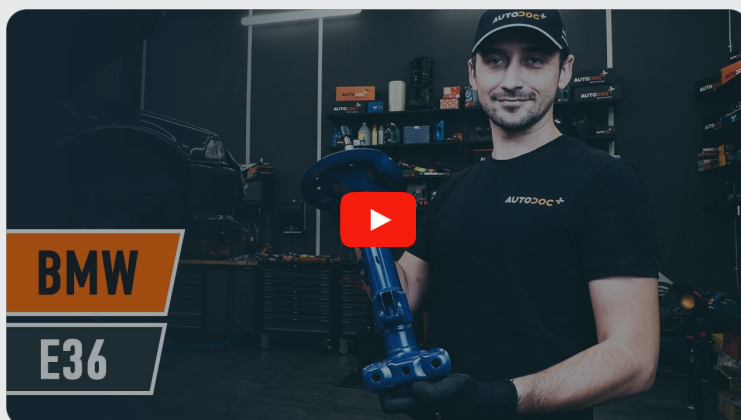




Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en **BMW**  
**3 Touring (E36)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – BMW 3 TOURING (E36).  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 9
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærende ben – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – BMW 3 TOURING (E36). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

**1** Åpne panseret.

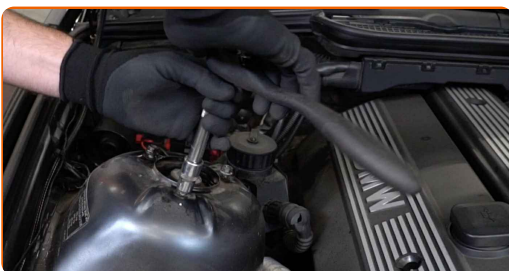
**2** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**3** Sikre hjulene med klosser.

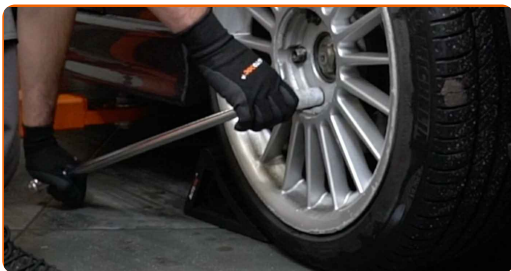
**4** Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**5** Løsne det øvre festet til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



**6** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**7** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

**8** Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW 3 Touring (E36)

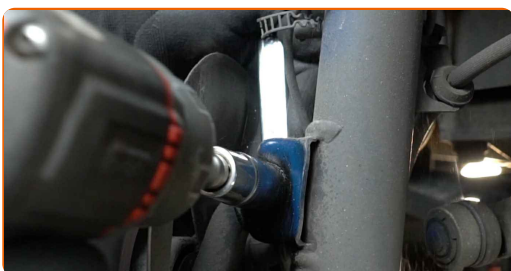
**9** Ta av hjulet.



**10** Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



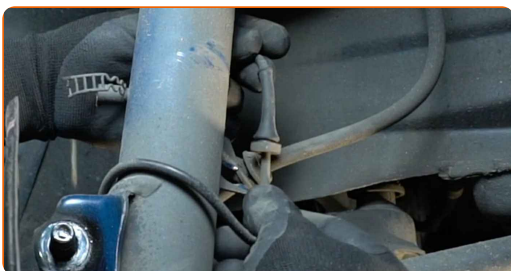
**11** Skru løs festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



**12** Fjern bremseslangen fra fjærbeinet.

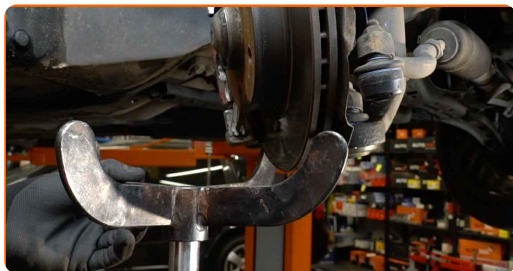


**13** Koble fra ABS-sensorens ledninger.



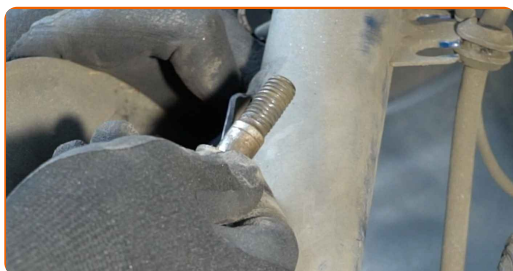
14

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



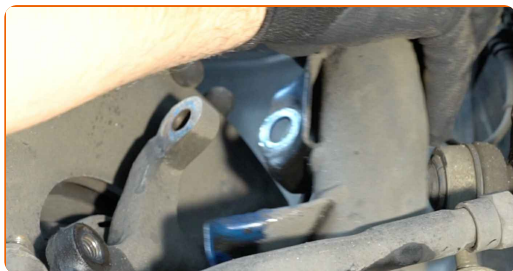
15

Fjern festboltene.



16

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



17

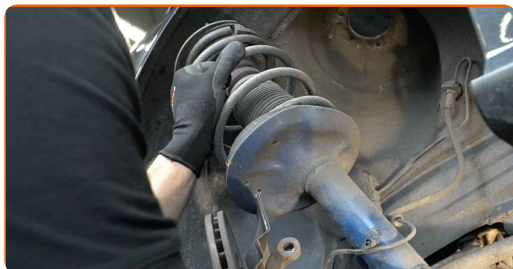
Skru løs de øvre festene til fjærbeinet.



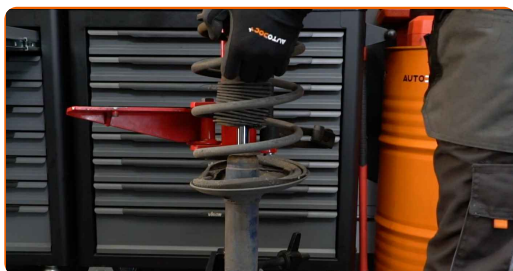
**AUTODOC anbefaler:**

- BMW 3 Touring (E36) – hold i fjærbeinet når du skruer løs festboltene for å unngå skader.

**18** Fjern fjærbeinet.



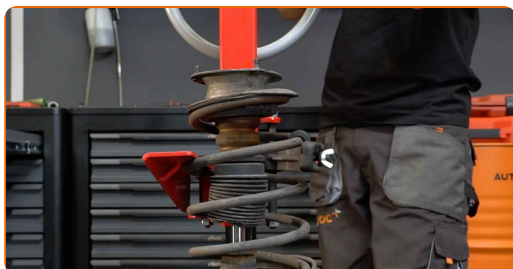
**19** Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærende ben – BMW 3 Touring (E36). Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

**20** Komprimer fjæren.





**21** Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



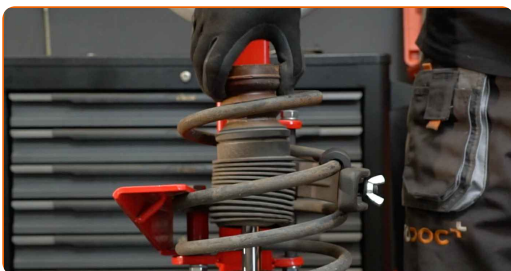
**22** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**23** Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #9. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



**24** Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



Utskiifting: fjærende ben – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC anbefaler:

- Undersøke støtdemperfestet, støvstøvelen, og støtstopperen nøye. Skift dem ut om nødvendig.

25

Slipp spiralfjæren.



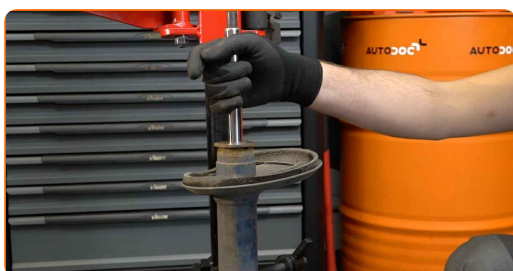
26

Ta bort fjæren.



27

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



Utskiifting: fjærende ben – BMW 3 Touring (E36). Tips:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

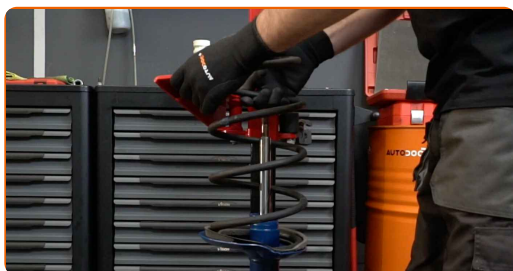
28

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



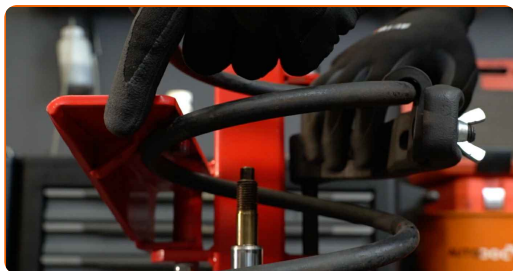
29

Installer fjæren på støtdemperen.



30

Komprimer fjæren.



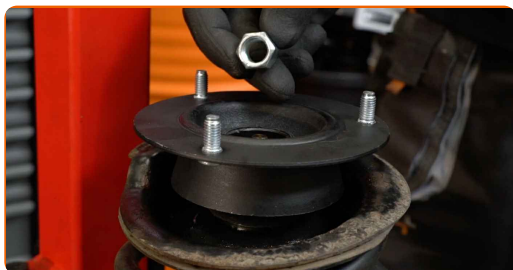
31

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



32

Installer den øvre demperen og monteringslager.



- 33** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #9. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 52 Nm dreiemoment.



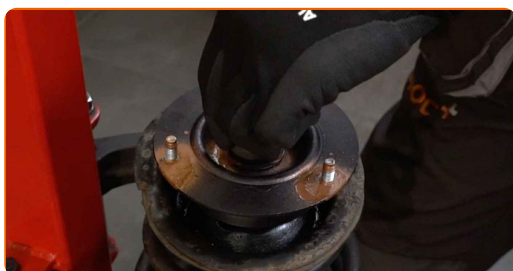
Utskifting: fjærende ben – BMW 3 Touring (E36). Tips fra AUTODOC:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

- 34** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



- 35** Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.



**36** Løs ut fjæren.



**37** Fjern den monterte støtdemperen.



**38** Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**39** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



**40** Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet. Ikke stram den.

AUTODOC anbefaler:

- BMW 3 Touring (E36) – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

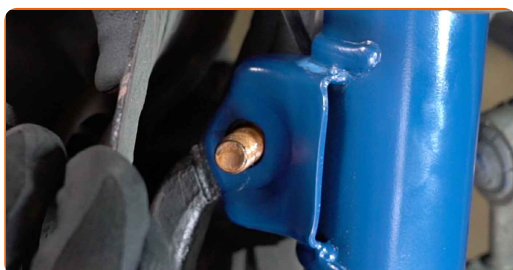
41

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



42

Monter festebolter.



43

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

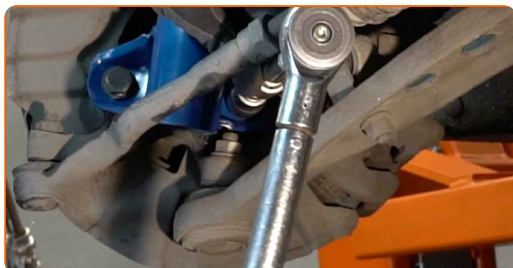


AUTODOC anbefaler:

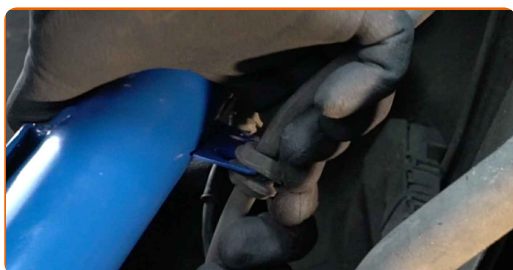
- Utskifting: fjærende ben – BMW 3 Touring (E36). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

**44** Skru inn festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

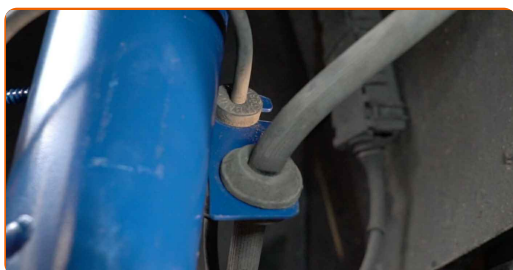
**45** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 107 Nm dreiemoment.



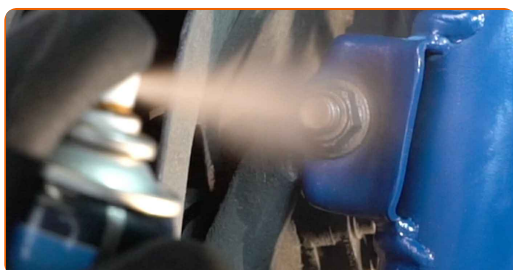
**46** Fest bremseslangen.



**47** Koble til ABS-sensorledningene.

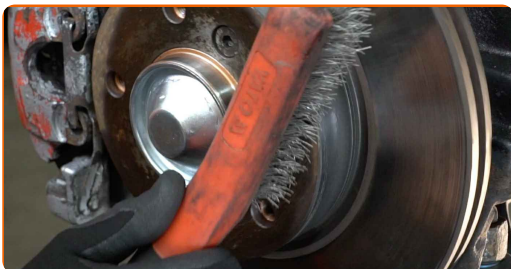


**48** Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



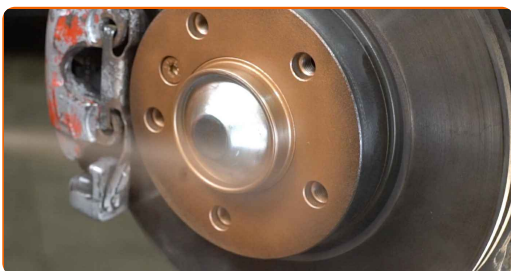
49

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



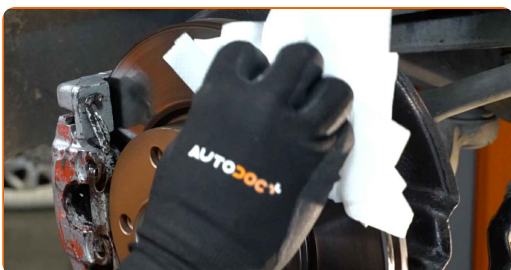
50

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



51

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – BMW 3 Touring (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

52

Installer hjulet.





**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
BMW 3 Touring (E36)

**53**

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



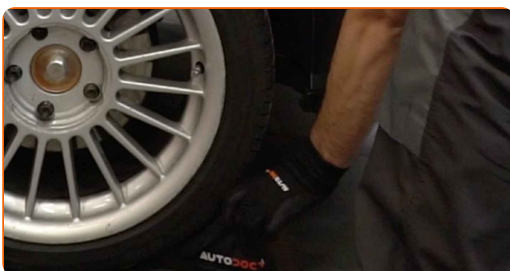
**54**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



**55**

Fjern jekker og klosser.



- 56 Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 32 Nm dreiemoment.



- 57 Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



- 58 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

- 59 Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 


**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.