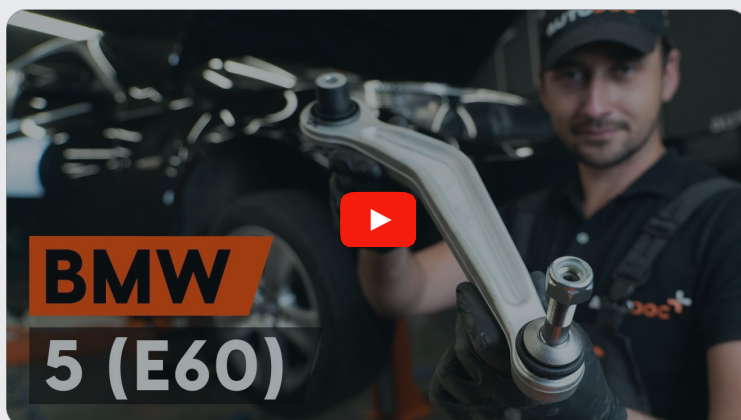




Slik bytter du øvre  
bærearmløp bak på en  
**BMW E60** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING

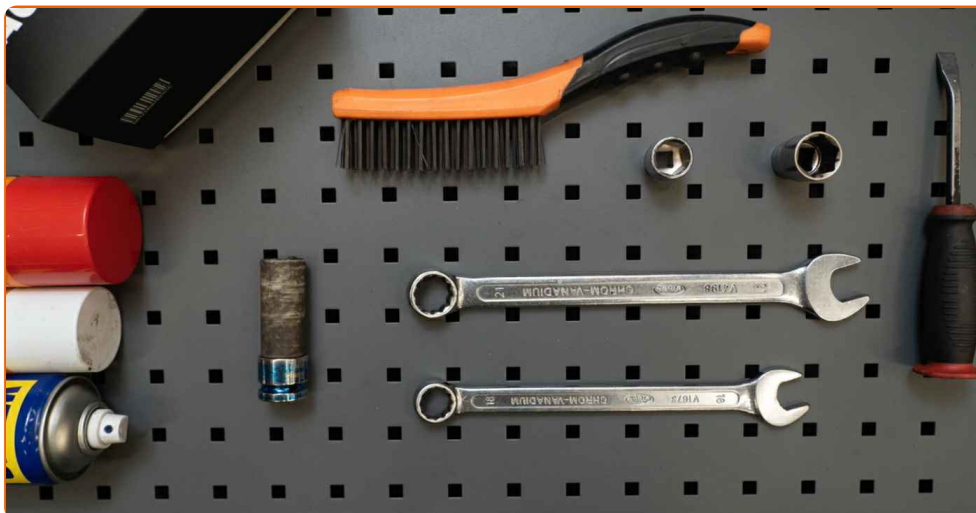
**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 5 Sedan (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 535i 3.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Sedan (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 520d 2.0, (+ 26)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM BAK – BMW E60. LISTE  
MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Torx bits T40
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: øvre bærearmler bak – BMW E60. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for å bytte høyre og venstre øvre kontrollarmer.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW E60 – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

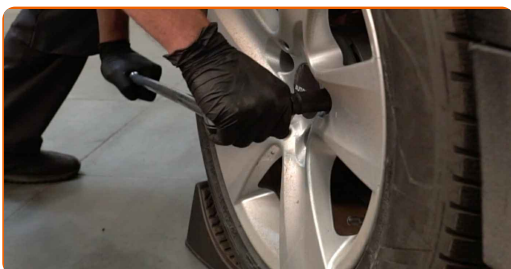
1

Sikre hjulene med klosser.



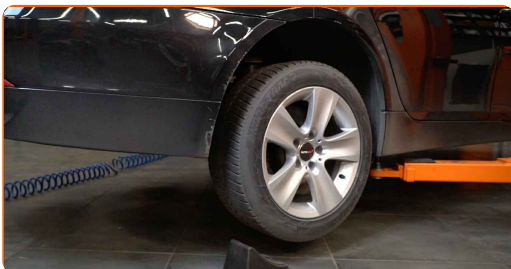
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



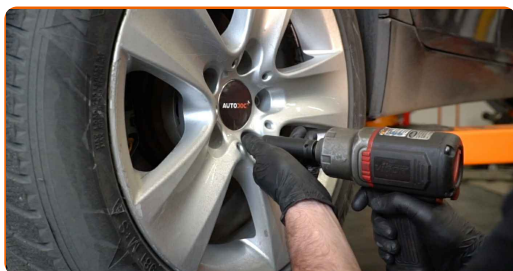
3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

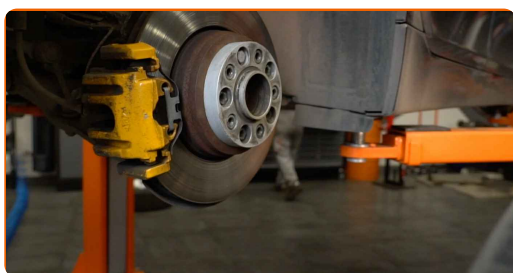


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW E60

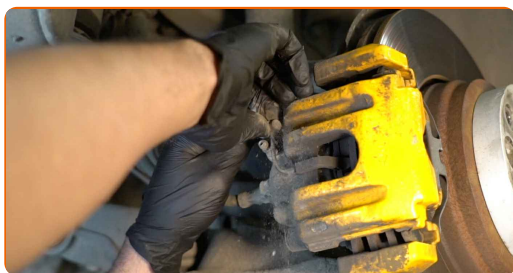
5

Ta av hjulet.



6

Koble fra bremseklossenes slitasjesensor.



**Vennligst merk deg!**

- Noen biler er ikke utstyrt med slitasjesensor for bremseklosser.

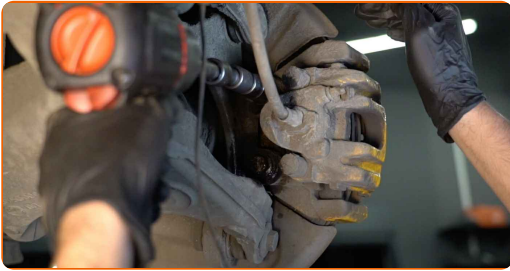
7

Rengjør festene på braketten til bremsecaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



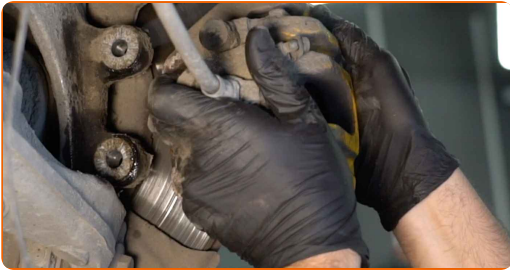
8

Skru løs kalipperbrakettfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



9

Demonter bremsecaliperen sammen med braketten.

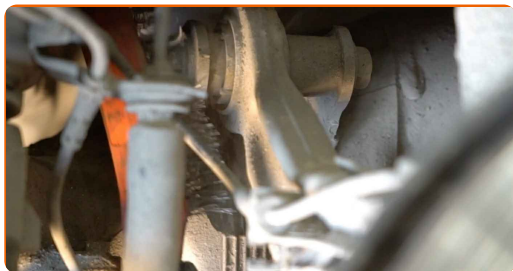


### AUTODOC anbefaler:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stemplet kan falle ut fra bremtesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.

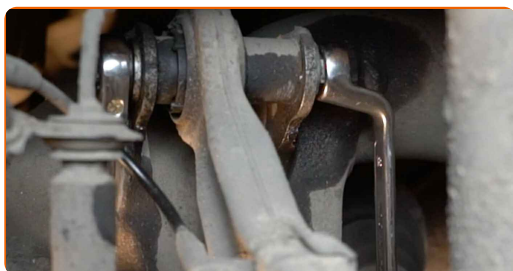
10

Rens festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



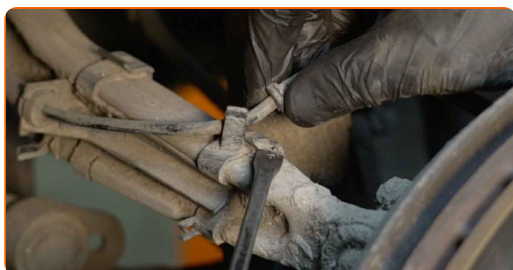
11

Skru løs armfestet fra underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



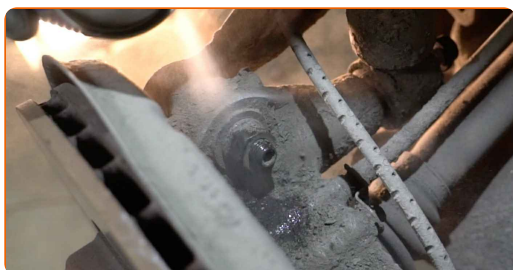
12

Koble fra ABS-sensorens ledninger. Bruk et brekkjern.



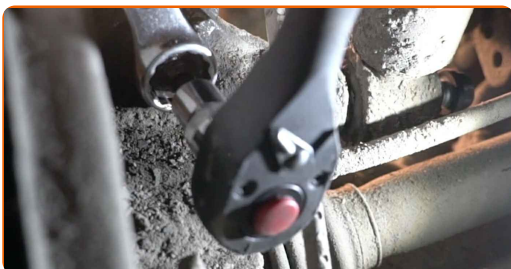
13

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

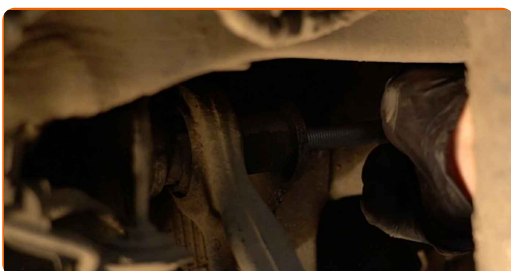




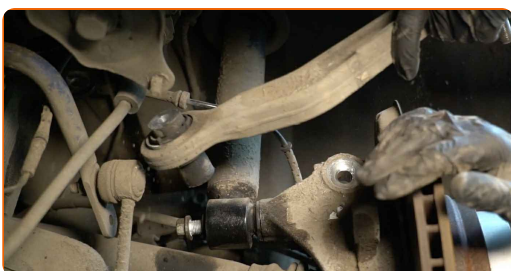
- 14** Skru løs festet som kobler bæreamen til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



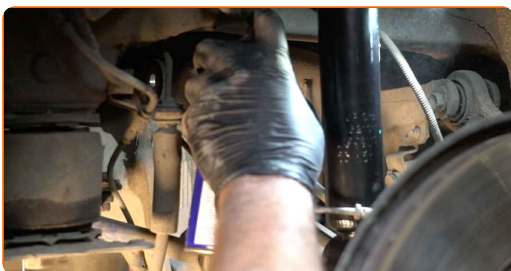
- 15** Fjern festebolt.



- 16** Fjern den øverste og bakerste armen.



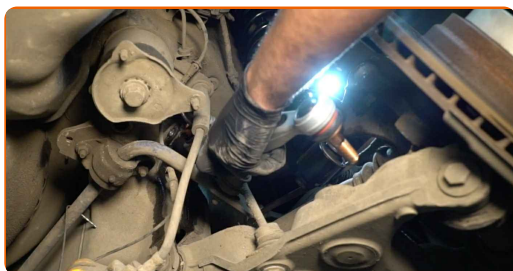
- 17** Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.





18

Monter den øverste og bakerste armen.



Utskifting: øvre bæream bak – BMW E60. AUTODOC anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

19

Monter festebolten.

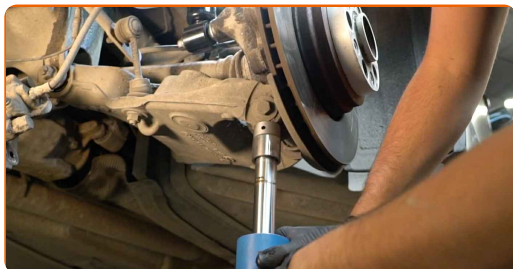


20

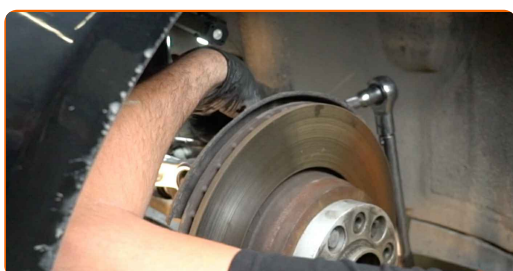
Skrue inn festet som forbinder bæreamen med den bakre spindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



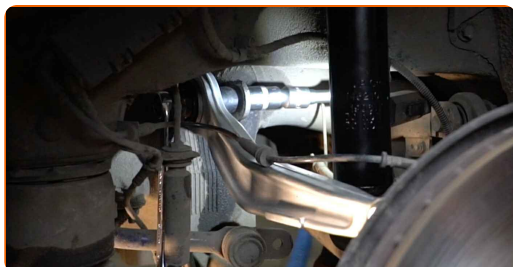
**21** Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



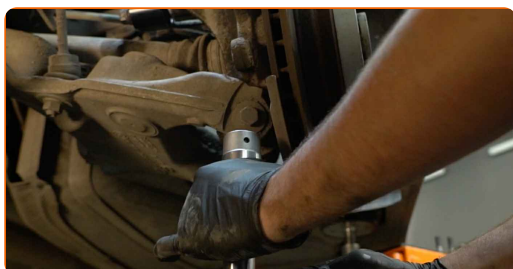
**22** Stram festet som kobler multilink-bæreamen til bakre akseltapp. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 165 Nm dreiemoment.



**23** Stram armestet til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



**24** Fjern støtten fra under styrespindelen.

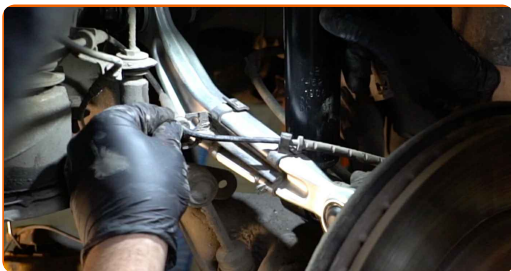


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: øvre bæream bak – BMW E60. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

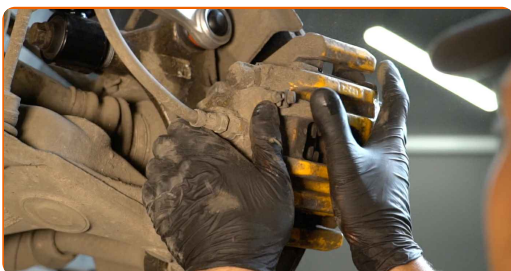
25

Koble til ABS-sensorledningene.



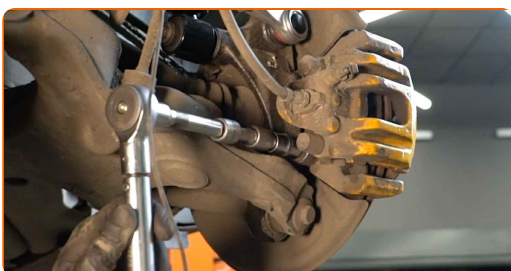
26

Installer bremsecaliperen sammen med braketten.



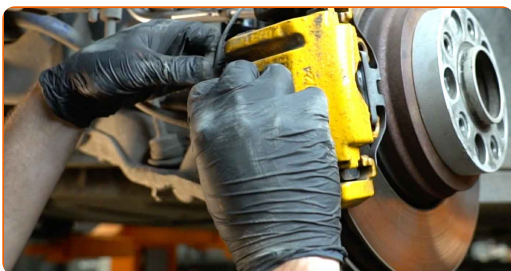
27

Stram bremsecalipperbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



28

Koble til bremseklossenes slitasjesensor.



29

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



**30** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



**31** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**32** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



**Utskifting: øvre bæream bak – BMW E60. Tips fra AUTODOC:**

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

**33** Installer hjulet.

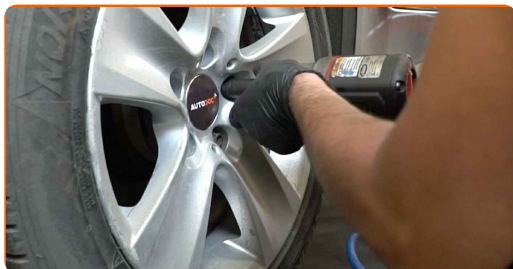


Utskifting: øvre bæream bak – BMW E60. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skruses fast.

34

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



35

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



36

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**



## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR BMW**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR BMW E60**

**BÆREBRU FOR BMW: KJØP NÅ**

**BÆREBRU FOR BMW E60: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARSKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.