



Slik bytter du nedre
bærearmer fremme på en
BMW 5 Touring (E39) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.2, BMW 5 Touring (E39) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 530i 3.0

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW 5 TOURING (E39). VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Kuleleddavtrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

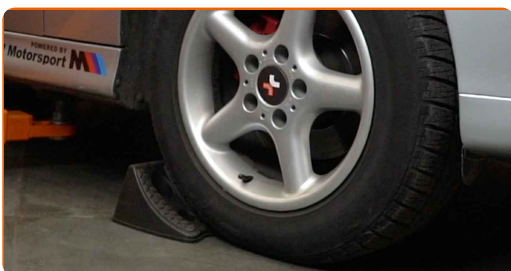
Kjøp verktøy

Utskifting: nedre bæream fremme – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC anbefaler:

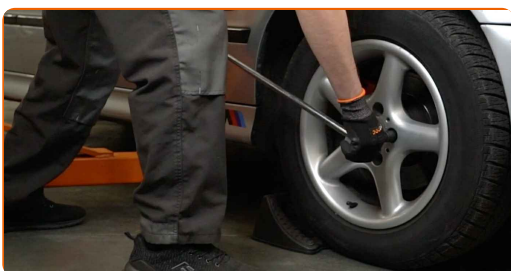
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREAM FREMME – BMW 5 TOURING (E39). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1 Sikre hjulene med klosser.



2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

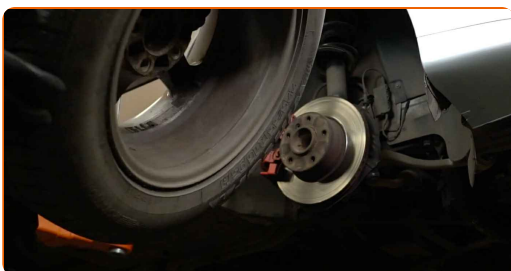


Utskiifting: nedre bæream fremme – BMW 5 Touring (E39). Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5

Ta av hjulet.



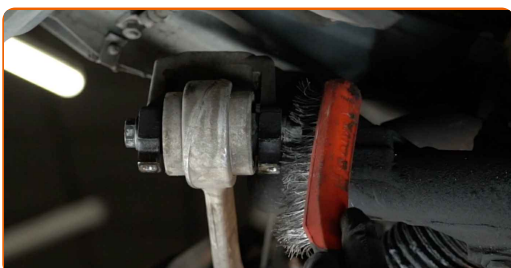
6

Fjern dekselet til bæreamen.



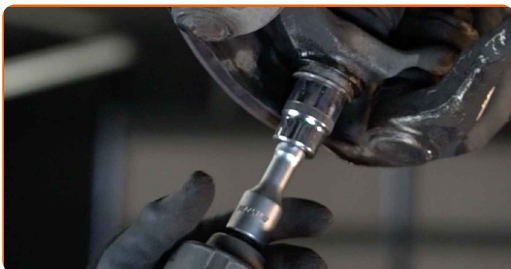
7

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



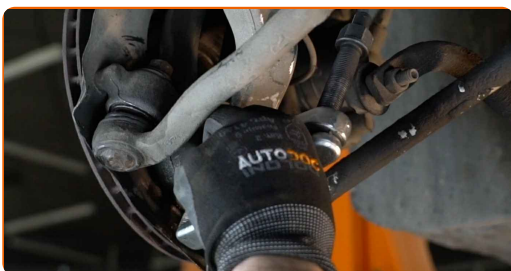
8

Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



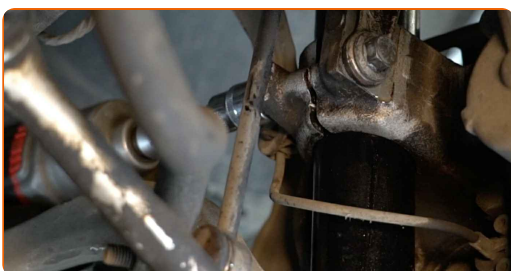
9

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



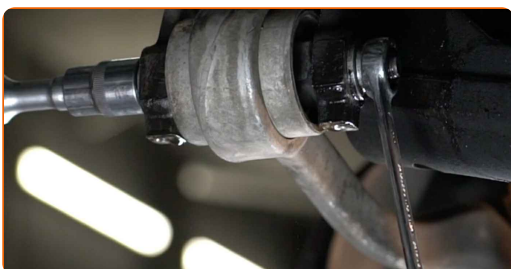
10

Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



11

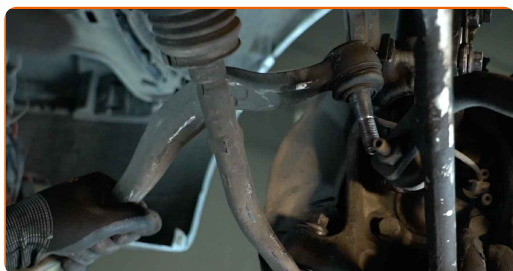
Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



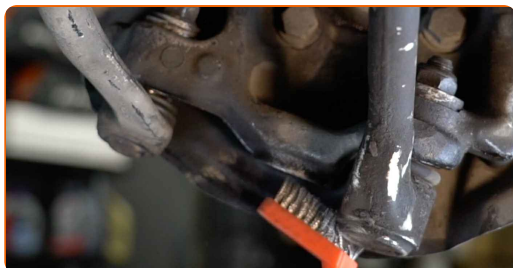
12 Fjern fremre feste på kontrollarmen.



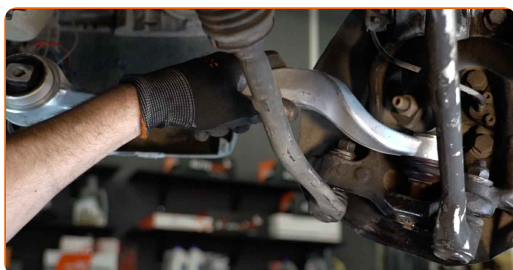
13 Fjern armen.



14 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



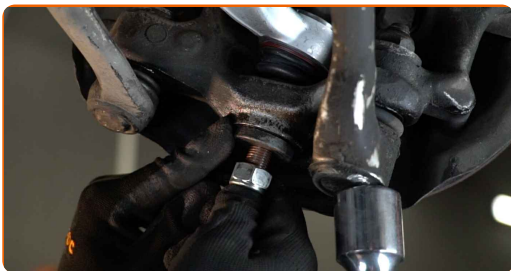
15 Installer en ny arm.



AUTODOC anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

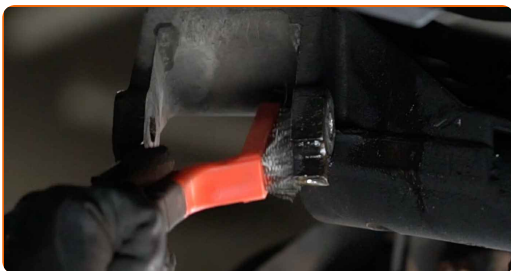
16 Koble kuleleddet til styrespindelen.



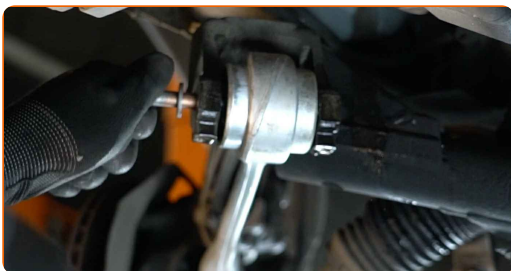
17 Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



18 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



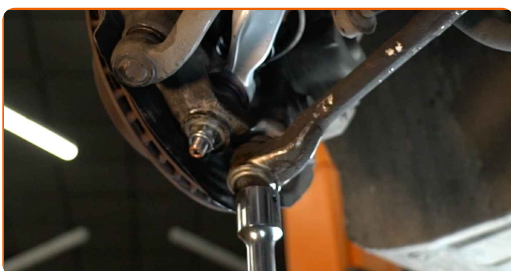
19 Monter fremre feste på armen.



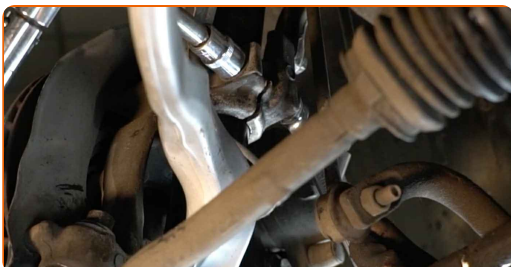
- 20** Skru fast festet til den fremre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



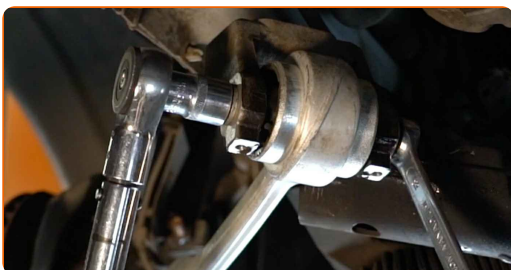
- 21** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 22** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 81 Nm dreiemoment.

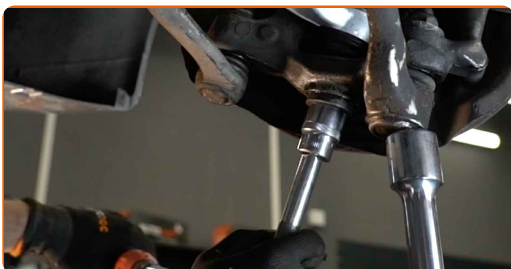


- 23** Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



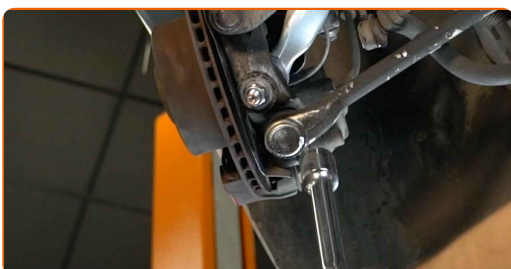
24

Stram festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.



25

Fjern støtten fra under armen.

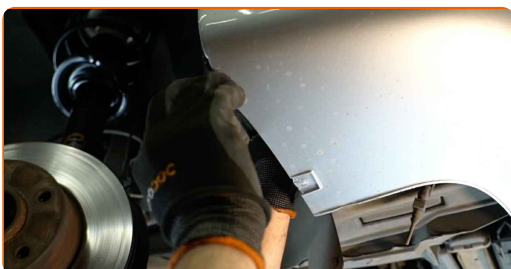


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream arm fremme – BMW 5 Touring (E39). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

26

Monter dekselet til bæreamen.



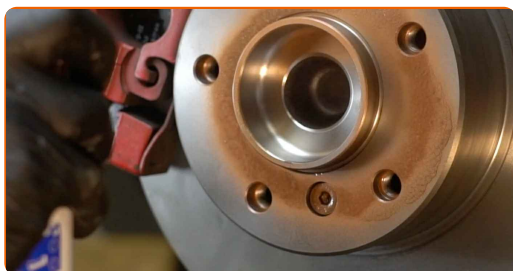
27

Behandle alle leddene armen. Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



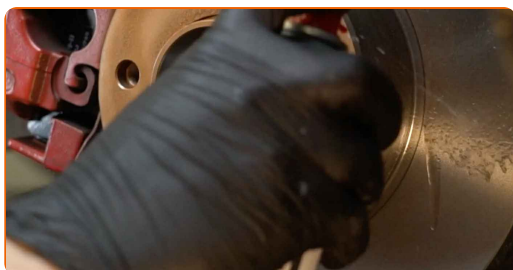
28

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



29

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

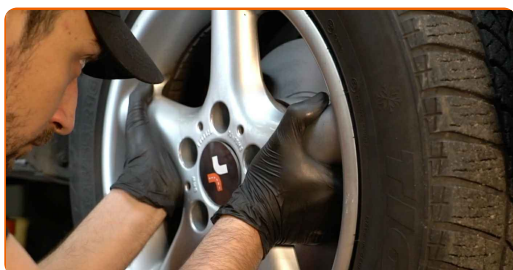


Utskifting: nedre bæream fremme – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

30

Installer hjulet.

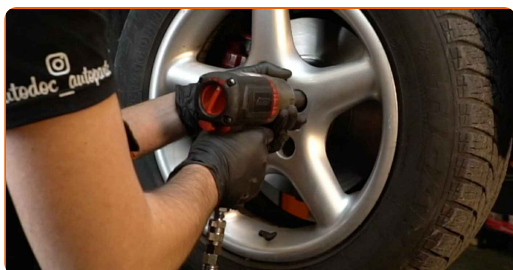


Utskifting: nedre bærearm fremme – BMW 5 Touring (E39). Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

31

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



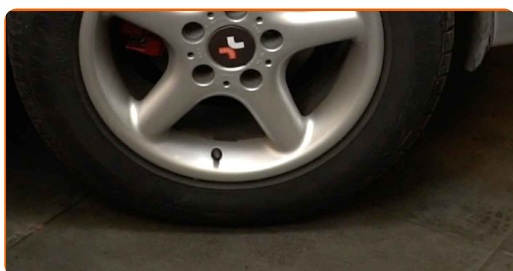
32

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



33

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
 **Google Play**

Download on the
 **App Store**

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.