



Slik bytter du  
stabilisatorstag bak på en  
**BMW 5 Touring (E39)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 540i 4.4, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.2, BMW 5 Touring (E39) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 530i 3.0

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

## UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – BMW 5 TOURING (E39). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

## Utskifting: stabilisatorstag – BMW 5 Touring (E39). Tips fra AUTODOC:

- Bytt stabilisatorledd på BMW 5 Touring (E39) parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW 5 Touring (E39) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

**4**

Løsne hjulboltene.

**Utskifting: stabilisatorstag – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC anbefaler:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrus løs.

**5**

Ta av hjulet.

**6**

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



7

Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



8

Skru løs festene som forbinder stabilisatorstaget med bæreammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



9

Fjern stabilisatorstaget.



#### Utskifting: stabilisatorstag – BMW 5 Touring (E39). Tips:

- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

**10**

Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**11**

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

**12**

Stram festet for stabilisatorlinken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.

**13**

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



14

Stram festet som forbinder stabilisatorstaget med bærearmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



15

Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.

16

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



17

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.

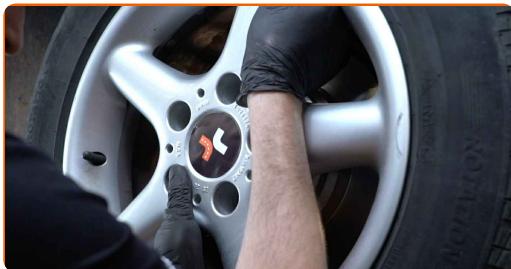


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: stabilisatorstag – BMW 5 Touring (E39). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

18

Installer hjulet.



### Utskifting: stabilisatorstag – BMW 5 Touring (E39). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrus fast.

19

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



20

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



21

Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** [SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

STABILISATORSTAG: ET STORT UTVÄLG

### ⓘ ANSVARSFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veilederingen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatter veileddinger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikkssikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversetelse forbeholdes AUTODOC SE.