



Slik bytter du øvre  
bærearml bak på en  
**BMW 1 Coupé (E82)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

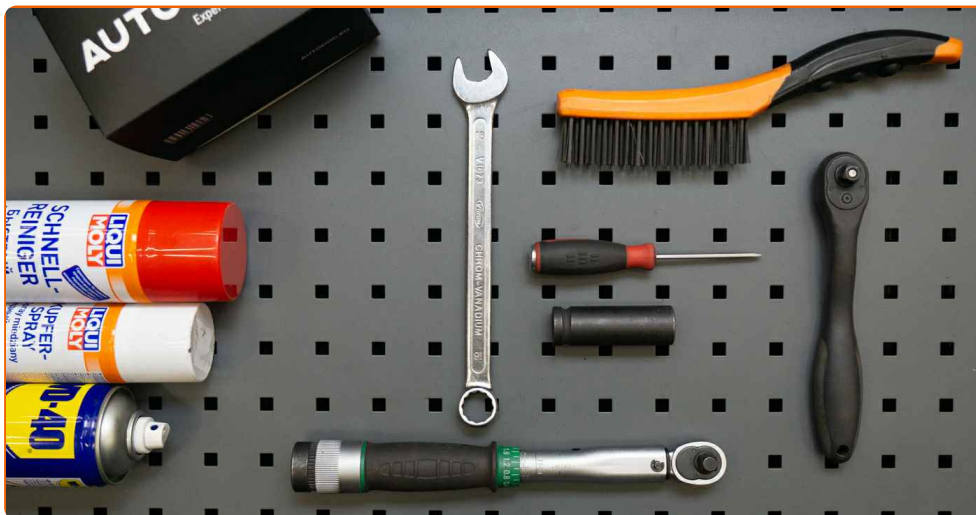
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 1 Coupé (E82) M, BMW 1 Coupé (E82) 118d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 135i 3.0, BMW 1 Coupé (E82) 120d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 123d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 125i 3.0, BMW 1 Coupé (E82) 120i 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 128i 3.0

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM BAK – BMW 1 COUPÉ  
(E82). VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Flat Skrutrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

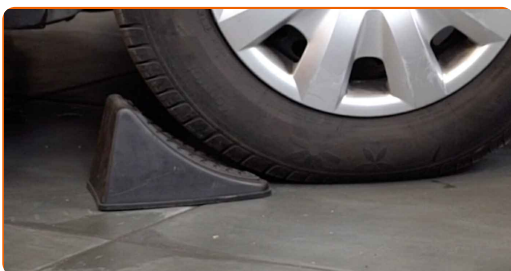
Utskifting: øvre bærearmler bak – BMW 1 Coupé (E82). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for å bytte høyre og venstre øvre kontrollarmer.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW 1 Coupé (E82) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

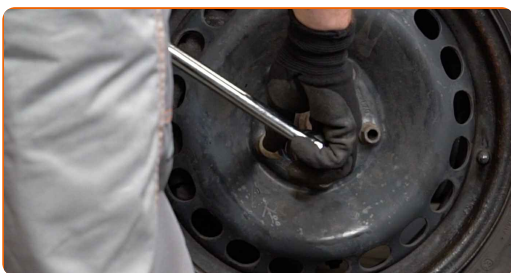
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

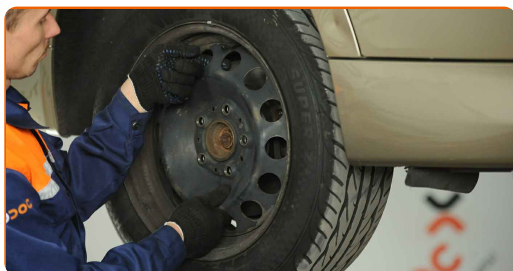
Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

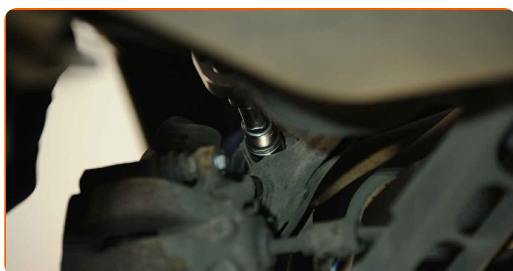
- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW 1 Coupé (E82)

**5** Ta av hjulet.



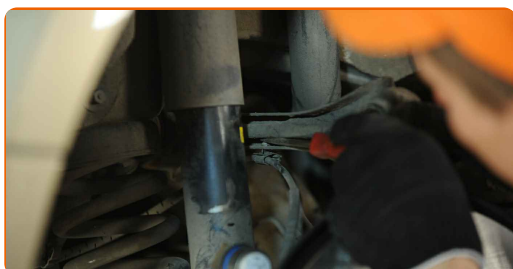
**6** Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**7** Skru løs festet som kobler bæreamen til bakre akseltapp. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



**8** Fjern festebolt.

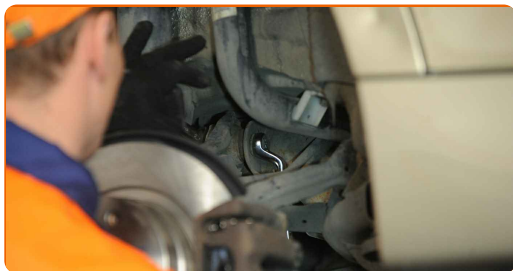
**9** Løs multilink-bæreamen fra bakre akseltapp.



**10** Koble fra ABS-sensorens ledninger. Bruk en flat skrutrekker.

11

Skru løs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).

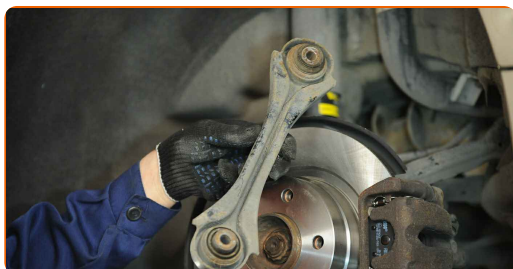


12

Fjern bakre feste på kontrollarmen.

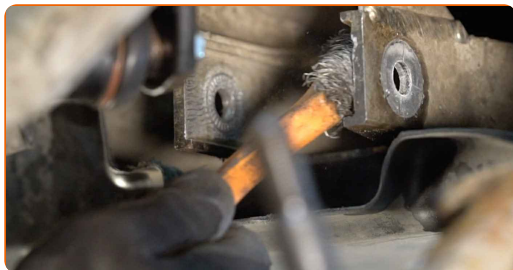
13

Fjern den øverste og bakerste armen.



14

Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



15

Monter den øverste og bakerste armen.



Utskifting: øvre bærearm bak – BMW 1 Coupé (E82). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.

**16** Monter det bakre feste til a-armen.

**17** Stram armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker). Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



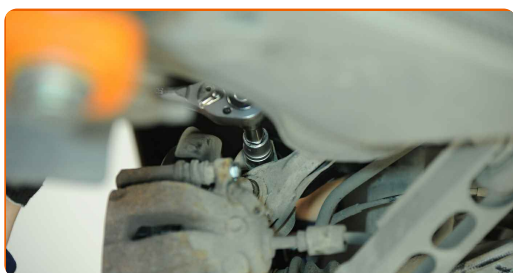
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

**18** Fest multilink-bærearmen til bakre akseltapp.

**19** Monter festebolten.

**20** Skru inn festet som forbinder bærearmen med den bakre spindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



**21** Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



**22** Stram kontrollarmens feste til stubakselen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.

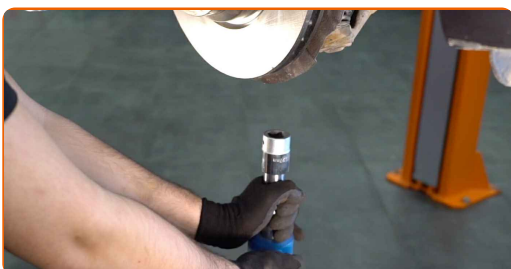
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

**23** Koble til ABS-sensorledningene.



**24** Fjern støtten fra under styrespindelen.





**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: øvre bæream bak – BMW 1 Coupé (E82). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

25

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



26

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsereens.

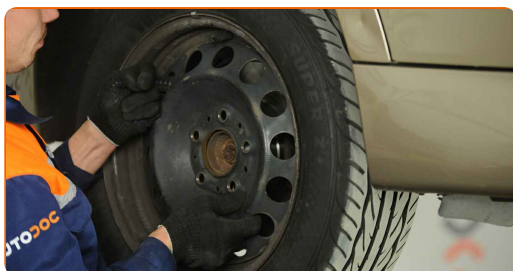


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: øvre bæream bak – BMW 1 Coupé (E82). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

27

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
BMW 1 Coupé (E82)

**28**

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**29**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



**30**

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

## ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.