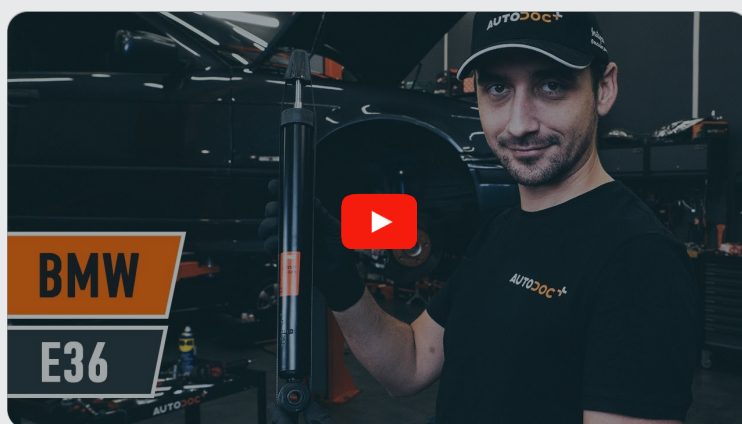




Slik bytter du støtdemper
bak på en **BMW E36** –
veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupé (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E36) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318tds 1.7, (+ 66)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW E36. VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Støtdemperverktøy # DD6
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

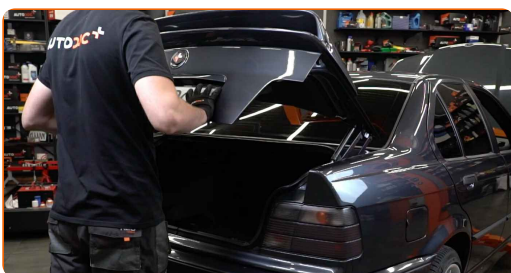
Utskifting: støtdemper – BMW E36. Tips fra AUTODOC:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW E36 – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

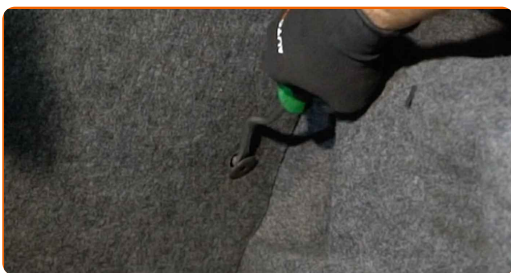
1

Åpne bagasjelokket.



2

Fjern klipsene til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer.



3

Løs bagasjeromkledningen på siden.



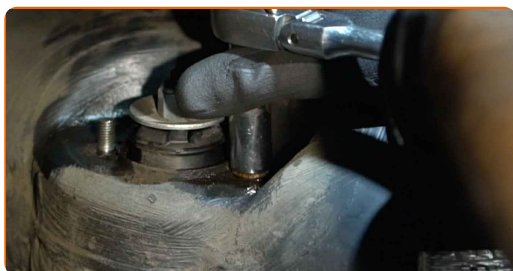
4

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



5

Løsne det øvre festelementet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



6

Sikre hjulene med klosser.

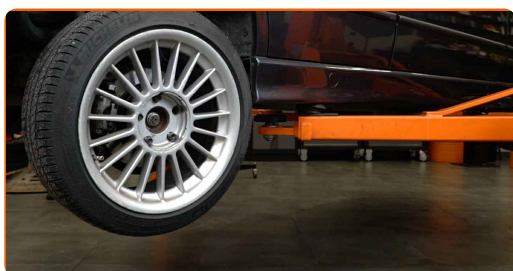
7

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



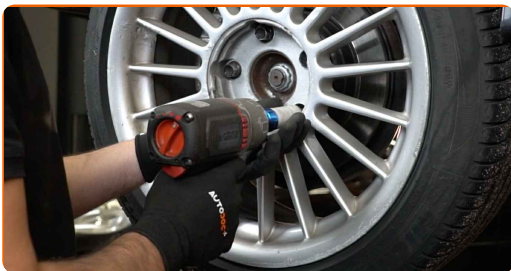
8

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



9

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. BMW E36

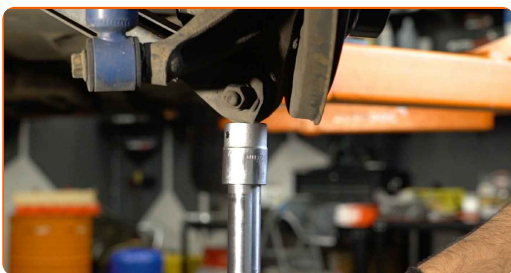
10

Ta av hjulet.



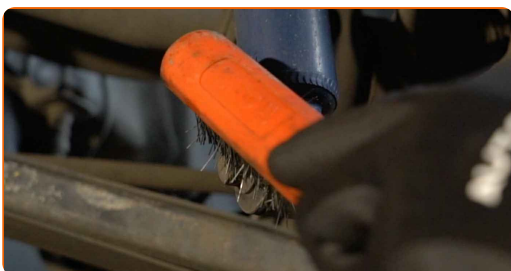
11

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



12

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



13

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.

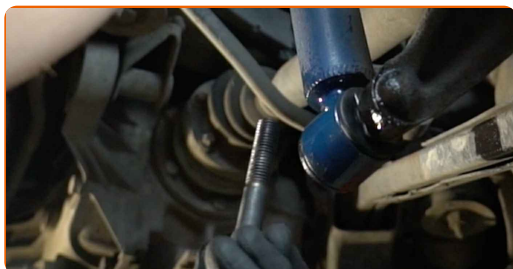


AUTODOC anbefaler:

- BMW E36 – hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

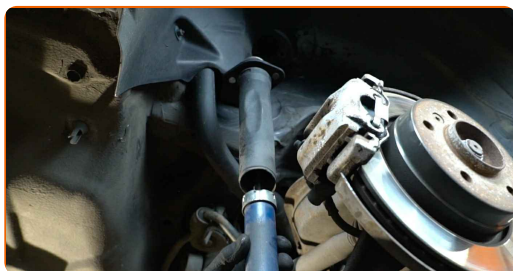
14

Fjern festebolt.



15

Fjern støtdemperen.

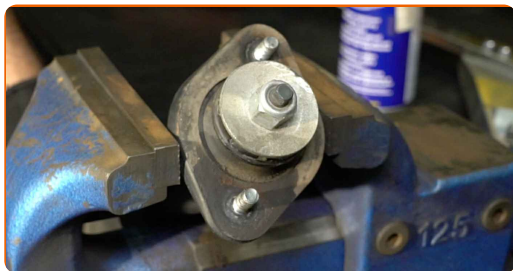


16

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



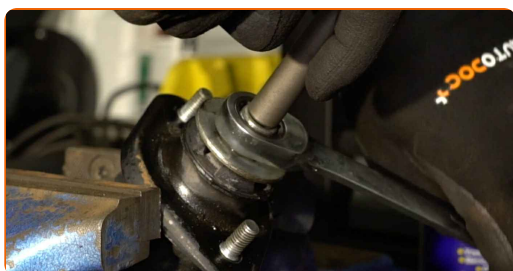
17 Grip støtdemperen med en skrustikke.



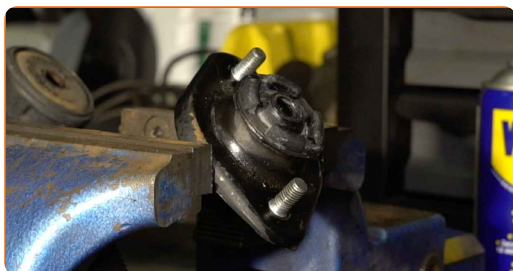
18 Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



19 Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk et støtdemperverktøy DDN[®]6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



20 Ta bort støtdemperens øvre feste.



21 Fjern mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen.



Utskifting: støtdemper – BMW E36. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Undersøk støtdemper-støvheten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

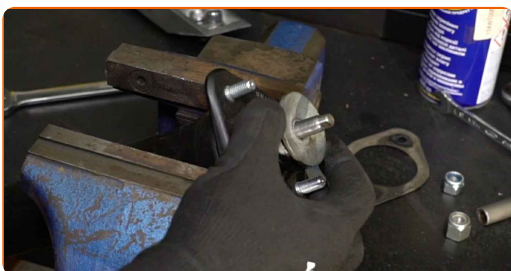
22

Monter mansjetten og gjennomslagsstopperen på den nye støtdemperen.



23

Installer det øvre monteringsfestet for støtdemperen.

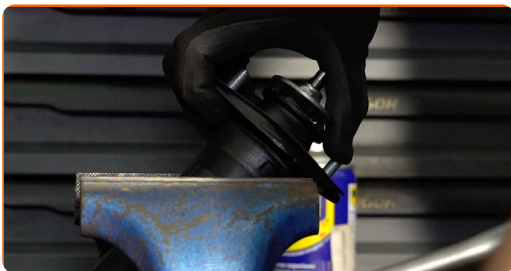


24

Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et støtdemperverktøy DDN[®]6 Bruk en momentnøkkel. Stram den til 37 Nm dreiemoment.



25 Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



26 Behandle festet til støtdemperstangen med et egnet middel. Bruk kobberfett.



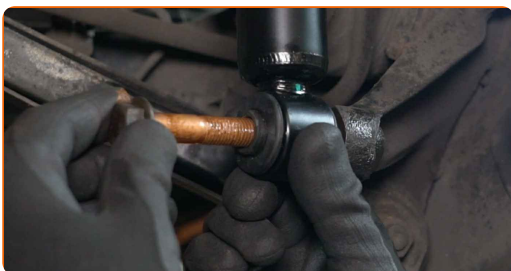
27 Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



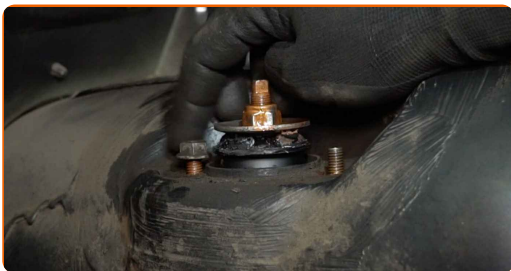
AUTODOC anbefaler:

- BMW E36 – hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

28 Monter festebolten.



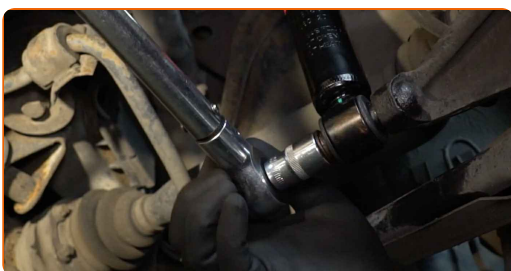
29 Skru fast de øvre festene til støtdemperen. Ikke stram den.



30 Hev den hydrauliske girkassejekken 10 til 15 centimeter.



31 Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



32 Fjern støtten fra under armen.

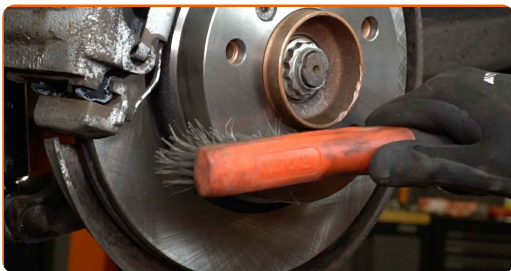
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW E36. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

33 Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

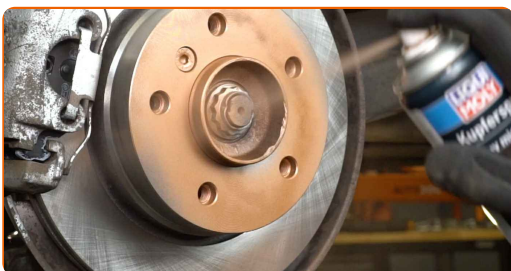
34

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



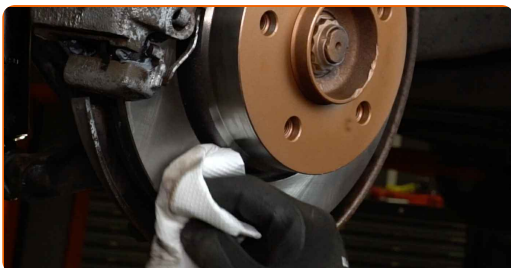
35

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



36

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW E36. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

37

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW E36

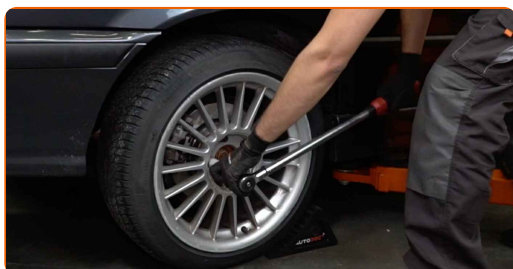
38

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



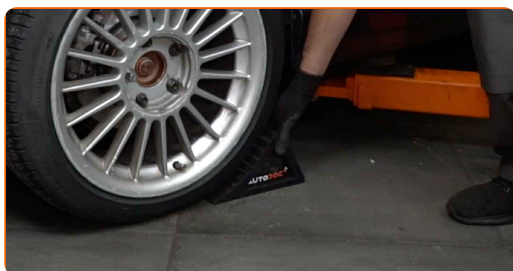
39

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



40

Fjern jekker og klosser.

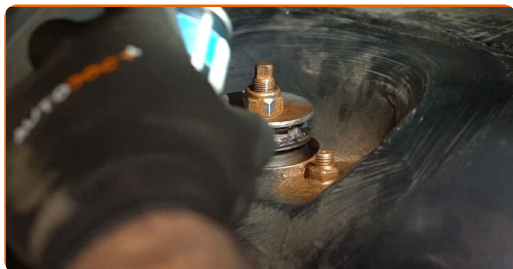


41

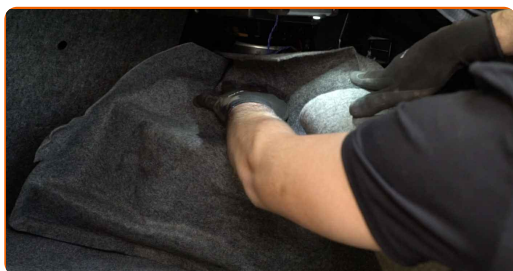
Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 24 Nm dreiemoment.



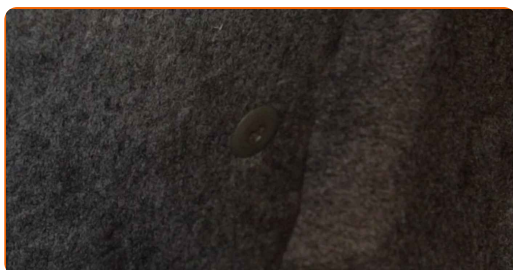
42 Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



43 Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.



44 Fest klipsene til bagasjeromskledningen på siden.



45 Lukk igjen bagasjeromslokket.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW E36

STØTDEMPER FOR BMW: KJØP NÅ

STØTDEMPER FOR BMW E36: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.