



Slik bytter du
fjærbenslager bak på en
BMW Z3 Coupé (E36) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

ⓘ Viktig!

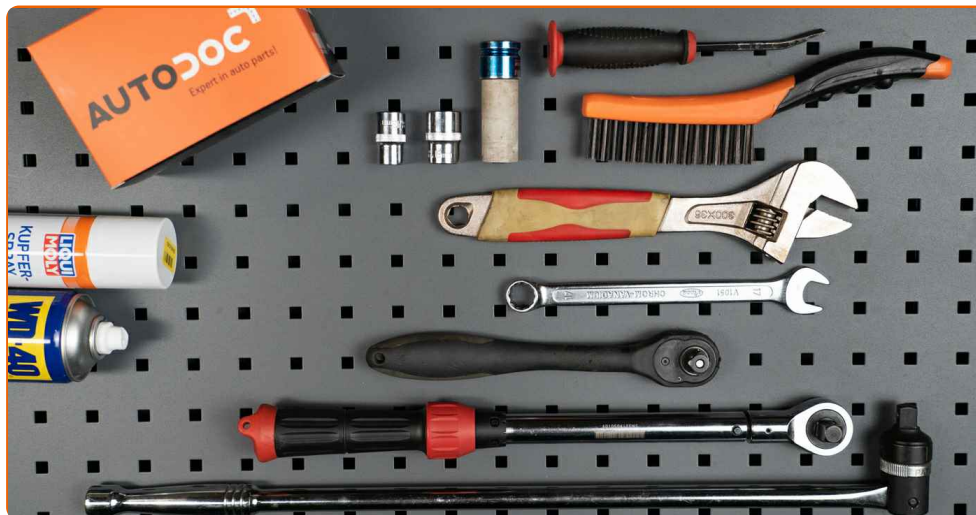
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupé (E36) M, BMW Z3 Coupé (E36) 3.0 i

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW Z3 COUPÉ
(E36). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Justerbar skrunøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

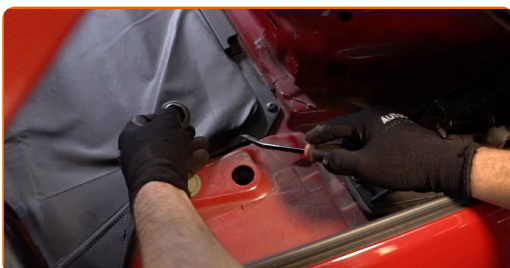
Utskifting: fjærbenslager – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten for å bytte monteringen på høyre og venstre støtdempere i bakre hjuloppheng er identisk.
- Begge festene på bakre fjærbein bør skiftes samtidig.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1 Press inn og hold den bryteren for den sammenleggbare mekanismen. Hold knappen trykket inn helt til du får tilgang til de øvre festene til støtdemperen.

2 Ta bort støtdemperens monteringslokk. Bruk et brekkjern.



3 Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk WD-40 spray.



4

Løsne på de øvre festene til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



5

Sikre hjulene med klosser.



6

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

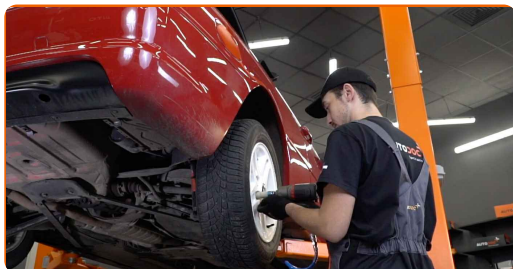


7

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

8

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW Z3 Coupé (E36)

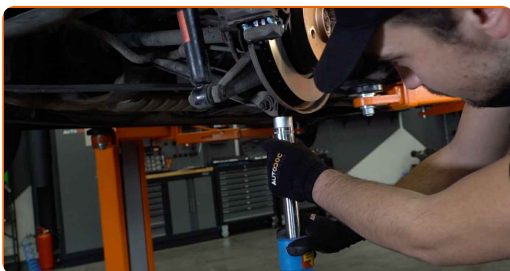
9

Ta av hjulet.



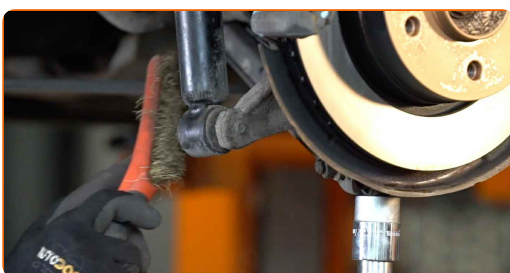
10

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



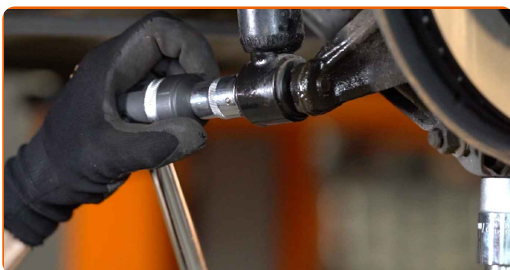
11

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



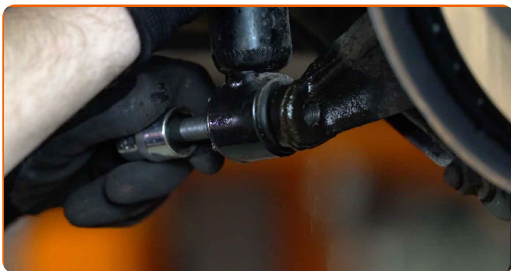
12

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



13

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



Utskiifting: fjærbenslager – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningboltene.

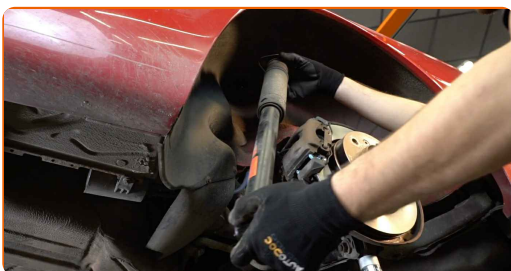
14

Fjern festebolt.



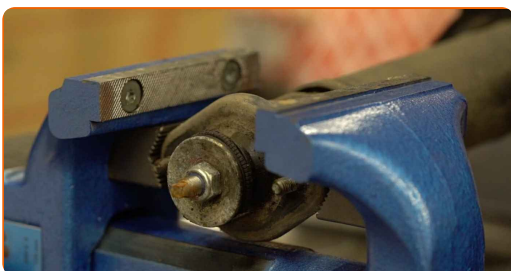
15

Fjern støtdemperen.

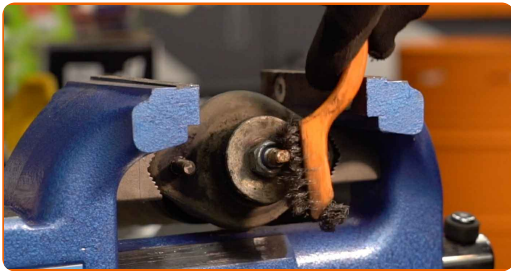


16

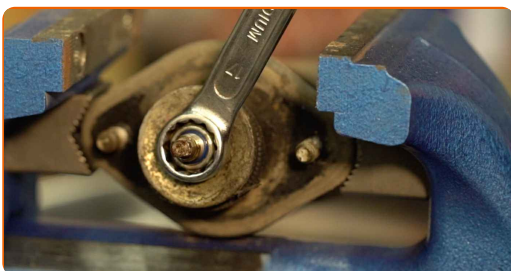
Grip støtdemperen med en skrustikke.



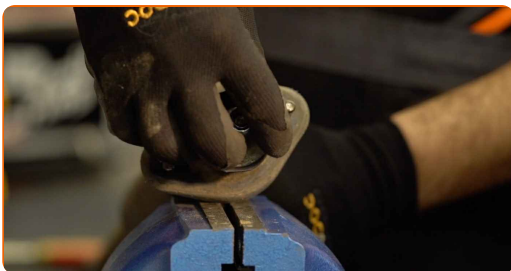
17 Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste.



18 Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17.



19 Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



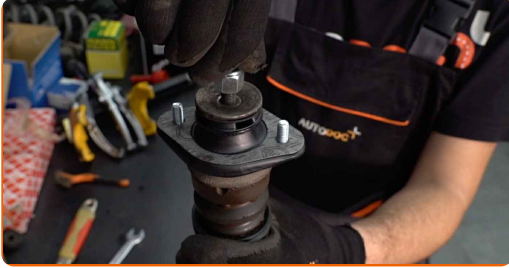
20 Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



Utskifting: fjærbenslager – BMW Z3 Coupé (E36). Tips fra AUTODOC:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

21 Installer nytt feste, mansjett og klosser i støtdemperen.



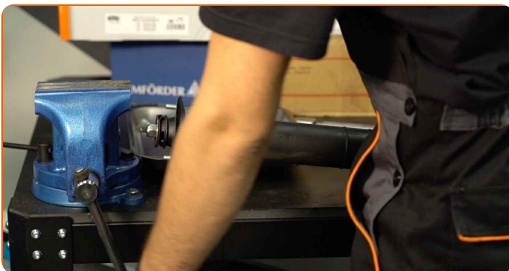
22 Grip støtdemperen med en skrustikke.



23 Skru fast det øvre festet på fjærbeinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 20 Nm dreiemoment.



24 Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



25

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



26

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. BMW Z3 Coupé (E36)

27

Skru fast de øvre festene til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13.



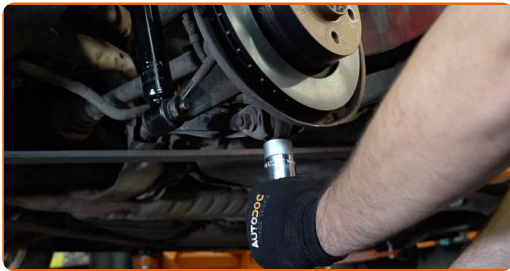
28

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



29

Fjern støtten fra under armen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskiifting: fjærbenslager – BMW Z3 Coupé (E36). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

30

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



31

Installer hjulet.



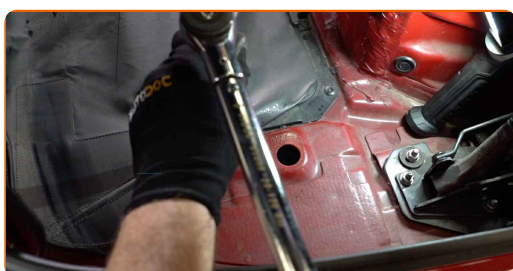
Utskiifting: fjærbenslager – BMW Z3 Coupé (E36). Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

32 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



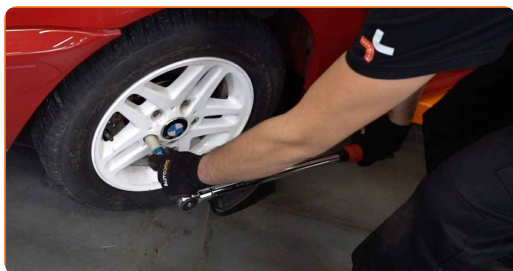
33 Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 28 Nm dreiemoment.



34 Monter monteringslokkene på støttemperen.

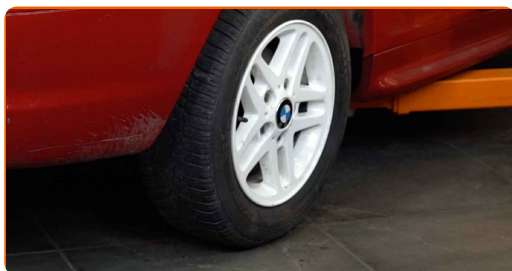


35 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



36

Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** 👍[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.