



Slik bytter du øvre  
bærearmlarm fremme på en  
**ALFA ROMEO 159 Sedan**  
**(939)** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 1.9 JTS, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 2.2 JTS, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 3.2 JTS Q4, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 1.9 JTDM 8V, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 1.9 JTDM 16V, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 2.4 JTDM, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 2.4 JTDM Q4, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 1.8 MPI, ALFA ROMEO 159 Sedan (939) 3.2 JTS

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: ALFA ROMEO 159 Sportwagon (939) 2.2 JTS



Utskifting: øvre bærearml fremme – ALFA ROMEO 159 Sedan (939). AUTODOC anbefaler:

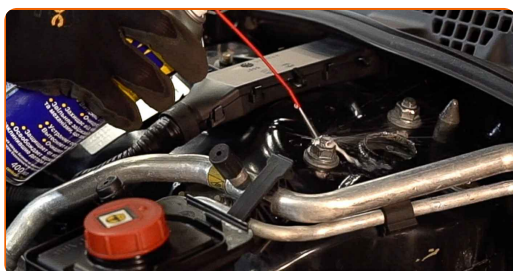
- Fremgangsmåten er identisk for å bytte høyre og venstre øvre kontrollarmer.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM FREMME – ALFA ROMEO 159 SEDAN (939). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

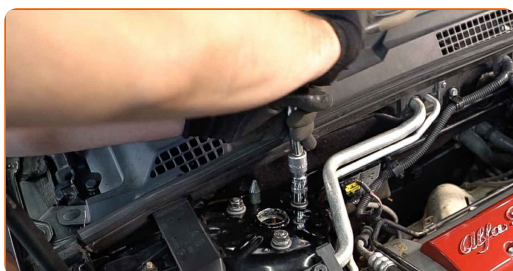
**1** Åpne panseret.

**2** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**3** Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

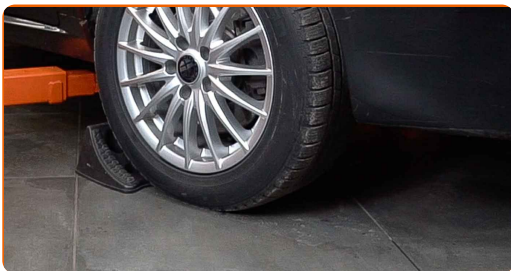


**4** Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



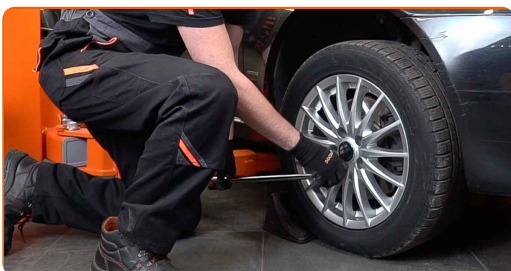
5

Sikre hjulene med klosser.



6

Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



7

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

8

Løsne hjulboltene.



Utskifting: øvre bæream fremme – ALFA ROMEO 159 Sedan (939). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

9

Ta av hjulet.



10

Rengjør alle ledd på armen. Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



11

Løsne festemutteren som forbinder stabilisatorleddet med gaffelen til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18.

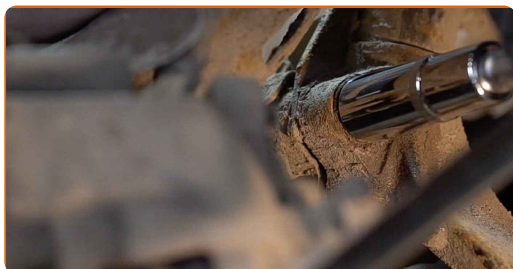


12

Fjern stabilisatorstaget.



- 13** Skru løs festebolten som forbinder fjærbeinet med gaffelen til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



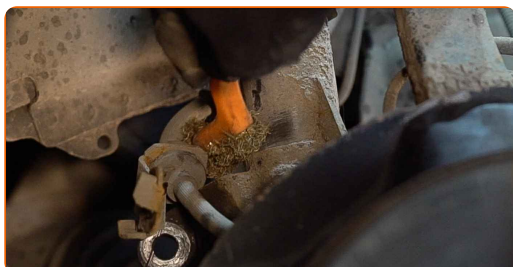
- 14** Løsne festebolten som forbinder gaffelen til støtdemperen med den nedre bæreammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk et svingjern.



- 15** Fjern festebolt.

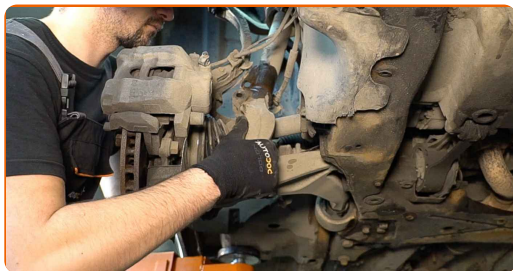


- 16** Rengjør bolten og mutteren som fester gaffelen til støtdemperen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



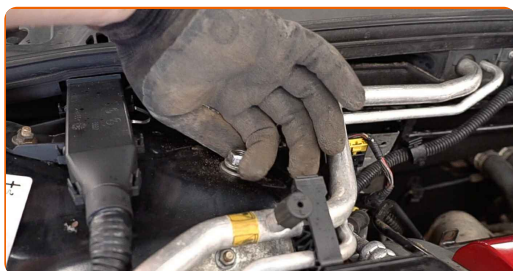
17

Fjern gaffelen til støtdemperen fra fjærbeinet.



18

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen.

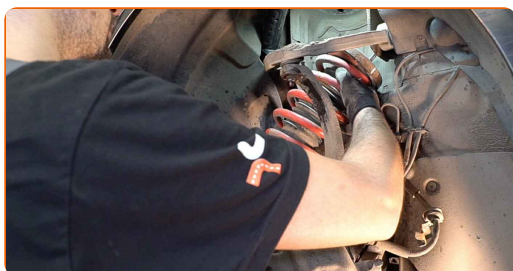


Utskifting: øvre bærearmer fremme – ALFA ROMEO 159 Sedan (939).  
AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruer løs festningsboltene.

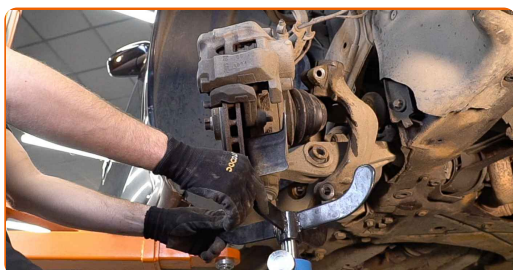
19

Fjern fjærbeinet.



20

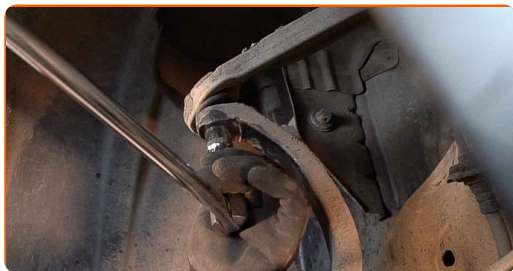
Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.





21

Skru løs festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



22

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



23

Rens festene på kontrollarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



24

Skru av de øvre kontrollarmfestene (2 stykker). Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk et svingjern.



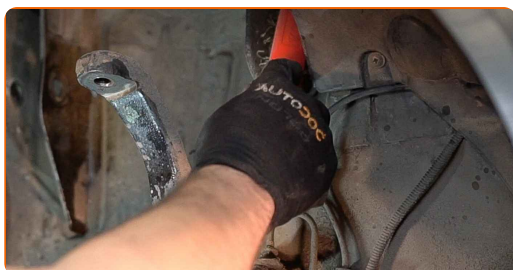
**25** Fjern festboltene.



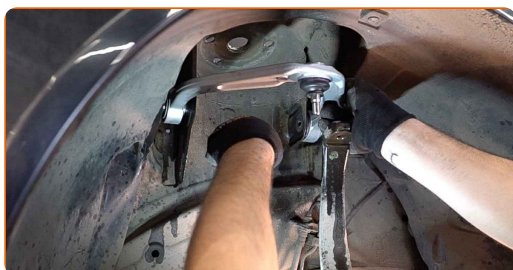
**26** Fjern armen. Bruk et brekkjern.



**27** Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**28** Installer en ny arm.

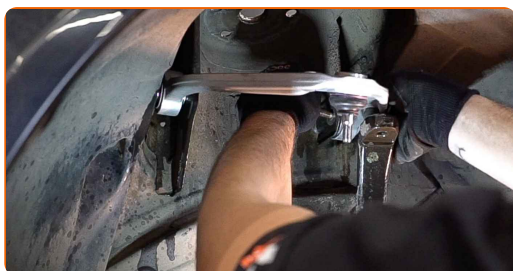


Utskifting: øvre bæream fremme – ALFA ROMEO 159 Sedan (939). Tips fra AUTODOC:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

29

Monter festene på kontrollarmen.



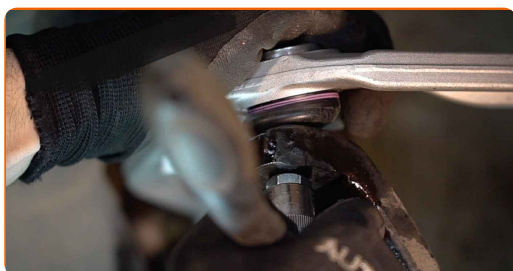
30

Koble kuleleddet til styrespindelen.



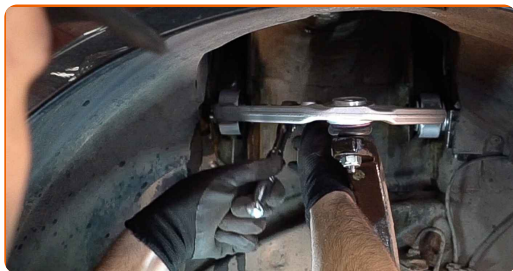
31

Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



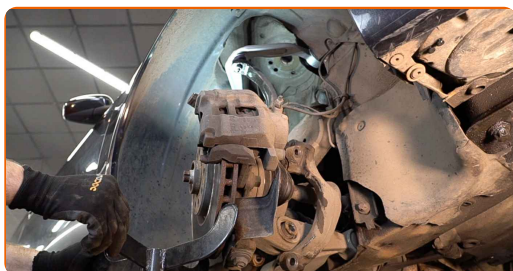
32

Skrú in festene til den øvre bæreammen(2 deler). Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk en skrallenøkkel.



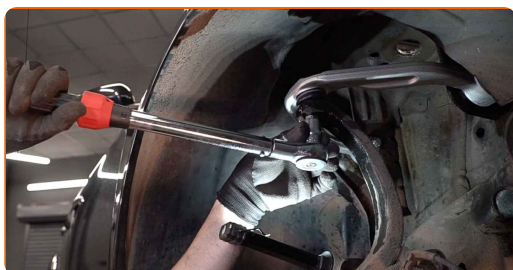
33

Hev den hydrauliske girkassejekkjen 10 til 15 centimeter.



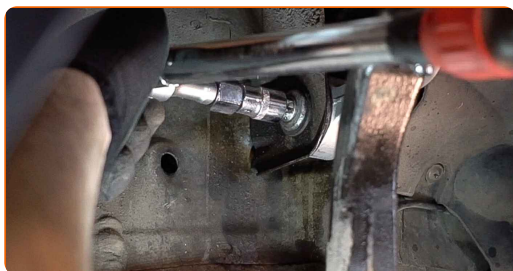
34

Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 45 Nm dreiemoment.



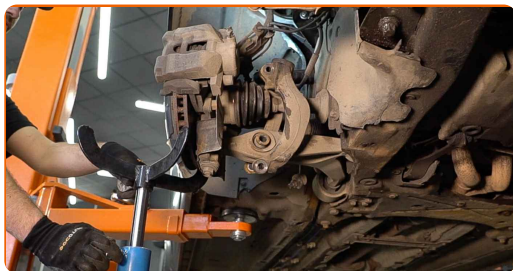
35

Stram de øvre kontrollarmfestene (2 stykker). Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 85 Nm dreiemoment.



36

Fjern støtten fra under armen.

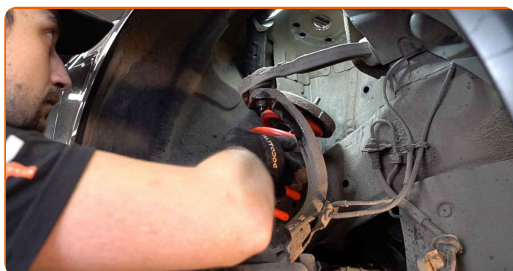


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: øvre bærearml fremme – ALFA ROMEO 159 Sedan (939). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

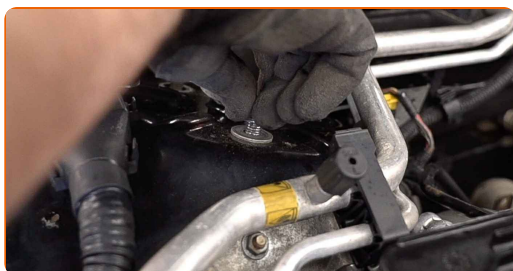
37

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



38

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Ikke stram den.

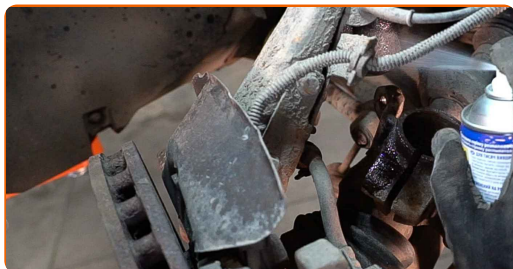


Utskifting: øvre bærearml fremme – ALFA ROMEO 159 Sedan (939).  
Profesjonelle anbefalinger:

- Hold fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

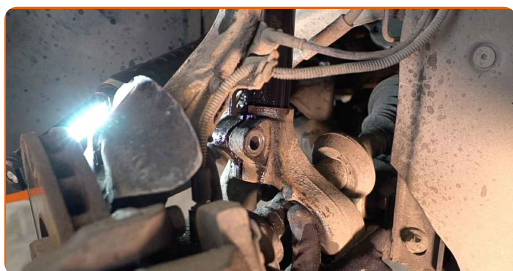
39

Rengjør monteringsstedene til gaffelen til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



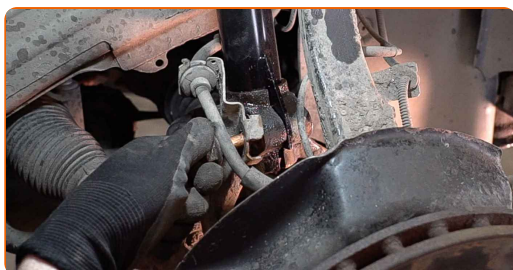
40

Fest gaffelen til støtdemperen til fjærbeinet.



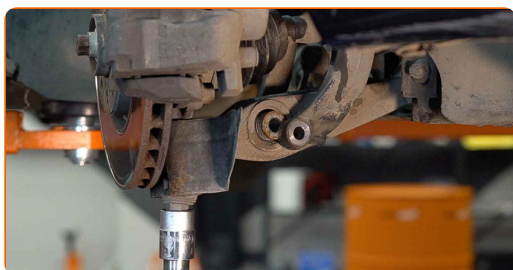
41

Monter festebolten.



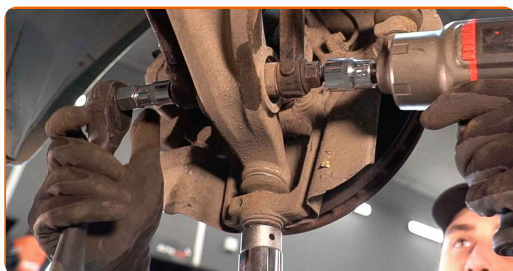
42

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



43

Skru inn bolten og mutteren som fester gaffelen til støtdemperen til den nedre bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk et svingjern.



- 44** Stram festebolten som forbinder fjærbeinet med gaffelen til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 77 Nm dreiemoment.



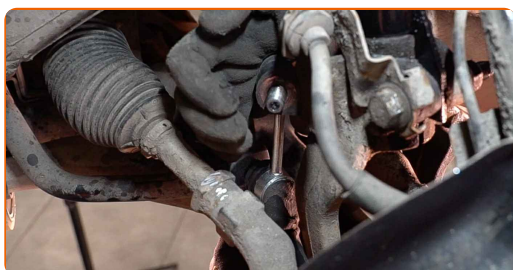
- 45** Stram festebolten som forbinder gaffelen til støtdemperen med den nedre bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 55 Nm dreiemoment.+45°



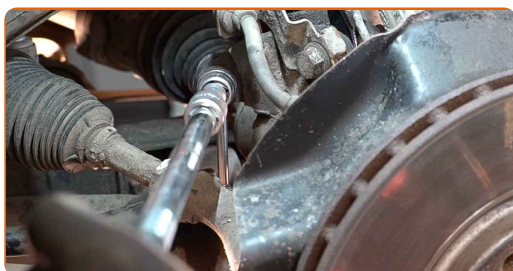
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

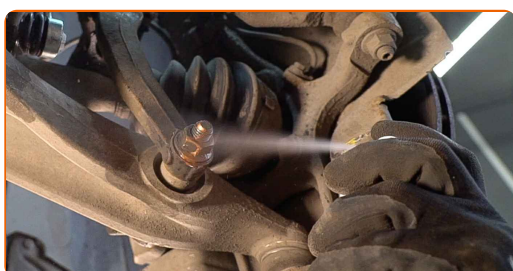
- 46** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



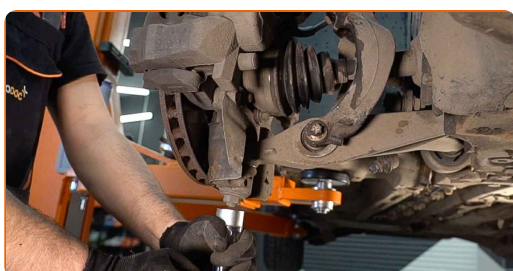
- 47** Stram bolten og mutteren som forbinder bærearmeren med gaffelen til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



- 48** Behandle alle leddene armen. Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



- 49** Fjern støtten fra under armen.



### AUTODOC anbefaler:

- ALFA ROMEO 159 Sedan (939) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.



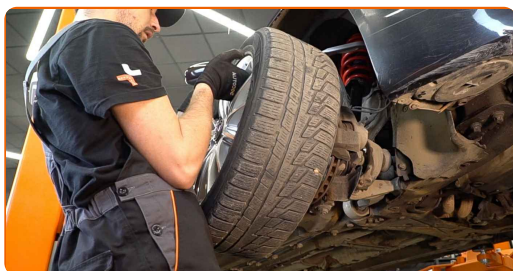
50

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



51

Installer hjulet.

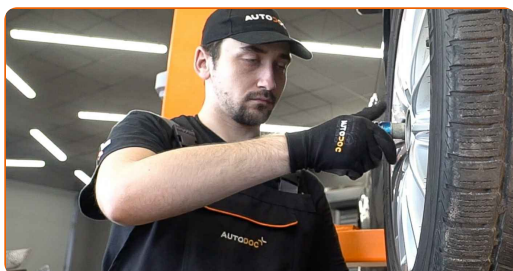


Utskifting: øvre bærearml fremme – ALFA ROMEO 159 Sedan (939). Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

52

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



53

Senk bilen.

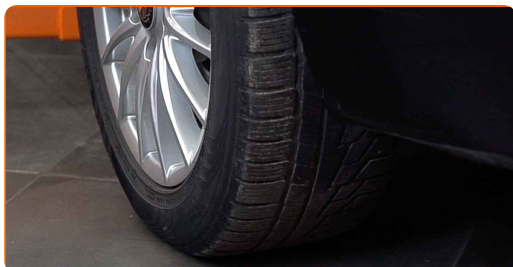
- 54** Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



- 55** Stram hjulboltene ved å bruke kryss- og tversmønster. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



- 56** Fjern jekker og klosser.



- 57** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

- 58** Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.