



Slik bytter du støtdemper  
bak på en **BMW E46**  
**touring** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupé (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, (+ 43)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW E46 TOURING.  
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Torx bits T25
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Justerbar skrunøkkel
- Svingjern
- Øreklemmetang
- Phillips-skrutrekker
- Brekkjern
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: støtdemper – BMW E46 touring. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW E46 TOURING. FØLG DISSE TRINNENE:

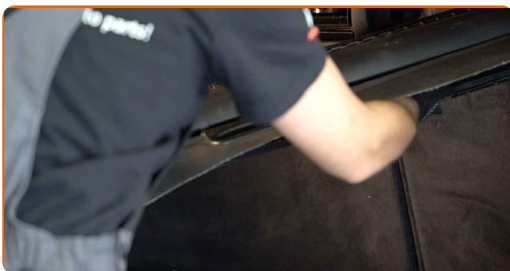
1

Åpne bagasjelokket.



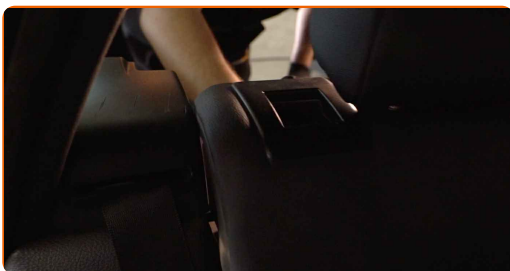
2

Ta bort den sammenleggbare hyllen og koble den fra festene. Ved å gjøre det, vil du få tilgang til plastpanelene på sidene.

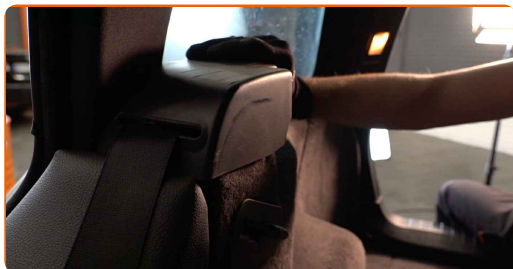


3

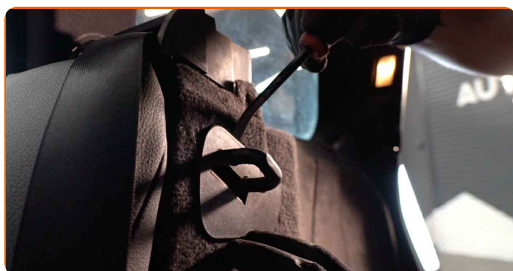
Fell ned ryggstøttene til baksetene.



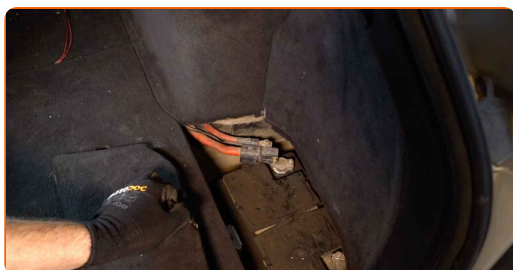
4 Fjern sikkerhetsbelte list dekselet. Bruk et brekkjern.



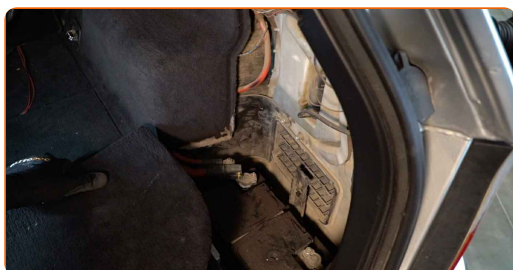
5 Ta bort plastklemmen til mansjettens frontside panel. Bruk et brekkjern.



6 Ta bort batteridekselet.



7 Ta bort bagasjeroms bakside panel.



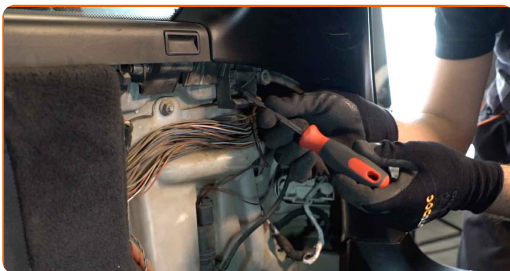
8 Skru løs festene til plast sidepanelet. Bruk Torx T25.



9.1 Skru løs festene til bagasjeroms ventilasjonspanel.



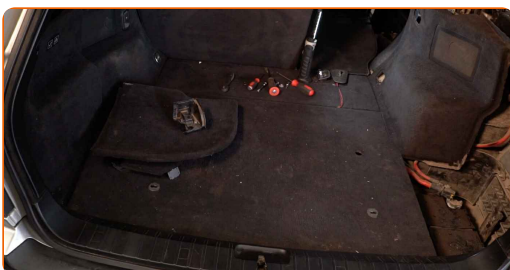
9.2 Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en Philips-skrutrekker.



10 Skru løs festene til bagasjeroms framside panel. Bruk en Philips-skrutrekker.



11 Løsne bagasjeroms fremside panel fra de øvre festene. Bruk et brekkjern.



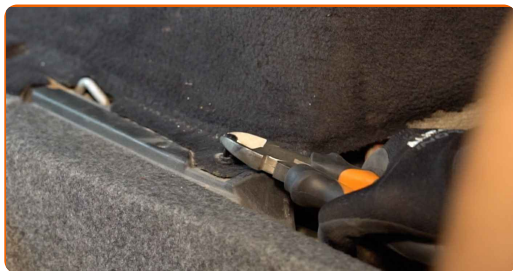
### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW E46 touring. Unngå å bruke for mye kraft ved monteringen, det kan skade delen.



12

Ta bort de nedre klemmene til bagasjeroms framside panel. Bruk en øreklemmetang.



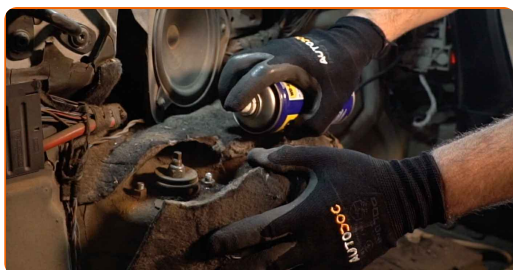
13

Ta bort bagasjeroms framside panel. Bruk et brekkjern.



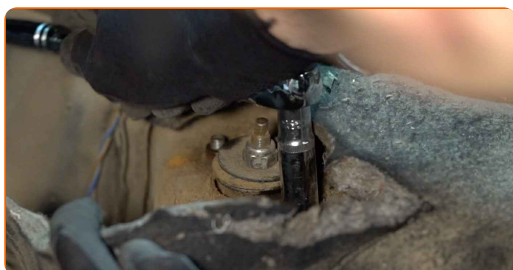
14

Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



15

Løsne på de øvre festene til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



16 Sikre hjulene med klosser.



17 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



18 Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



19 Løsne hjulboltene.

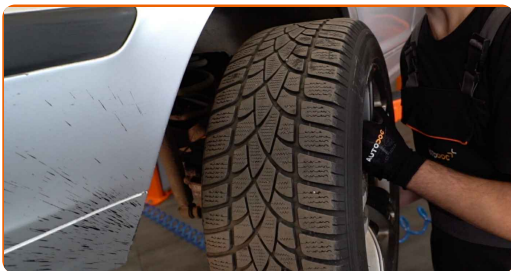


Utskifting: støtdemper – BMW E46 touring. AUTODOC anbefaler:

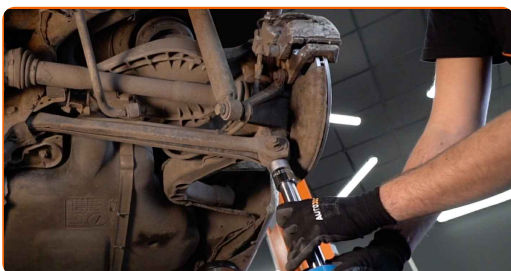
- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.



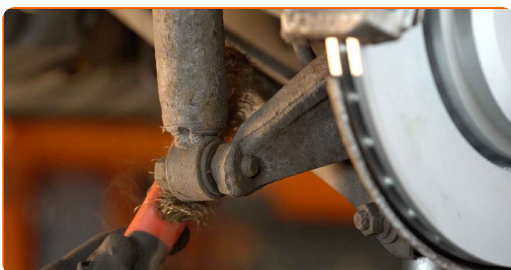
20 Ta av hjulet.



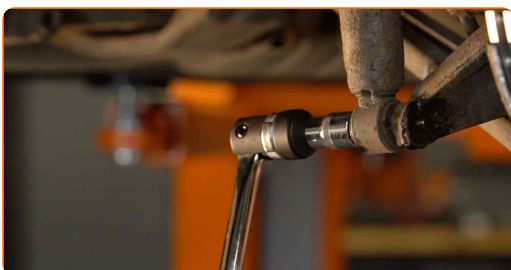
21 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



22 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

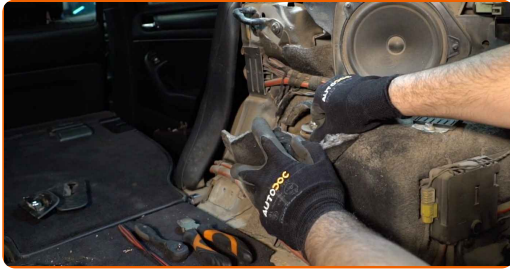


23 Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



24

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

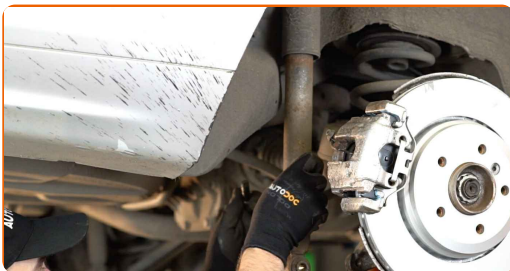


### AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningboltene.

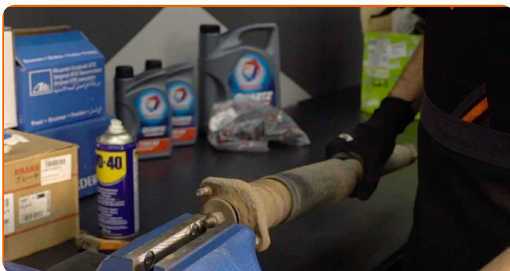
25

Fjern støtdemperen.



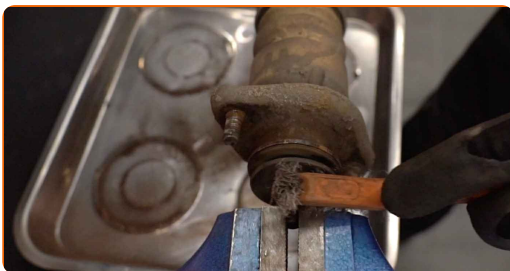
26

Grip støtdemperen med en skrustikke.



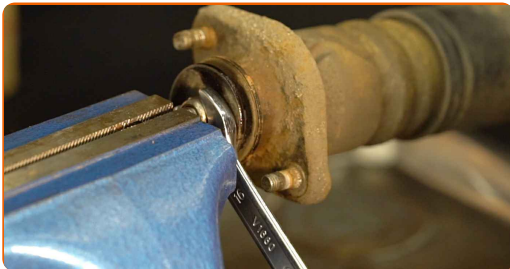
27

Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



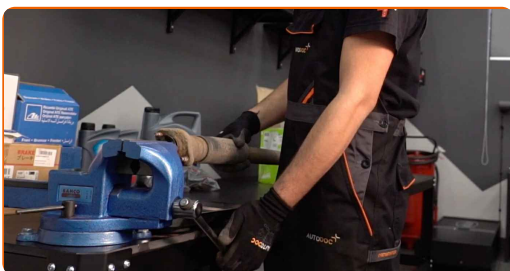
28

Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16.



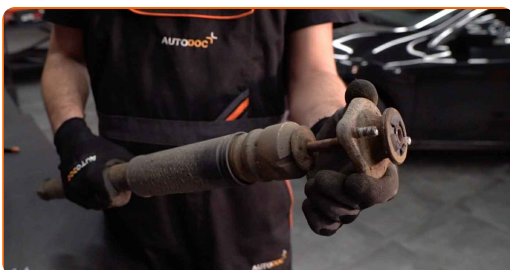
29

Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



30

Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.

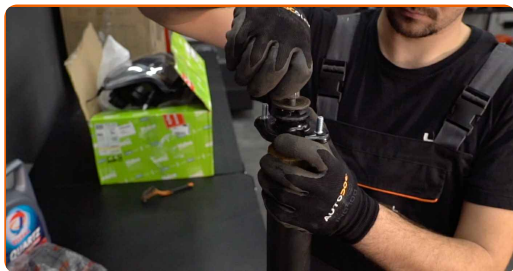


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW E46 touring. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

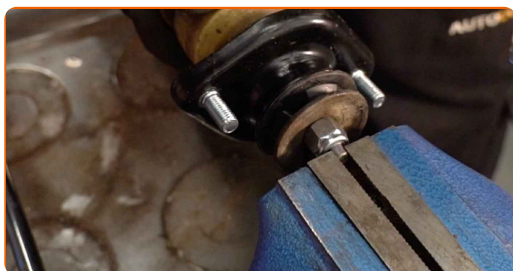
31

Installer festet, støvbeskytteren og støtstopperen på en ny støtdemper.



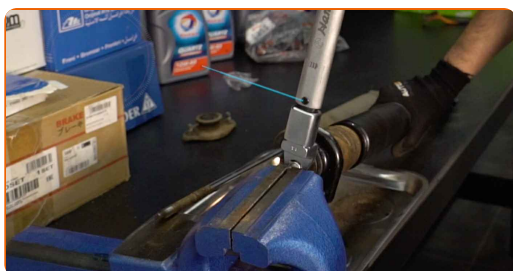
32

Grip støtdemperen med en skrustikke.



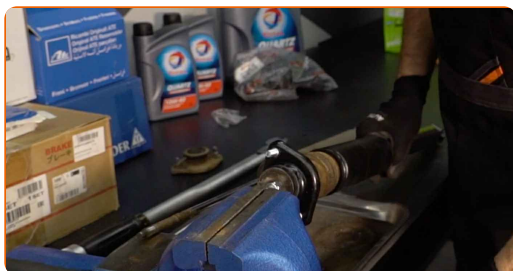
33

Skru fast det øvre festet på fjærbeinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 20 Nm dreiemoment.



34

Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.

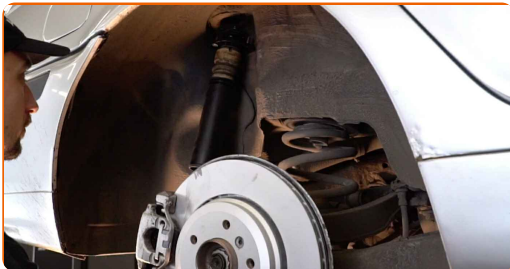


35

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

36

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



### Utsifting: støtdemper – BMW E46 touring. Tips:

- Hold støtdemperen forsiktig og stramt når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

37

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



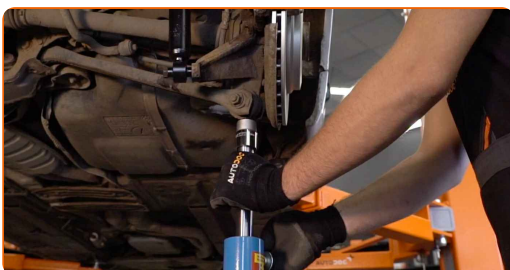
38

Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 28 Nm dreiemoment.



39

Fjern støtten fra under armen.





AUTODOC anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

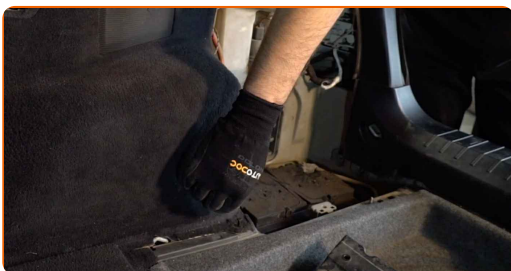
40

Monter bagasjeroms framside panel.



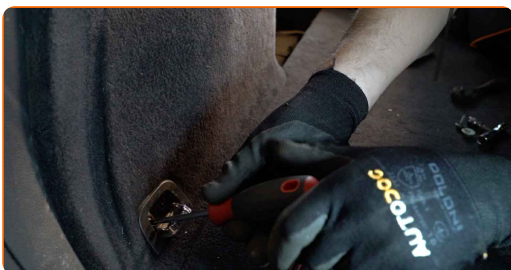
41

Monter de nedre klemmene til bagasjeroms framside panel.



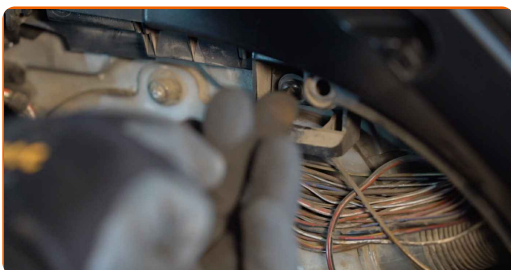
42

Skru inn festene til bagasjeroms framside panel. Bruk en Philips-skrutrekker.



43

Skru fast side festene til bagasjeroms ventilasjonspanel. Bruk en Philips-skrutrekker.





44 Monter plast klemmene til bagasjeroms framside panel.



45 Skru fast de øvre festene til bagasjeroms ventilasjonspanel. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



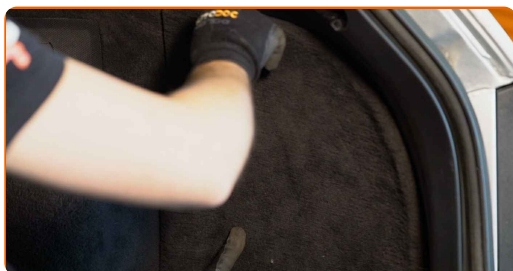
46 Skru inn festene til plastikk sidepanelet. Bruk Torx T25.



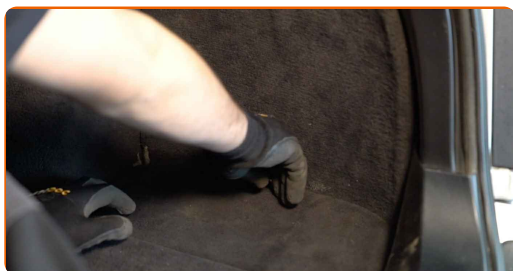
47 Monter sikkerhetsbeltet list panelet.



48 Monter bagasjeroms bakside panel.



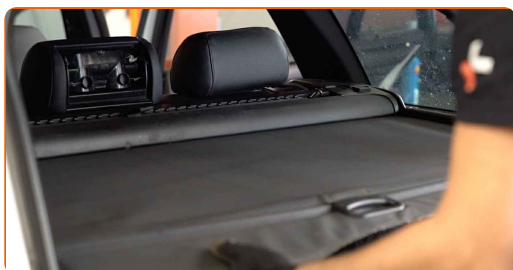
49 Monter batteridekselet.



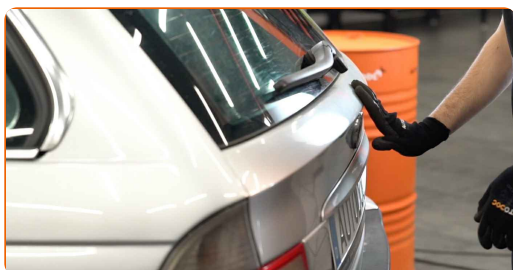
50 Sett setet tilbake i sin originale posisjon.



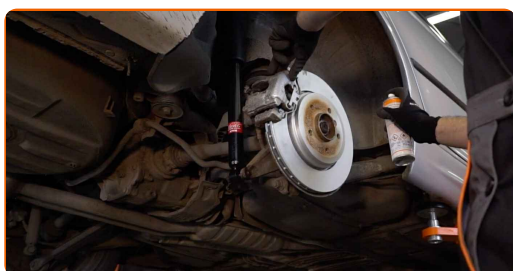
51 Monter den sammenleggbare hyllen tilbake på dens montasjeplate.



52 Lukk igjen bagasjeromslokket.



53 Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



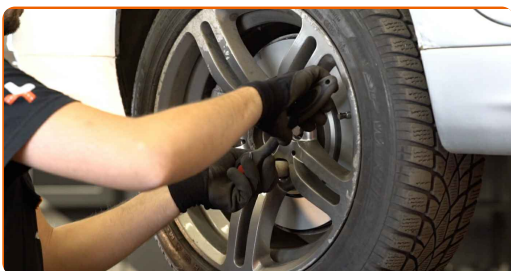
54 Installer hjulet.



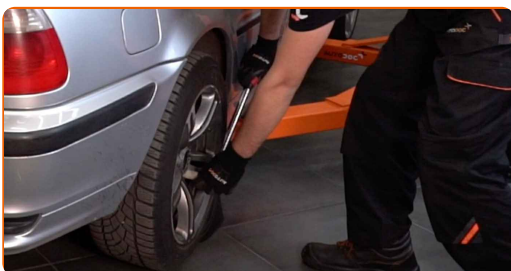
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. BMW E46 touring

55 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



56 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



57

Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** [SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2.1 Pritsche (901, 902) 208 CDI (82 PS, B) ab ... 2.4 d engine. The right one shows the app's main interface with the AUTODOC logo and various car parts. To the right of the phones are three buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and a simple 'Download' button.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR BMW**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR BMW E46 TOURING**

**STØTDEMPER FOR BMW: KJØP NÅ**

**STØTDEMPER FOR BMW E46 TOURING: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.