



Slik bytter du  
fjærbenslager fremme på  
en **BMW E39** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### ⓘ Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, (+ 72)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW E39. LISTE MED  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #10
- Kombinasjonsnøkkel #13
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 22
- HEX bit nr. H6
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Flat Skrutrekker
- Flat meisel
- Hammer
- Kuleleddavtrekker
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

### Utskifting: fjærbenslager – BMW E39. AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Pass på å erstatte alle selvlåsende muttere og bolter under installasjonen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW E39 – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

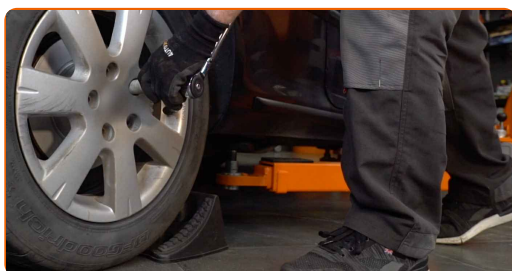
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



### Utskiifting: fjærbenslager – BMW E39. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5

Ta av hjulet.

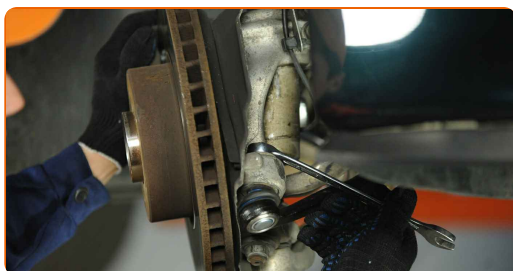


6

Rens festene som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

7

Skru endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19.



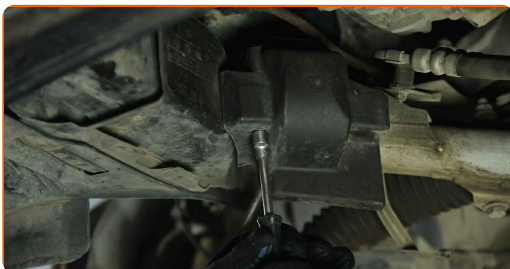
8

Koble strekkstangenden fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



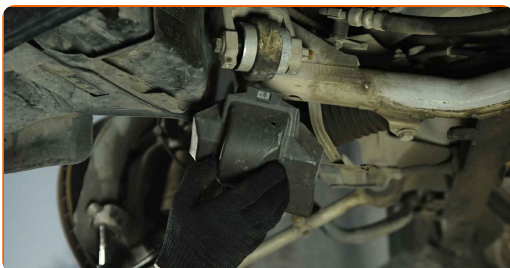
9

Skruløs festene til bæreamens plastdeksel. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



10

Fjern bæreamens plastdeksel.

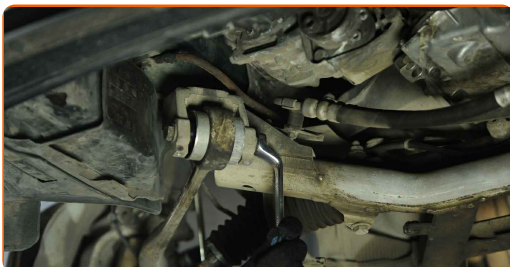


11

Rens festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

12

Løsne det fremre festet til bæreamen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



13

Rengjør festene til sensoren for lyslengderegulering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

- 14** Skru løs festene til sensoren for lyslengderegulering. Bruk en kombinasjonsnøkkel #10. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



- 15** Koble fra sensoren for lyslengderegulering.

- 16** Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreamen til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



- 17** Fjern bakre feste på kontrollarmen.

- 18** Skru løs festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.

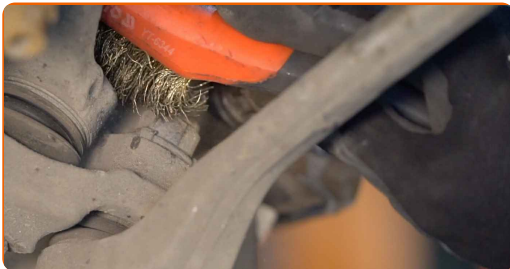


- 19** Fjern festebolt.



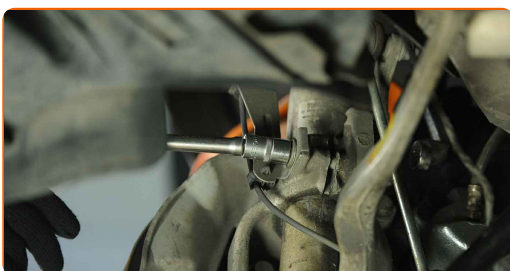
20

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



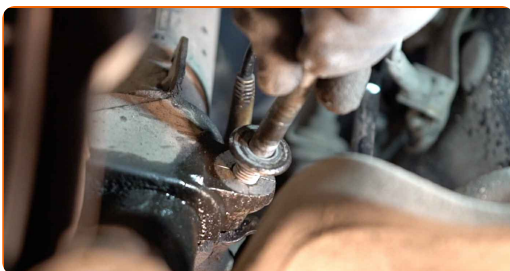
21

Skruløs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



22

Fjern festebolt.



23

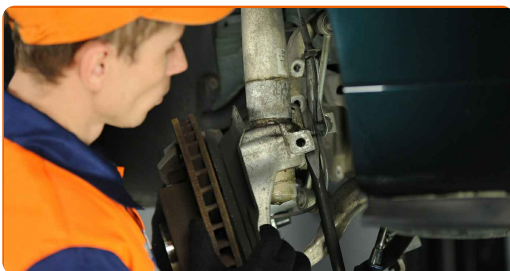
Fjern braketten fra støtdemperens fjærbein.

24

Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.

25

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.





Utskifting: fjærbenslager – BMW E39. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Sørg for at styrespindelen har støtte.

26 Monter det bakre feste til a-armen.

27 Senk bilen.

28 Åpne panseret.



29 Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



30 Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 31** Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. BMW E39

- 32** Fjern fjærbeinet.

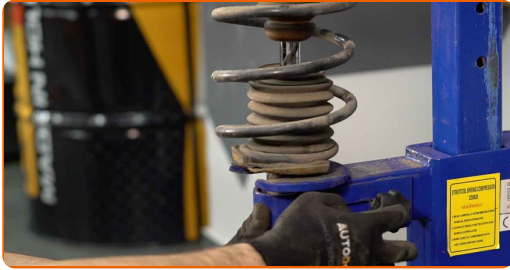


- 33** Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

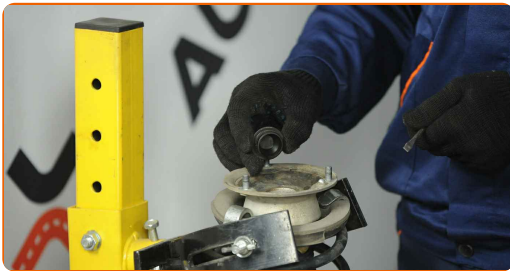
### Utskifting: fjærbenslager – BMW E39. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

34 Komprimer fjæren.



35 Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet. Bruk en flat skrutrekker.



36 Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



37 Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.



38 Fjern det øvre beinfestet.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E39. Profesjonelle anbefalinger:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

39

Rengjør setet/festepunktet til fjærbeinsfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

40

Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.



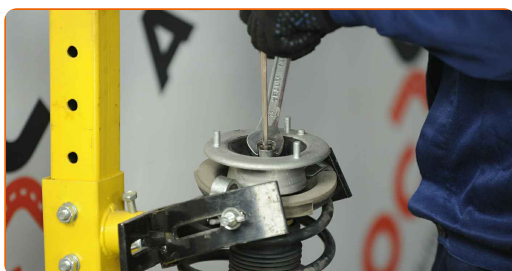
41

Installer en ny topp sjokk strut mount.



42

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 64 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E39. AUTODOC anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

43

Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.

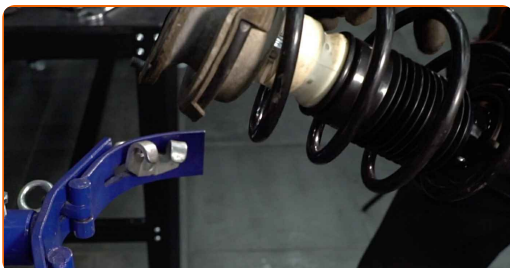


44

Løs ut fjæren.

45

Fjern den monterte støtdemperen.



46

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



47

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.



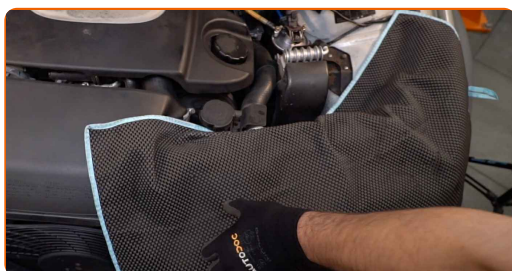
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene. BMW E39

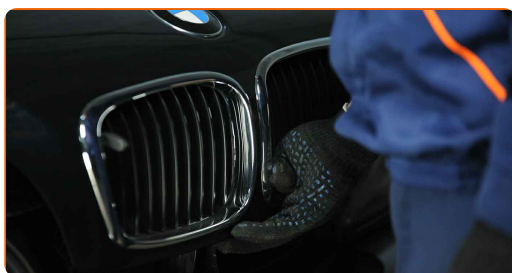
- 48** Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 24 Nm dreiemoment.



- 49** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



- 50** Lukk panseret.



- 51** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

- 52** Fjern bakre feste på kontrollarmen.



53 Fest fjærbeinet på styrespindelen.



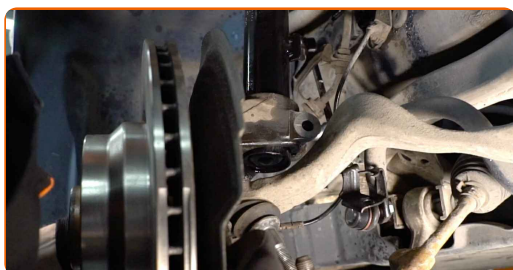
54 Monter det bakre feste til a-armen.

55 Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.

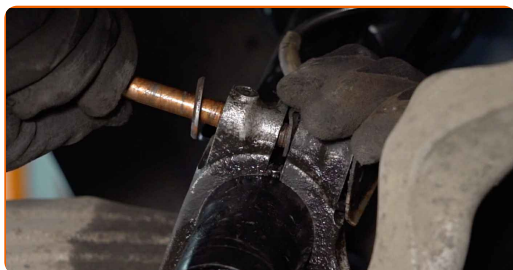


56 Monter festebolten.

57 Monter braketten på støtdemperens fjærbein.

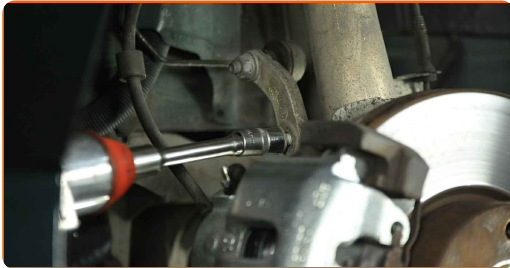


58 Monter festebolten.



59

Stram festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



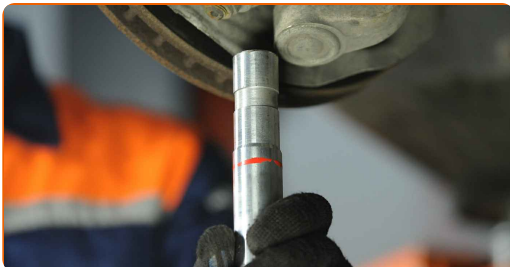
60

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 81 Nm dreiemoment.



61

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



### AUTODOC anbefaler:

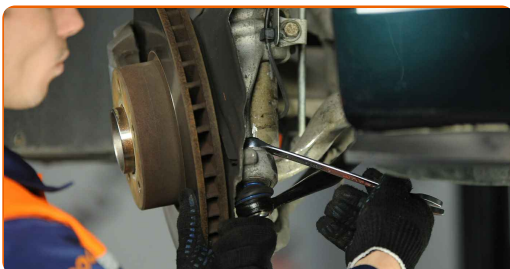
- Utskifting: fjærbenslager – BMW E39. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

62

Koble strekkstangenden til styrespindelen.

**63**

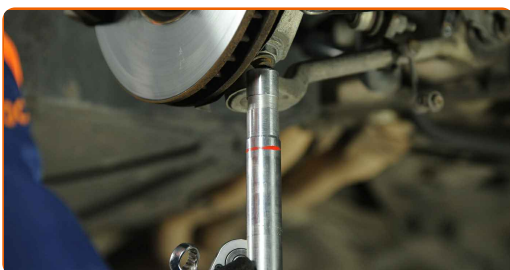
Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.


**64**

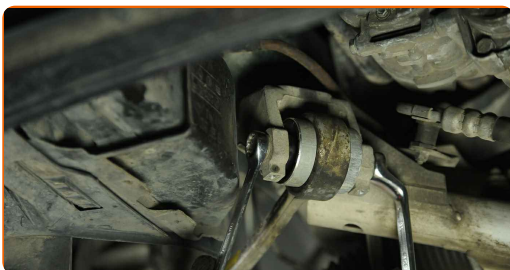
Skrue fast de bakre festene som tilkobler bæreamen til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.

**65**

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.


**66**

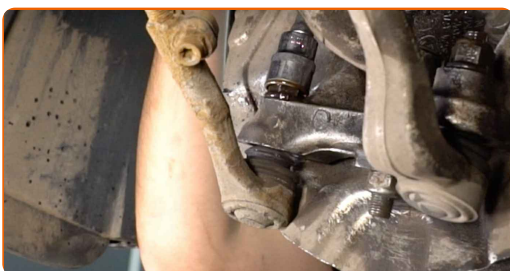
Stram det bakre festet til bæreamen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.


**67**

Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker). Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.

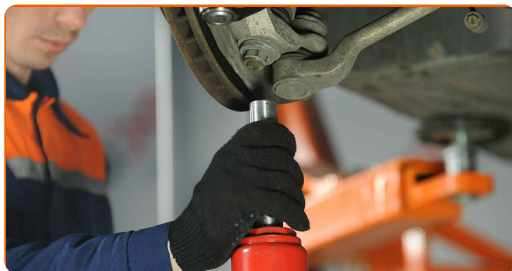
**68**

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



69

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

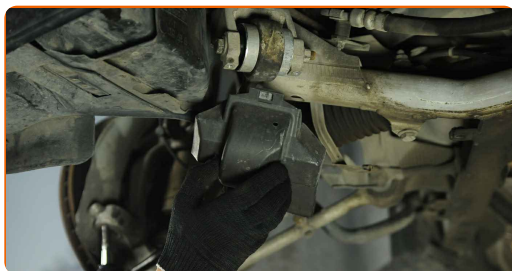


Utskiifting: fjærbenslager – BMW E39. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

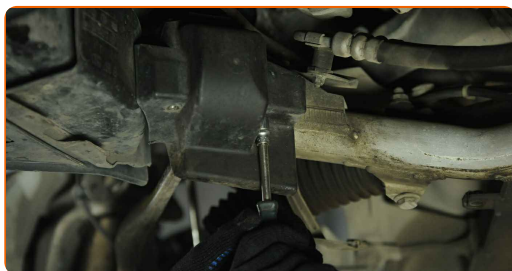
70

Monter bæreamens plastdeksel.



71

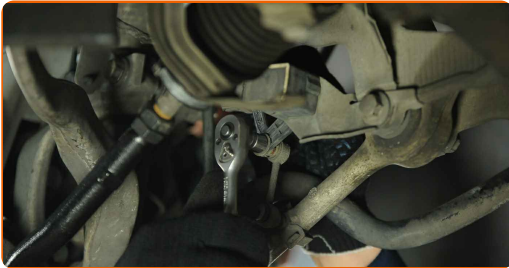
Skru fast festene til bæreamens plastdeksel. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



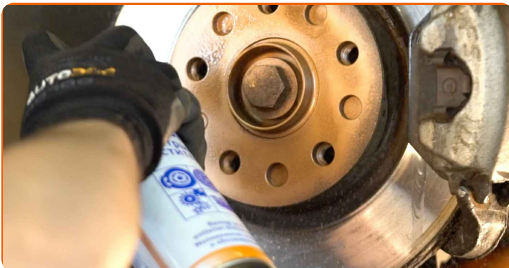
72

Koble til sensoren for lyslengderegulering igjen.

- 73** Stram festene til sensoren for lyslengderegulering. Bruk en kombinasjonsnøkkel #10. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 7 Nm dreiemoment.



- 74** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



- 75** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsereens.

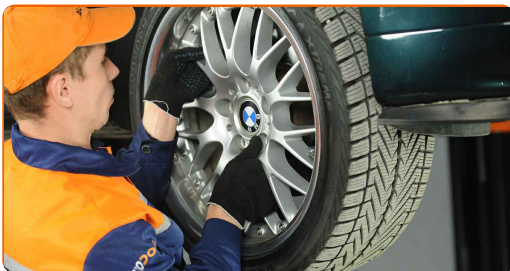


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – BMW E39. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

76

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

77

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

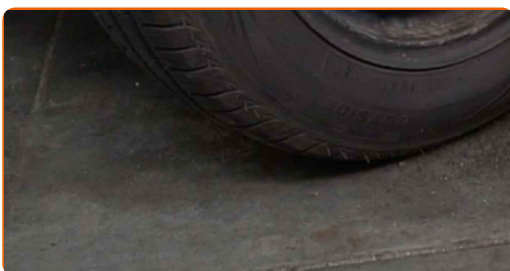


78

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.

79

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 👍

**SE FLERE VEILEDNINGER**



## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR

The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2.1 Pritsche (901, 902) engine, with a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and filter, and a 'CATEGORIES' section listing 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right smartphone displays the Autodoc logo and various car parts. To the right of the phones are three buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and a simple 'Download' button.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR BMW**

**FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR BMW E39**

**FJÆRBENSLAGER FOR BMW: KJØP NÅ**

**FJÆRBENSLAGER FOR BMW E39: DE BESTE TILBUDENE  
OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.