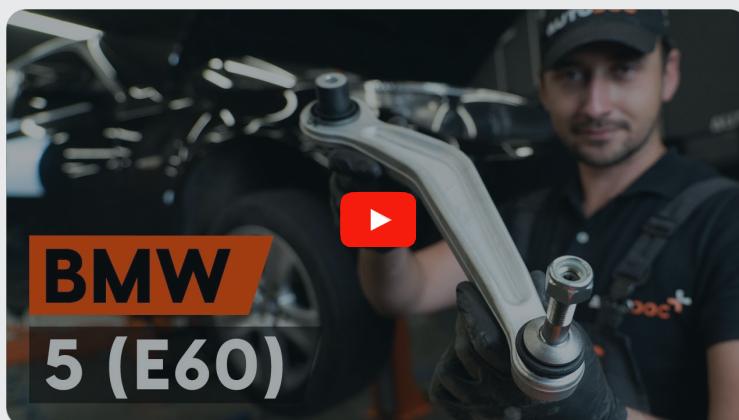




Slik bytter du øvre
bærearmlarm bak på en
BMW 5 Touring (E39) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 540i 4.4, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.2, BMW 5 Touring (E39) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 530i 3.0

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 5 Sedan (E60) 525d 2.5

A collection of tools is laid out on a black pegboard. The tools include a brush with an orange handle and black bristles, two metal sockets, two metal wrenches (one labeled 'CHROM-VANADIUM'), a screwdriver with a black handle, a red container, a white container, and a blue container. The tools are arranged in a grid-like pattern on the pegboard.

- ## Kjøp verktøy

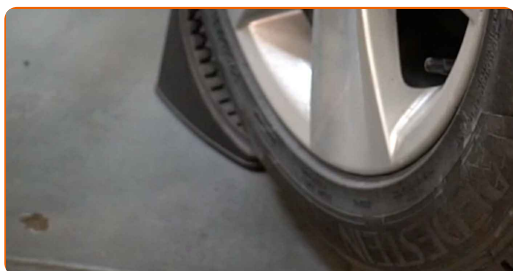
Utskifting: øvre bæream bak – BMW 5 Touring (E39). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for å bytte høyre og venstre øvre kontrollarmer.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW 5 Touring (E39) – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

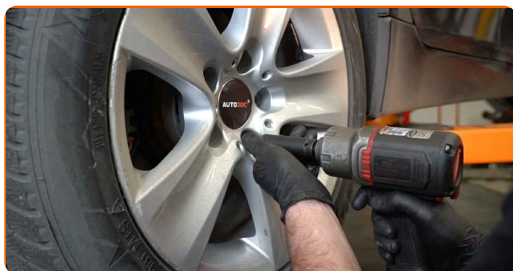


3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW 5 Touring (E39)

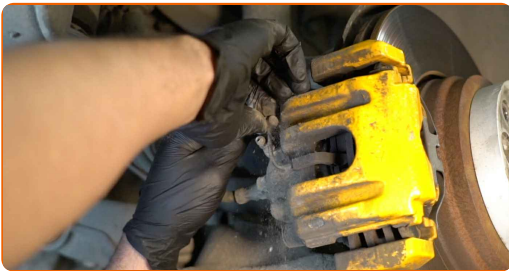
5

Ta av hjulet.



6

Koble fra bremseklossenes slitasjesensor.

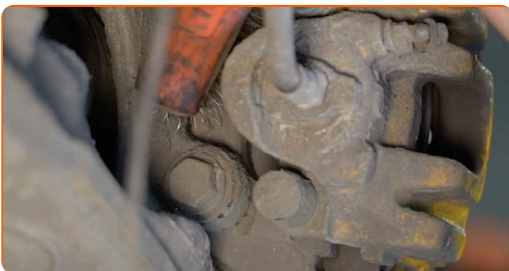


Vennligst merk deg!

- Noen biler er ikke utstyrt med slitasjesensor for bremseklosser.

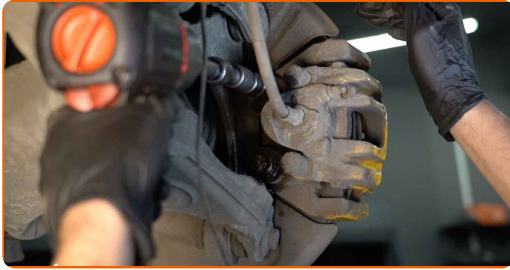
7

Rengjør festene på braketten til bremsecaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



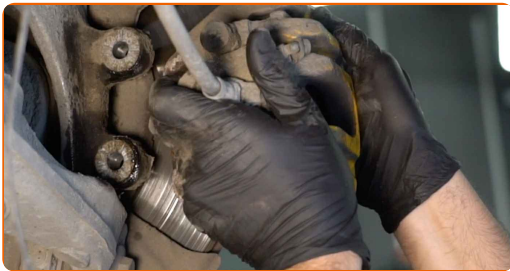
8

Skruløs kalipperbrakettfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



9

Demonter bremsekaliperen sammen med braketten.

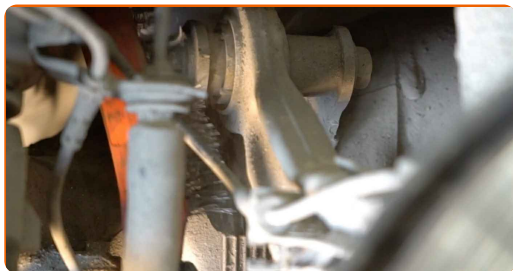


AUTODOC anbefaler:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stemplet kan falle ut fra bremsesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.

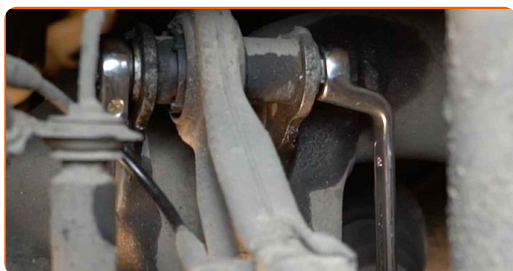
10

Rens festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



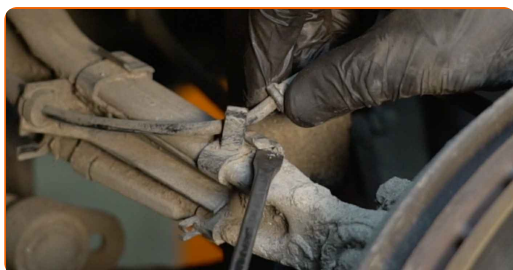
11

Skru løs armfestet fra underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



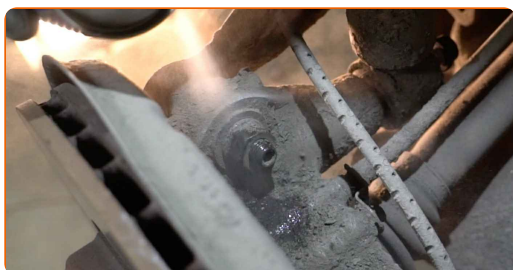
12

Koble fra ABS-sensorens ledninger. Bruk et brekkjern.

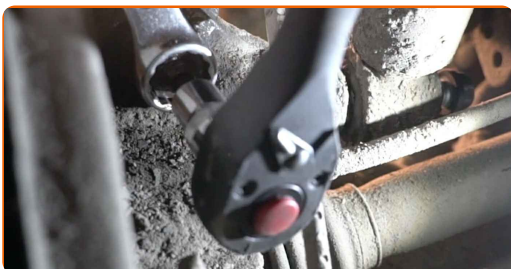


13

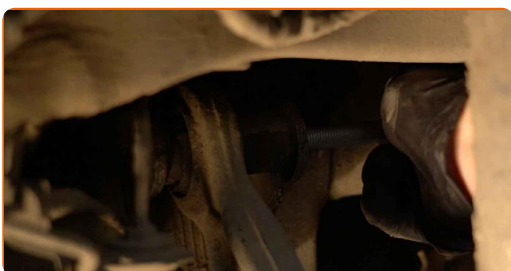
Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



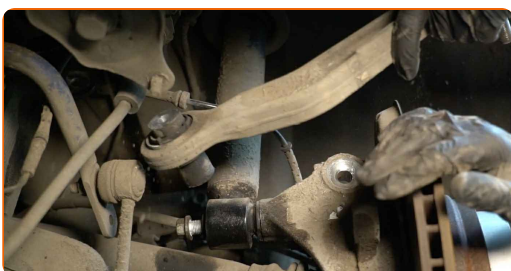
- 14 Skru løs festet som kobler bæreamen til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



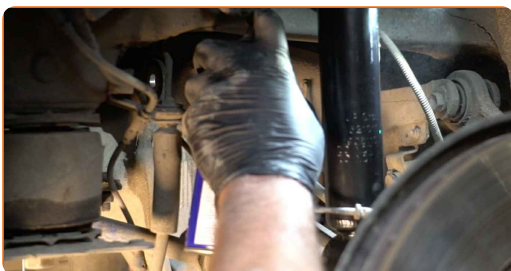
- 15 Fjern festebolt.



- 16 Fjern den øverste og bakerste armen.

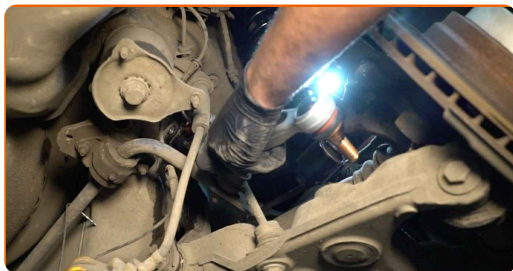


- 17 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



18

Monter den øverste og bakerste armen.



Utsifting: øvre bæream bak – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

19

Monter festebolten.



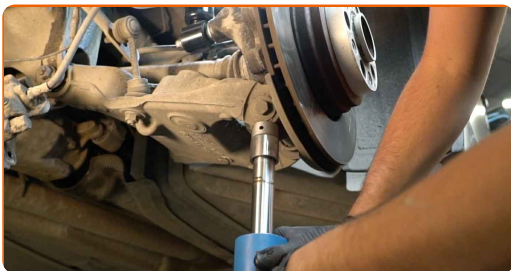
20

Skrue inn festet som forbinder bæreamen med den bakre spindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



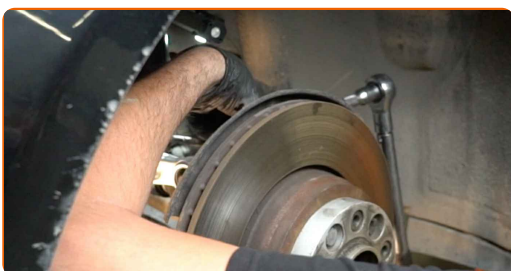
21

Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



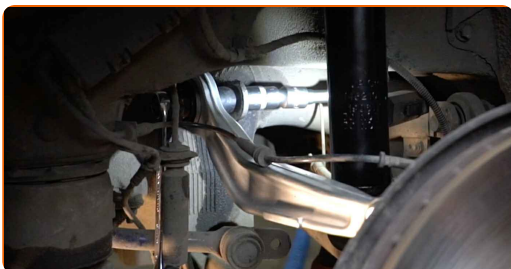
22

Stram festet som kobler multilink-bærearmen til bakre akseltapp. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 165 Nm dreiemoment.



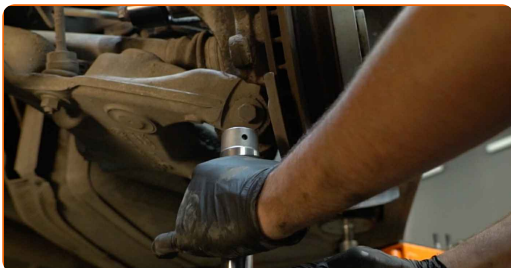
23

Stram armestet til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



24

Fjern støtten fra under styrespindelen.

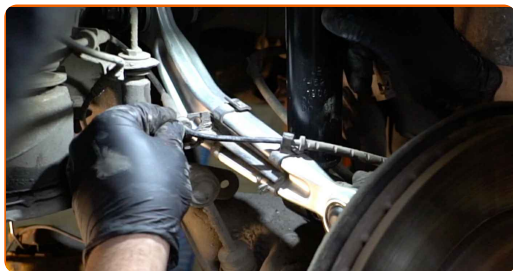


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: øvre bærearm bak – BMW 5 Touring (E39). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

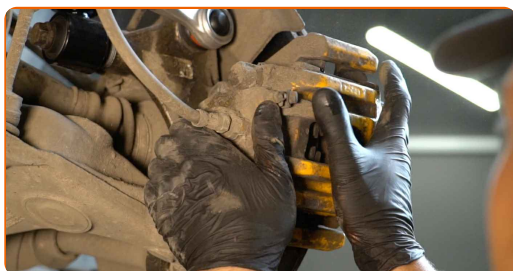
25

Koble til ABS-sensorledningene.



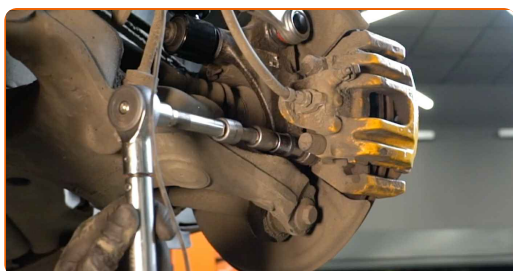
26

Installer bremsecaliperen sammen med braketten.



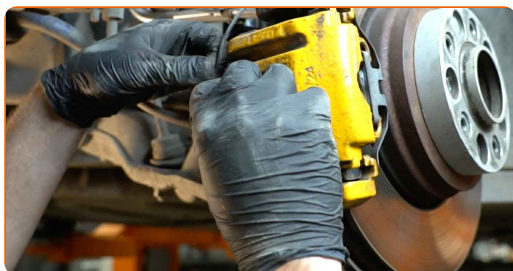
27

Stram bremsekalipperbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



28

Koble til bremseklossenes slitasjesensor.



29

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



30

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



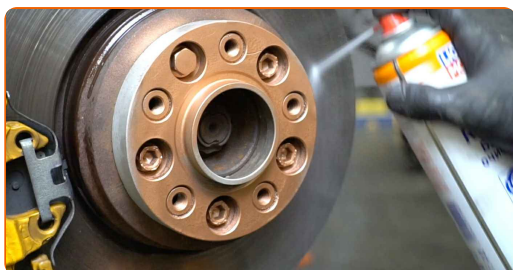
31

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



32

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: øvre bæream bak – BMW 5 Touring (E39). Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

33

Installer hjulet.

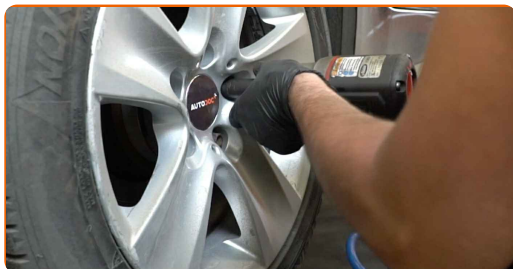


Utskifting: øvre bæream bak – BMW 5 Touring (E39). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

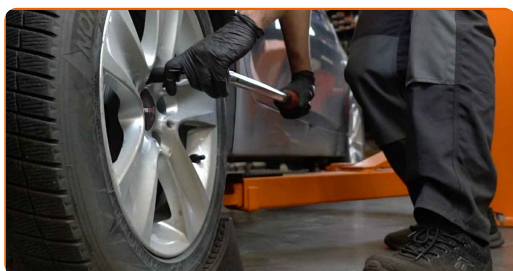
34

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



35

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



36

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

ANSVARSFRAKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.