



Slik bytter du øvre
bærearmløst bak på en
ALPINA B12 (E38) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:
ALPINA B12 (E38) 5.7

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM BAK – ALPINA B12 (E38). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

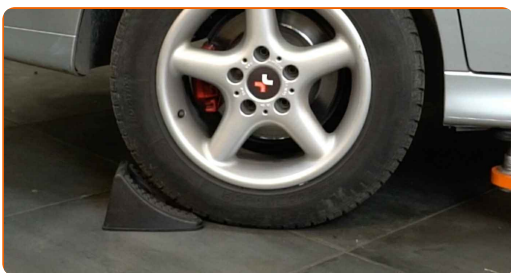
Utskifting: øvre bæream bak – ALPINA B12 (E38). Profesjonelle anbefalinger:

- Fremgangsmåten er identisk for å bytte høyre og venstre øvre kontrollarmer.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM BAK – ALPINA B12 (E38). FØLG DISSE TRINNENE:

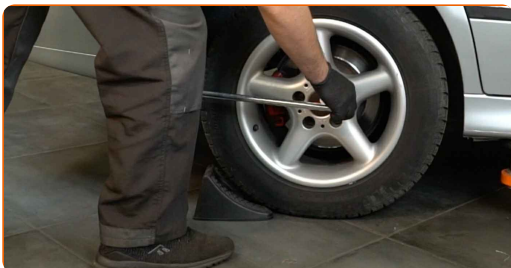
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



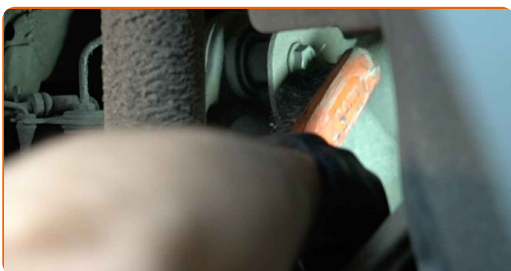
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festboltene. ALPINA B12 (E38)

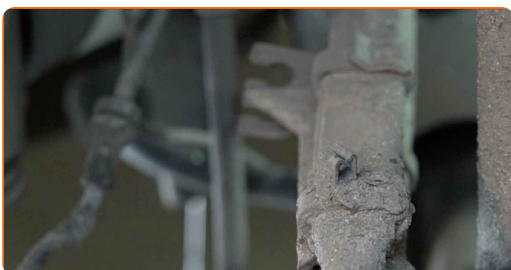
5 Ta av hjulet.



6 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7 Koble fra ABS-sensorens ledninger.



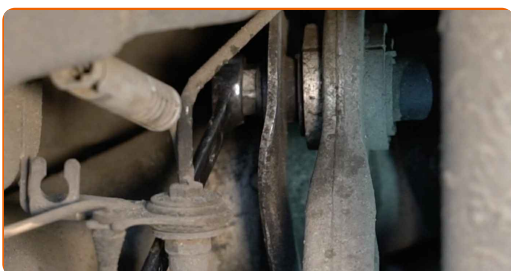
8 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



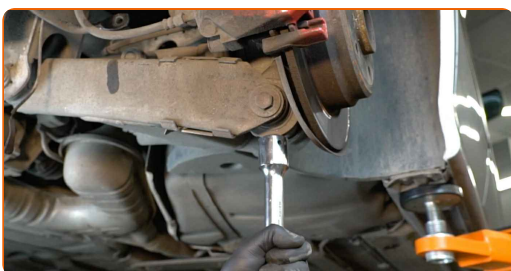
- 9** Skru løs festet som kobler bærearmeren til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



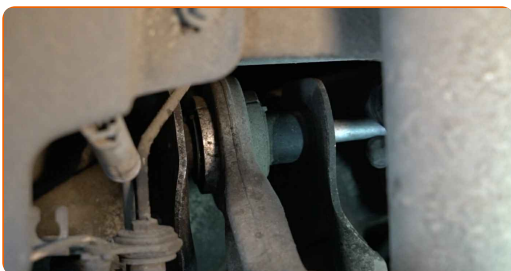
- 10** Skru løs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16.



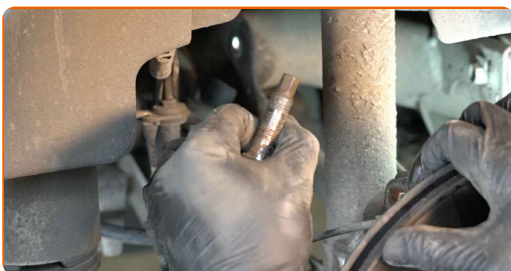
- 11** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 12** Fjern festebolt.

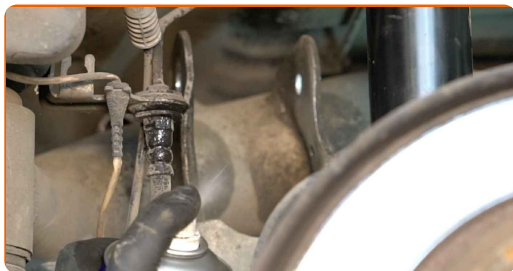


- 13** Fjern den øverste og bakerste armen.



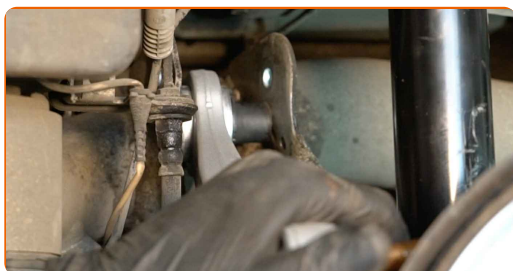
14

Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



15

Monter den øverste og bakerste armen.



Utskifting: øvre bæream bak – ALPINA B12 (E38). AUTODOC anbefaler:

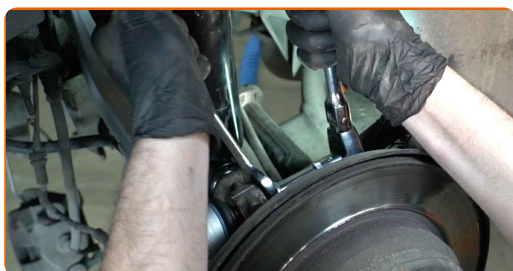
- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

16

Monter festebolten.



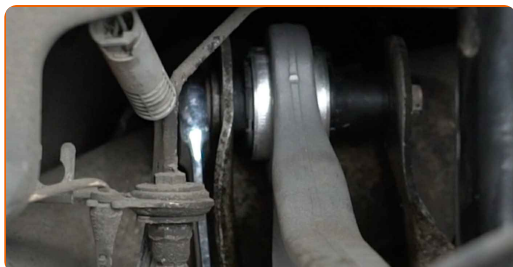
- 17** Skru inn festet som forbinder bæreamen med den bakre spindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



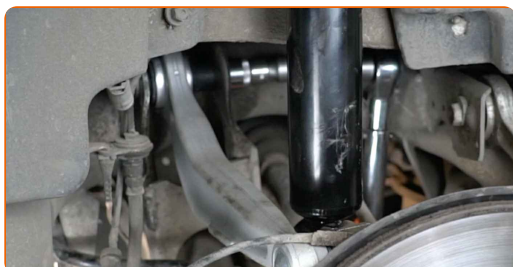
- 18** Stram festet som kobler multilink-bæreamen til bakre akseltapp. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 142 Nm dreiemoment.



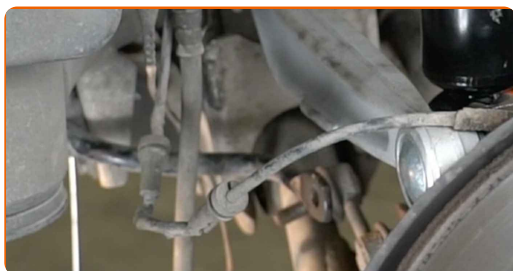
- 19** Skru inn festet som kobler bæreamen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16.



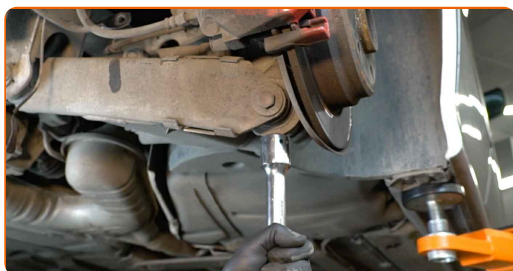
- 20** Stram armens feste til bjelken. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



21 Koble til ABS-sensorledningene.



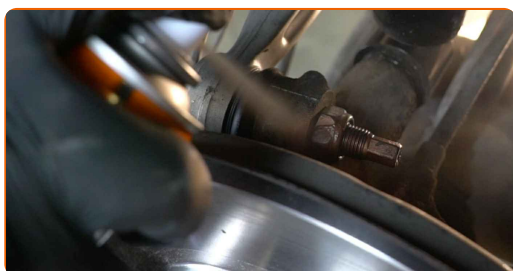
22 Fjern støtten fra under armen.



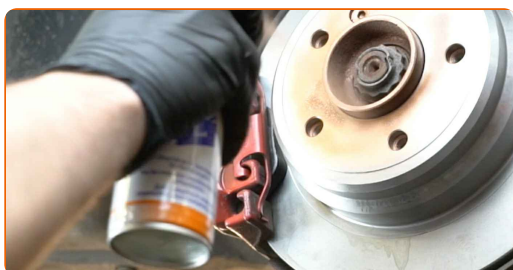
AUTODOC anbefaler:

- ALPINA B12 (E38) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

23 Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.

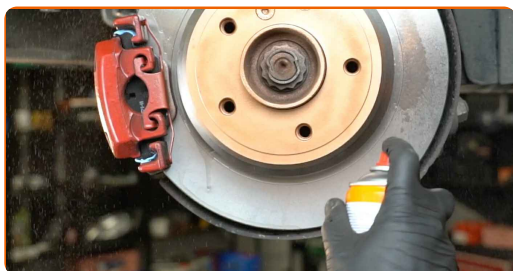


24 Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

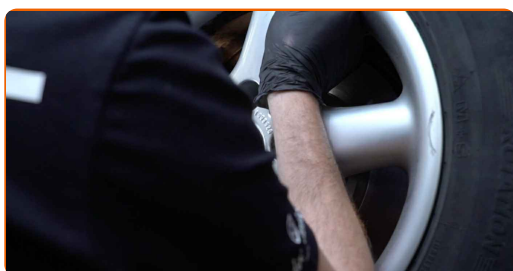


Utskiifting: øvre bærearml bak – ALPINA B12 (E38). Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

26

Installer hjulet.

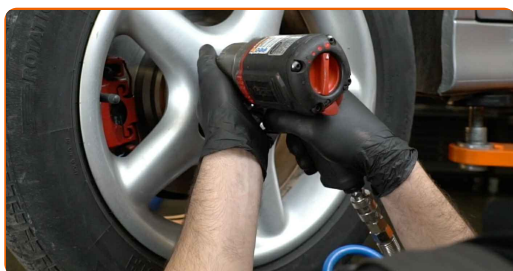


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
ALPINA B12 (E38)

27

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



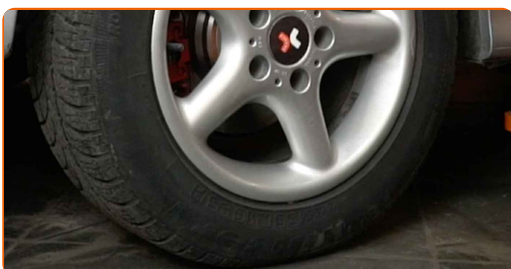
28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.