



Slik bytter du  
bremseskiver fremme på  
en **BMW 3 Touring (E36)**  
– veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**UTSKIFTING: BREMSESKIVER – BMW 3 TOURING (E36).  
VERKTØYET DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 16
- HEX bit nr. H7
- Torx bits T30
- Hjulpipe #17
- Bremsestempelverktøy
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Slagskrutrekker
- Gummihammer
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC anbefaler:

- Skift ut bremseskiver på bilen BMW 3 Touring (E36) i komplett sett for hver akse. Uavhengig av status på komponenter. Dette vil sikre jevn bremsing.
- Fremgangsmåten er identisk for begge bremseskiver på samme aksel.
- Ved bytte av bremseskiver, erstatt alltid bremseklossene.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

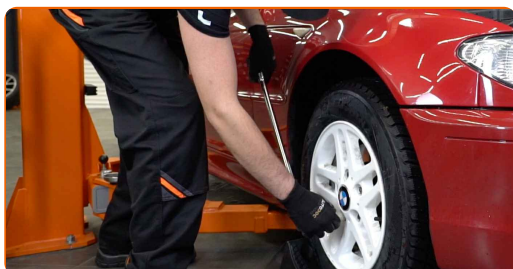
**UTSKIFTING: BREMSESKIVER – BMW 3 TOURING (E36). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

**1** Åpne panseret. Skru løs tanklokket for bremsevæsken.

**2** Sikre hjulene med klosser.



**3** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



4 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

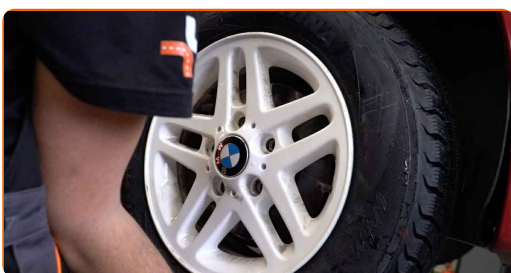
5 Løsne hjulboltene.



Utskiifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

6 Ta av hjulet.



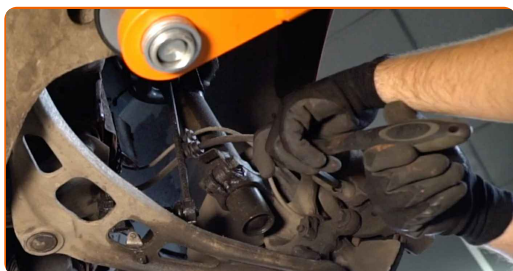
7 Spre bremsesklossene. Bruk et brekkjern.



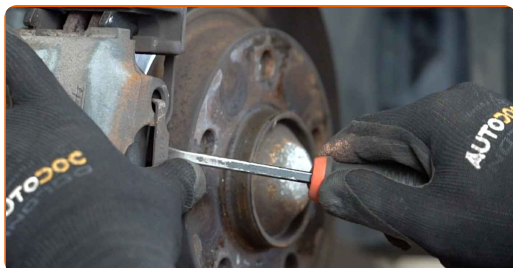
**8** Fjern hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven. Bruk et brekkjern.



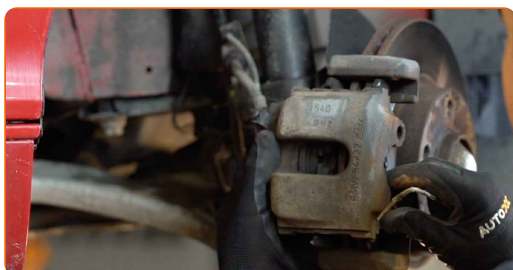
**9** Skru løs bremsekalipernes feste. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skrallenøkkel.



**10** Løsne låsefjæren til bremsecaliperen. Bruk et brekkjern.



**11** Fjern bremsekaliperen.

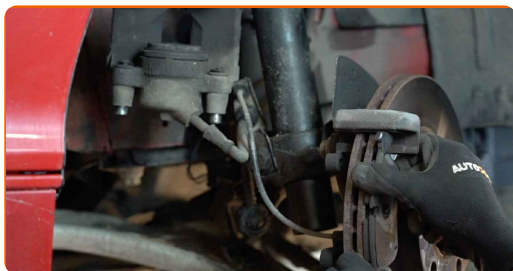


Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stemplet kan falle ut fra bremsesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.

12

Fjern bremseklossene.



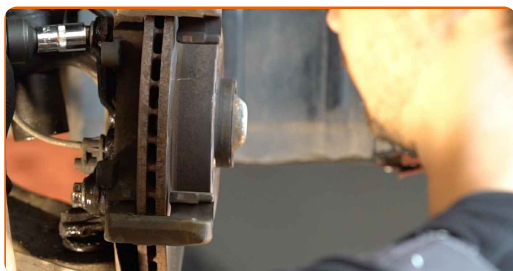
13

Rengjør festene på braketten til bremsekaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



14

Skru løs kalipperbrakettfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



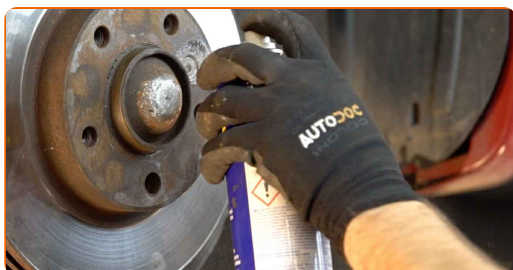
15

Fjern kalipperbraketten.



16

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



17

Skru løs bremseskivefestet. Bruk Torx T30. Bruk en slagskrutrekker.



Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOC:

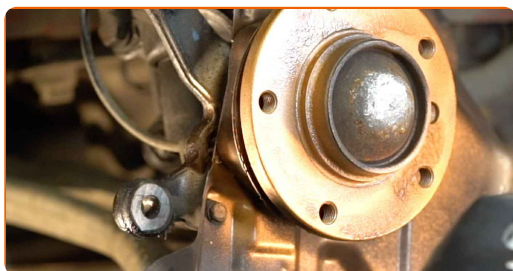
- Om nødvendig, bruk en gummihammer.



**18** Fjern bremseskiven.



**19** Rengjør navet. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



**20** Installer bremseskiven.



**21** Stram bremseskivefestet. Bruk Torx T30. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 16 Nm dreiemoment.



**22** Installer bremsekalipperbraketten.



- 23** Stram bremsekalipperbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



- 24** Rens festepunktet til caliperen og braketten. Bruk en stålbørste. Bruk bremserens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremsekiver – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

- 25** Monter bremseklossene i bremsecaliper braketten.



26

Behandle stempelet til bremsecaliperen. Bruk bremserens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

27

Trykk inn bremsekaliper-stemplet. Bruk bremsestempelverktøy.



28

Monter bremseklossene i bremsecaliperen.



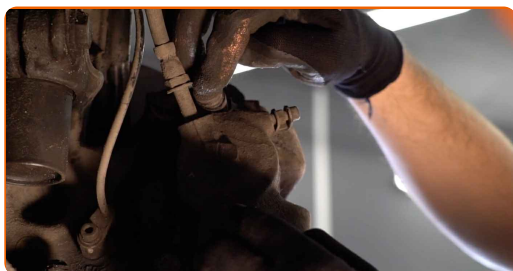
29

Installer bremsekaliperen og fest den. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



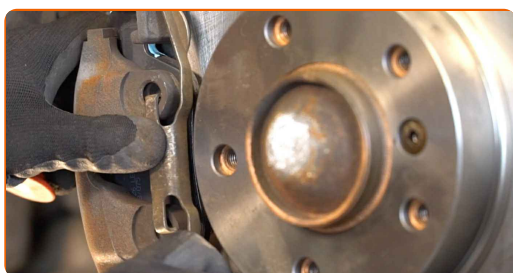
30

Installer hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven.



31

Monter bremsekaliperens holderfjær.



32

Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk bremserens.

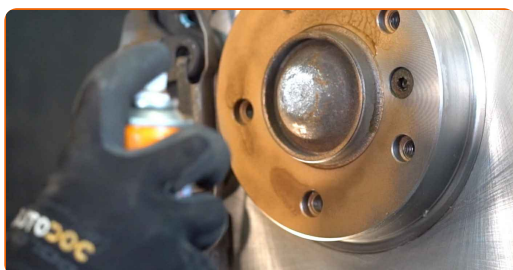


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: bremsekiver – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

33

Behandle overflaten hvor bremsekiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**34** Installer hjulet.



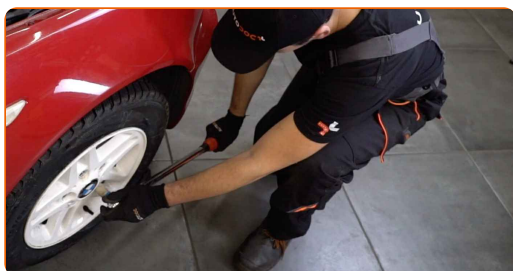
Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

**35** Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**36** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.

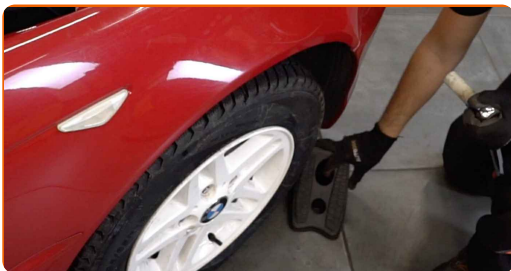


AUTODOC anbefaler:

- BMW 3 Touring (E36) – trykk inn bremsepedalen flere ganger uten å starte motoren, helt til den kjøles fast.

37

Fjern jekker og klosser.



Utskifting: bremseskiver – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOC:

- Kontroller bremsevæsknivået i ekspansjonstanken og etterfyll om nødvendig.

38

Stram tanklokket til bremsevæsken. Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BREMSESKIVER: ET STORT UTVALG**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.