



Slik bytter du støtdemper
bak på en **BMW X5 (E70)**
– veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

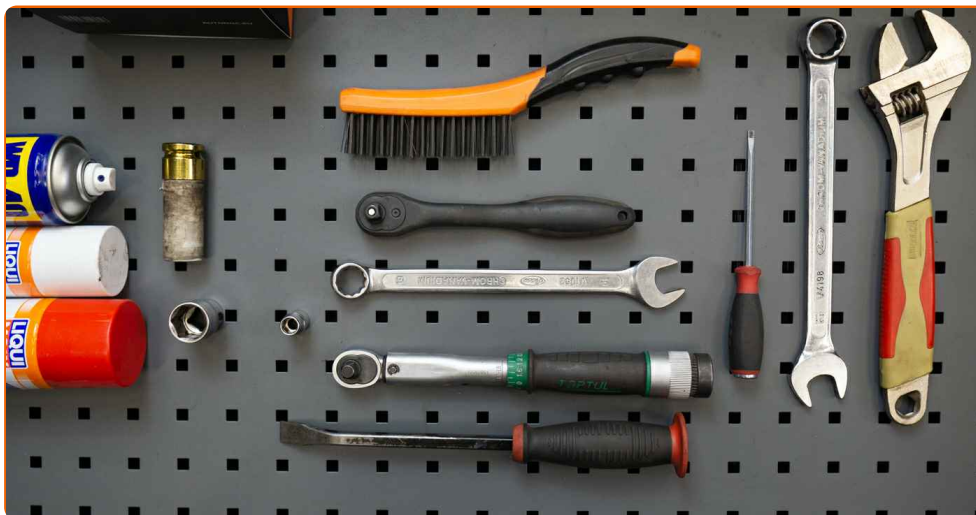
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW X5 (E53) 4.4 i

UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW X5 (E70). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Flat Skrutrekker
- Justerbar skrunøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

Utskifting: støtdemper – BMW X5 (E70). AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW X5 (E70). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

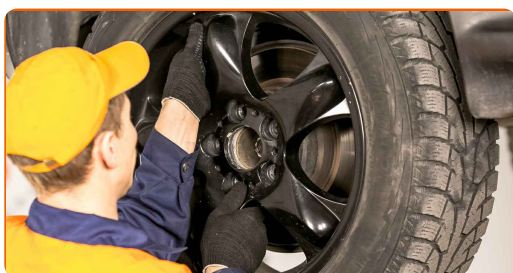
4 Løsne hjulboltene.



Utskifting: støtdemper – BMW X5 (E70). Tips:

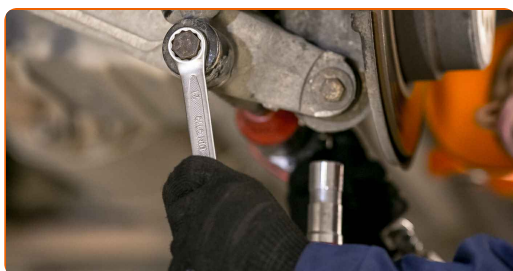
- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5 Ta av hjulet.



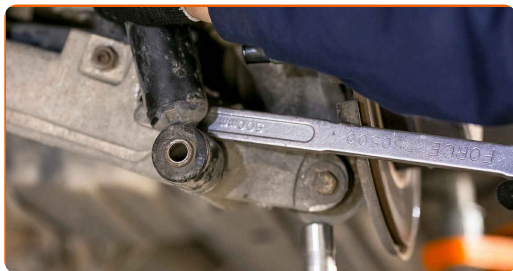
6 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

7 Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skralløkkel.

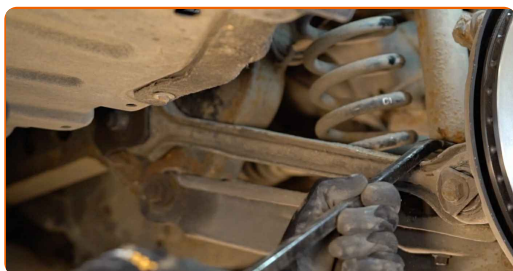


8 Fjern festebolt.

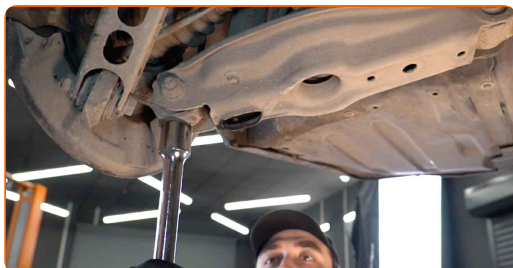
9 Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



10 Løsne løs nedre del av støtdemperen. Bruk et brekkjern.



11 Fjern støtten fra under styrespindelen.



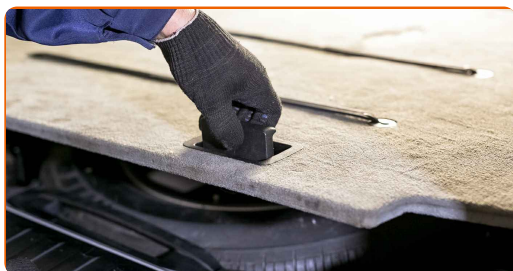
AUTODOC anbefaler:

- BMW X5 (E70) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

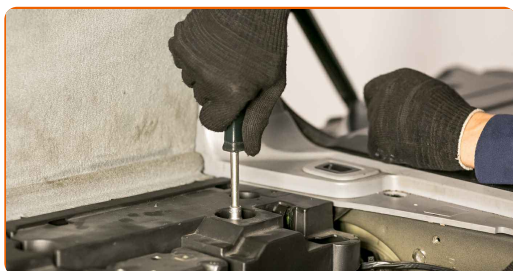
12 Senk bilen.

13 Åpne bagasjelokket.

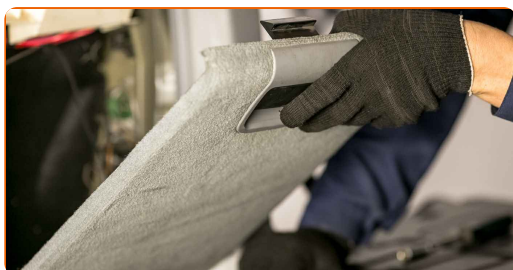
14 Ta ut fremre nedre kledning fra bagasjerommet.



15 Skru løs festeskruene på beskyttelsesdekselet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



16 Fjern dekselet til bagasjeromkledningen på siden.



17 Fell ned ryggstøttene til baksetene.

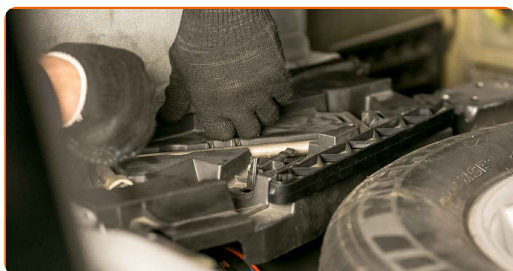
18 Ta av beskyttelsesdekselet.



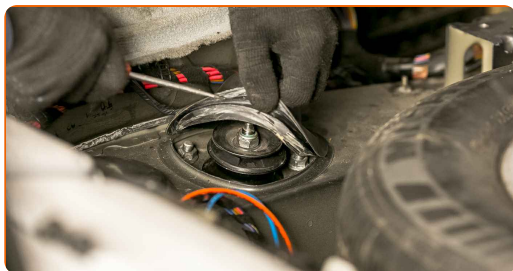
19 Fjern klipsene. Bruk en flat skrutrekker.



20 Fjern beskyttelsesdekselet.

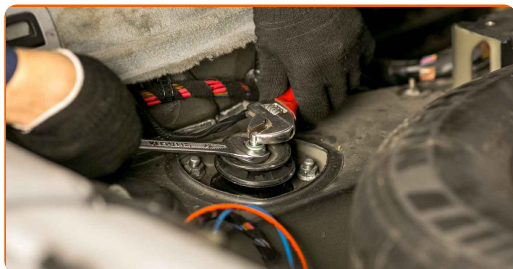


21 Fjern beskyttelseshetten på støtdemperens feste. Bruk en flat skrutrekker.



22 Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

23 Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruke en justerbar skiftenøkkel.

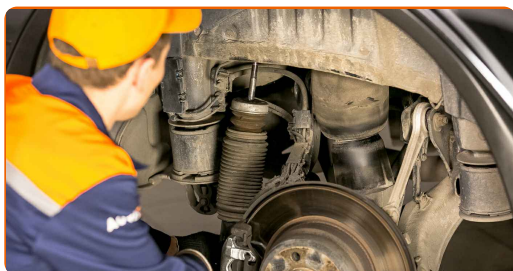


AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningnoltene.

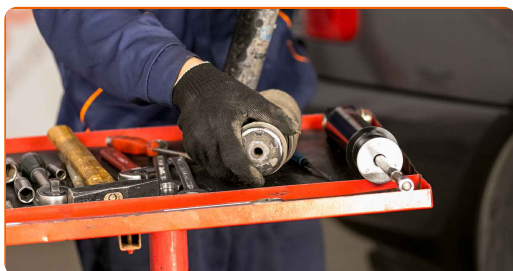
24

Fjern støtdemperen.



25

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bruk en flat skrutrekker.

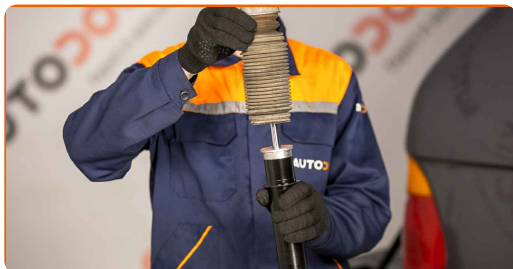


Utskifting: støtdemper – BMW X5 (E70). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

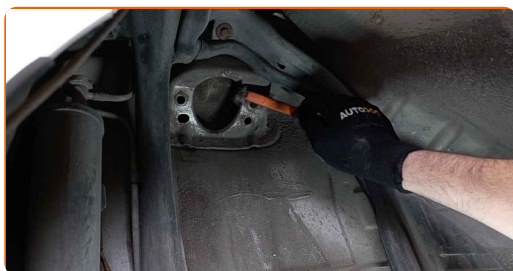
26

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



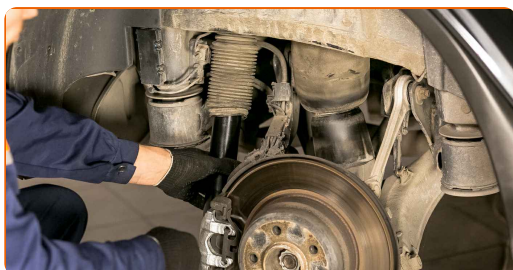
27

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



28

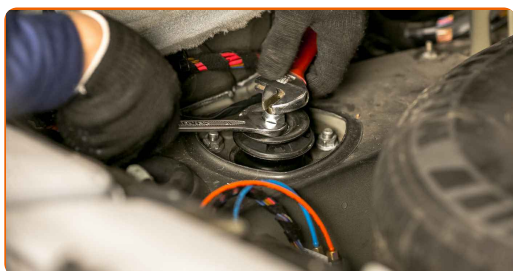
Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



Utskifting: støtdemper – BMW X5 (E70). AUTODOCs eksperter anbefaler:

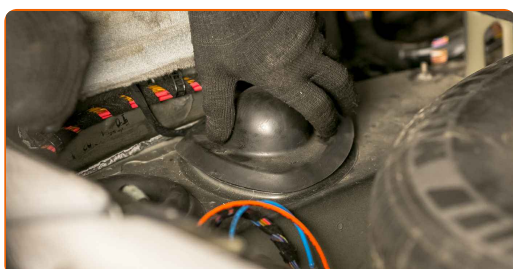
- Hold støtdemperen forsiktig og stramt når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

- 29** Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.

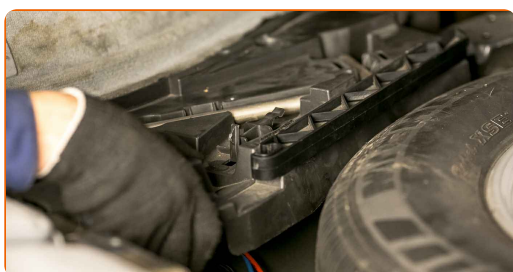


- 30** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

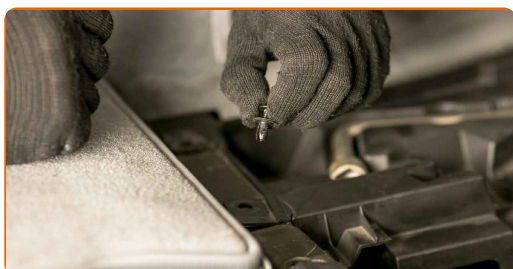
- 31** Installer beskyttelseheten på støtdempermonteringen.



- 32** Monter beskyttelsesdekselet.



- 33** Fest klipsene til beskyttelsesdekselet igjen.



- 34** Sett setet tilbake i sin originale posisjon.

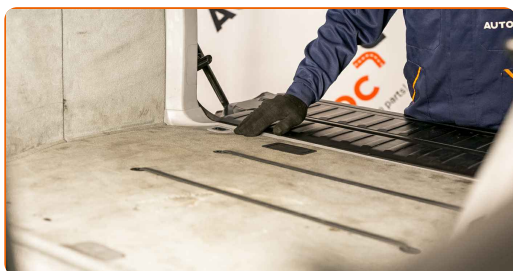
35 Monter beskyttelsesdekselet.



36 Stram festboltene på beskyttelsesdekselet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.

37 Sett på dekselet til bagasjeromskledningen på siden.

38 Legg på plass den fremre nedre kledningen til bagasjerommet.

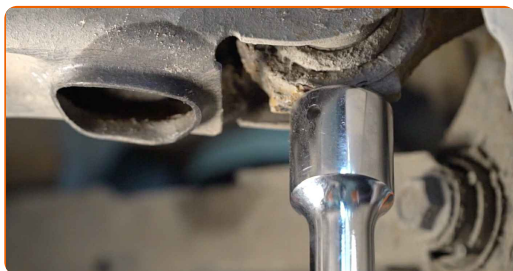


39 Lukk igjen bagasjeromslokket.

40 Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.



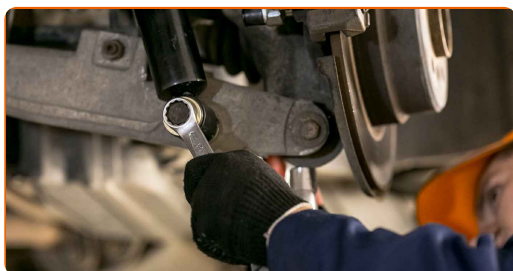
41 Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



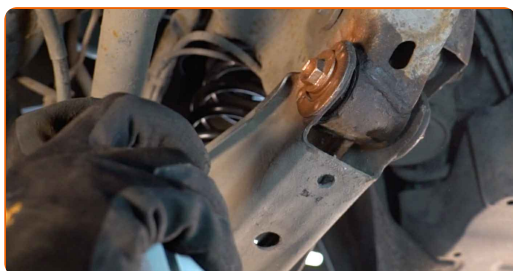
42 Fest den nedre delen av støtdemperen.

43 Monter festebolten.

44 Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 127 Nm dreiemoment.



45 Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



46 Fjern støtten fra under styrespindelen.

AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW X5 (E70). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

47 Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



48

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

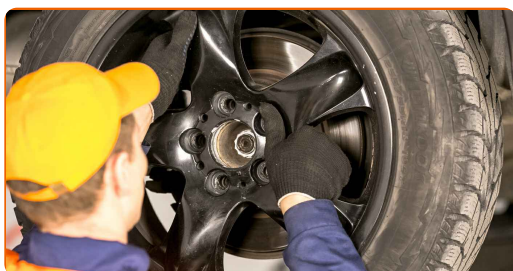


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW X5 (E70). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

49

Installer hjulet.



Utskifting: støtdemper – BMW X5 (E70). Tips fra AUTODOC:

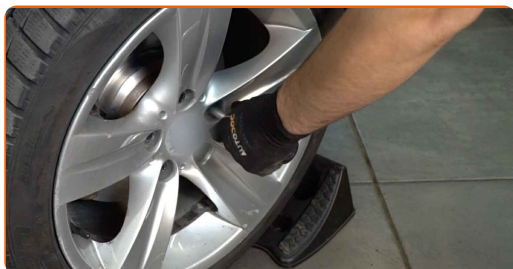
- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

50

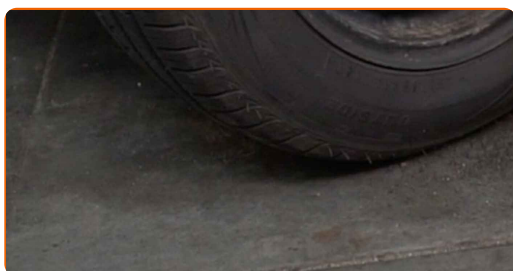
Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



- 51 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



- 52 Fjern jekker og klosser.

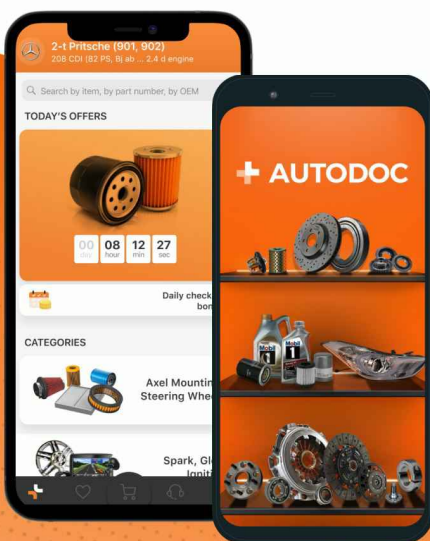


GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.