget.

**66**

St  tt armen. Bruk en hydraulisk jekk.

**67**

Monter festebolten. Bruk et brekkjern.



**68**

Skru inn det bakre festeelementet som forbinder det bakre styreleddet til bærearmen til opphenget. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22.

**69**

Monter festebolten. Bruk et brekkjern.

**70**

Skru inn det fremre festeelementet som forbinder det bakre styreleddet til bærearmen til opphenget. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21.

**71**

Hev den hydrauliske girkassejekken 10 til 15 centimeter.



72

Stram det bakre festeelementet som forbinder det bakre styreleddet til bærearmen til opphenget. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 105 Nm dreiemoment.+45°



#### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

73

Stram det fremre festeelementet som forbinder det bakre styreleddet til bærearmen til opphenget. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 105 Nm dreiemoment.+90°

#### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

74

Stram festet som tilkobler fjærbeinet til fjæringens bæreararm. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 130 Nm dreiemoment.



75

Behandle monteringsstedene til det bakre styreleddet med et passende middel. Bruk kobberfett.



76

Fjern støtten fra under armen.

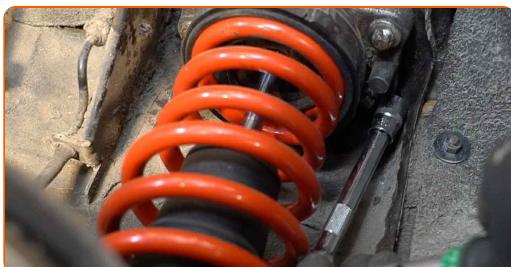


#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Alfa Romeo 159 Sportwagon. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

77

Stram fjærbeinmonteringen øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #E14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



78

Stram festet som forbinder stabilisatorstaget med bærearmen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 55 Nm dreiemoment.



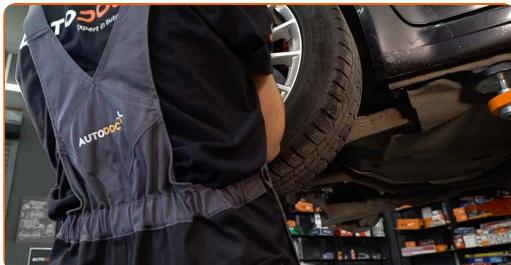
79

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålborste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



80

Installer hjulet.

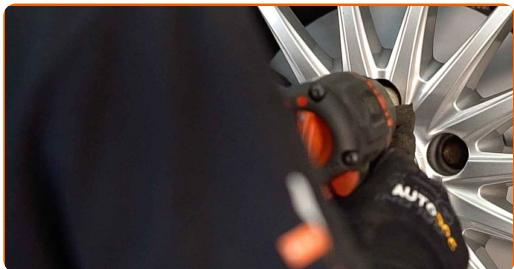


### Utskifting: fjærende ben – Alfa Romeo 159 Sportwagon. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrus fast.

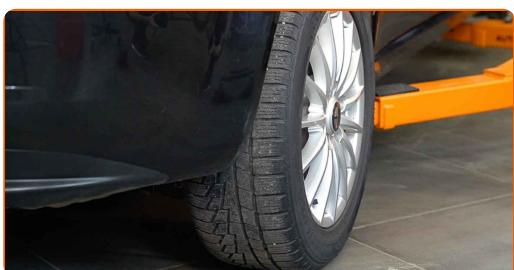
81

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



82

Senk bilen.



83

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 37 Nm dreiemoment.



#### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

84

Sett på plass lydisolasjonen til bagasjeromsiden og skru inn festene.



**85**

Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.

**86**

Fest tilkoblingselementet til lyspærene.

**87**

Fest klipsene til bagasjeromskledningen på siden.

**88**

Skru inn festet til bagasjeromskledningen på siden. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.

**89**

Sett på dekselet til bagasjeromskledningen på siden.

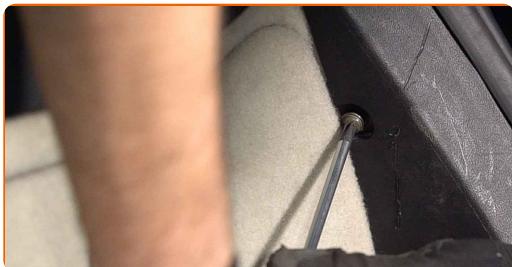


**90**

Sett på plastdekselet på siden.

**91**

Skru inn festene til plastikk sidepanelet. Bruk en Philips-skruttrekker.

**92**

Sett på plass det midtre beskyttelsesdekselet av plast.

**93**

Skru inn festeelementet til det midtre beskyttelsesdekselet av plast. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en Philips-skruttrekker.

**94**

Legg på plass den fremre nedre kledningen til bagasjerommet.



**95**

Fest klipsene til den fremre nedre kledningen til bagasjerommet.

**96**

Monter sikkerhetsbeltet list panelet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10.

**97**

Sett setet tilbake i sin originale posisjon.

**98**

Legg den nedre kledningen i bagasjerommet.

**99**

Monter den sammenleggbar hylle tilbake på dens montasjeflate.



**100**

Lukk igjen bagasjeromslokket.

**101**

Stram hjulboltene ved å bruke kryss- og tversmønster. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.

**102**

Fjern jekker og klosser.

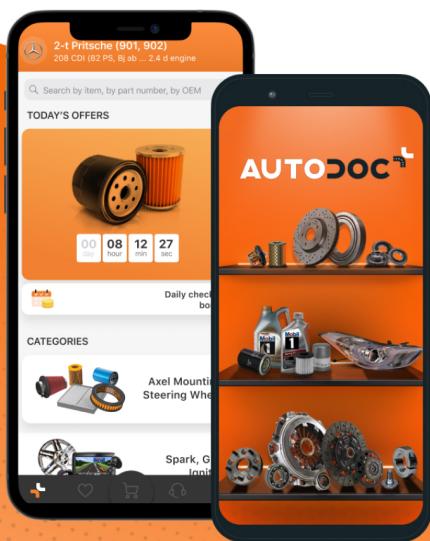


**GODT GJORT!** 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



**AUTODOC**+

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR ALFA ROMEO

STÖTDEMPPER: ET STORT UTVÄLG

**VELG BILDELER FOR ALFA ROMEO 159 SPORTWAGON****STØTDEMPER FOR ALFA ROMEO: KJØP NÅ****STØTDEMPER FOR ALFA ROMEO 159 SPORTWAGON: DE  
BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARSFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veilederingen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstattes veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.