



Slik bytter du
fjærbenslager bak på en
BMW 3 Coupé (E36) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

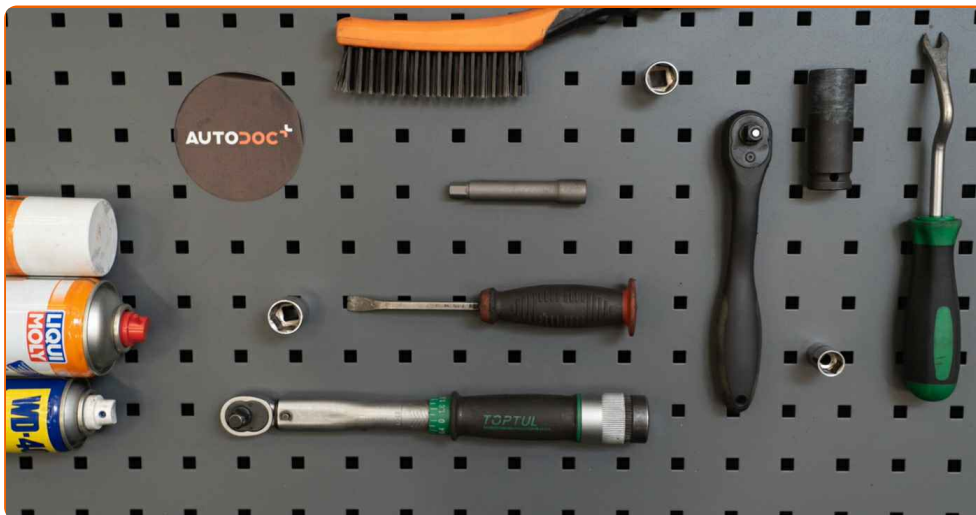
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Coupé (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupé (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupé (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupé (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupé (E36) 323i 2.5

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW 3 COUPÉ (E36).
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Støtdemperverktøy # DD6
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

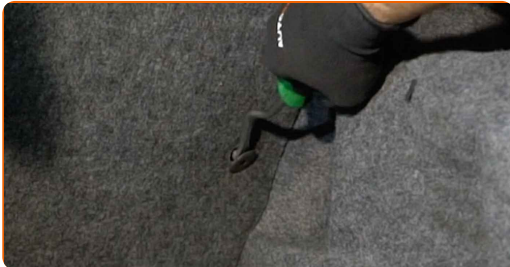
Utskiifting: fjærbenslager – BMW 3 Coupé (E36). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten for å bytte monteringen på høyre og venstre støtdempere i bakre hjuloppheng er identisk.
- Begge festene på bakre fjærbein bør skiftes samtidig.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW 3 COUPÉ (E36). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

1 Åpne bagasjelokket.

2 Fjern klipsene til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer.



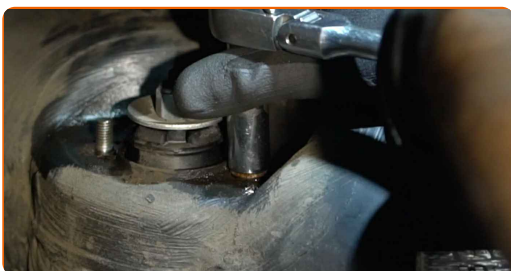
3 Løs bagasjeromkledningen på siden.



4 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



5 Løsne det øvre festelementet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



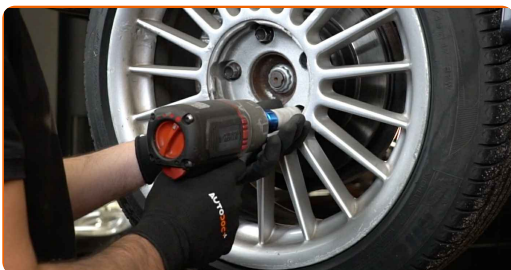
6 Sikre hjulene med klosser.

7 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



8 Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.

9 Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW 3 Coupé (E36)

10

Ta av hjulet.



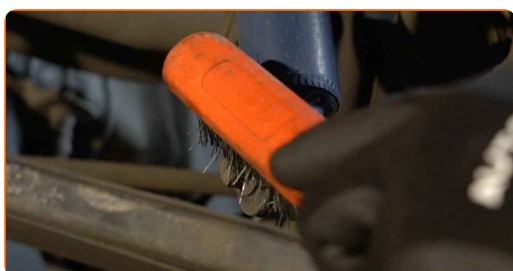
11

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



12

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



13

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.

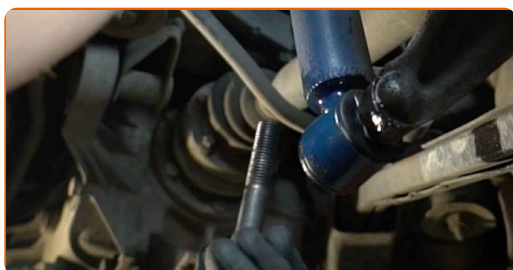


AUTODOC anbefaler:

- BMW 3 Coupé (E36) – hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

14

Fjern festebolt.



15

Fjern støtdemperen.



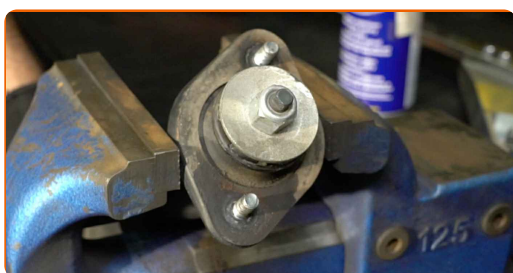
16

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

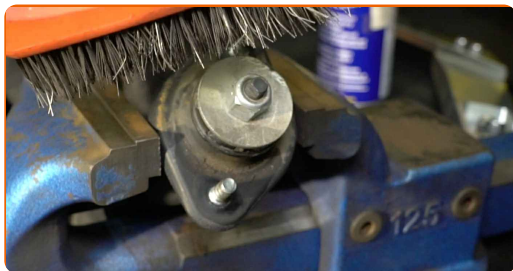


17

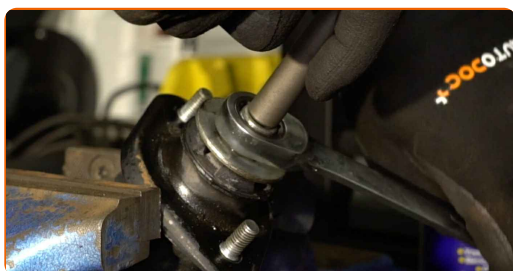
Grip støtdemperen med en skrustikke.



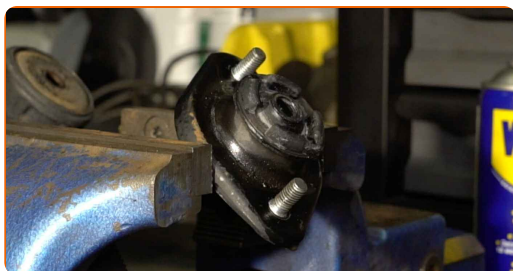
18 Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



19 Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk et støtdemperverktøy DDN[®]6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



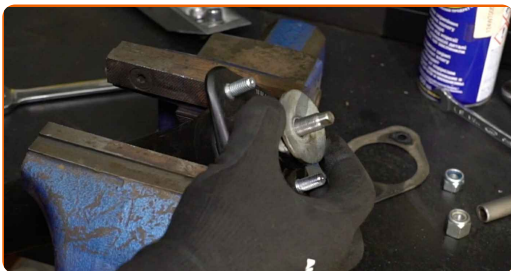
20 Ta bort støtdemperens øvre feste.



Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Coupé (E36). Tips fra AUTODOC:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

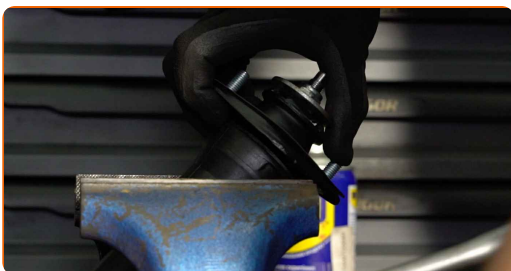
21 Installer nytt støtdemperfeste.



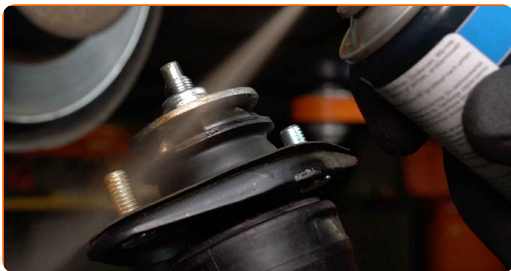
22 Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et støtdemperverktøy DDN06 Bruk en momentnøkkel. Stram den til 37 Nm dreiemoment.



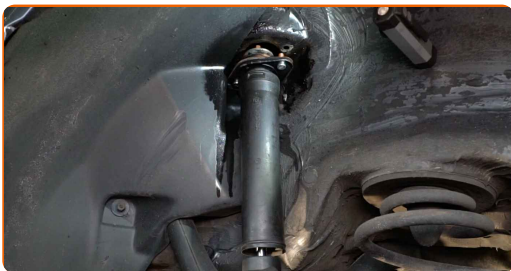
23 Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



24 Behandle festet til støtdemperstangen med et egnet middel. Bruk kobberfett.



25 Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.

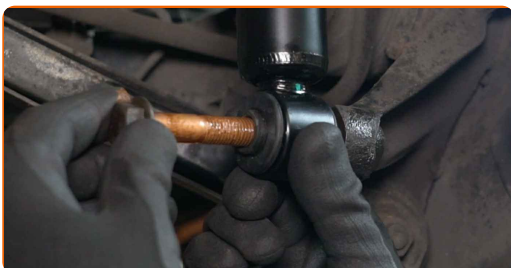


AUTODOC anbefaler:

- BMW 3 Coupé (E36) – hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

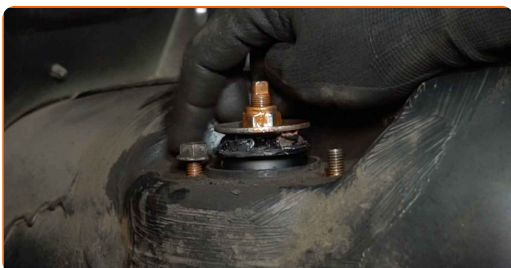
26

Monter festebolten.



27

Skru fast de øvre festene til støtdemperen. Ikke stram den.



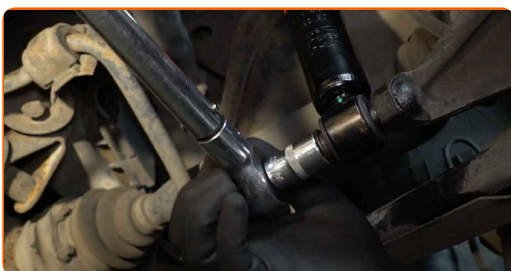
28

Hev den hydrauliske girkassejekkjen 10 til 15 centimeter.



29

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



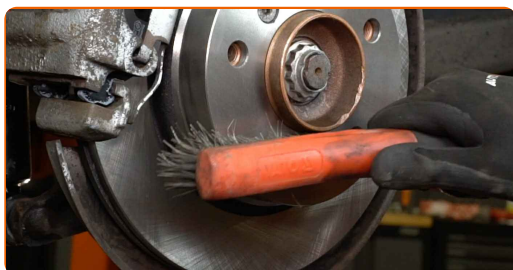
30 Fjern støtten fra under armen.

AUTODOC anbefaler:

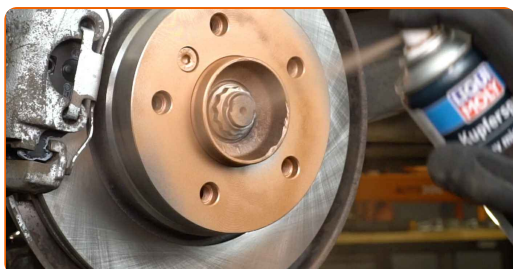
- Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Coupé (E36). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

31 Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

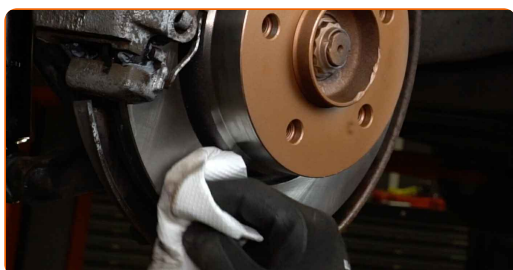
32 Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



33 Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



34 Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Coupé (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

35

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. BMW 3 Coupé (E36)

36

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

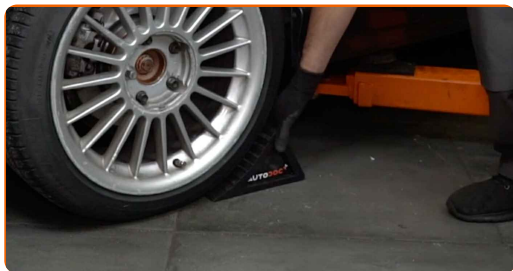


37

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



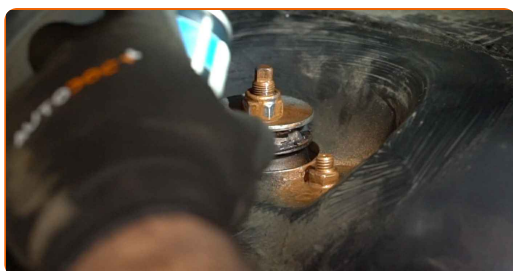
38 Fjern jekker og klosser.



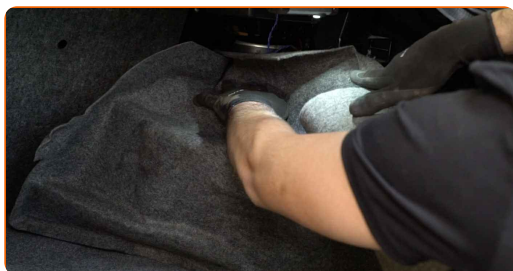
39 Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 24 Nm dreiemoment.



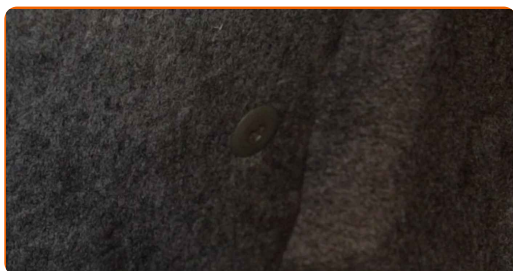
40 Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



41 Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.



42 Fest klipsene til bagasjeromskledningen på siden.



43

Lukk igjen bagasjeromslokket.

GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.