



Slik bytter du  
fjærbenslager fremme på  
en **BMW E46 touring** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, (+ 72)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW E46 TOURING.  
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- HEX bit nr. H6
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Støtdemper pipeverktøy
- Kuleleddavtrekker
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: fjærbenslager – BMW E46 touring. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Pass på å erstatte alle selvlåsende muttere og bolter under installasjonen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW E46 TOURING. FØLG DISSE TRINNENE:

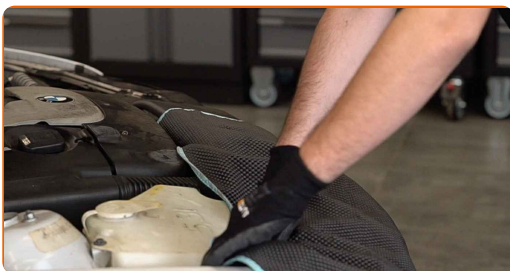
1

Åpne panseret.



2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



3

Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



4

Sikre hjulene med klosser.



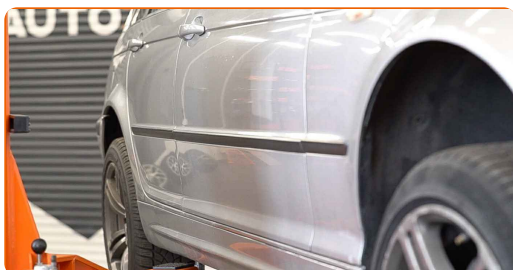
5

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



6

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



7

Løsne hjulboltene.



Utskiifting: fjærbenslager – BMW E46 touring. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrus løs.

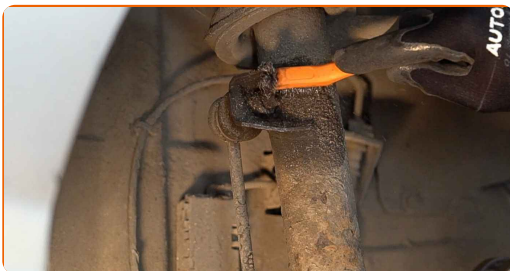
8

Ta av hjulet.



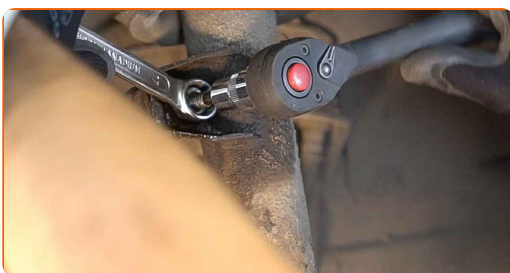
9

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



10

Skruløs mutteren og fjern stabilisatorstangen fra fjærbeinet. Bruk HEX nr. H7. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en skrallenøkkel.



11

Behandle låsebraketten som sikrer bremseslangen og ledningsnett. Bruk WD-40 spray.



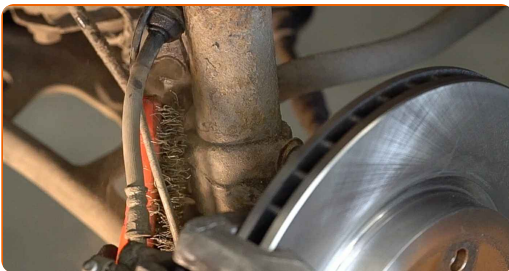
12

Koble ledningene og bremseslangen fra braketten på fjærbeinet.



13

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Rengjør festet som kobler kuleledd til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

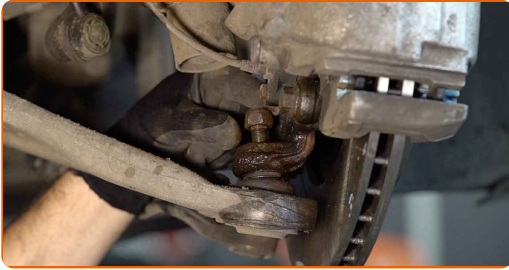


14

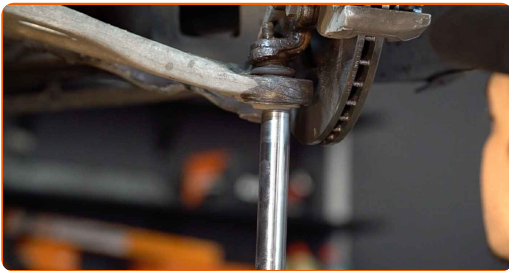
Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



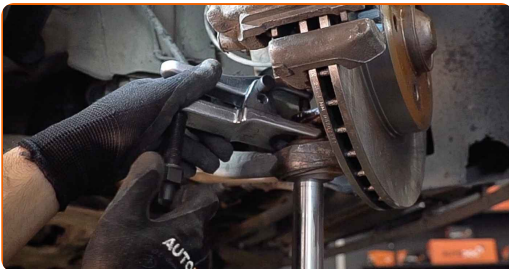
15 Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19.



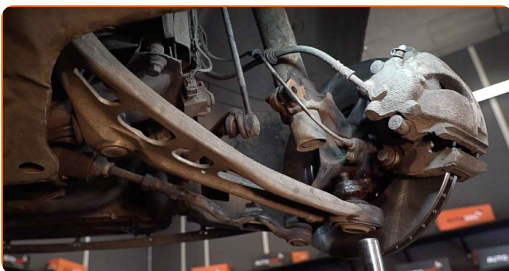
16 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



17 Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



18 Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

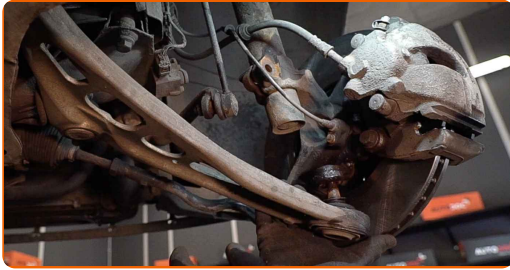


### AUTODOC anbefaler:

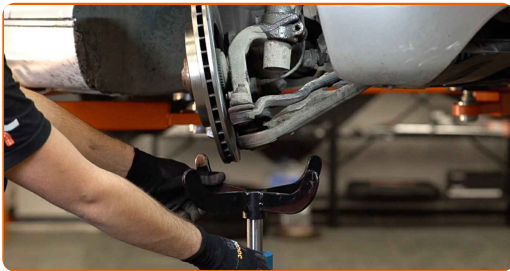
- Utskifting: fjærbenslager – BMW E46 touring. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.



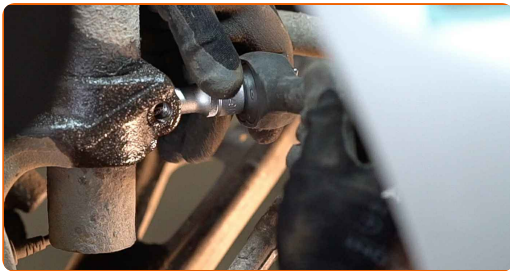
19 Koble den nedre armen fra styrespindelen.



20 Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



21 Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen.



22 Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

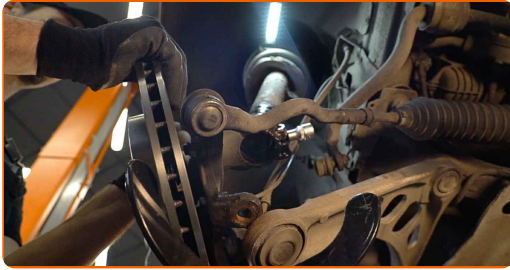


Utskifting: fjærbenslager – BMW E46 touring. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

23

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



24

Skrul løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

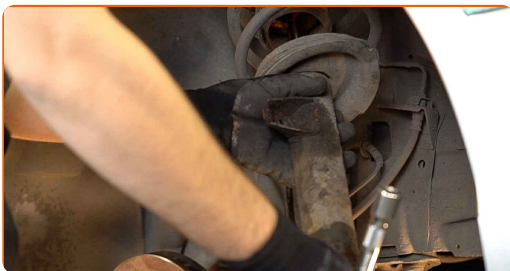


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. BMW E46 touring

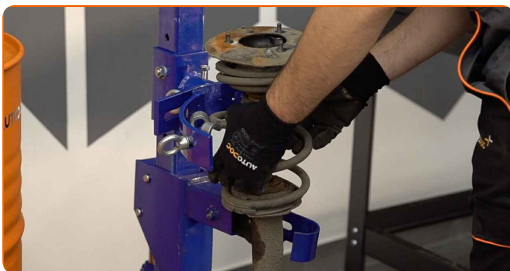
25

Fjern fjærbeinet.



26

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E46 touring. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

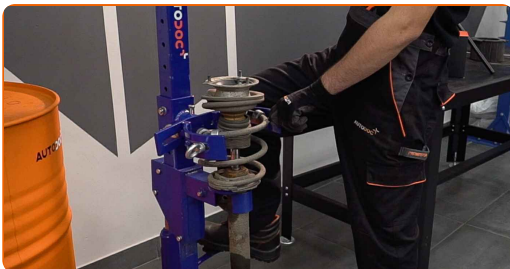
27

Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



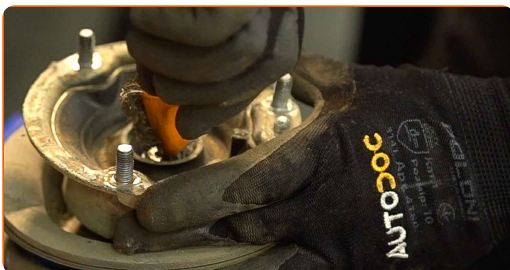
28

Komprimer fjæren.



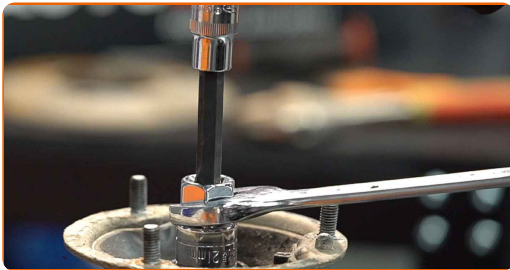
29

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



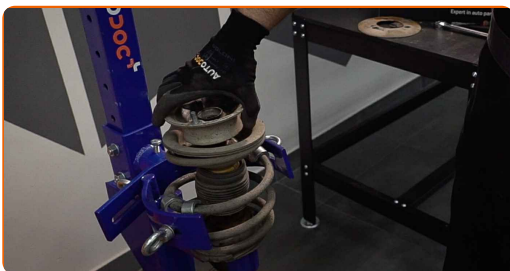
30

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.



31

Fjern det øvre beinfestet. Bruk et brekkjern.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E46 touring. AUTODOC anbefaler:

- Undersøk støtdemper-støvheten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

32

Installer en ny topp sjokk strut mount. Bruk et brekkjern.



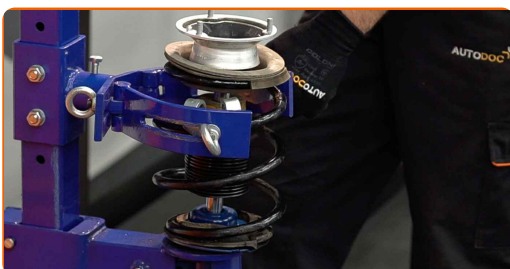
- 33** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 64 Nm dreiemoment.



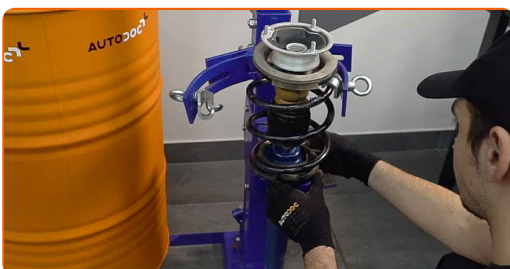
**AUTODOC anbefaler:**

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

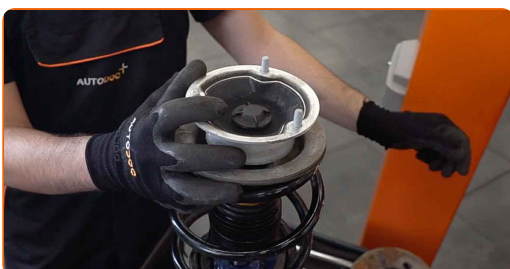
- 34** Løs ut fjæren.



- 35** Fjern den monterte støtdemperen.

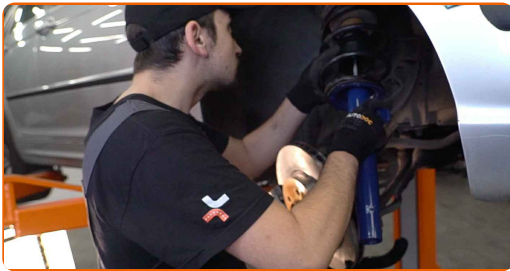


- 36** Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.



37

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



38

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Ikke stram den.

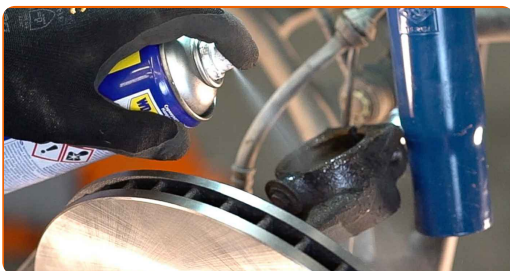


### AUTODOC anbefaler:

- BMW E46 touring – hold i fjærbeinet når du skruer inn festeboltene for å unngå skader.

39

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



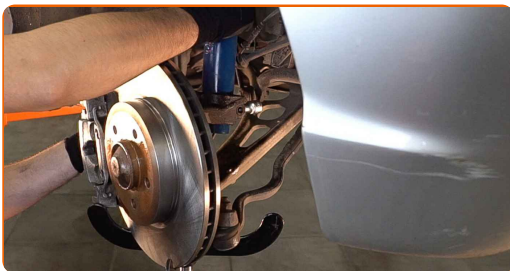
40

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



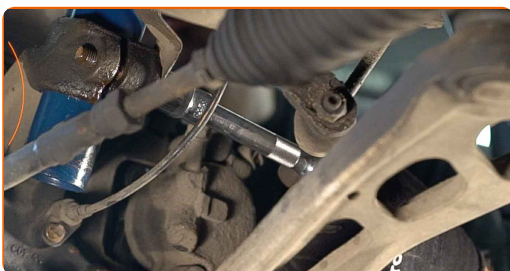
41

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



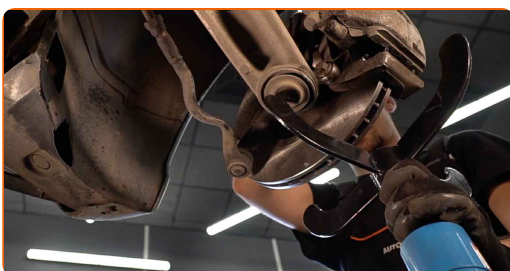
42

Installer og stram en ny bolt til styrespindelen.



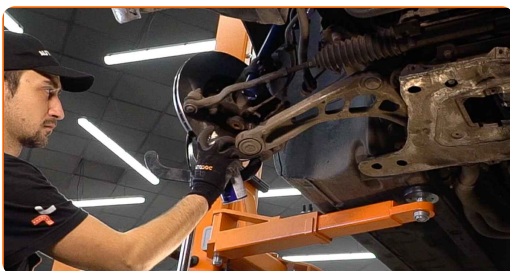
43

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.



44

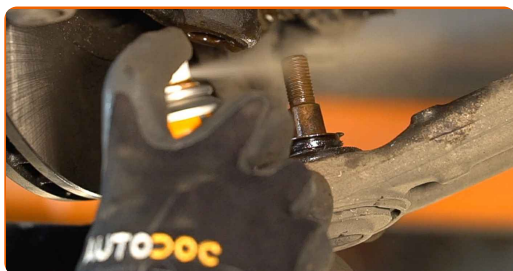
Fjerne støtten fra under styrespindelen.



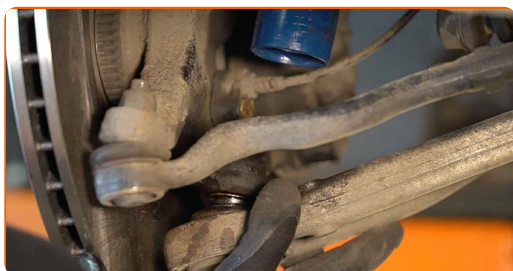
### AUTODOC anbefaler:

- BMW E46 touring – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

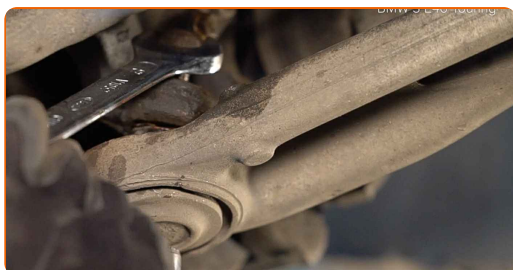
45 Rengjør kuleleddets monteringsflate. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



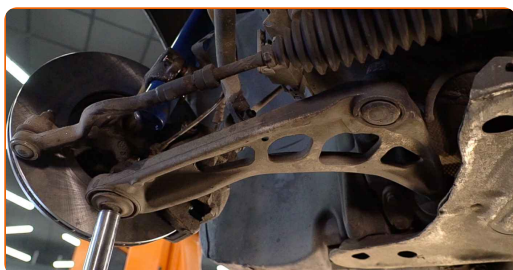
46 Behandle festene som kobler bæreammen til styrespindelen. Bruk kobberfett.



47 Koble den nedre armen til styrespindelen. Monter festene på kontrollarmen.



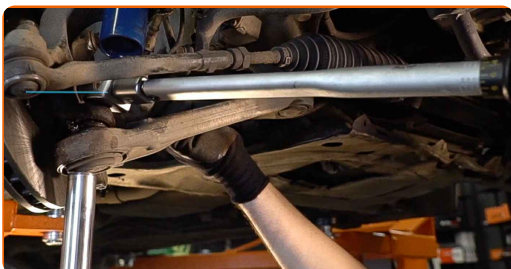
48 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.





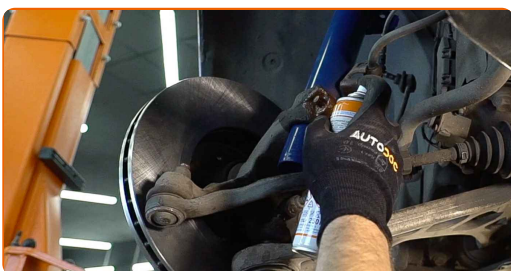
49

Skru fast festet som kobler kulleleddet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



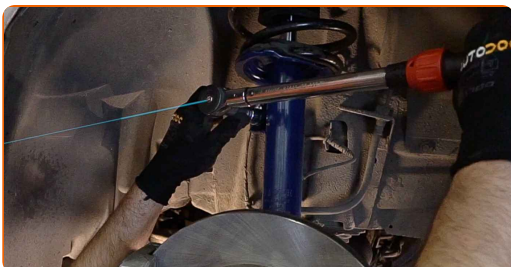
50

Behandle festene til fjærbeinet. Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



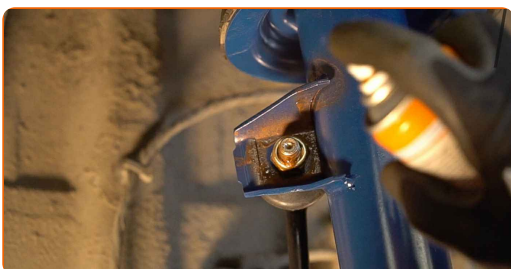
51

Sikre stabilisatorkoblingen på suspensjonsavstiveren. Bruk HEX nr. H7. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 55 Nm dreiemoment.



52

Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.



53

Fest bremseslangen på beinet. Koble ABS-sensorkabelens lås til fjærbeinet.



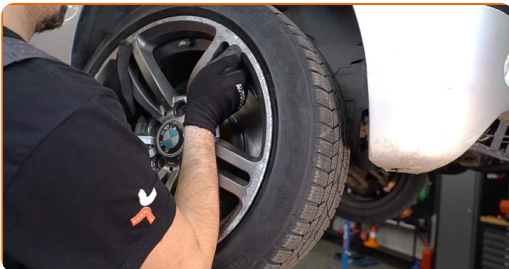
54

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



55

Installer hjulet.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E46 touring. Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

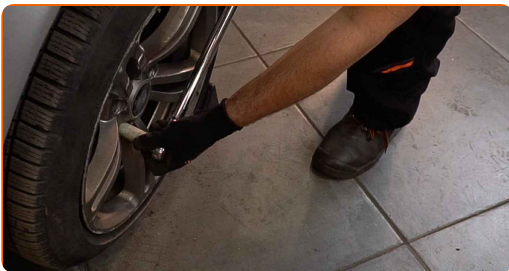
56 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



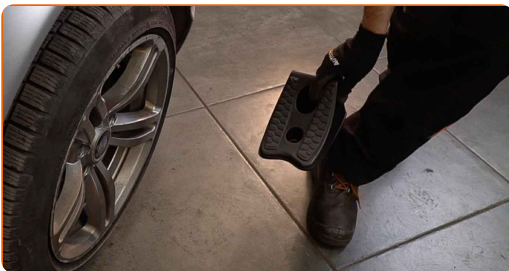
57 Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 34 Nm dreiemoment.



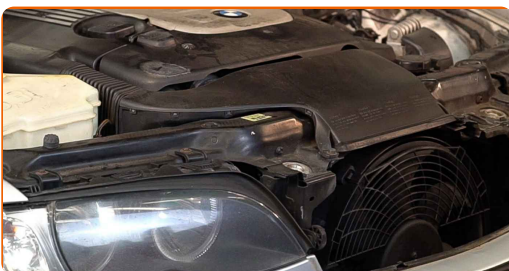
58 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



59 Fjern jekker og klosser.



60 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



61

Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 👍[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2.1 Pritsche (901, 902) engine, with a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and filter, and a 'CATEGORIES' section listing 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right smartphone displays the Autodoc logo and various car parts. To the right of the phones are three buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and a simple 'Download' button.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR BMW**

**FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR BMW E46 TOURING**

**FJÆRBENSLAGER FOR BMW: KJØP NÅ**

**FJÆRBENSLAGER FOR BMW E46 TOURING: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.