



Slik bytter du øvre
bærearmlarm bak på en
BMW E39 – veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 7 (E38) 730i / iL 3.0, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.0, BMW 7 (E38) 750i / iL 5.4, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.4, BMW 7 (E38) 728i / iL 2.8, BMW 7 (E38) 735i / iL 3.5, BMW 7 (E38) 725tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 535i 3.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 540i 4.4, (+ 20)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM BAK – BMW E39. LISTE
MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: øvre bæream bak – BMW E39. Profesjonelle anbefalinger:

- Fremgangsmåten er identisk for å bytte høyre og venstre øvre kontrollarmer.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM BAK – BMW E39. FØLG DISSE TRINNENE:

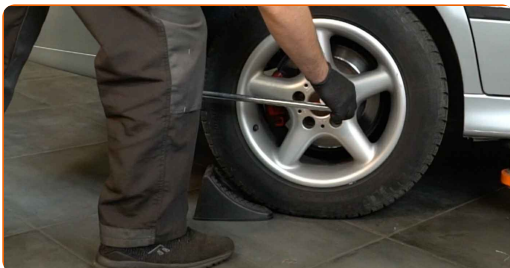
1

Sikre hjulene med klosser.



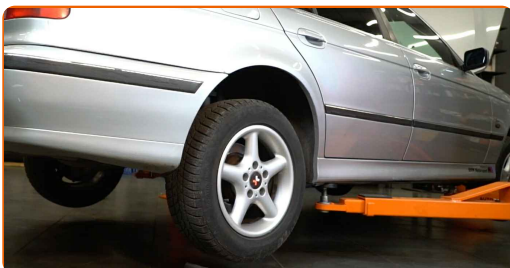
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



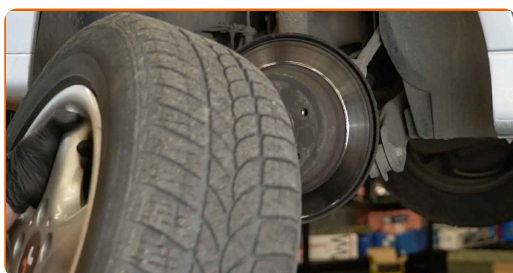
4 Løsne hjulboltene.



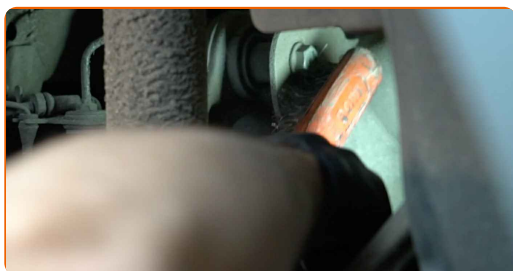
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW E39

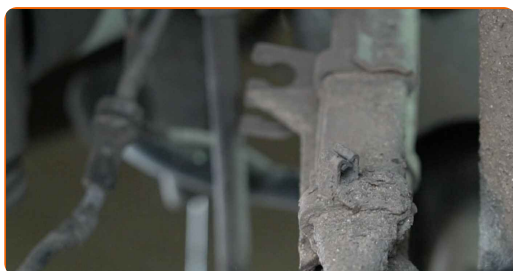
5 Ta av hjulet.



6 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7 Koble fra ABS-sensorens ledninger.



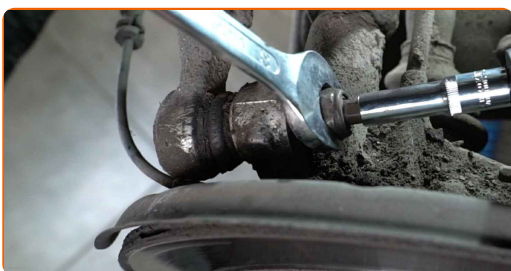
8

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



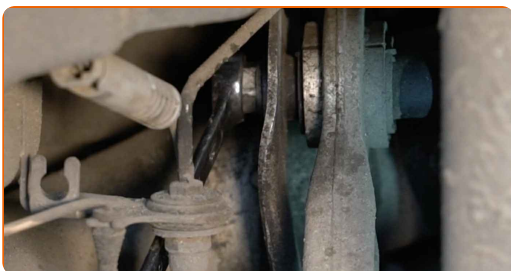
9

Skruløs festet som kobler bærearman til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



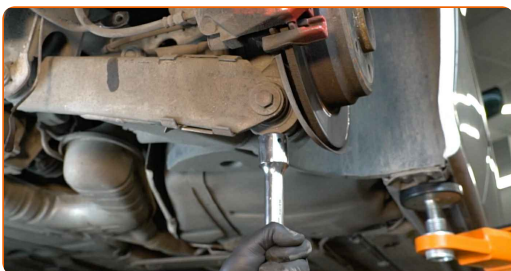
10

Skruløs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16.

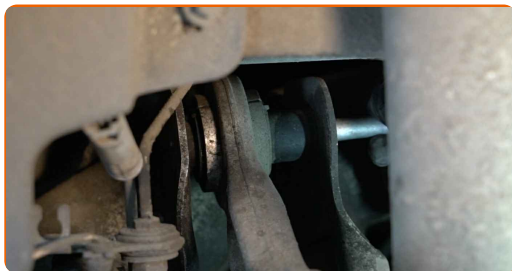


11

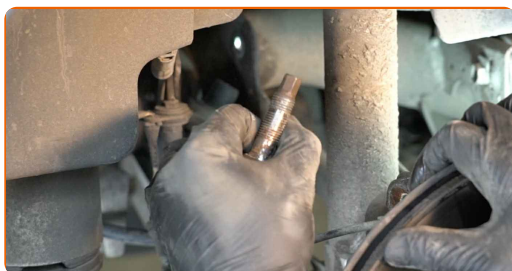
Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



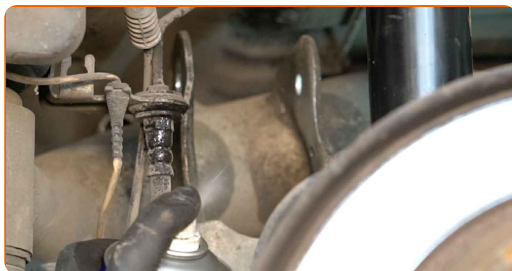
12 Fjern festebolt.



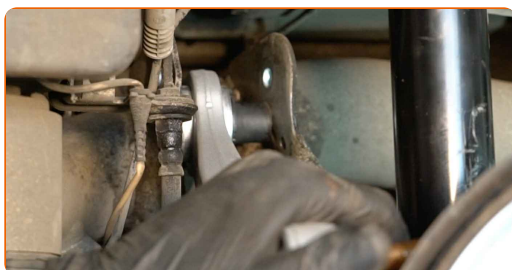
13 Fjern den øverste og bakerste armen.



14 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



15 Monter den øverste og bakerste armen.



Utskiifting: øvre bæream bak – BMW E39. AUTODOC anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

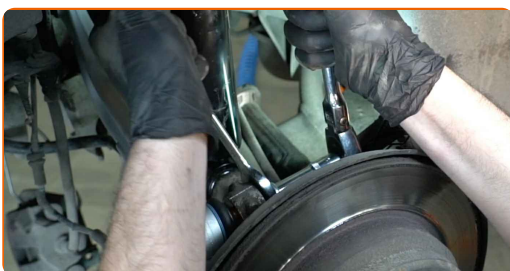
16

Monter festebolten.



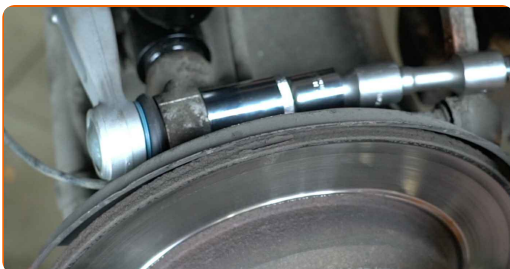
17

Skrue inn festet som forbinder bæreammen med den bakre spindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



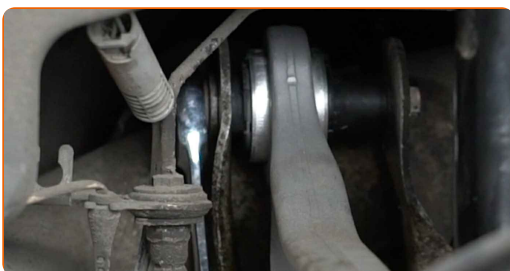
18

Stram festet som kobler multilink-bæreammen til bakre akseltapp. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 142 Nm dreiemoment.



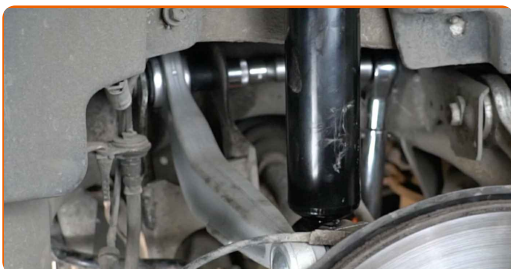
19

Skrue inn festet som kobler bæreammen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16.



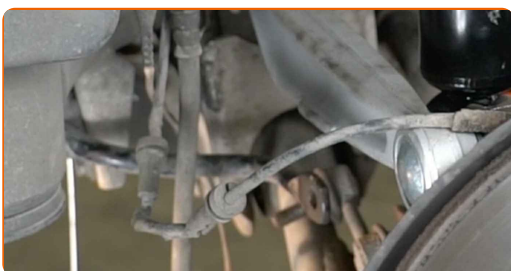
20

Stram armens feste til bjelken. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



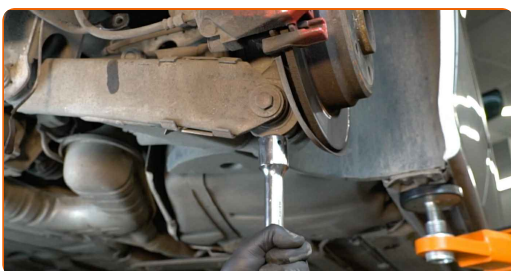
21

Koble til ABS-sensorledningene.



22

Fjern støtten fra under armen.

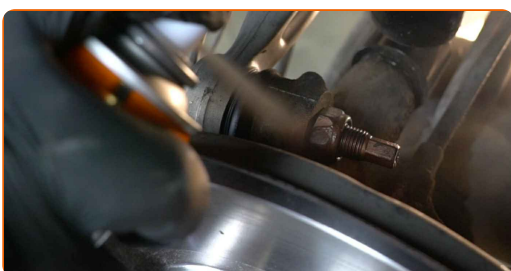


AUTODOC anbefaler:

- BMW E39 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

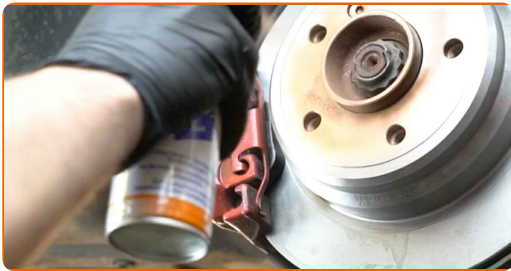
23

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



24

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

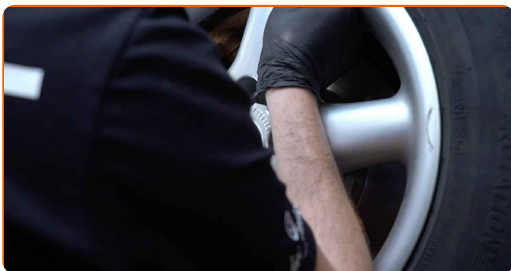


Utskifting: øvre bæream bak – BMW E39. Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

26

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW E39

27

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



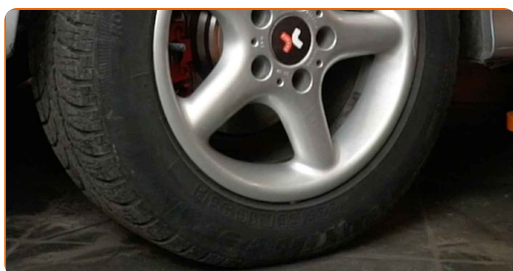
28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

[VELG BILDELER FOR BMW E39](#)[BÆREBRU FOR BMW: KJØP NÅ](#)[BÆREBRU FOR BMW E39: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE](#)

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.