



Slik bytter du nedre
bærearmer fremme på en
BMW E92 – veiledning

VIDEOVEILEDNING

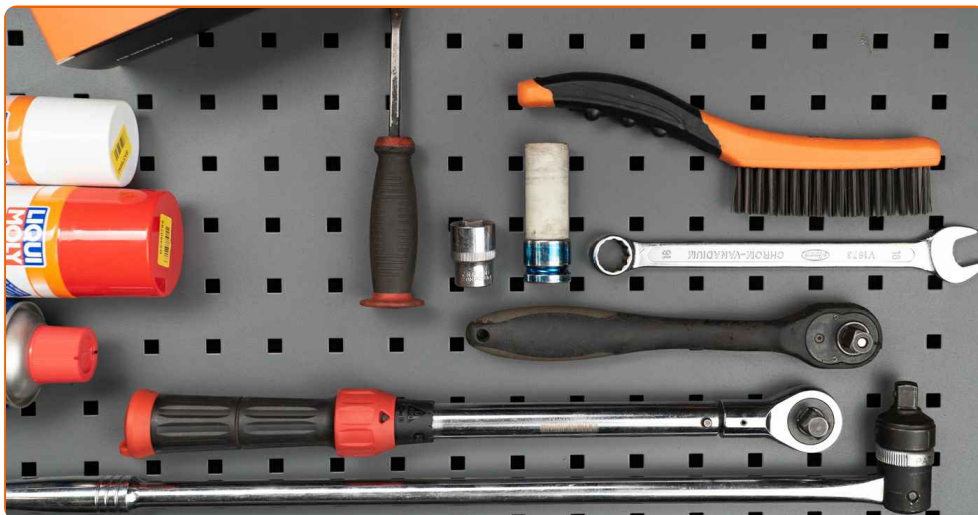
 **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) M, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 20 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 28 i, BMW X1 (E84) sDrive 20 i, BMW 1 Coupé (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupé (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, (+ 98)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW E92.
VERKTØYET DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #17
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: nedre bæream fremme – BMW E92. AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW E92. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

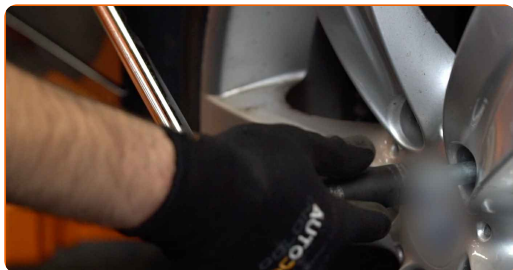
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

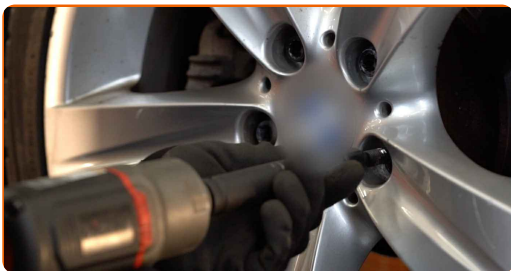


3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



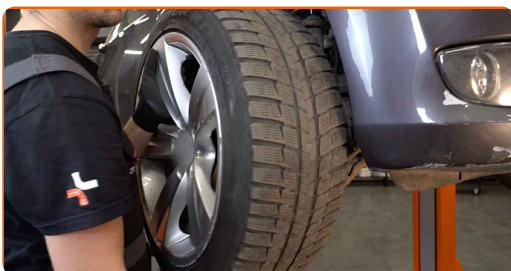
4 Løsne hjulboltene.



Utskifting: nedre bæream fremme – BMW E92. Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5 Ta av hjulet.



6 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

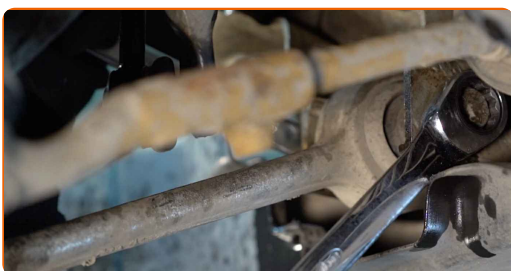


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearml fremme – BMW E92. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.
- Bruk vernebriller.

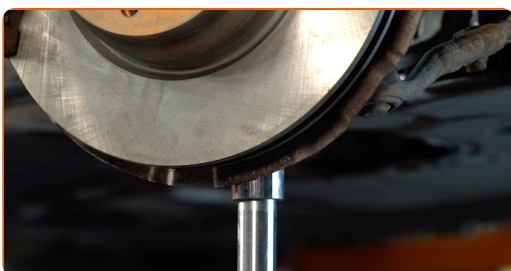
7

Skru løs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



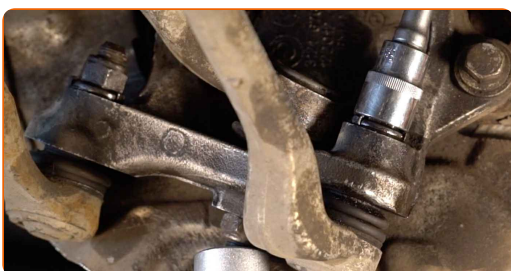
8

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



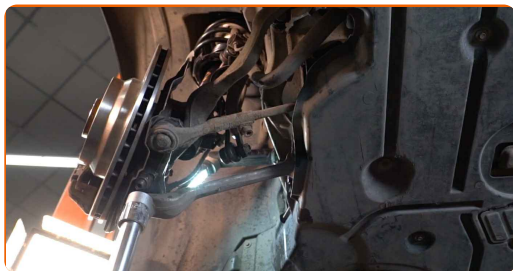
9

Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk et svingjern.



10

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

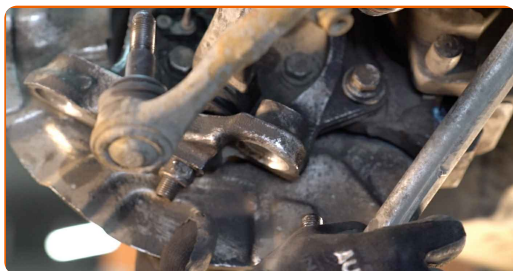


Utskiifting: nedre bæream fremme – BMW E92. Profesjonelle anbefalinger:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

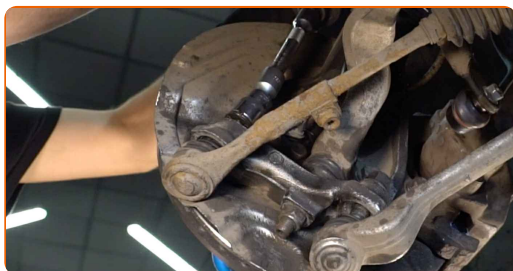
11

Koble den nedre armen fra styrespindelen.



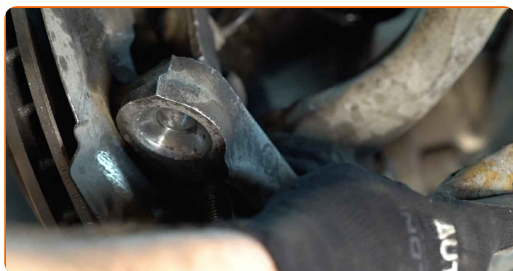
12

Skru endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21.

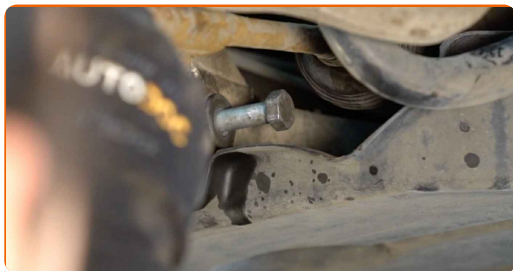


13

Koble strekkstangenden fra styrespindelen.

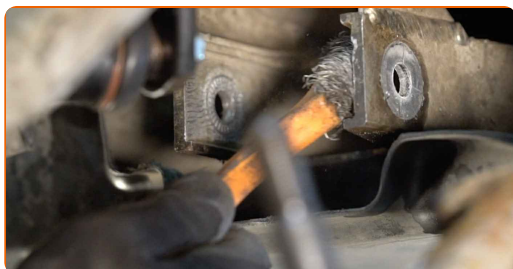


14 Fjern festebolt.

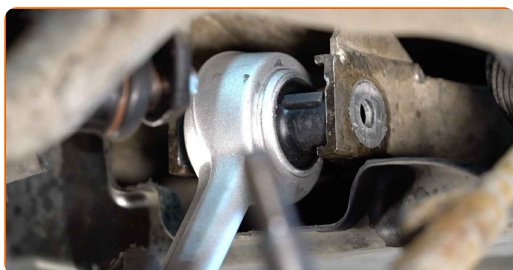


15 Fjern armen.

16 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



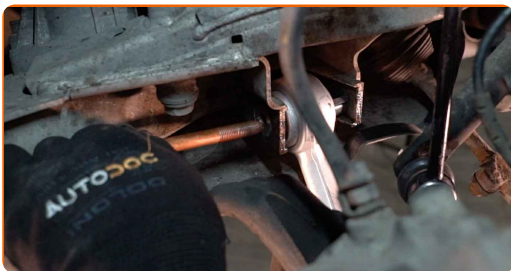
17 Installer en ny arm.



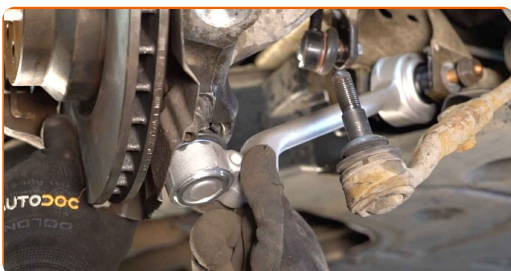
Utskifting: nedre bæream fremme – BMW E92. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

18 Monter festebolten.



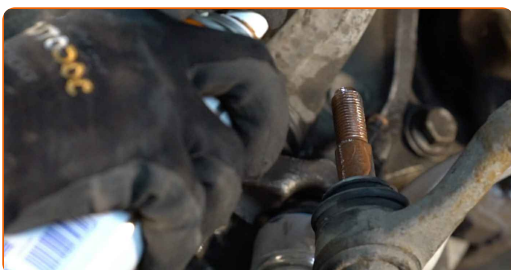
19 Koble den nedre armen til styrespindelen.



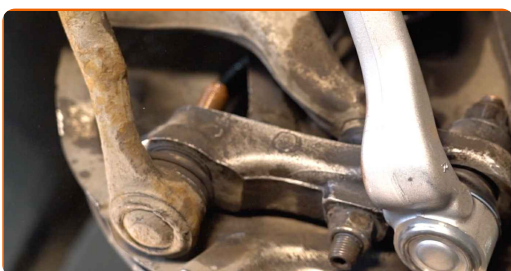
20 Skru fast festet som kobler kulleleddet til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21.



21 Behandle festet som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk kobberfett.

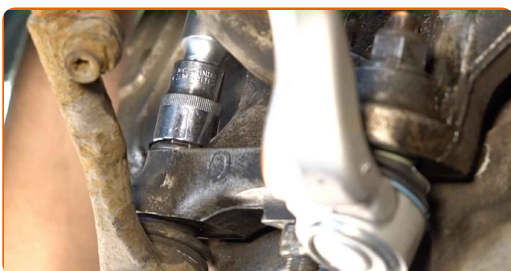


22 Koble strekkstangenden til styrespindelen.



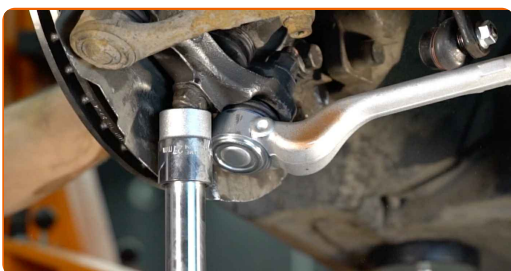
23

Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.



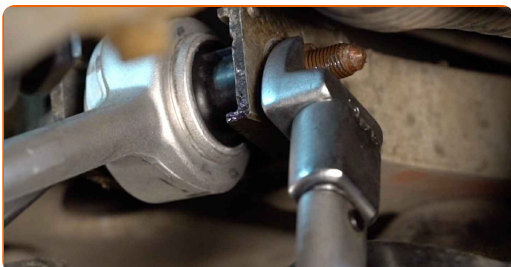
24

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



25

Stram armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker). Bruk en momentnøkkel. Stram den til 68 Nm dreiemoment. +90°

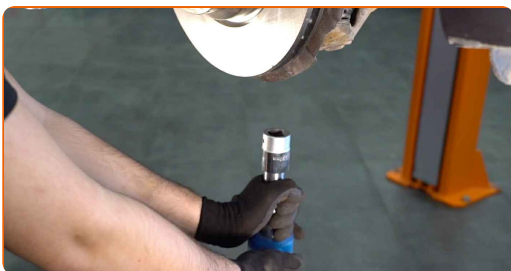


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

26

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

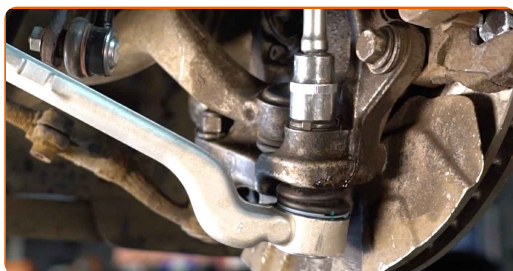


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearmler fremme – BMW E92. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

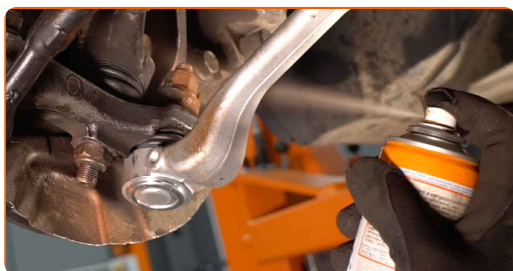
27

Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 175 Nm dreiemoment.



28

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



29

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



30

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

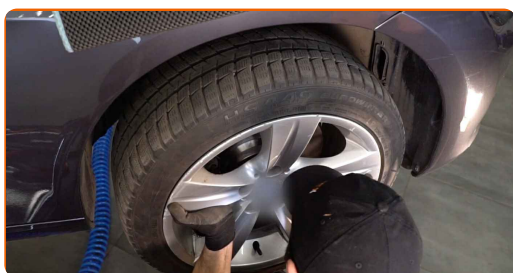


Utskifting: nedre bæream fremme – BMW E92. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

31

Installer hjulet.

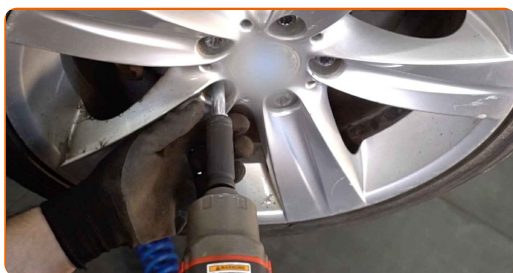


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW E92

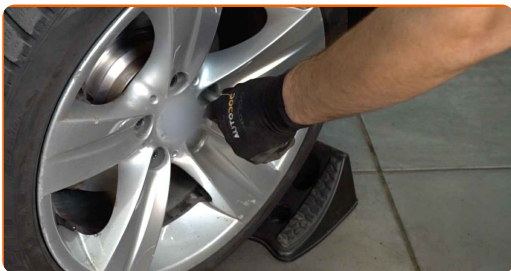
32

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



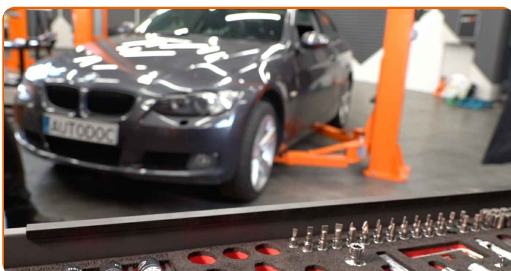
33

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



34

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car air filter, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW E92

BÆREBRU FOR BMW: KJØP NÅ

BÆREBRU FOR BMW E92: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.