



Slik bytter du
bremseskiver bak på en
BMW 3 Touring (E36) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**UTSKIFTING: BREMSESKIVER – BMW 3 TOURING (E36).
VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Torx bits T30
- Pipenøkkelinnsats # 16
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Bremsestempelverktøy
- Svingjern
- Slagskrutrekker
- Gummihammer
- Brekkjern
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

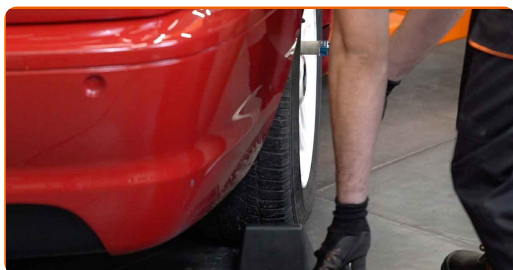
Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC anbefaler:

- Skift ut bremseskiver på bilen BMW 3 E46 i komplett sett for hver akse. Uavhengig av status på komponenter. Dette vil sikre jevn bremsing.
- Fremgangsmåten er identisk for begge bremseskiver på samme aksel.
- Ved bytte av bremseskiver, erstatt alltid bremseklossene.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: BREMSESKIVER – BMW 3 TOURING (E36). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1 Åpne panseret. Skru løs tanklokket for bremsevæsken.

2 Sikre hjulene med klosser.



3 Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



4 Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

5 Løsne hjulboltene.



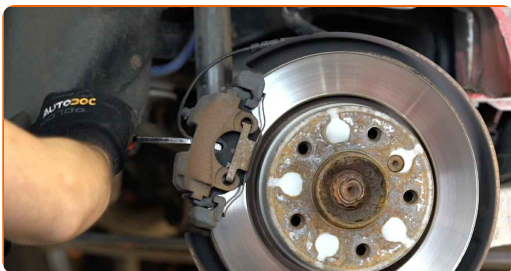
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW 3 Touring (E36)

6 Ta av hjulet.



7 Spre bremseklossene. Bruk et brekkjern.



8

Fjern hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven. Bruk et brekkjern.



9

Skru løs bremsekalipernes feste. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skrallenøkkel.



10

Løsne låsefjæren til bremsekaliperen. Bruk et brekkjern.



11

Fjern bremsekaliperen.

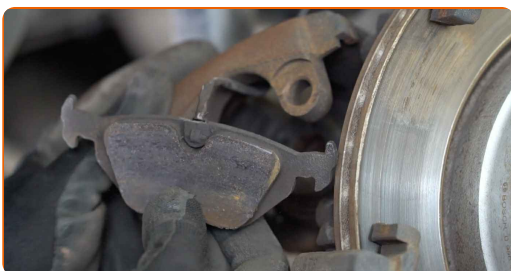


Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Profesjonelle anbefalinger:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stempet kan falle ut fra bremsesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.

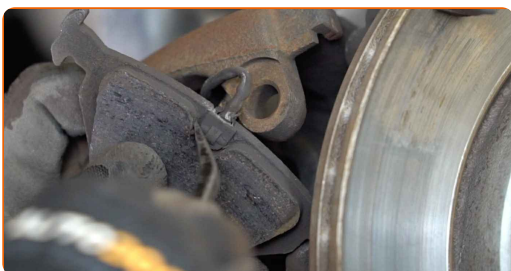
12

Fjern bremseklossene. Bruk et brekkjern.



13

Koble fra bremseklossenes slitasjesensor. Bruk et brekkjern.

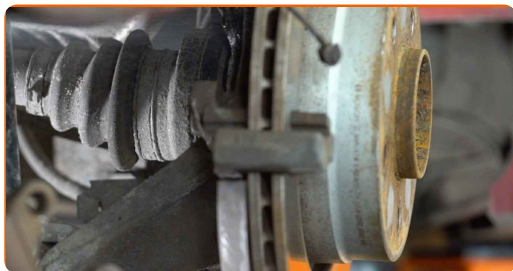


Vennligst merk deg!

- Noen biler er ikke utstyrt med slitasjesensor for bremseklosser.

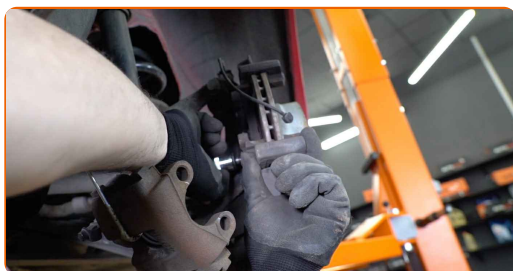
14

Rengjør festene på braketten til bremsecaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



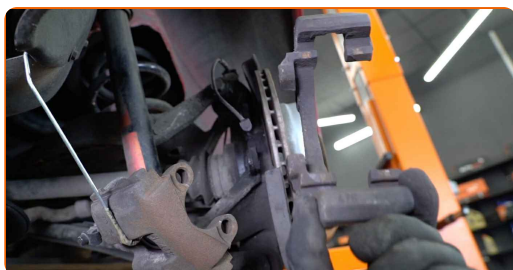
15

Skru løs kalipperbrakettfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel. Bruk et svingjern.



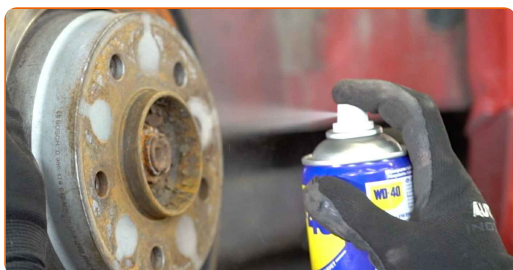
16

Fjern kalipperbraketten.



17

Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



18

Skru løs bremseskivefestet. Bruk Torx T30. Bruk en slagskrutrekker.



Utskiifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Om nødvendig, bruk en gummihammer.

19

Fjern bremseskiven.



20

Rengjør navet. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



21

Flytt parkeringsbremseskoene mot trommelen. Bruk et brekkjern.



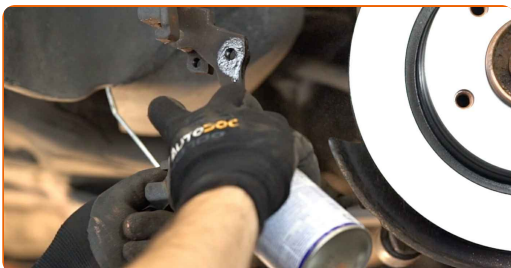
22 Installer bremseskiven.



23 Stram bremseskivefestet. Bruk Torx T30. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 16 Nm dreiemoment.



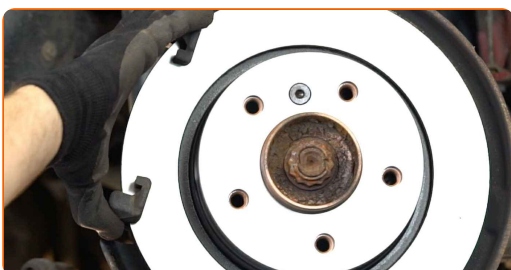
24 Rengjør bremsekalipperbraketten for smuss og støv. Bruk en stålbørste. Bruk bremserens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

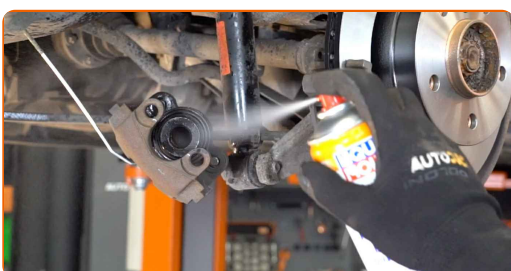
25 Installer bremsekalipperbraketten.



- 26** Stram bremsekalipperbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



- 27** Behandle stempelet til bremsekaliperen. Bruk bremserens.



AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

- 28** Trykk inn bremsekaliper-stemplet. Bruk bremsestempelverktøy.



- 29** Installer bremseklossene.



Utskifting: bremsekiver – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Hvis du fortsatt skal bruke de gamle bremseklossene, må du rense dem.

30

Koble til bremseklossenes slitasjesensor.



31

Installer bremsekaliperen og fest den. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



32

Installer hetten til støvmansjetteen på føringsstiftene i bremseklaven.



33

Monter bremsekaliperens holderfjær.



34

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



35

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

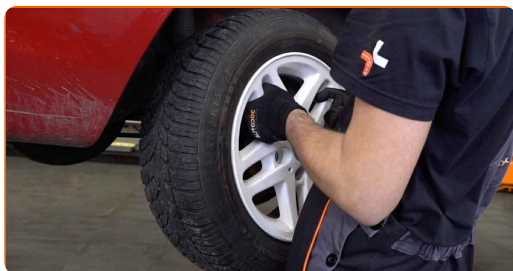


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

36

Installer hjulet.



Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

37

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



38

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.

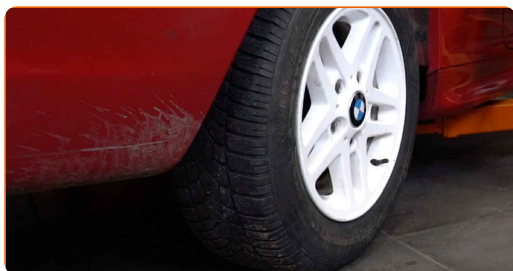


Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Uten å starte motoren, trå på bremsepedalen flere ganger til du føler betydelig motstand.

39

Fjern jekker og klosser.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Kontroller bremsevæsknivået i beholderen og fyll på ved behov.

40

Stram tanklokket til bremsevæsken. Lukk panseret.

GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BREMSESKIVER: ET STORT UTVALG

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.