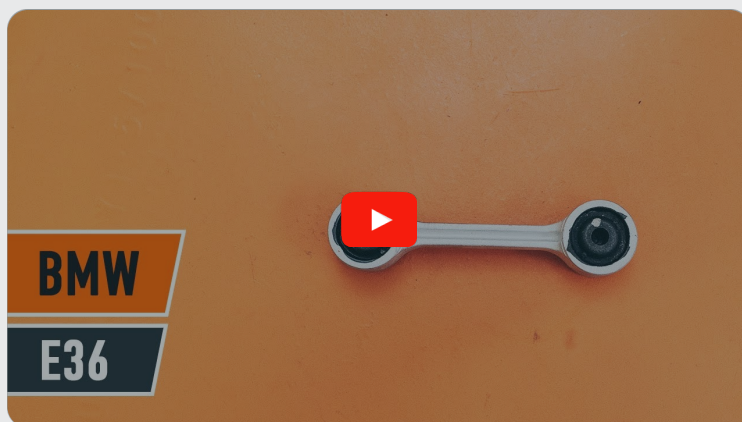




Slik bytter du
stabilisatorstag bak på en
BMW E36 – veiledning

VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E30) M3 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 323i 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 325i X 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Sedan (E30) 324d 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 324td 2.4, BMW 3 Touring (E30) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), (+ 66)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – BMW E36. LISTE
MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #13
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Brekkjern
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

AUTODOC anbefaler:

- Bytt stabilisatorledd på BMW E36 parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW E36 – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.

2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW E36

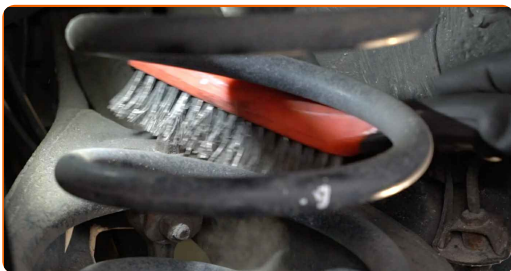
5

Ta av hjulet.

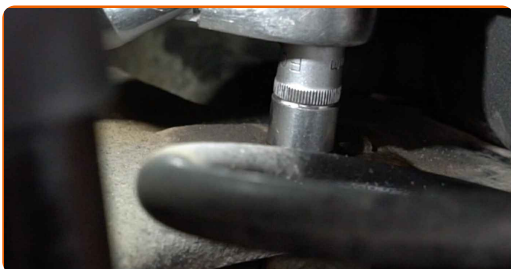


6

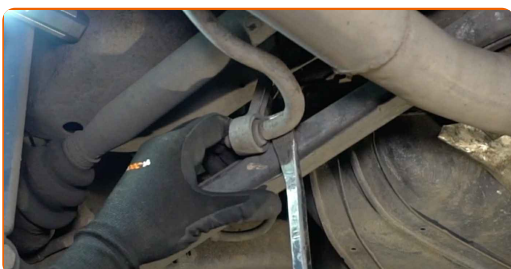
Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



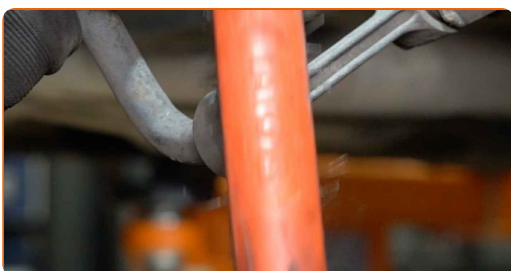
- 7** Skru løs festene som forbinder stabilisatorstaget med bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



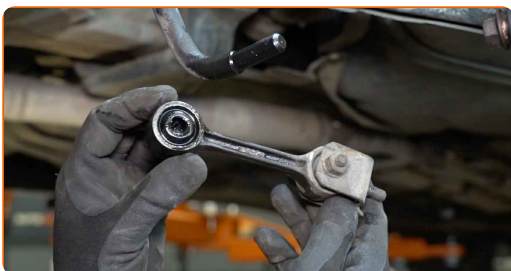
- 8** Flytt dreiestabilisatoren til side. Bruk et brekkjern.



- 9** Rengjør alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 10** Fjern stabilisatorstaget.



Utskifting: stabilisatorstag – BMW E36. AUTODOC anbefaler:

- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

11 Fest stabilisatorstaget i en skrustikke.

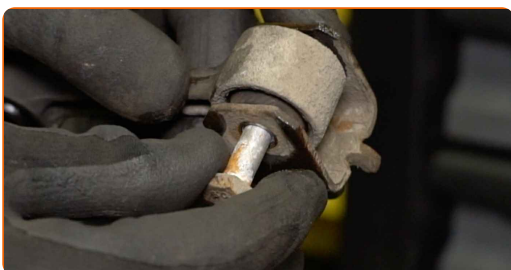
12 Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



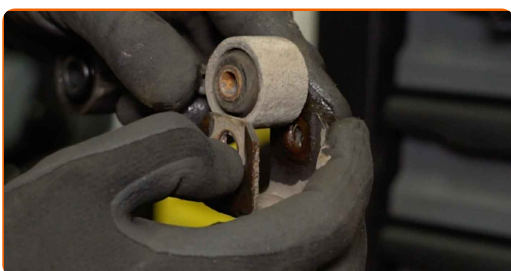
13 Skru løs festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



14 Fjern festebolt.



15 Fjern braketten til stabilisatorstaget.



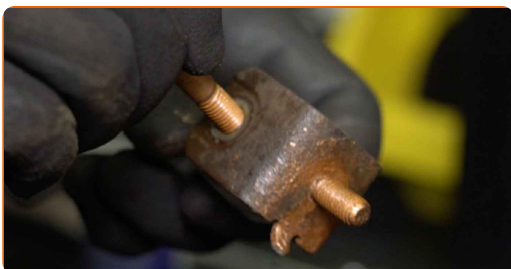
16 Løs opp skrustikken og fjern stabilisatorstaget.

17 Fest et nytt stabilisatorstag i en skrustikke.

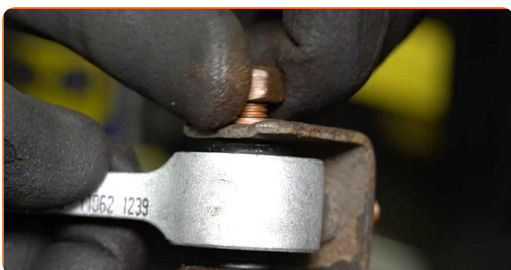
18 Monter braketten til stabilisatorstaget.



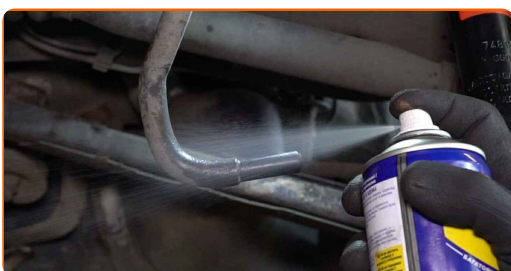
19 Monter festebolten.



20 Skru inn festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skralløkkel.

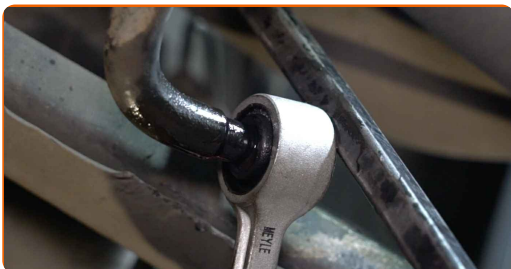


21 Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



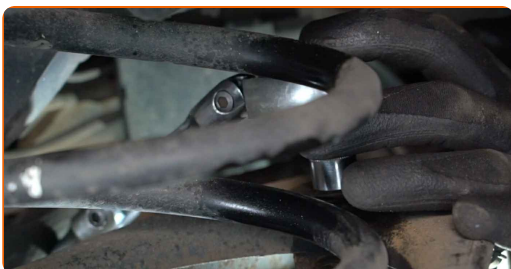
22 Løs opp skrustikken og fjern stabilisatorstaget.

23 Install den tverrgående stabilisatorkoblingen. Bruk et brekkjern.

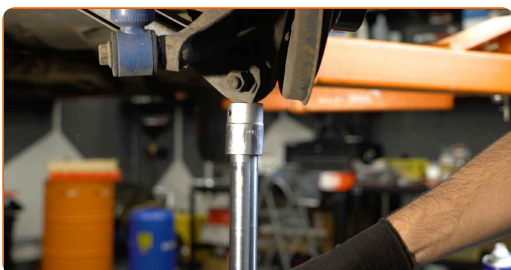


24 Monter dreiestabilisatoren i rett posisjon igjen.

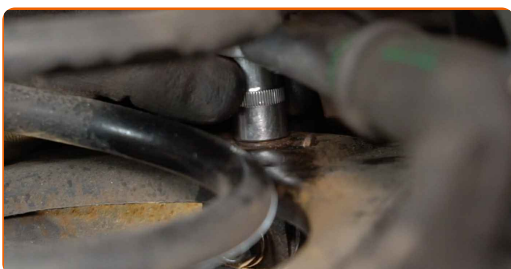
25 Skru inn festet som kobler stabilisatorstagnet til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



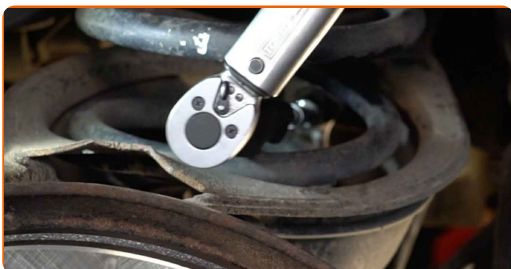
26 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



27 Stram festet som forbinder stabilisatorstagnet med bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 27 Nm dreiemoment.



- 28** Stram festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.

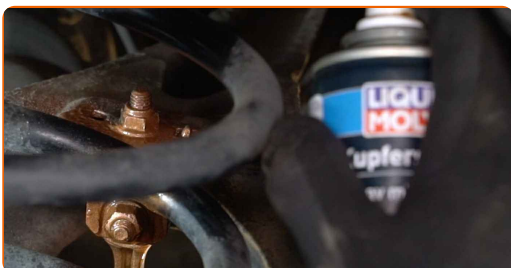


- 29** Fjern støtten fra under armen.

AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: stabilisatorstag – BMW E36. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

- 30** Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.

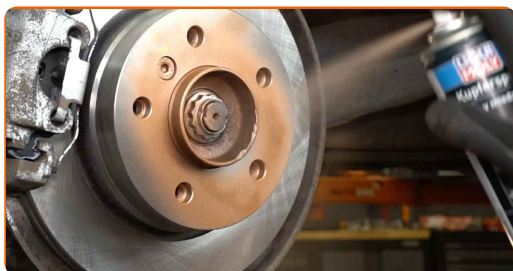


- 31** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



32

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



33

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: stabilisatorstag – BMW E36. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

34

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festboltene for å unngå skader. BMW E36

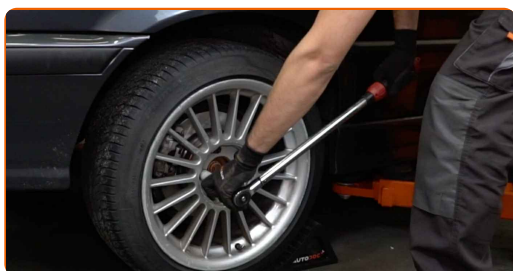
35

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



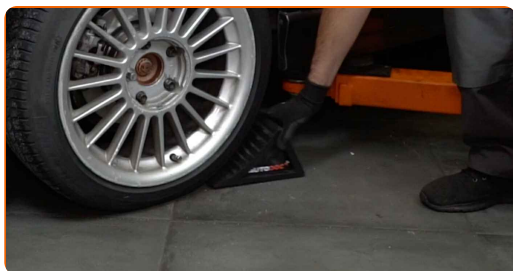
36

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



37

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a grid of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW E36

STABILISATORSTAG FOR BMW: KJØP NÅ

**STABILISATORSTAG FOR BMW E36: DE BESTE TILBUDENE
OG SALGENE**

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.