



Slik bytter du støtdemper  
bak på en **BMW 3**  
**Touring (E91)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

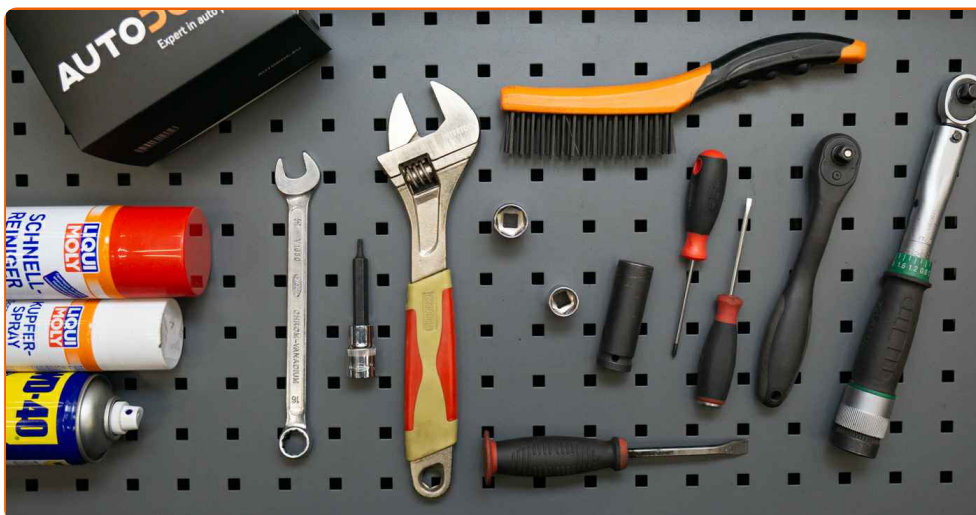
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 325i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 330i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 320d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 330d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 325d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 316i 1.6

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW 3 TOURING (E91).  
VERKTØYET DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Torx bits T25
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Flat Skrutrekker
- Phillips-skrutrekker
- Justerbar skrunøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

### Utskifting: støtdemper – BMW 3 Touring (E91). Tips fra AUTODOC:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW 3 Touring (E91) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

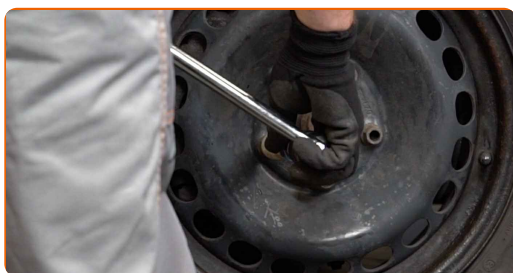
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

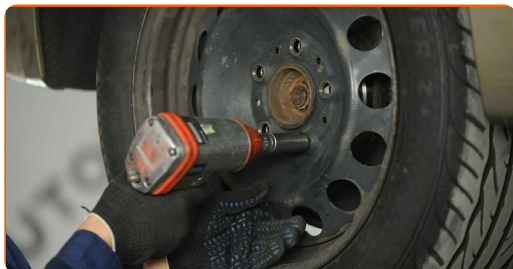


3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

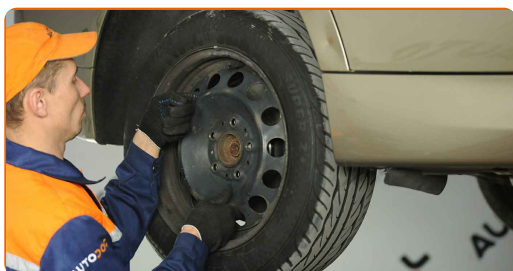


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW 3 Touring (E91)

5

Ta av hjulet.



6

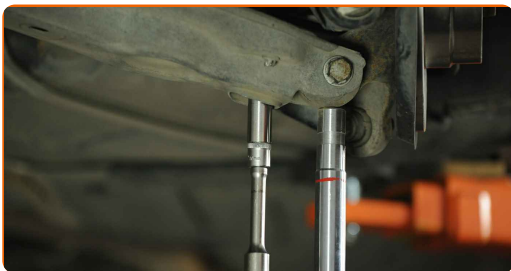
Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



7

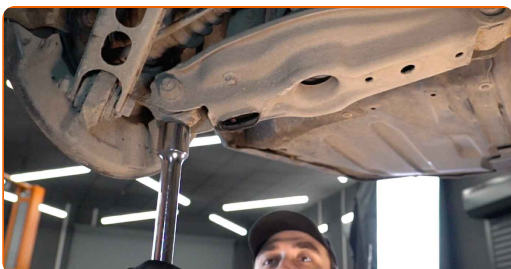
Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**8** Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



**9** Fjern festebolt.

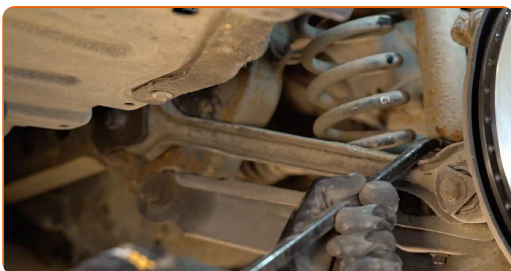
**10** Fjern støtten fra under styrespindelen.



**AUTODOC anbefaler:**

- BMW 3 Touring (E91) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

**11** Løsne løs nedre del av støtdemperen. Bruk et brekkjern.



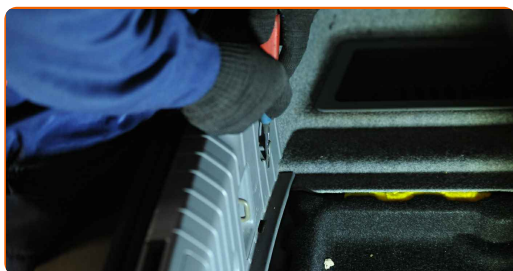
**12** Senk bilen.

**13** Åpne bagasjelokket.

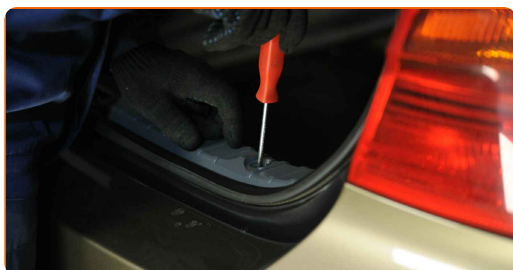
**14** Ta ut fremre nedre kledning fra bagasjerommet.



**15** Fjern klipsene fra bakfanger beskyttelsen av plast. Bruk flate skrutrekker (2 stykker).



**16** Skru løs festene til bakfanger beskyttelsen av plast. Bruk en Philips-skrutrekker.



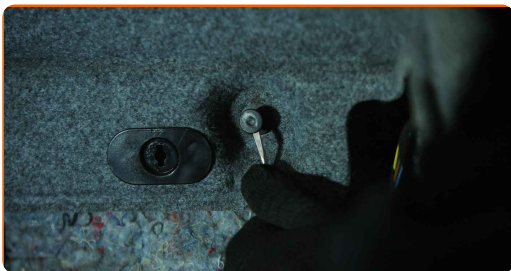
**17** Fjern terskelplaten av plast.



**18** Fjern dekselet til bagasjeromkledningen på siden.



**19** Fjern klipsene til bagasjeromkledningen på siden. Bruk en flat skrutrekker.



**20** Skru løs bolten til bagasjeromkledningen på siden. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.



**21** Ta ut bagasjeromkledningen på siden.



**22** Fjern beskyttelseshetten på støtdemperens feste. Bruk en flat skrutrekker.

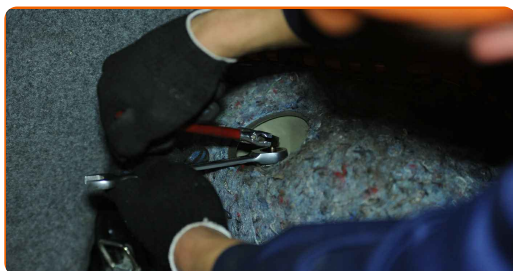


**23** Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



24

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruke en justerbar skiftenøkkel.

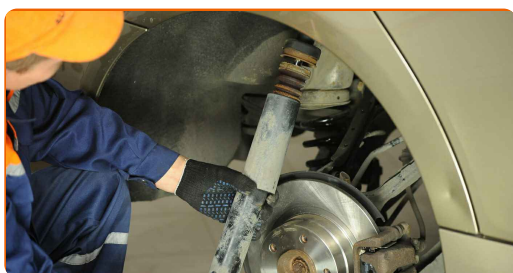


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene. BMW 3 Touring (E91)

25

Fjern støtdemperen.



26

Ta bort støtdemperens øvre feste.

27

Ta av støtdemper-støvheten og støtstopperen.

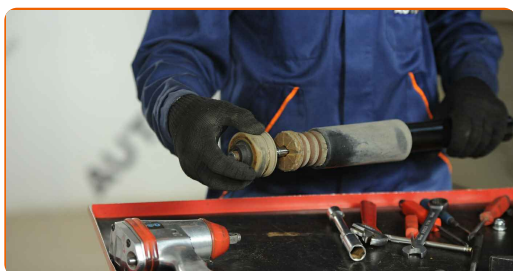


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: støtdemper – BMW 3 Touring (E91). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

**28**

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.

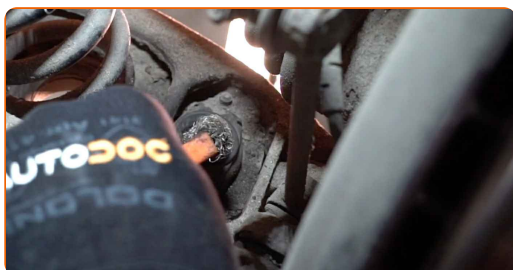


**29**

Installer det øvre monteringsfestet for støtdemperen.

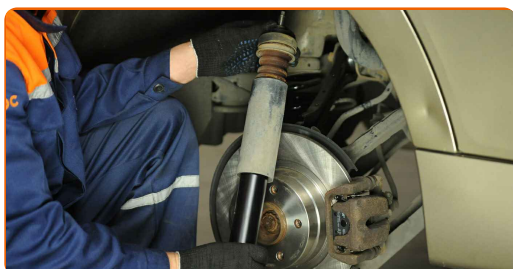
**30**

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**31**

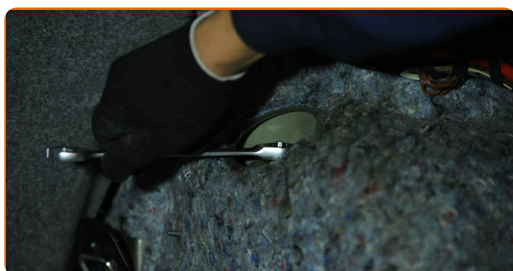
Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



**AUTODOC anbefaler:**

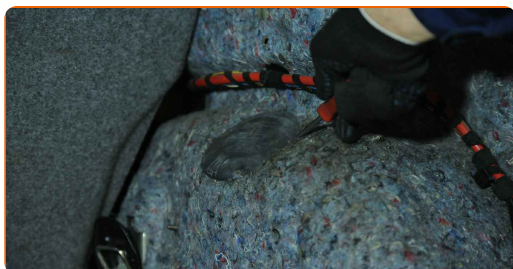
- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. BMW 3 Touring (E91)

**32** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 27 Nm dreiemoment.



**33** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

**34** Installer beskyttelseshetten på støtdempermonteringen.

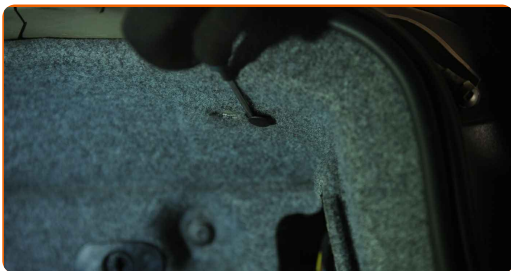


**35** Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.



36

Skru inn festet til bagasjeromskledningen på siden. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.



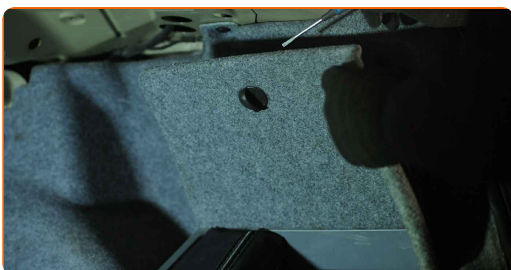
37

Fest klipsene til bagasjeromskledningen på siden.



38

Sett på dekselet til bagasjeromskledningen på siden.



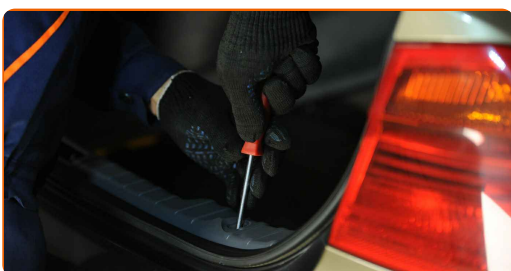
39

Monter terskelplaten av plast.

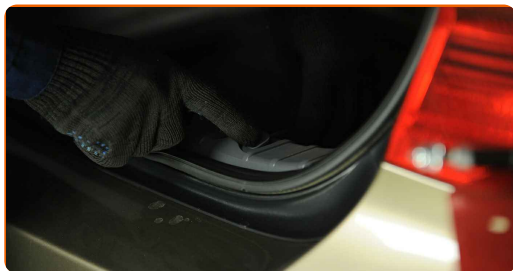


40

Skru inn festene til bakfanger beskyttelsen av plast. Bruk en Philips-skrutrekker.



**41** Sett klipsene på plass igjen.



**42** Legg på plass den fremre nedre kledningen til bagasjerommet.



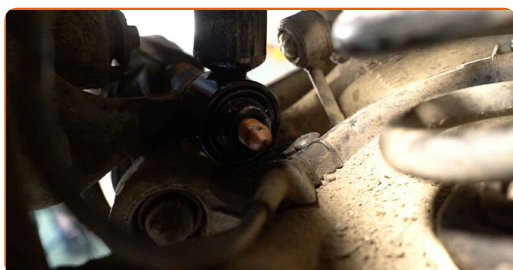
**43** Lukk igjen bagasjeromslokket.

**44** Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

**45** Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



**46** Fest den nedre delen av støtdemperen. Bruk et brekkjern. Bruk en flat skrutrekker.



**47** Monter festebolten.

- 48** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



- 49** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

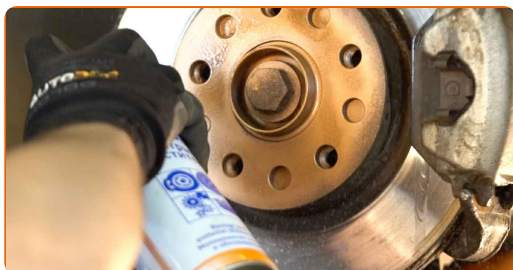


- 50** Fjern støtten fra under styrespindelen.

### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW 3 Touring (E91). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

- 51** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



52

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW 3 Touring (E91). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

53

Installer hjulet.

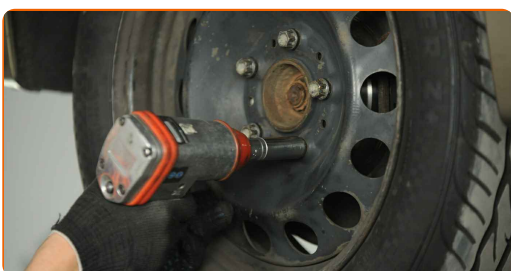


### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene på bilen for å unngå skader. BMW 3 Touring (E91)

54

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



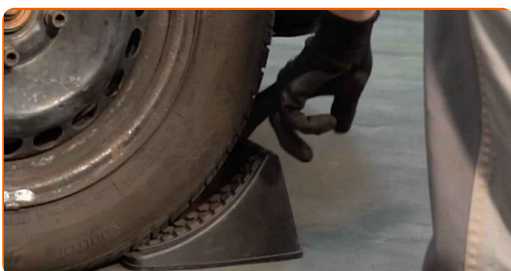
55

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



56

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**



# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.