



Slik bytter du  
stabilisatorstag bak på en  
**BMW 1 Coupé (E82)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **ⓘ Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 1 Coupé (E82) M, BMW 1 Coupé (E82) 118d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 135i 3.0, BMW 1 Coupé (E82) 120d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 123d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 125i 3.0, BMW 1 Coupé (E82) 120i 2.0

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – BMW 1 COUPÉ (E82). VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Kombinasjonsnøkkel #17
- HEX bit nr. H5
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Flat Skrutrekker
- Momentnøkkel
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

**AUTODOC anbefaler:**

- Bytt stabilisatorledd på BMW 1 Coupé (E82) parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW 1 Coupé (E82) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

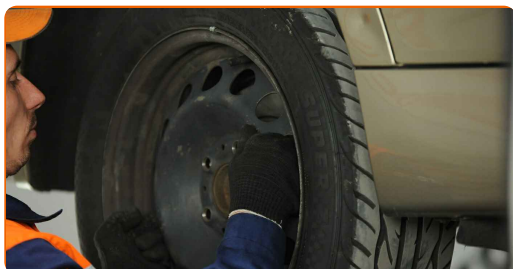


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. BMW 1 Coupé (E82)

5

Ta av hjulet.

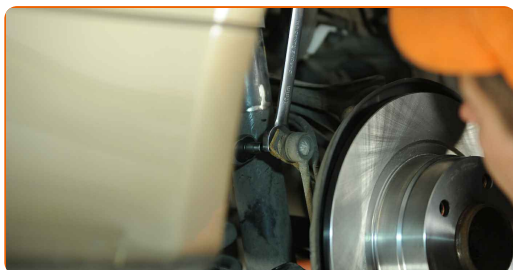


6

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

7

Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk HEX nr. H5. Bruk en skrallenøkkel.



- 8** Skru løs festet som kobler stabilisatorstaget til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en flat skrutrekker.



- 9** Fjern festebolt.

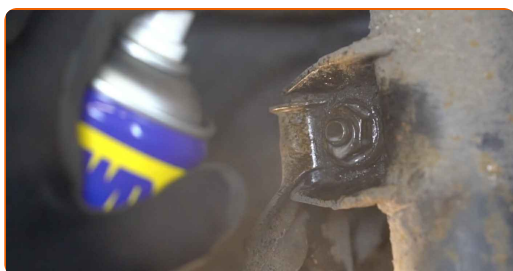
- 10** Fjern stabilisatorstaget.



**Utskifting: stabilisatorstag – BMW 1 Coupé (E82). Tips fra AUTODOC:**

- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

- 11** Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



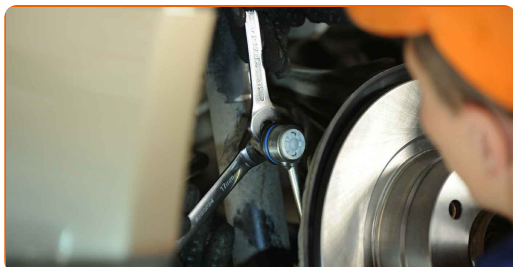
**12** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



**13** installer stangfestet til stabilisatoren og stram til. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 21 Nm dreiemoment.



**14** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17 (2 deler). Bruk en momentnøkkel. Stram den til 58 Nm dreiemoment.



**15** Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.

**16** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



17

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

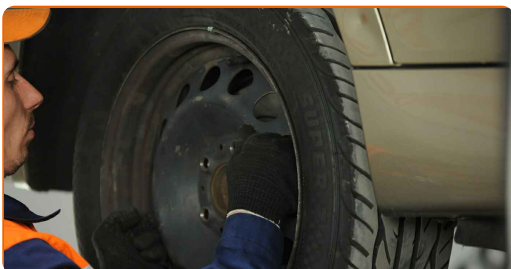


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: stabilisatorstag – BMW 1 Coupé (E82). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

18

Installer hjulet.



### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene på bilen for å unngå skader. BMW 1 Coupé (E82)

19

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.





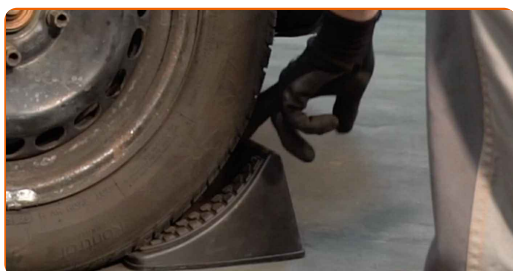
20

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



21

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

 Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.