



Slik bytter du støtdemper  
bak på en **Ford Focus**  
**MK2** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING



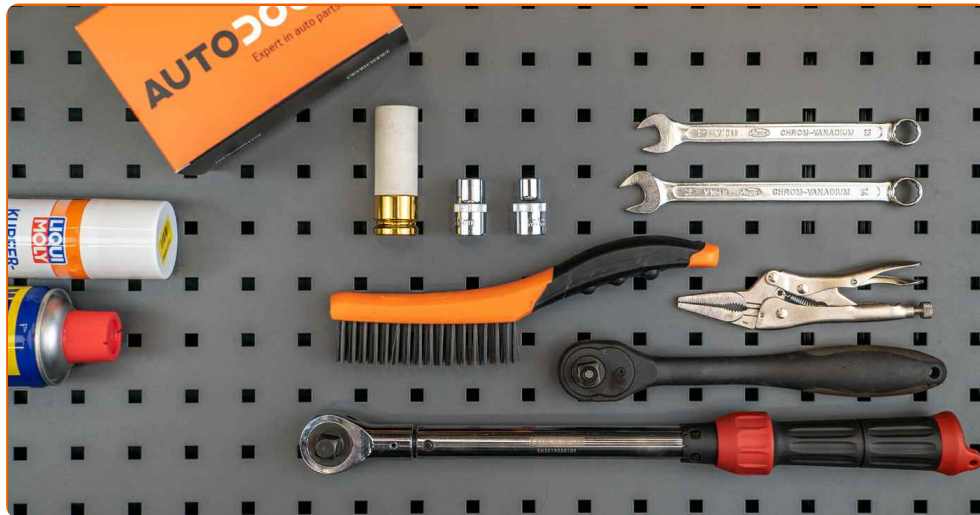
### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

FORD C-Max (DM2) 1.8, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 1.6 TDCi, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 2.0 TDCi, FORD Focus C-Max (DM2) 2.0 TDCi, FORD C-Max (DM2) 2.0 TDCi, FORD C-Max (DM2) 1.6 TDCi, FORD Focus C-Max (DM2) 1.8, FORD Focus C-Max (DM2) 1.6 TDCi, FORD Focus C-Max (DM2) 1.6, FORD Focus C-Max (DM2) 2.0, FORD Focus Mk2 Sedan (DB\_, FCH, DH) 1.6 TDCi, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 1.6, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 1.6 Ti, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 2.0, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 1.4, (+ 25)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – FORD FOCUS MK2.  
VERKTØYET DU VIL TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Kombinasjonsnøkkel #13
- Justerbar skrunøkkel
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hjulpipe #19
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: støtdemper – Ford Focus MK2. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – FORD FOCUS MK2. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



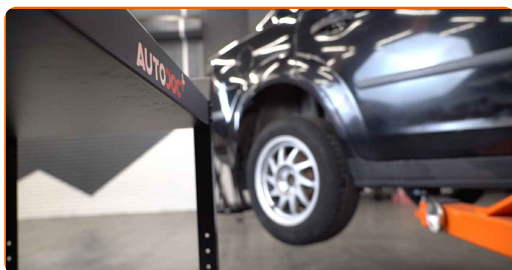
2

Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.



Utskifting: støtdemper – Ford Focus MK2. Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

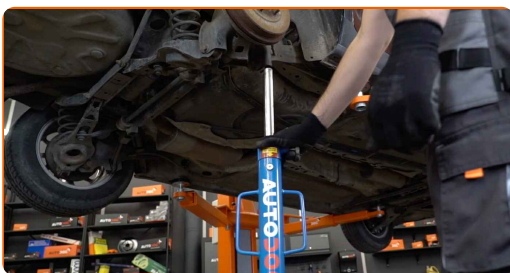
5

Ta av hjulet.



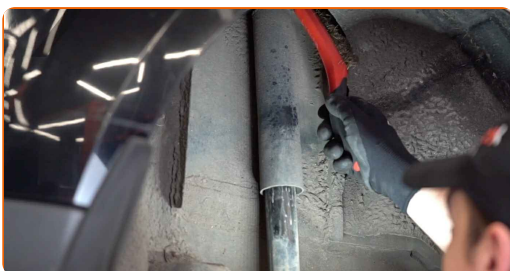
6

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



7

Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



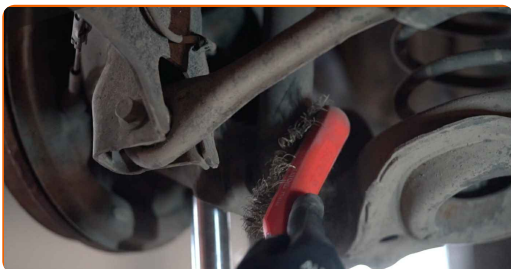
8

Skru løs støtdemperens monteringsfeste. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



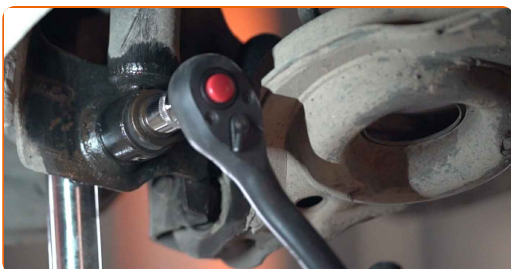
9

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



10

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel. Bruk et svingjern.



### AUTODOC anbefaler:

- Ford Focus MK2 – hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.



11

Fjern støtdemperen.



12

Grip støtdemperen med en skrustikke.



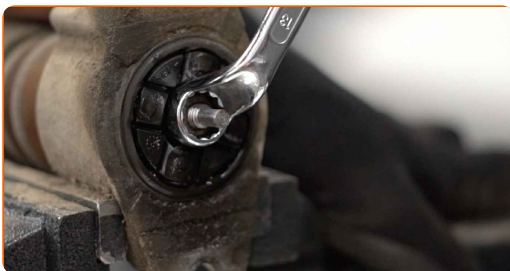
13

Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



14

Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13.



15

Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



Utskifting: støtdemper – Ford Focus MK2. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Undersøke støtdemperfestet, støvstøvelen, og støtstopperen nøye. Skift dem ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

16

Installer festet, støvbeskytteren og støtstopperen på en ny støtdemper.



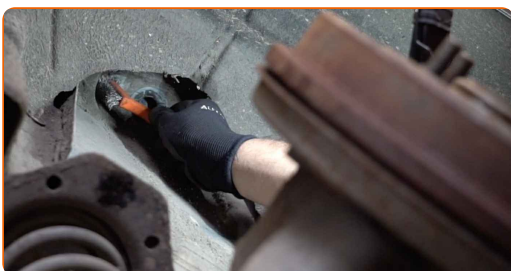
17

Fest støtdempermonteringen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



18

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

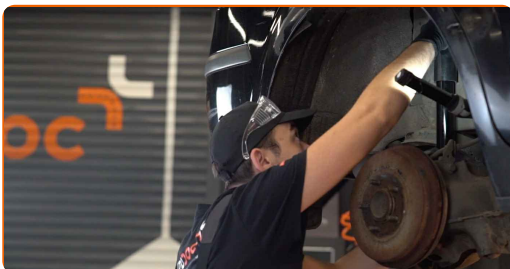




19 Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



20 Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



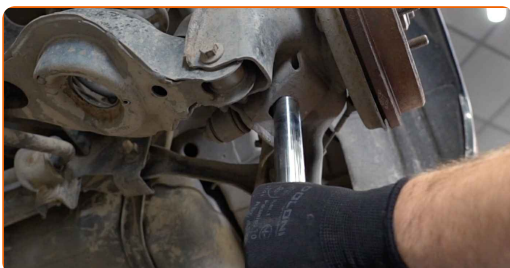
21 Bruk det sentrerte hullet for veiledning ved installering av monteringsfestet.



### Utskifting: støtdemper – Ford Focus MK2. AUTODOC anbefaler:

- Hold støtdemperen forsiktig og stramt når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

22 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 23** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



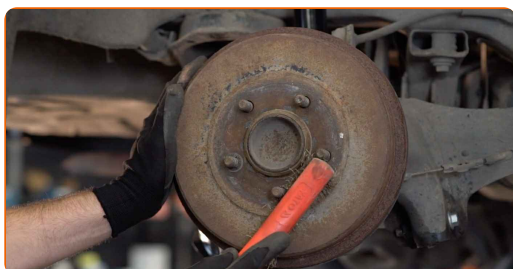
- 24** Stram støtdemperens monteringsfeste. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



- 25** Fjern støtten fra under den bakre armen.



- 26** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



27 Installer hjulet.



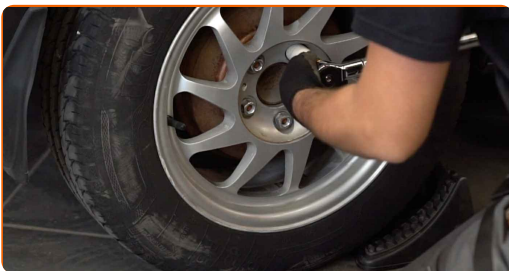
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. Ford Focus MK2

28 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

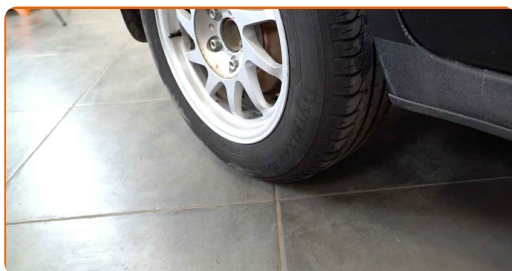


29 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



30

Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** 👍[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR

The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2.1 Pritsche (901, 902) engine. The right one shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and a simple 'Download' button.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR FORD**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR FORD FOCUS MK2**

**STØTDEMPER FOR FORD: KJØP NÅ**

**STØTDEMPER FOR FORD FOCUS MK2: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.