



Slik bytter du
bremseklosser fremme
på en **BMW Z3 Coupé**
(E36) – veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:
BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupé (E36) 3.0 i

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

UTSKIFTING: BREMSEKLOSSER – BMW Z3 COUPÉ (E36). VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- Bremserens
- Kobberpasta
- Smøremiddel/monteringspasta mot hvinging
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Bremsestempelverktøy
- Brekkjern
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

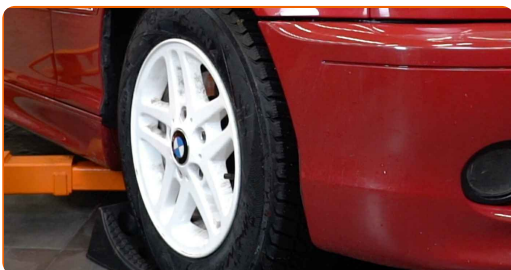
Utskifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Utfør utskifting av bremseklosser i komplett sett for hver akse. Dette gir effektiv bremsing.
- Fremgangsmåten er identisk for alle bremseklosser på samme aksel.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

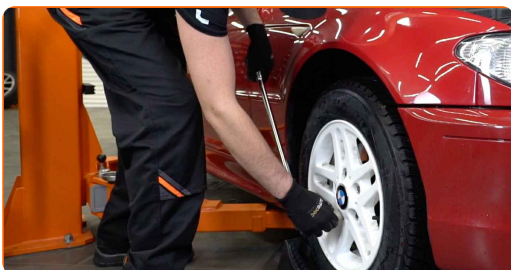
UTSKIFTING: BREMSEKLOSSER – BMW Z3 COUPÉ (E36). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1 Åpne panseret. Skru løs tanklokket for bremsevæsken.

2 Sikre hjulene med klosser.



3 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



4 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

5

Løsne hjulboltene.

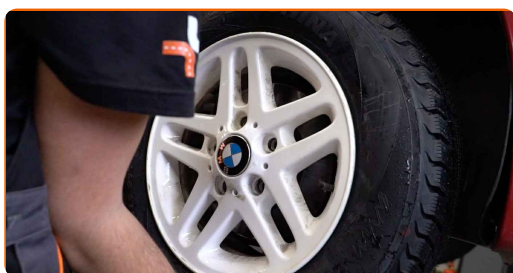


Utskifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

6

Ta av hjulet.



7

Spre bremseklossene. Bruk et brekkjern.



8

Fjern hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven. Bruk et brekkjern.



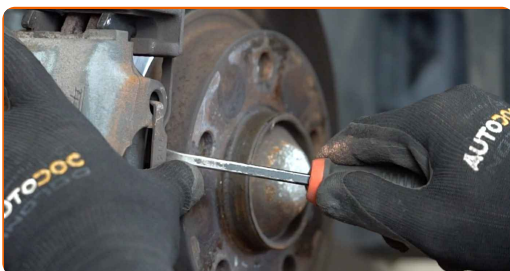
9

Skru løs bremsekalippernes feste. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skrallenøkkel.



10

Løsne låsefjæren til bremsekaliperen. Bruk et brekkjern.



11

Fjern bremsekaliperen.



AUTODOC anbefaler:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stemplet kan falle ut fra bremtesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.

12

Fjern bremseklossene. Bruk et brekkjern.



AUTODOC anbefaler:

- Mål tykkelsen på bremsekiven. Når slitasjegrensen nås, må delen skiftes.

13

Rengjør bremsekalipperbraketten for smuss og støv. Bruk en stålbørste. Bruk bremserens.

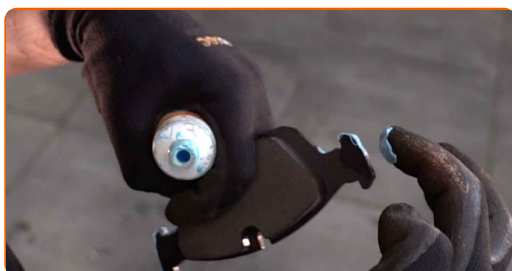


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

14

Behandle baksiden av de nye bremseklossene. Bruk smøremiddel/monteringspasta mot hvining.



15

Behandle stempelet til bremsecaliperen. Bruk bremserens.

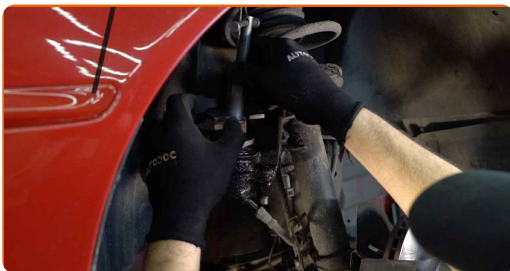


Utsifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). Tips:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

16

Trykk inn bremsekaliper-stemplet. Bruk bremsestempelverktøy.



Utsifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). Profesjonelle anbefalinger:

- Kontroller at platens overflate er ren før du installerer klossene.

17

Installer nye bremseklosser.



Utskifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC anbefaler:

- Pass på at klossene er installert med føringer vendt mot platen.

18

Installer bremsekaliperen og fest den. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.

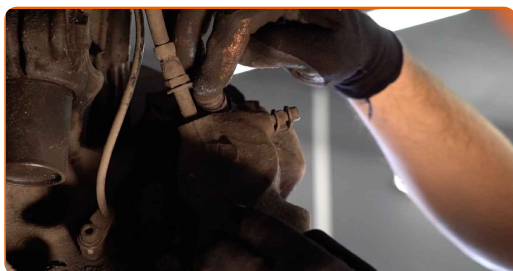


AUTODOC anbefaler:

- BMW Z3 Coupé (E36) – trykk inn bremsepedalen flere ganger uten å starte motoren, helt til den kjennes fast.

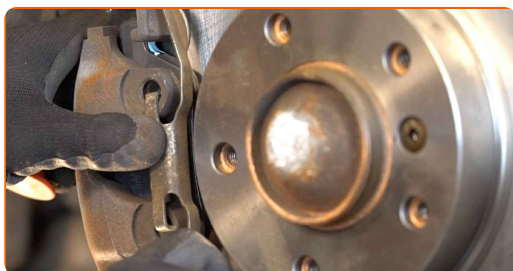
19

Installer hetten til støvmansjetten på føringsstiftene i bremseklaven.



20

Monter bremsekaliperens holderfjær.



21

Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk bremserens.



Utskiifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

22

Behandle overflaten hvor bremsekiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



23

Installer hjulet.



Utskiifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

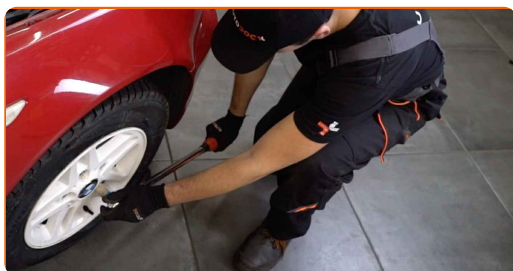
24

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



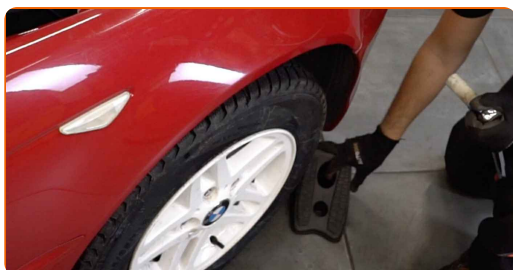
25

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



26

Fjern jekker og klosser.



AUTODOC anbefaler:

- **Viktig!**Utskifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). Kontroller bremsevæsknivået i beholderen og fyll på ved behov.

27

Stram tanklokket til bremsevæsken. Lukk panseret.

Utskifting: bremseklosser – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC anbefaler:

- Brems jevnt og forsiktig de første 150-200 km etter utskifting av bremseklossene. Unngå unødvendig og skarp nedbremsing til stopp.

GODT GJORT! 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BREMSEKLOSSER: ET STORT UTVALG

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.