



Slik bytter du  
stabilisatorstag bak på en  
**BMW 3 Touring (E36)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – BMW 3 TOURING (E36). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #13
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Brekkjern
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

**AUTODOC anbefaler:**

- Bytt stabilisatorledd på BMW 3 Touring (E36) parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW 3 Touring (E36) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**3** Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

**4** Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW 3 Touring (E36)

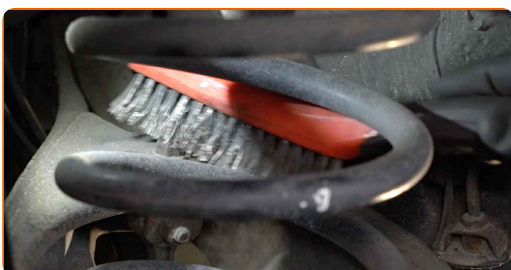
5

Ta av hjulet.



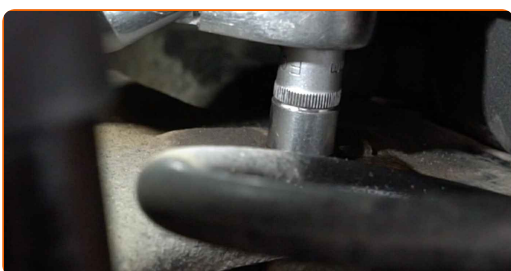
6

Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



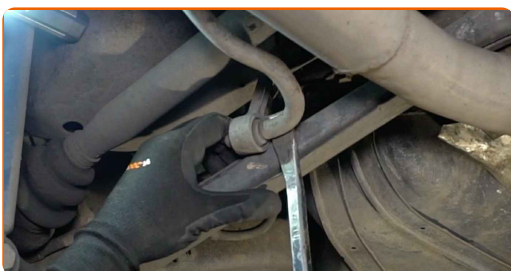
7

Skrul løs festene som forbinder stabilisatorstaget med bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



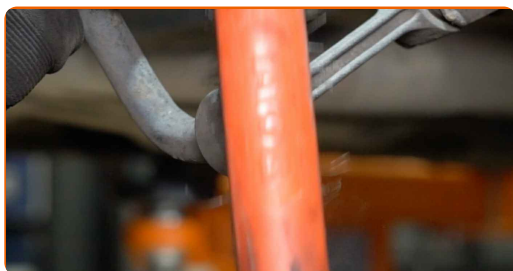
8

Flytt dreiestabilisatoren til side. Bruk et brekkjern.



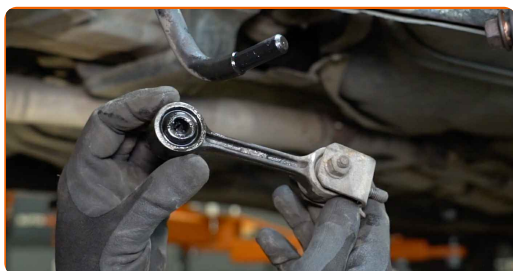
9

Rengjør alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



10

Fjern stabilisatorstaget.



Utskifting: stabilisatorstag – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC anbefaler:

- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

11

Fest stabilisatorstaget i en skrustikke.

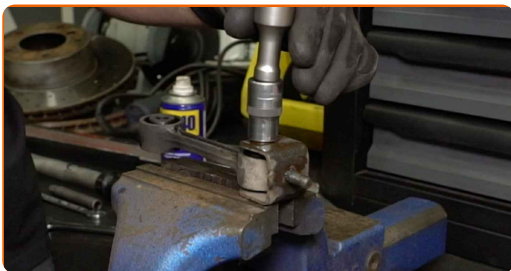
12

Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



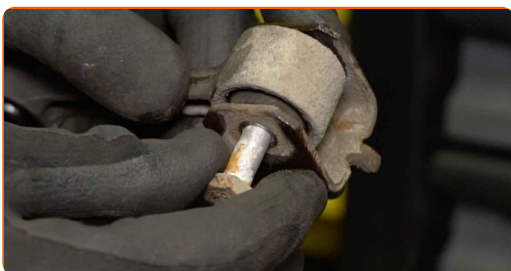
13

Skru løs festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



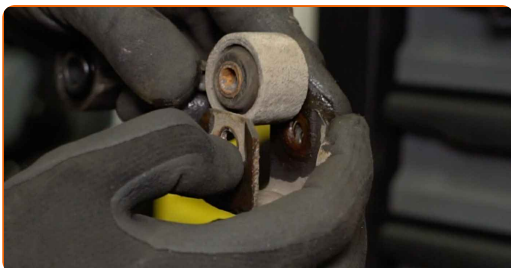
14

Fjern festebolt.



15

Fjern braketten til stabilisatorstaget.



16

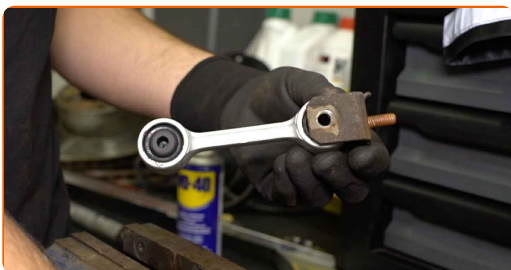
Løs opp skrustikken og fjern stabilisatorstaget.

17

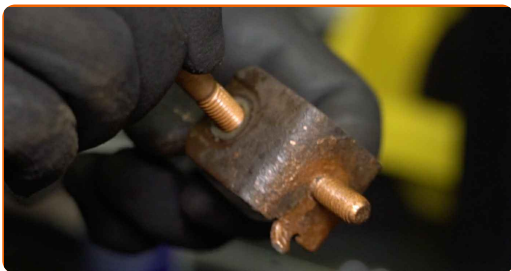
Fest et nytt stabilisatorstag i en skrustikke.

18

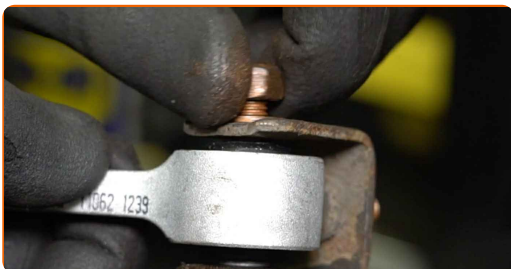
Monter braketten til stabilisatorstaget.



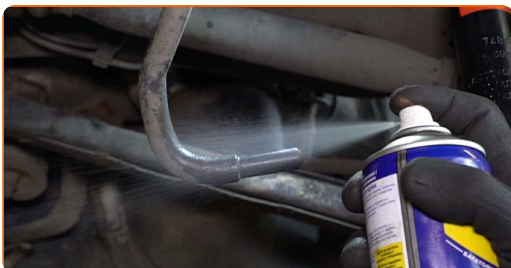
**19** Monter festebolten.



**20** Skru inn festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

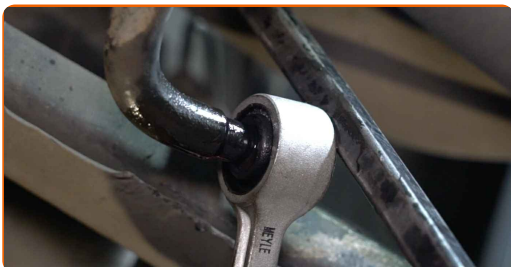


**21** Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**22** Løs opp skrustikken og fjern stabilisatorstaget.

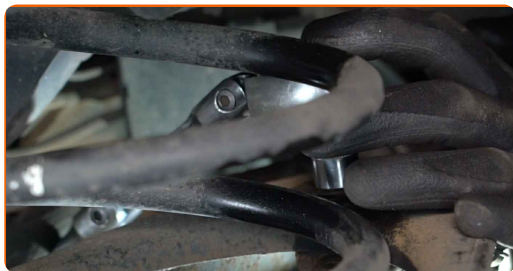
**23** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen. Bruk et brekkjern.



**24** Monter driestabilisatoren i rett posisjon igjen.



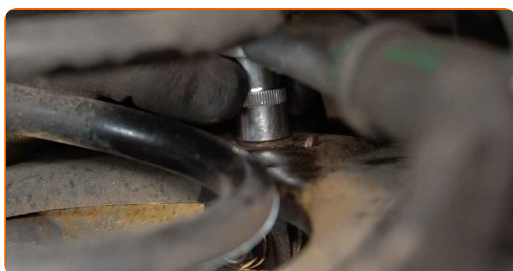
**25** Skru inn festet som kobler stabilisatorstaget til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



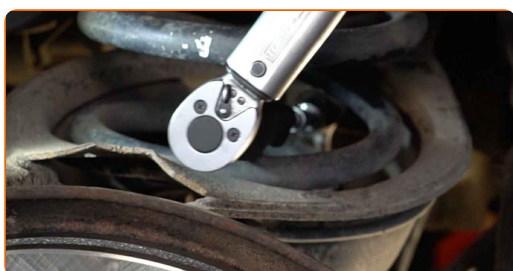
**26** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



**27** Stram festet som forbinder stabilisatorstaget med bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 27 Nm dreiemoment.



**28** Stram festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



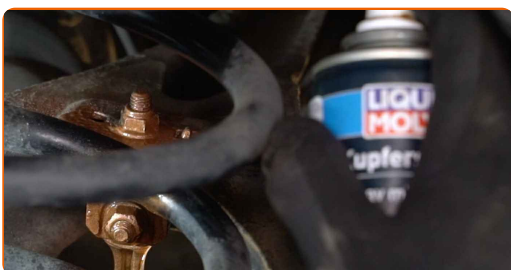
**29** Fjern støtten fra under armen.

**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: stabilisatorstag – BMW 3 Touring (E36). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

**30**

Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.



**31**

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



**32**

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



33

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: stabilisatorstag – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

34

Installer hjulet.

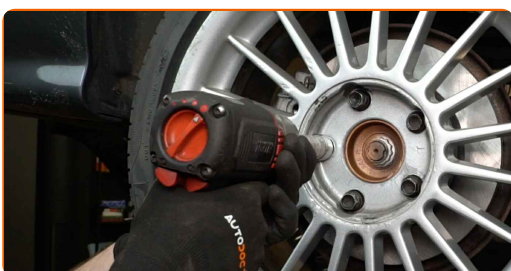


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW 3 Touring (E36)

35

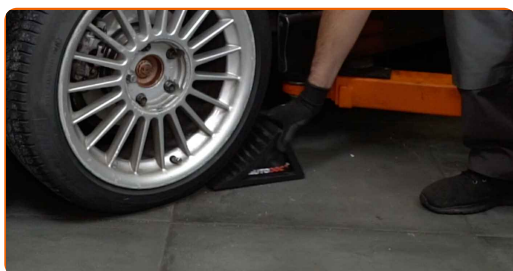
Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



- 36** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



- 37** Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG**

## ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.