



Slik bytter du nedre  
bærearmer fremme på en  
**BMW 5 Touring (E61)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 5 Touring (E61) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 545i 4.4, BMW 5 Touring (E61) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E61) 535d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 530i 3.0, BMW 5 Touring (E61) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 550i 4.8, BMW 5 Touring (E61) 530xd 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525xi 2.5, BMW 5 Touring (E61) 530xi 3.0, BMW 5 Touring (E61) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E61) 525d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525i 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525xi 3.0, (+ 10)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 5 Sedan (E60) 525d 2.5

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW 5 TOURING (E61). VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #9
- Kombinasjonsnøkkel #10
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Flat meisel
- Hammer
- Kuleleddavtrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

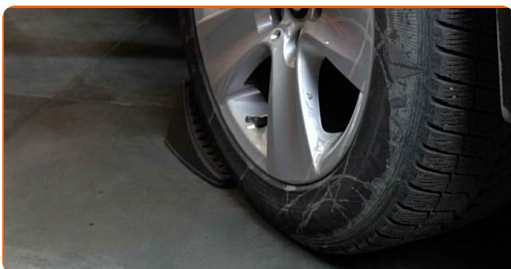
**Kjøp verktøy**

Utskifting: nedre bæream fremme – BMW 5 Touring (E61). AUTODOC anbefaler:

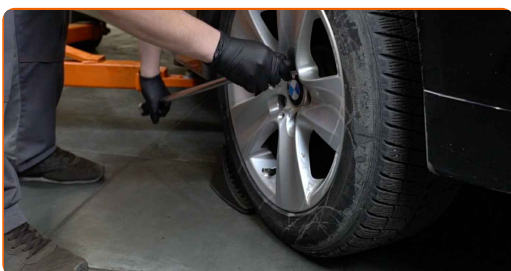
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW 5 TOURING (E61). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

**1** Sikre hjulene med klosser.



**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**3** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

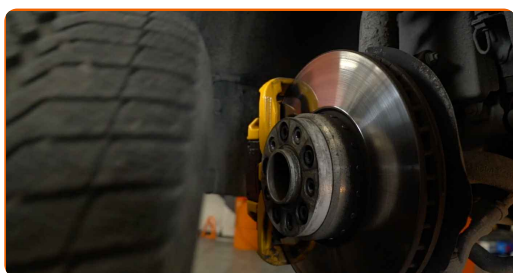


Utskifting: nedre bærearml fremme – BMW 5 Touring (E61). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

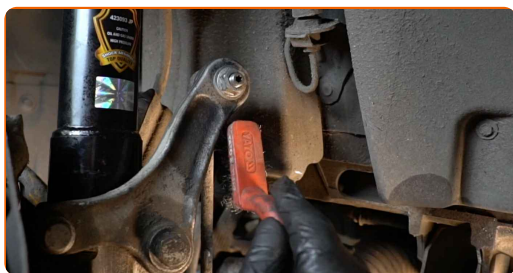
5

Ta av hjulet.

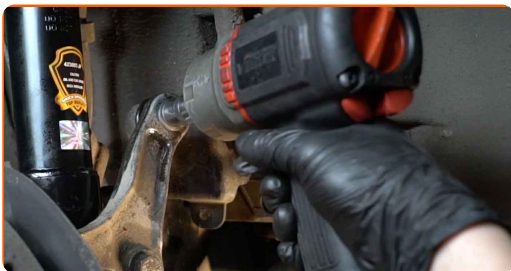


6

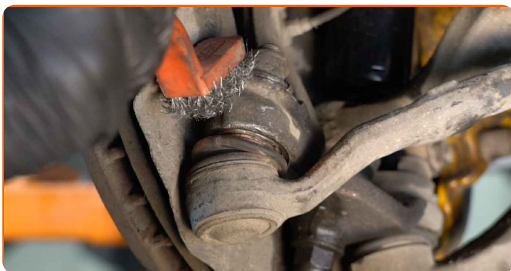
Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



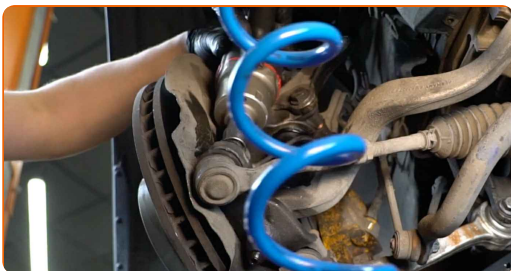
**7** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



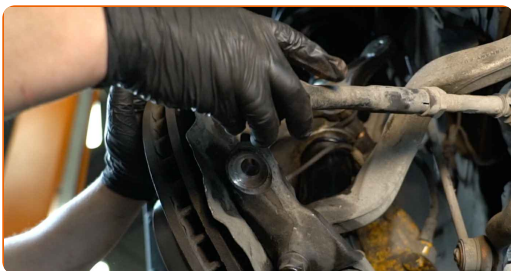
**8** Rens festene som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**9** Skru endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.

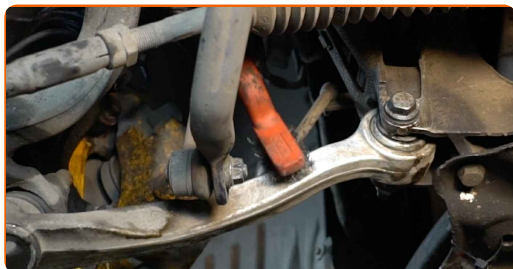


**10** Koble strekkstangenden fra styrespindelen.



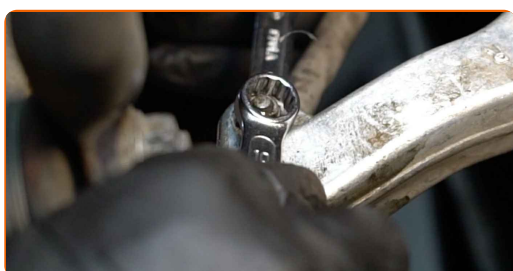
11

Rengjør festene til sensoren for lyslengderegulering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



12

Skruløs festene til sensoren for lyslengderegulering. Bruk en kombinasjonsnøkkel #9. Bruk en kombinasjonsnøkkel #10.



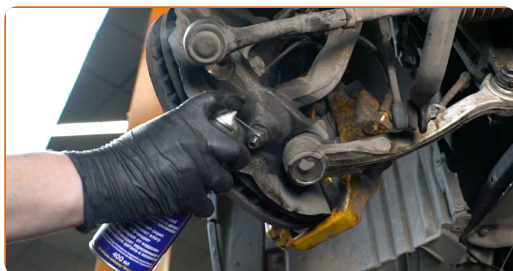
13

Koble fra sensoren for lyslengderegulering.



14

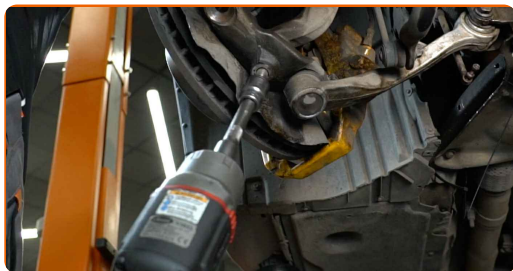
Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.





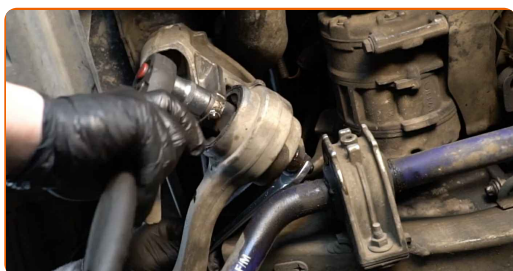
15

Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



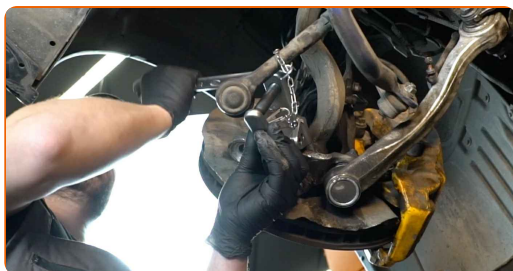
16

Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



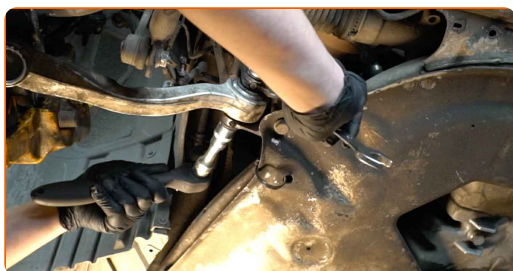
17

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



18

Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreammen til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.





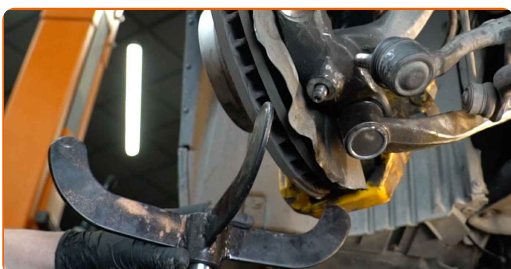
19

Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



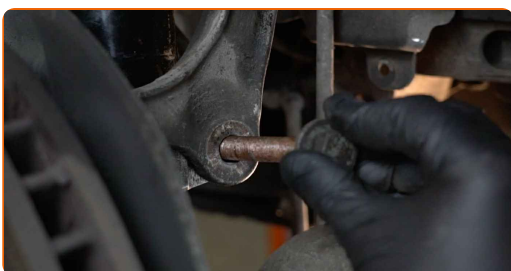
20

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



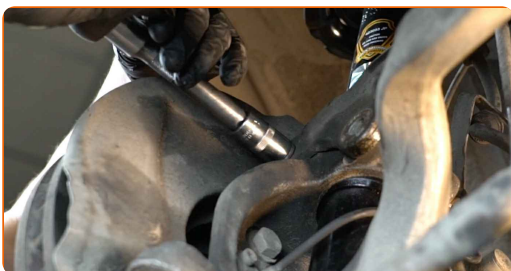
21

Fjern festebolt.



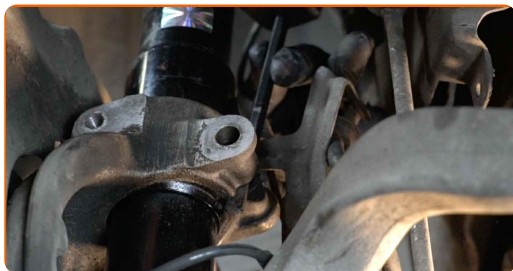
22

Skru løs festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



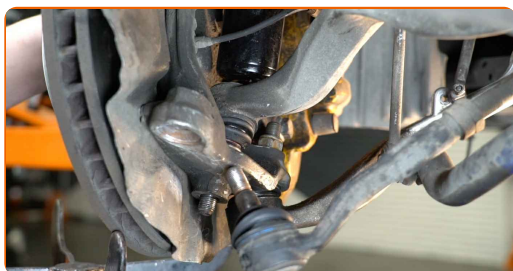
23

Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.



24

Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

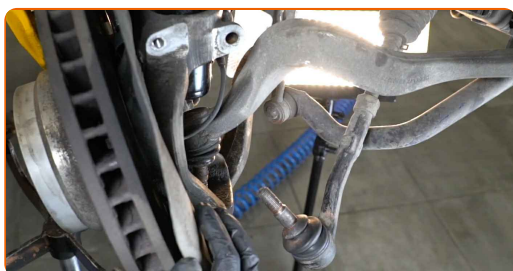


### AUTODOC anbefaler:

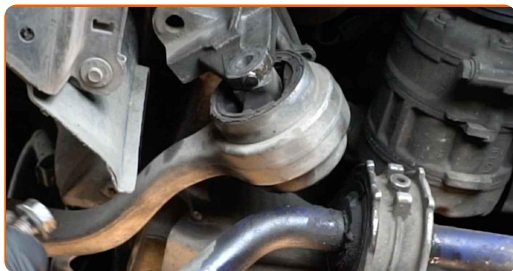
- Utskifting: nedre bæream fremme – BMW 5 Touring (E61). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

25

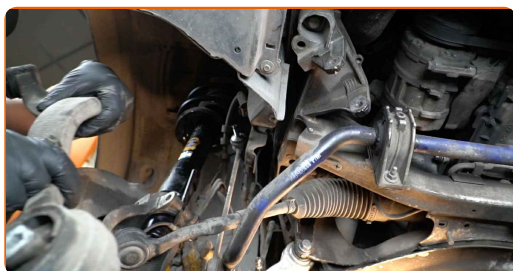
Koble den nedre armen fra styrespindelen.



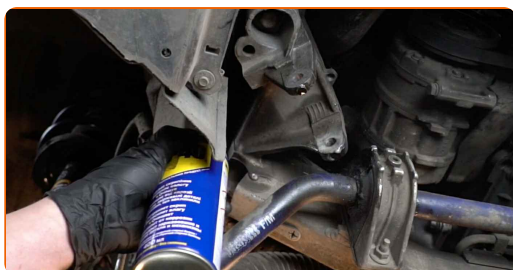
26 Fjern festebolt.



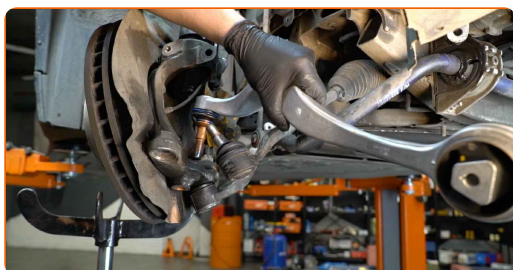
27 Fjern armen.



28 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



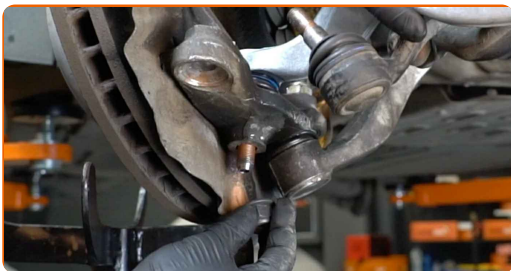
29 Installer en ny arm.



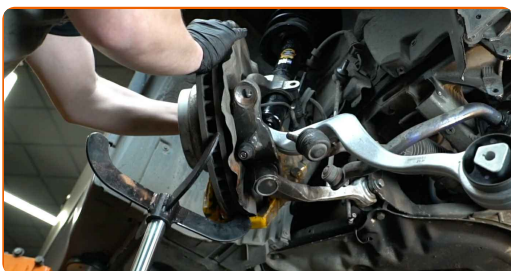
**AUTODOC anbefaler:**

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

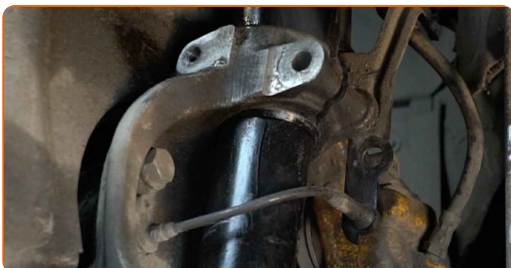
**30** Koble den nedre armen til styrespindelen.



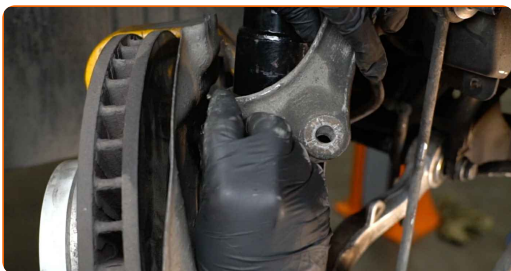
**31** Hev den hydrauliske girkassejekkjen 10 til 15 centimeter.



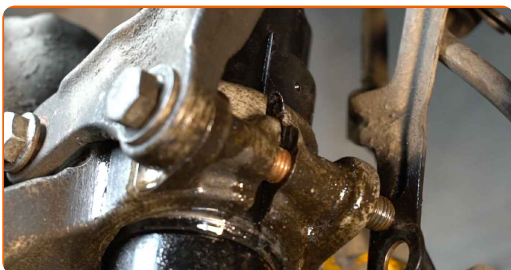
**32** Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**33** Skru inn festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



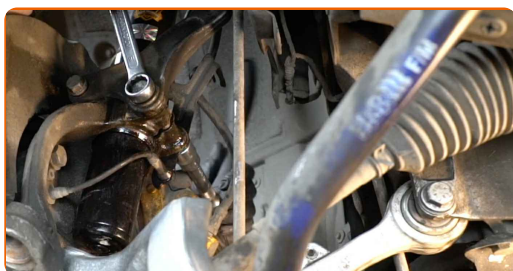
**34** Monter festebolten.





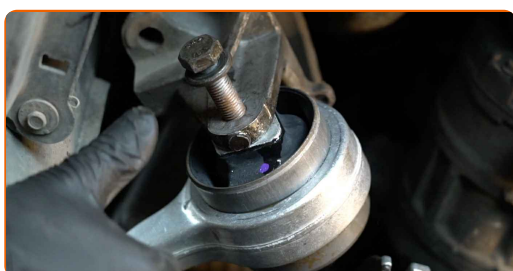
35

Skru inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



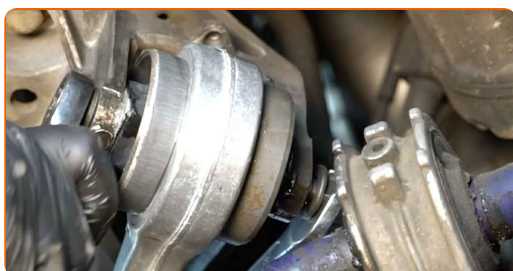
36

Monter festebolten.



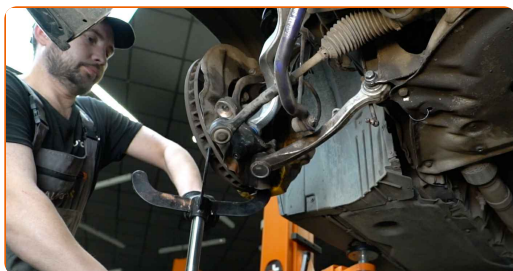
37

Skru fast festet til den fremre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.



38

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

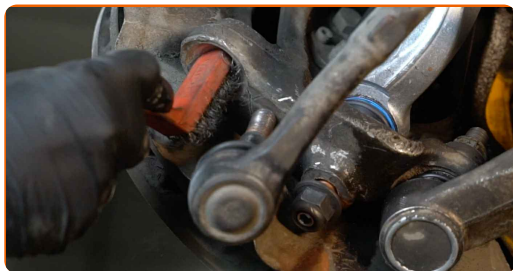


### AUTODOC anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

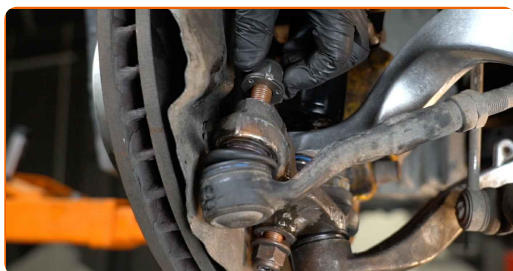
39

Rengjør festepunktene til endeledet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



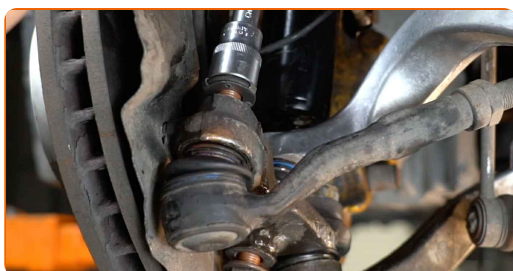
40

Koble strekkstangenden til styrespindelen.



41

Skru på festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.

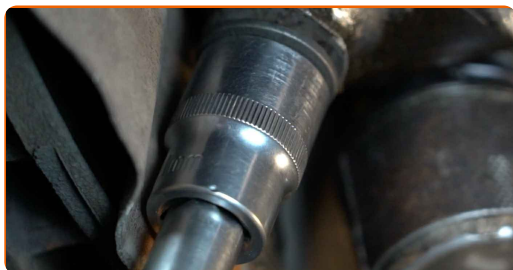


42

Koble kuleledet til styrespindelen.

43

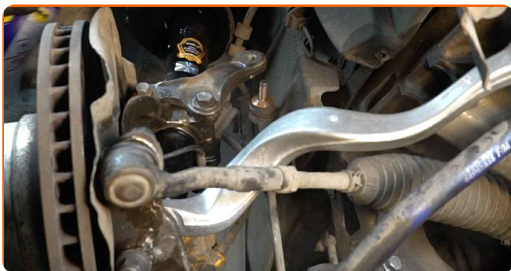
Skru fast festene til kuleledet. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.





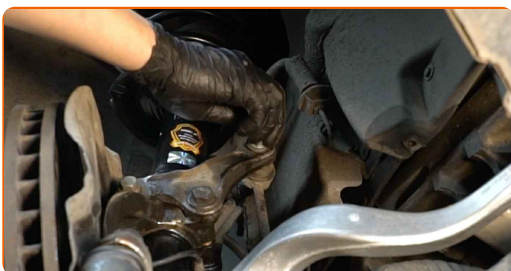
44

Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



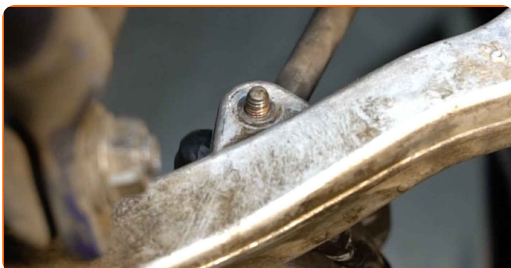
45

Stram festet for stabilisatorlinken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16.



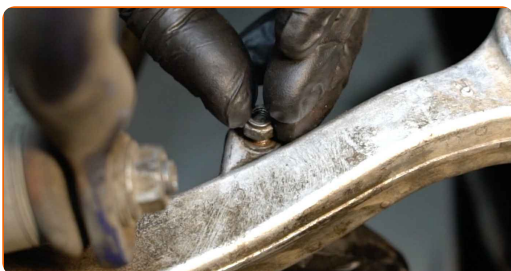
46

Koble til sensoren for lyslengderegulering igjen.

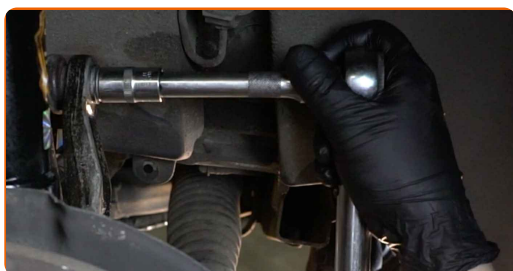


47

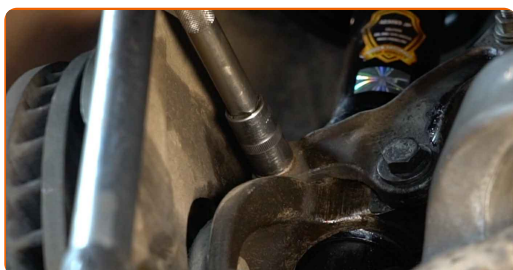
Skrue inn festene til sensoren for lyslengderegulering. Bruk en kombinasjonsnøkkel #9. Bruk en kombinasjonsnøkkel #10.



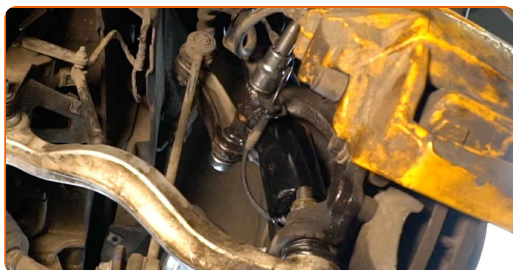
- 48** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



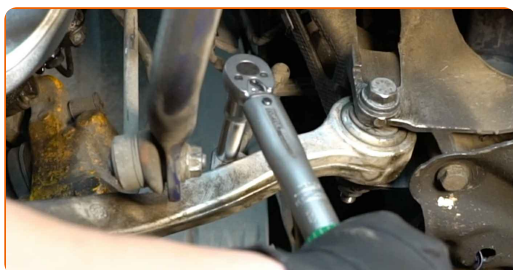
- 49** Stram festet til stabilisatorstagbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



- 50** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 81 Nm dreiemoment.

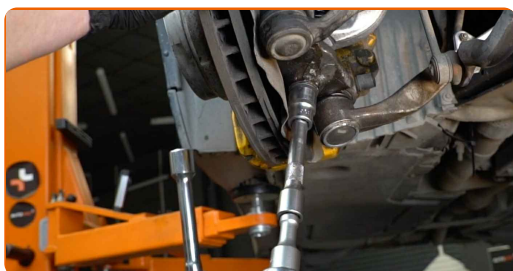


- 51** Stram festene til sensoren for lyslengderegulering. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 7 Nm dreiemoment.



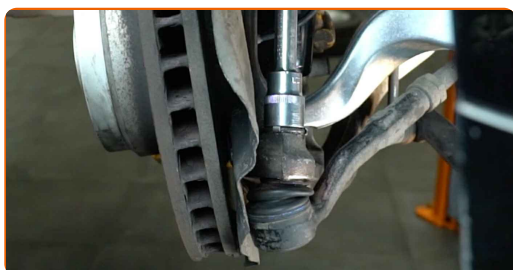
52

Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 165 Nm dreiemoment.



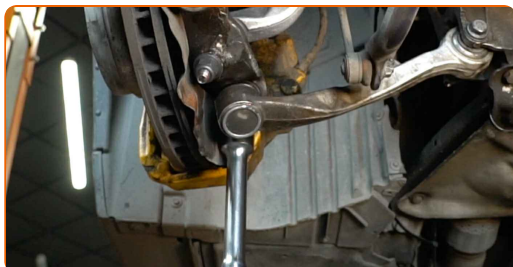
53

Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 165 Nm dreiemoment.



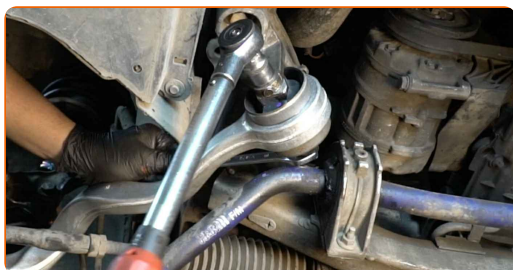
54

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



55

Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.+90°

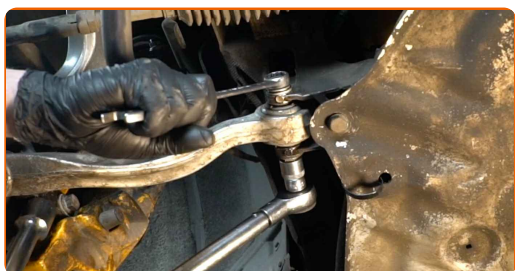


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

**56**

Stram det bakre festet som forbinder bæreamen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.+90°

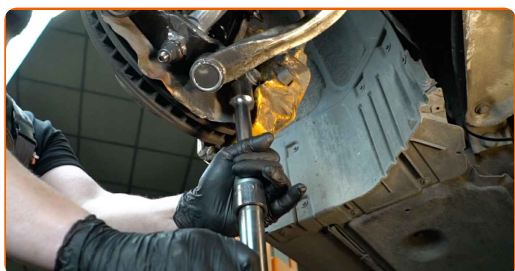


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

**57**

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

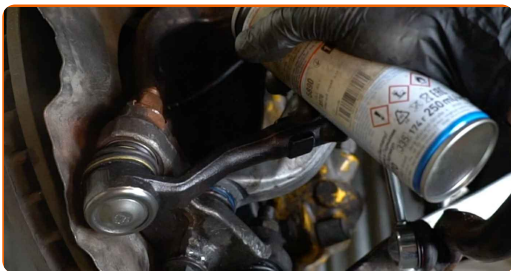


**AUTODOC anbefaler:**

- BMW 5 Touring (E61) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

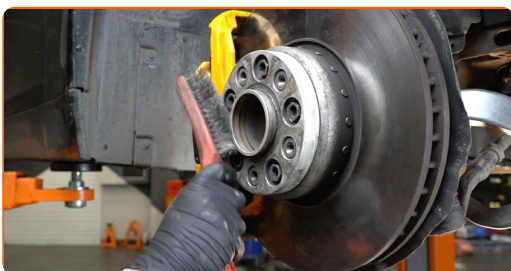
58

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



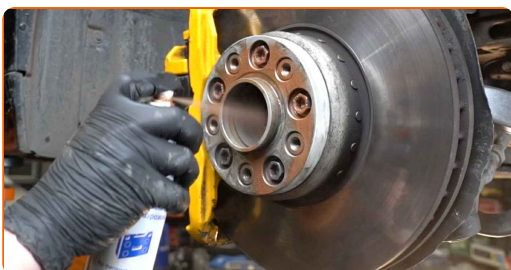
59

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



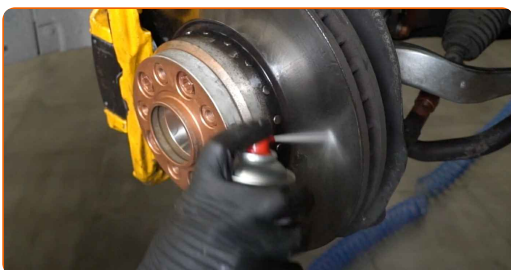
60

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



61

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: nedre bæream fremme – BMW 5 Touring (E61). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.



**62** Installer hjulet.



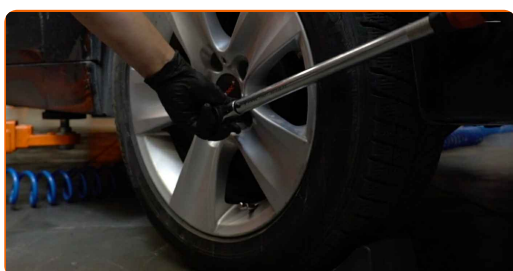
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festboltene. BMW 5 Touring (E61)

**63** Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



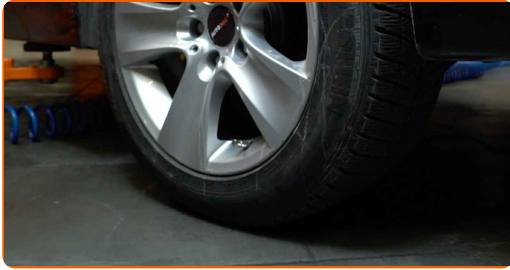
**64** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.





65

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
 **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.