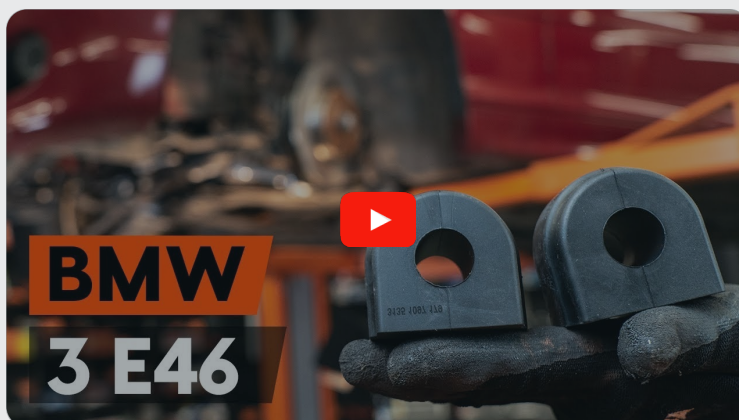




Slik bytter du stabilisator  
foring fremme på en  
**BMW 3 Coupé (E46)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Coupé (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupé (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Coupé (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupé (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Coupé (E46) 330xi 3.0, BMW 3 Coupé (E46) 320Ci 2.2, BMW 3 Coupé (E46) 325Ci 2.5, BMW 3 Coupé (E46) 316Ci 1.6, BMW 3 Coupé (E46) 318Ci 2.0, BMW 3 Coupé (E46) 330Cd 3.0, BMW 3 Coupé (E46) 320Cd 2.0, BMW 3 Coupé (E46) 330Ci 3.0

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

UTSKIFTING: STABILISATOR FORING – BMW 3 COUPÉ  
(E46). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Phillips-skrutrekker
- Stoppekloss

[Kjøp verktøy](#)

Utskifting: stabilisator foring – BMW 3 Coupé (E46). AUTODOC anbefaler:

- Begge stabilisatorstag foringene bør byttes ut samtidig.
- Prosedyren for utskifting er identisk for høyre og venstre stabilisatorstag foringer.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: STABILISATOR FORING – BMW 3 COUPÉ (E46). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

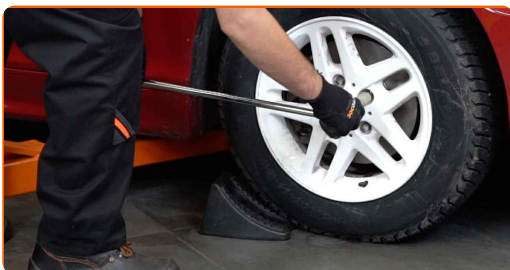
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



Utskifting: stabilisator foring – BMW 3 Coupé (E46). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5

Ta av hjulet.



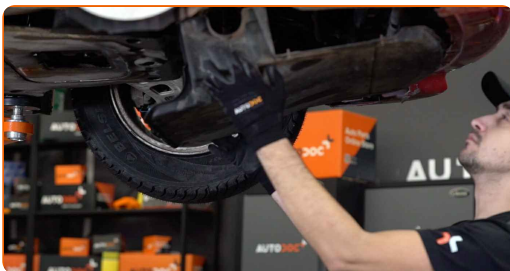
6

Skrul løs festene på nedre lydisolasjon. Bruk en Philips-skrutrekker.



7

Fjern nedre lydisolasjon.

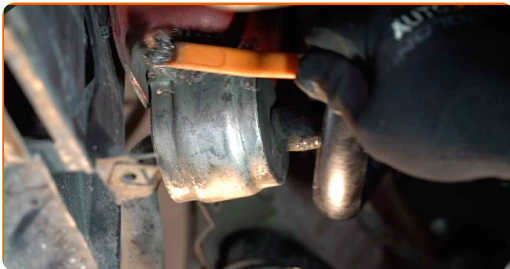


Vennligst merk deg!

- Noen biler er ikke utstyrt med nedre lydisolasjon.

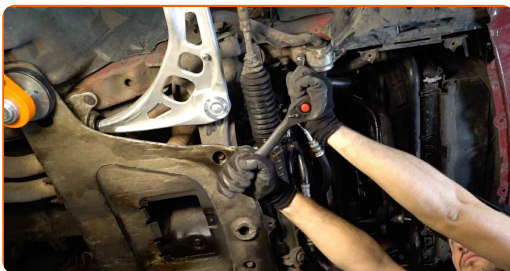
8

Gjør ren festene til brakettene for stabilisatorstag foringene. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



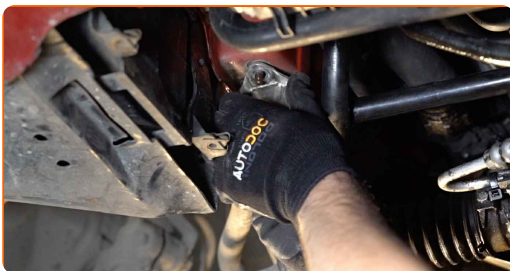
9

Skruløs festene til stabilisatorstag forings brakettene. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



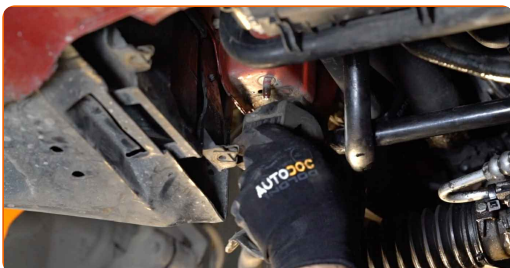
10

Fjern stabilisatorstag forings brakettene.



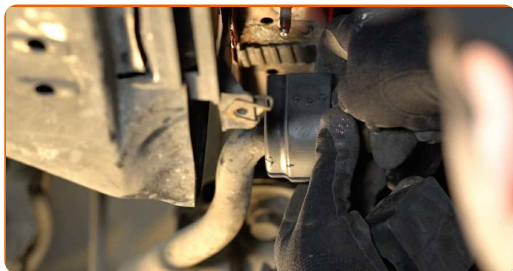
11

Fjern stabilisatorstag foringene.

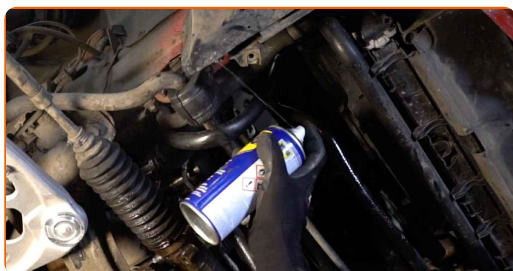




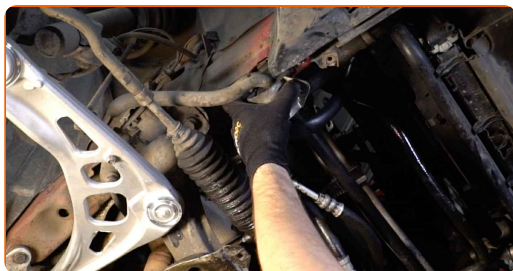
12 Monter de nye stabilisatorstag foringene.



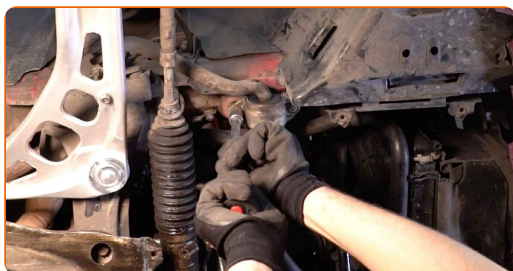
13 Rengjør montasjeflaten til stabilisatorstag foringene. Bruk WD-40 spray.



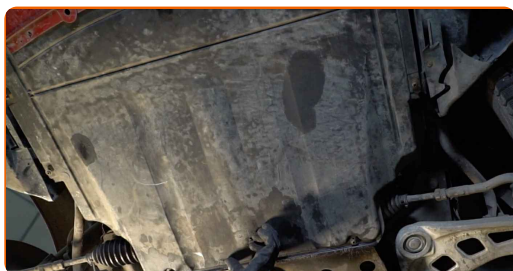
14 Monter stabilisatorstag brakettene.



15 Skru fast festene til stabilisatorstag brakettene. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 28 Nm dreiemoment.



16 Monter nedre lydisolasjon.



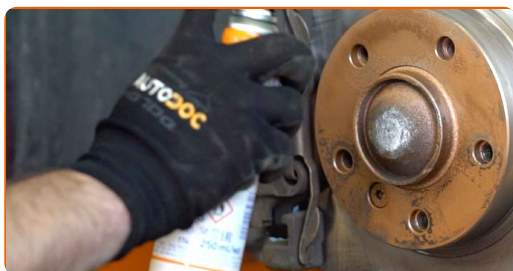
17

Skru fast festene på nedre lydisolasjon. Bruk en Philips-skrutrekker.



18

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



19

Installer hjulet.

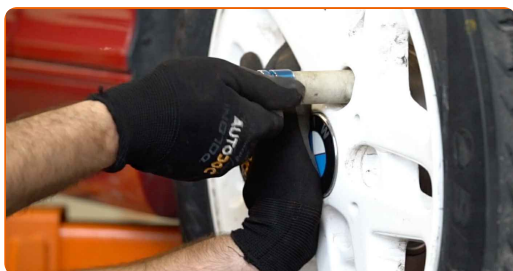


### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. BMW 3 Coupé (E46)

20

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.





21 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



22 Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**AUTODOC+**

GET IT ON  
 **Google Play**

 Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STABILISATOR FORING: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.