



Slik bytter du støtdemper
bak på en **BMW E82** –
veiledning

VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupé (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, (+ 70)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW E82. VERKTØYET
DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Torx bits T40
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Støtdemperverktøy # DD6
- Phillips-skrutrekker
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

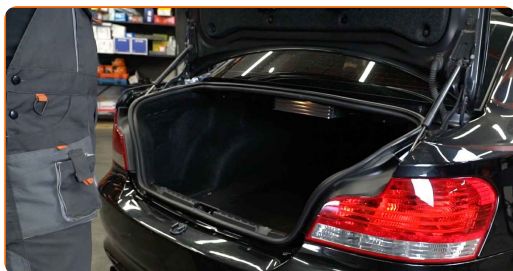
Utskifting: støtdemper – BMW E82. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW E82. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

1

Åpne bagasjelokket.



2

Fell ned ryggstøttene til baksetene.



3

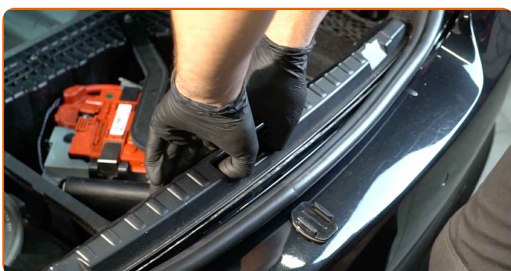
Løft ned nedre kledningen i bagasjerommet.



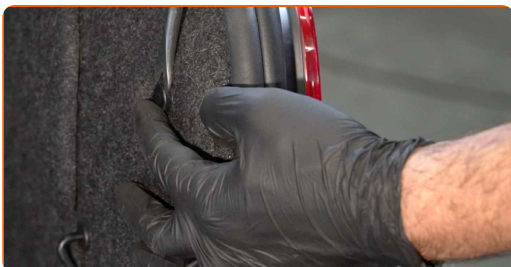
- 4** Skru løs bolten til det midtre beskyttelsesdekslet av plast. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer. Bruk en Philips-skrutrekker. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



- 5** Fjern det midtre beskyttelsesdekslet av plast.



- 6** Skru løs bolten til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



- 7** Løs bagasjeromkledningen på siden.



8

Fjern dekselet til mutteren fra festeelementet til støtdemperen.



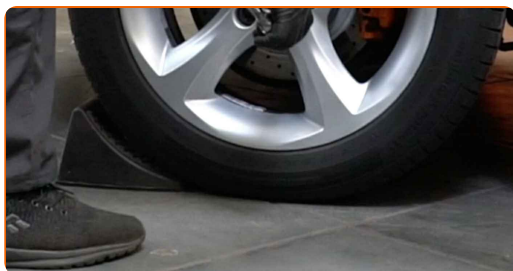
9

Løsne det øvre festeelementet til støtdemperen. Bruk et støtdemperverktøy DDN^o6. Bruk en pipenøkkelinnsetts #16. Bruk en skrallenøkkel.



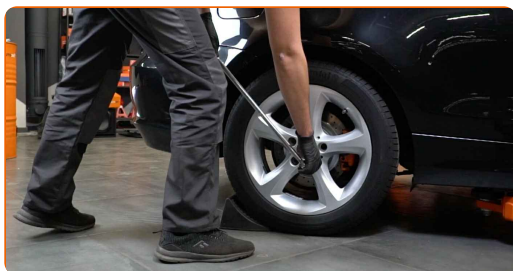
10

Sikre hjulene med klosser.

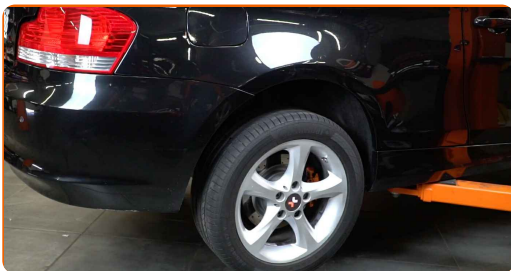


11

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



12 Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



13 Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW E82

14 Ta av hjulet.

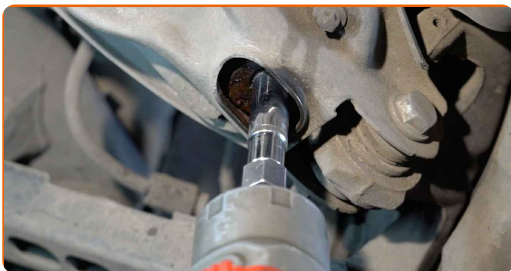


15 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



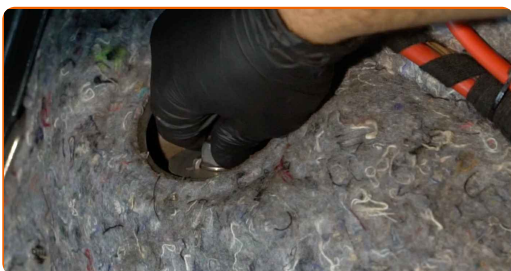
16

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



17

Skru løs støtdemperens øvre feste.

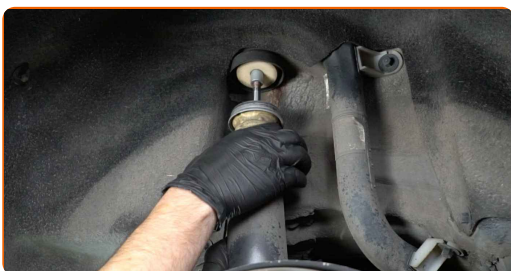


Utskifting: støtdemper – BMW E82. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningnoltene.

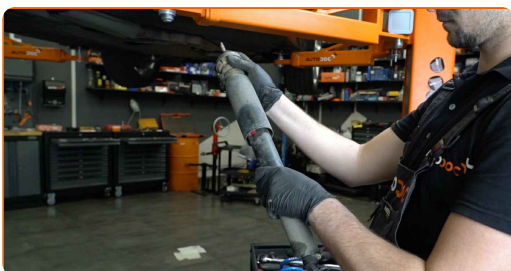
18

Fjern støtdemperen.



19

Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.

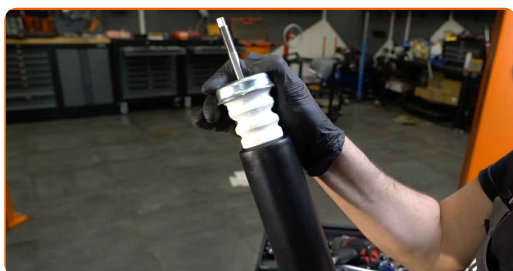


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW E82. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

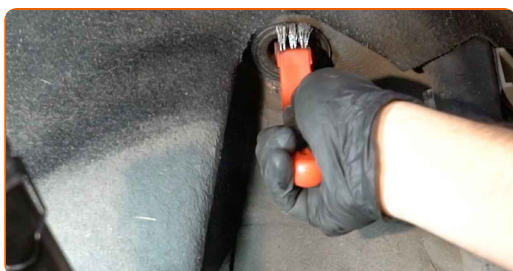
20

Installer festet, støvbeskytteren og støtstopperen på en ny støtdemper.



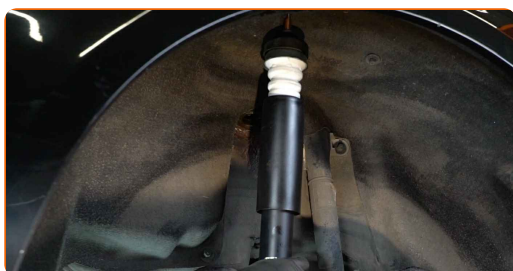
21

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



22

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.

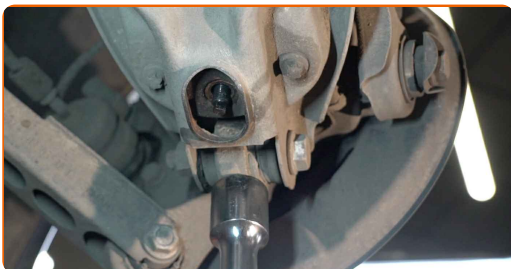


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. BMW E82

23

Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



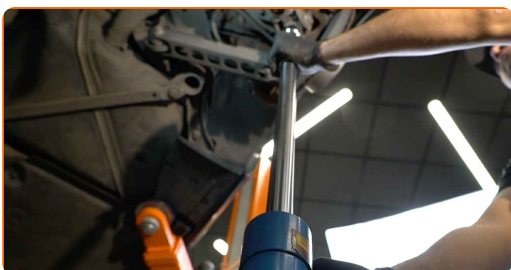
24

Skrue inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



25

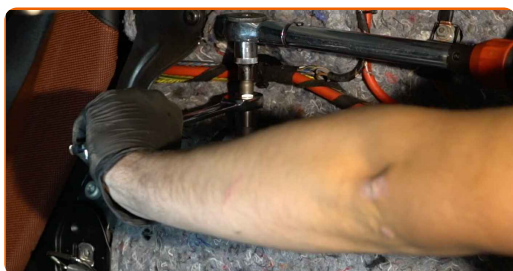
Fjern støtten fra under styrespindelen.



Utskifting: støtdemper – BMW E82. Profesjonelle anbefalinger:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

- 26** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk et støtdemperverktøy DDN[®]6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 27 Nm dreiemoment.



- 27** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



- 28** Sett på dekselet til mutteren til festeelementet til støtdemperen.



- 29** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



- 30** Behandle støtdemperfestene. Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.

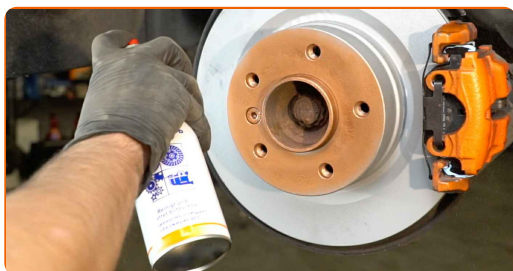
31

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



32

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: støtdemper – BMW E82. Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

33

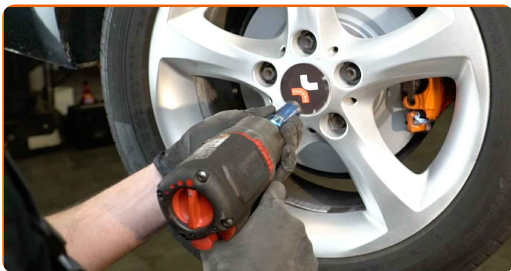
Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW E82

34 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



35 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



36 Fjern jekker og klosser.



37 Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.



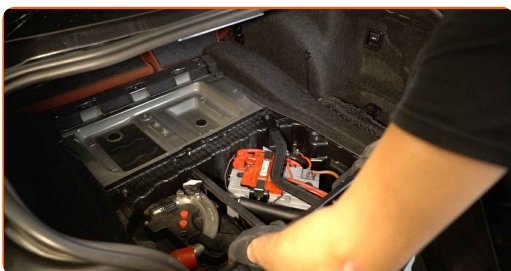
38

Skrue inn festet til bagasjeromskledningen på siden. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



39

Sett på plass det midtre beskyttelsesdekselet av plast.



40

Skrue inn festeelementet til det midtre beskyttelsesdekselet av plast. Bruk en Philips-skrutrekker. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



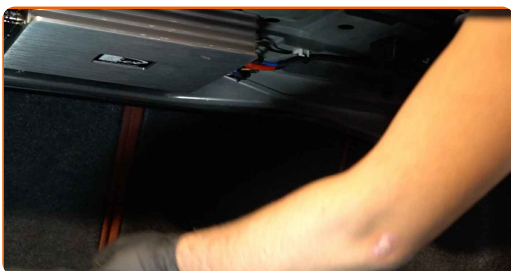
41

Legg den nedre kledningen i bagasjerommet.



42

Sett setet tilbake i sin originale posisjon.



43

Lukk igjen bagasjeromslokket.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter icons, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW E82

STØTDEMPER FOR BMW: KJØP NÅ

STØTDEMPER FOR BMW E82: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.