



Slik bytter du  
fjærbenslager bak på en  
**BMW 3 Sedan (E90)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 330d 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320si 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 335i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 335d 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 325d 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E90) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330d xDrive 3.0, (+ 6)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 1 Coupé (E82) 125i 3.0

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW 3 SEDAN (E90).  
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Torx bits T40
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Støtdemperverktøy # DD6
- Phillips-skrutrekker
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Sedan (E90). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten for å bytte monteringen på høyre og venstre støtdempere i bakre hjuloppheng er identisk.
- Begge festene på bakre fjærbein bør skiftes samtidig.
- Pass på å erstatte alle selvlåsende muttere og bolter under installasjonen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW 3 SEDAN (E90). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

**1** Åpne bagasjelokket.

**2** Fell ned ryggstøttene til baksetene.

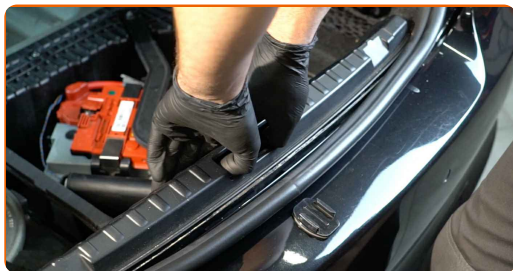
**3** Løft ned nedre kledningen i bagasjerommet.



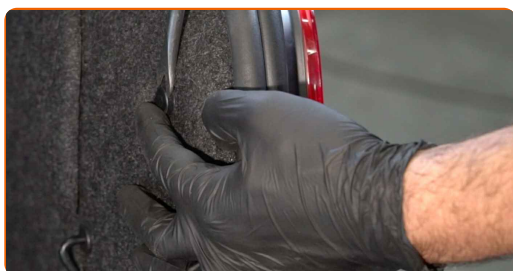
**4** Skru løs bolten til det midtre beskyttelsesdekslet av plast. Bruk en Philips-skrutrekker. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



**5** Fjern det midtre beskyttelsesdekselet av plast.



**6** Skru løs bolten til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



**7** Løs bagasjeromkledningen på siden.



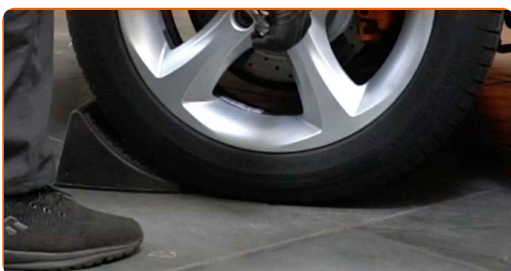
**8** Fjern dekselet til mutteren fra festeelementet til støtdemperen.



- 9** Løsne det øvre festelementet til støtdemperen. Bruk et støtdemperverktøy DDN<sup>®</sup>6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



- 10** Sikre hjulene med klosser.



- 11** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



- 12** Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.

- 13** Løsne hjulboltene.



Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Sedan (E90). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

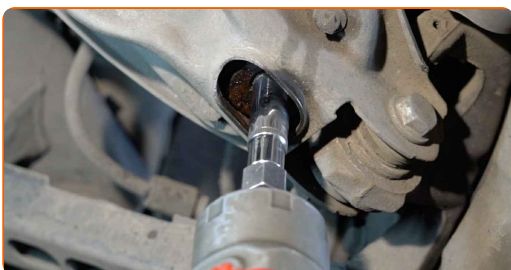
14 Ta av hjulet.



15 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



16 Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



17 Skru løs støtdemperens øvre feste.

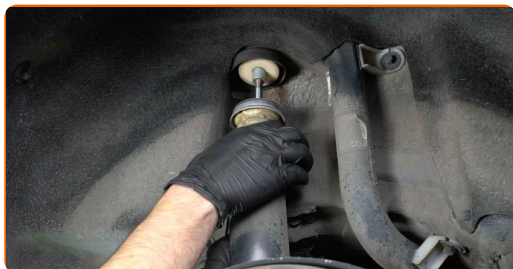


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene. BMW 3 Sedan (E90)

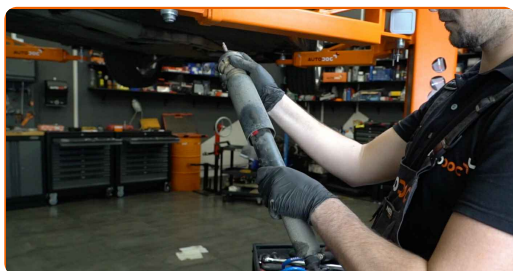
**18**

Fjern støtdemperen.



**19**

Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.

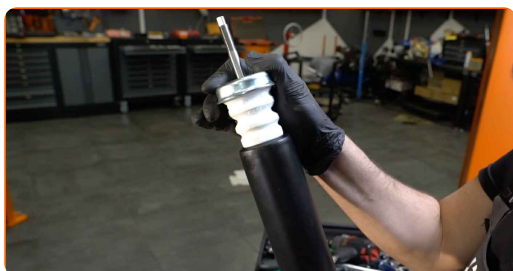


**Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Sedan (E90). AUTODOCs eksperter anbefaler:**

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

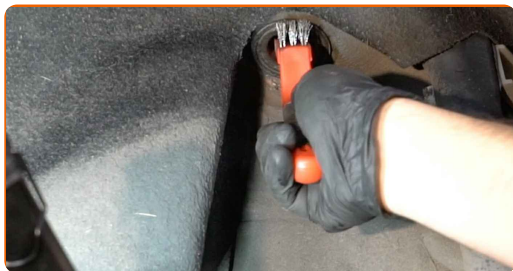
**20**

Installer nyt feste, mansjett og klosser i støtdemperen.





**21** Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



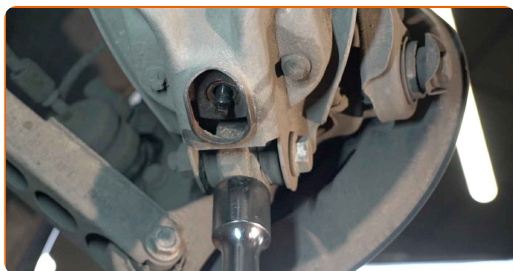
**22** Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



**AUTODOC anbefaler:**

- BMW 3 Sedan (E90) – hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

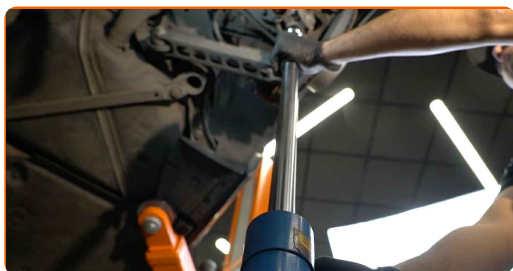
**23** Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



**24** Skru inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



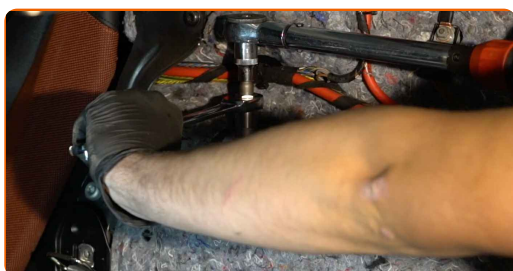
**25** Fjern støtten fra under styrespindelen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Sedan (E90). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

**26** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk et støtdemperverktøy DDN<sup>®</sup>6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 27 Nm dreiemoment.



**27** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



**28** Sett på dekselet til mutteren til festeelementet til støtdemperen.



- 29** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.

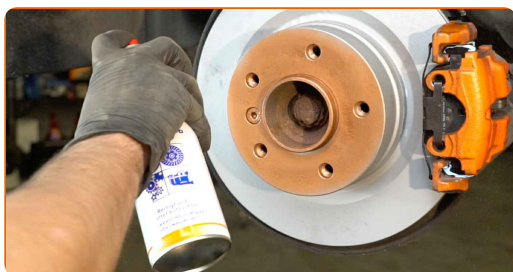


- 30** Behandle støtdemperfestene. Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.

- 31** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



- 32** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: fjærbenslager – BMW 3 Sedan (E90). Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

33

Installer hjulet.

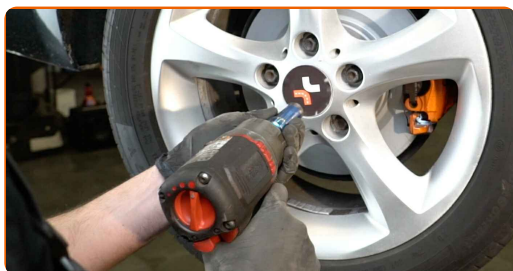


Utskiifting: fjærbenslager – BMW 3 Sedan (E90). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

34

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



35

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



**36** Fjern jekker og klosser.



**37** Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.



**38** Skru inn festet til bagasjeromskledningen på siden. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



**39** Sett på plass det midtre beskyttelsesdekselet av plast.



**40** Skru inn festeelementet til det midtre beskyttelsesdekselet av plast. Bruk en Philips-skrutrekker. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



41

Legg den nedre kledningen i bagasjerommet.



42

Sett setet tilbake i sin originale posisjon.

43

Lukk igjen bagasjeromslokket.

**GODT GJORT!** **SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.