



Slik bytter du nedre  
bærearmlarm fremme på en  
**Mazda 3 BK** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING

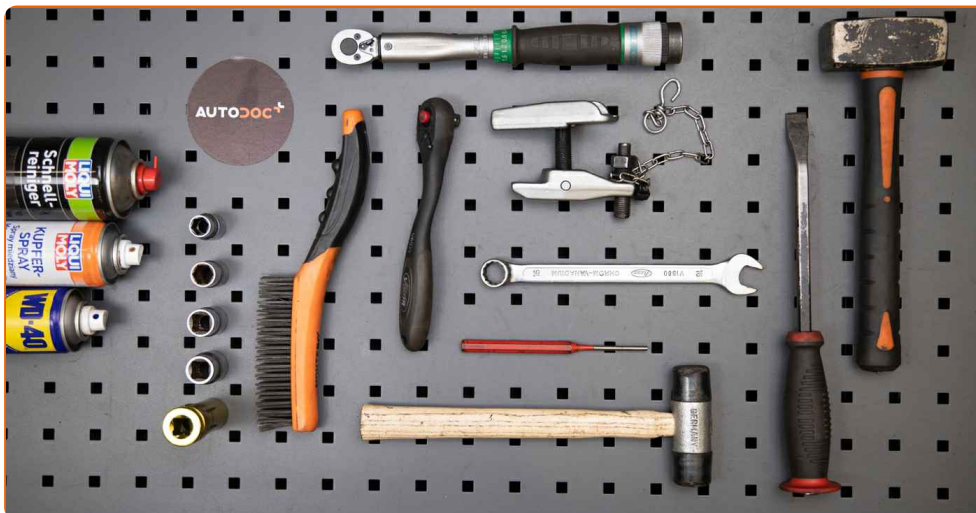
**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

MAZDA 5 (CW) 1.6 CD, MAZDA 5 (CW) 2.0, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.4, MAZDA 5 (CR19) 1.8, MAZDA 5 (CR19) 2.0, MAZDA 5 (CR19) 2.0 CD, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.3 MZR, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.3 DiSi Turbo MPS, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.3, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0 MZR-CD, (+ 3)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – MAZDA 3  
BK. VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Kuleleddavtrekker
- Gummihammer
- Brekkjern
- Hammer
- Spikerdor
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: nedre bæream fremme – Mazda 3 BK. AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Mazda 3 BK – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.



Utskiifting: nedre bæream fremme – Mazda 3 BK. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5

Ta av hjulet.

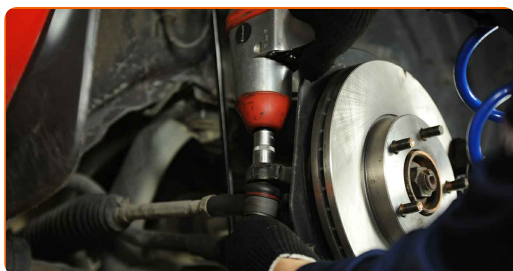


6

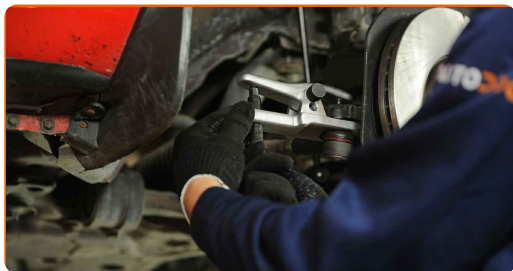
Rens festene som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

7

Skrue endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



**8** Koble strekkstangenden fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.

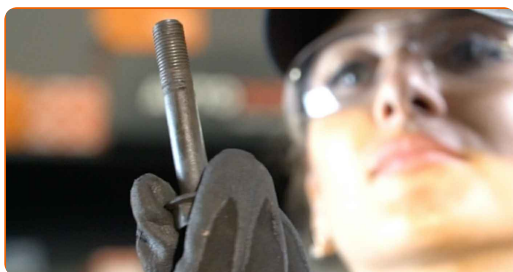


**9** Rengjør festet som kobler kuleledd til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

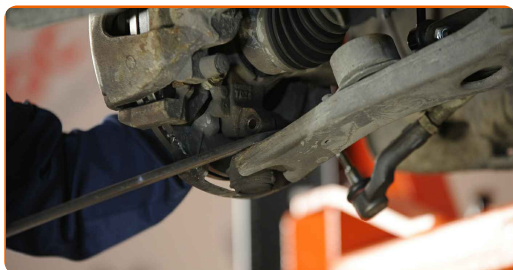
**10** Skru løs festet som forbinder bærekulen og styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



**11** Fjern festebolt.



**12** Koble den nedre armen fra styrespindelen. Bruk en gummihammer. Bruk et brekkjern.



**13** Rens festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

14

Skruløs festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

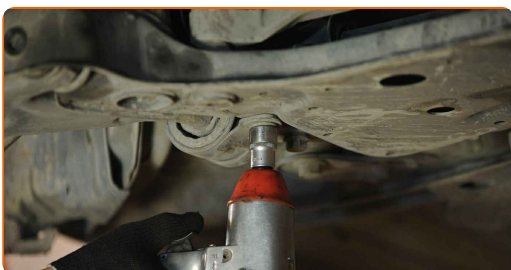


15

Fjern fremre feste på kontrollarmen.

16

Skruløs de bakre festene som tilkobler bærearmer til under rammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

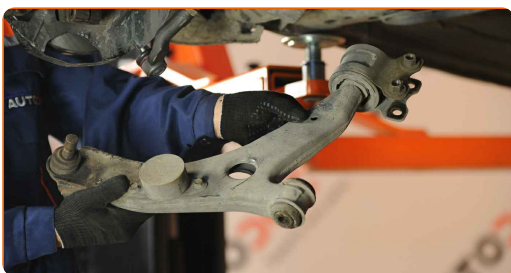


17

Fjern bakre feste på kontrollarmen.

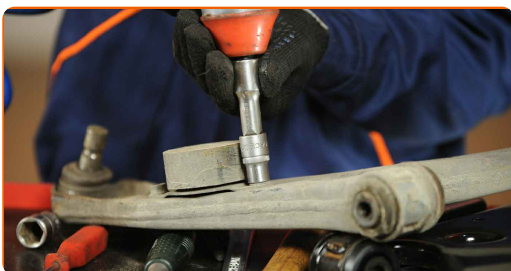
18

Fjern armen.

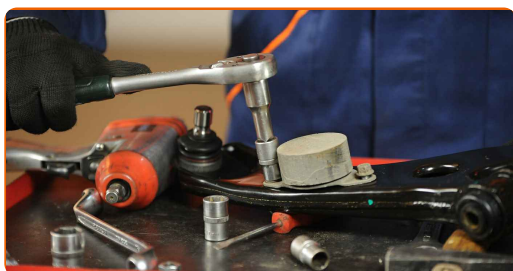


19

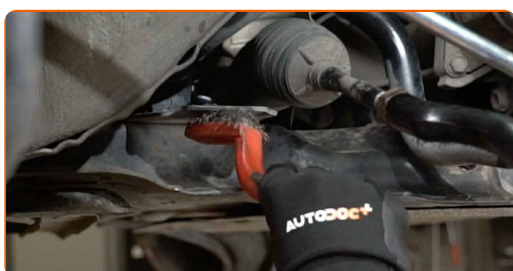
Skruløs festene og fjern anslagsklossen fra nedre styrearm på fremre enkeltfjæring. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



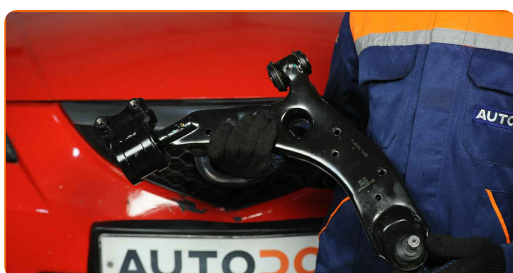
- 20** Installer og fest anslagsklossen på den nye styrearmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 19 Nm dreiemoment.



- 21** Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 22** Installer en ny arm.



### AUTODOC anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

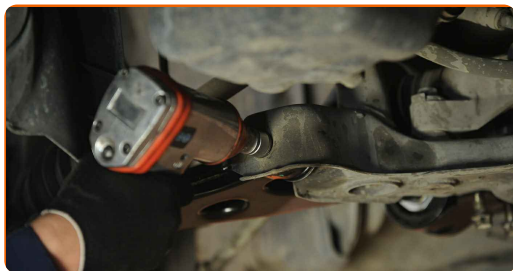
- 23** Monter fremre feste på armen.

- 24** Monter det bakre feste til a-armen.



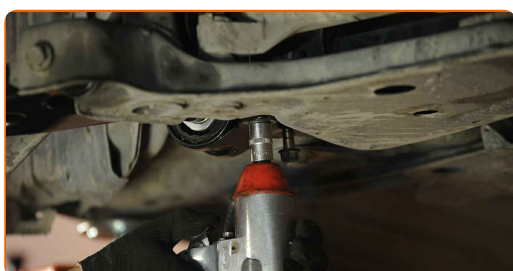
25

Skru fast festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



26

Stram det bakre festet til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 86 Nm dreiemoment.



27

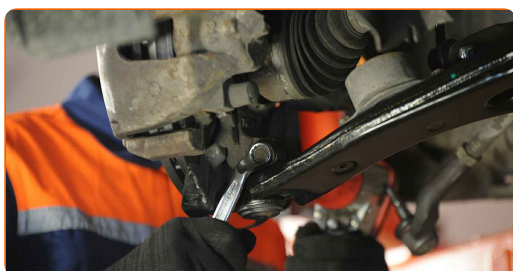
Koble kuleleddet til styrespindelen. Bruk en gummihammer.

28

Monter festebolten. Bruk en spikerdor. Bruk en hammer.

29

Stram kuleleddfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 55 Nm dreiemoment.

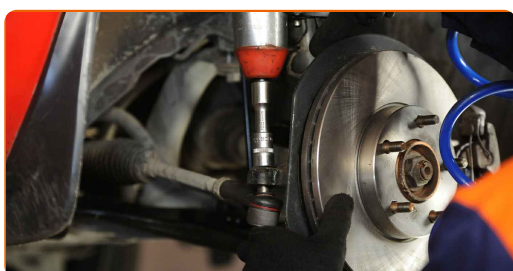


30

Koble strekkstangenden til styrespindelen.

31

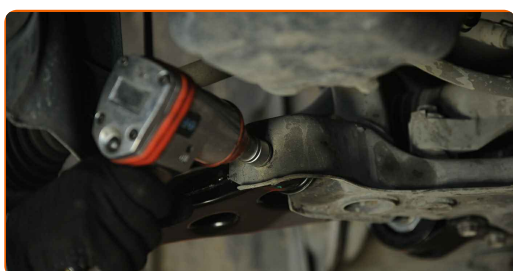
Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment.



**32** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



**33** Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 130 Nm dreiemoment.



**34** Fjern støtten fra under armen.



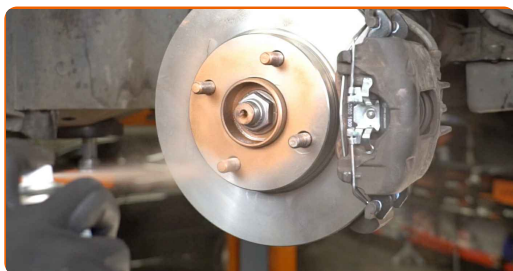
### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearm fremme – Mazda 3 BK. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

**35** Behandle alle leddene armen. Behandle festet som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk kobberfett.

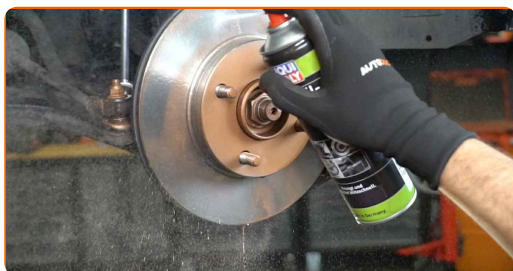
36

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



37

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream bak – Mazda 3 BK. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

38

Installer hjulet.

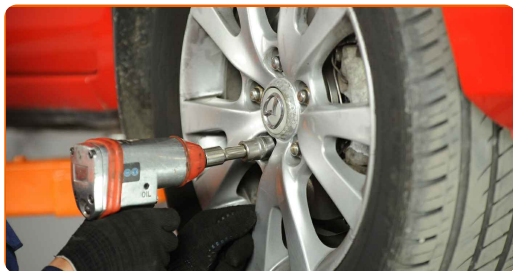


### Utskifting: nedre bæream fremme – Mazda 3 BK. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

39

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



40

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 118 Nm dreiemoment.



41

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options (00, 08, 12, 27), and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR MAZDA**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR MAZDA 3 BK**

**BÆREBRU FOR MAZDA: KJØP NÅ**

**BÆREBRU FOR MAZDA 3 BK: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARSKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.