



Slik bytter du  
bremseklosser bak på en  
**BMW 3 Touring (E36)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

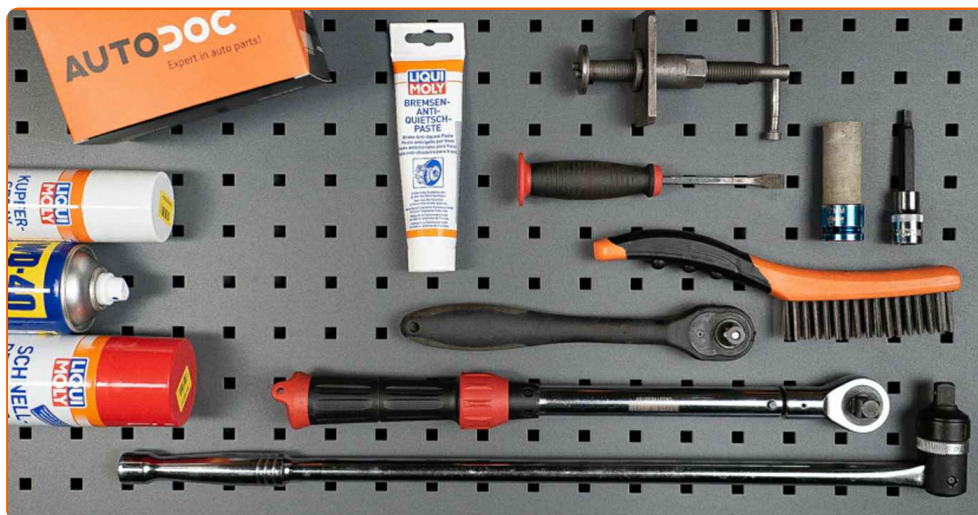
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**UTSKIFTING: BREMSEKLOSSER – BMW 3 TOURING (E36). VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Smøremiddel/monteringspasta mot hvining
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Bremsestempelverktøy
- Brekkjern
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

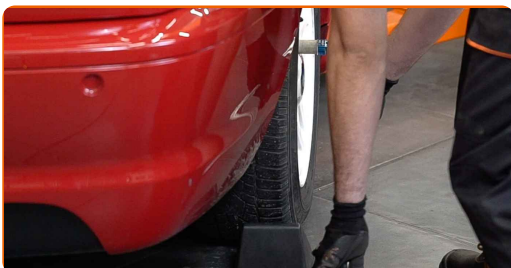
Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC anbefaler:

- Utfør utskifting av bremseklosser i komplett sett for hver akse. Dette gir effektiv bremsing.
- Fremgangsmåten er identisk for alle bremseklosser på samme aksel.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: BREMSEKLOSSER – BMW 3 TOURING (E36). FØLG DISSE TRINNENE:

**1** Åpne panseret. Skru løs tankklokken for bremsevæsken.

**2** Sikre hjulene med klosser.



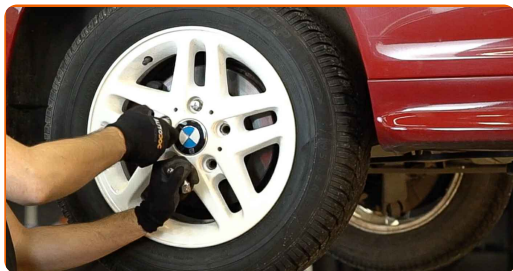
**3** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**4** Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

5

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW 3 Touring (E36)

6

Ta av hjulet.



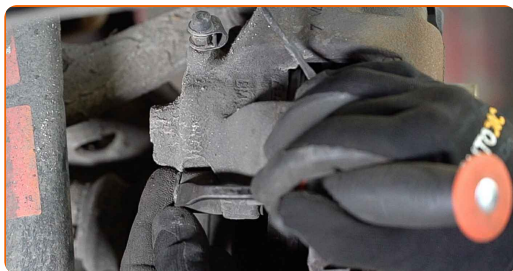
7

Spre bremseklossene. Bruk et brekkjern.



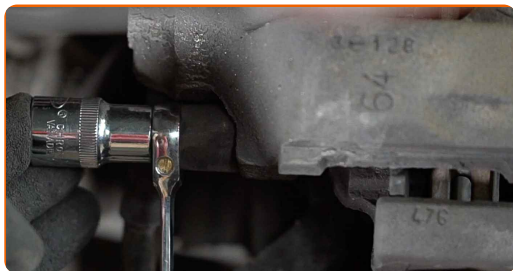
8

Fjern hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven. Bruk et brekkjern.



9

Skru løs bremsekalippernes feste. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skrallenøkkel.



10

Løsne låsefjæren til bremsekaliperen. Bruk et brekkjern.



11

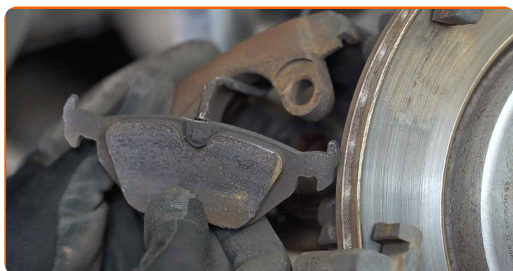
Fjern bremsekaliperen.



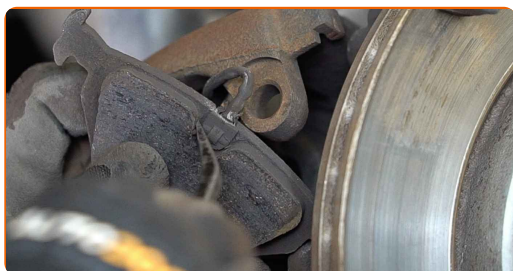
### Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). Profesjonelle anbefalinger:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stemplet kan falle ut fra bremsesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.

**12** Fjern bremseklossene. Bruk et brekkjern.



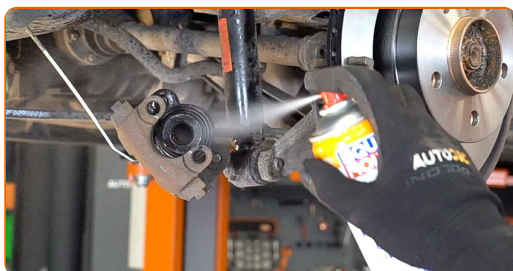
**13** Koble fra bremseklossenes slitasjesensor. Bruk et brekkjern.



Vennligst merk deg!

- Noen biler er ikke utstyrt med slitasjesensor for bremseklosser.

**14** Behandle stempelet til bremsecaliperen. Bruk bremserens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

15

Trykk inn bremsekaliper-stemplet. Bruk bremsestempelverktøy.



16

Behandle baksiden av de nye bremseklossene. Bruk smøremiddel/monteringspasta mot hvining.



### AUTODOC anbefaler:

- Kontroller at platens overflate er ren før du installerer klossene.

17

Installer nye bremseklosser.



### Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOC:

- Pass på at klossene er installert med føringer vendt mot platen.



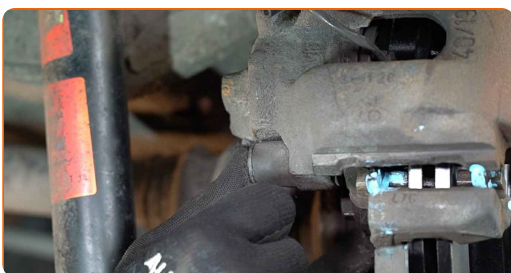
**18** Koble til bremseklossenes slitasjesensor.



**19** Installer bremsekaliperen og fest den. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



**20** Installer hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven.



**21** Monter bremsekaliperens holderfjær.



**22** Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk bremserens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

**23**

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**24**

Installer hjulet.



**Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). Tips:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

**25**

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**26** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



**AUTODOC anbefaler:**

- BMW 3 Touring (E36) – trykk inn bremsepedalen flere ganger mens motoren er koblet ut, helt til du kjenner motstand.

**27** Fjern jekker og klosser.



**Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOCs eksperter:**

- Kontroller bremsevæsknivået i ekspansjonstanken og etterfyll om nødvendig.

**28** Stram tanklokket til bremsevæsken. Lukk panseret.

Utskifting: bremseklosser – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC anbefaler:

- Brems jevnt og forsiktig de første 150-200 km etter utskifting av bremseklossene. Unngå unødvendig og skarp nedbremsing til stopp.

**GODT GJORT!** 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BREMSEKLOSSER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.