



Slik bytter du nedre
bærearmer fremme på en
BMW Z4 Coupé (E86) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

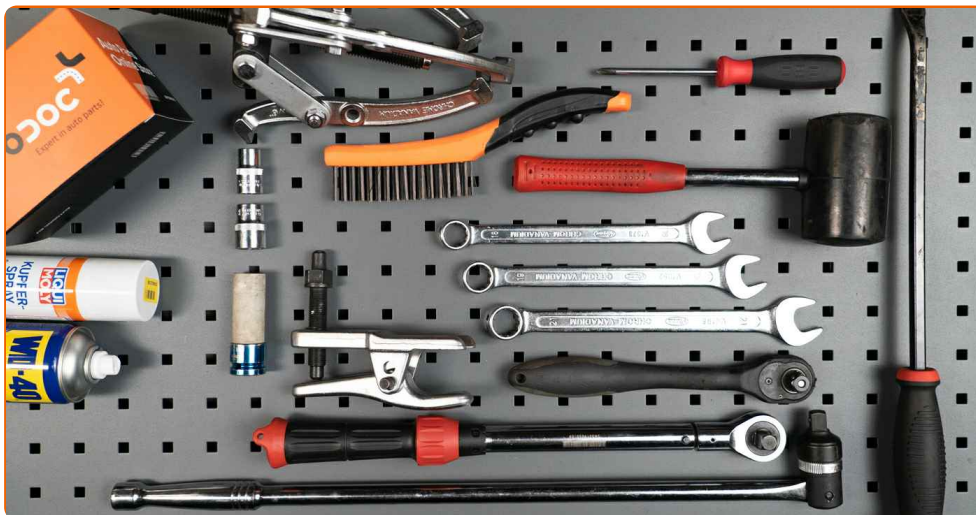
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW Z4 Coupé (E86) 3.0 si, BMW Z4 Coupé (E86) M

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW Z4 COUPÉ (E86). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpiper #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Kuleleddavtrekker
- 3-Arm Gear Puller (avtrekker med tre klør for tannhjul)
- Phillips-skrutrekker
- Brekkjern
- Gummihammer
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

Utskifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Coupé (E86). Profesjonelle anbefalinger:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- På enkelte biler, må en del av uttaksrøret til ekstra varmeapparat fjernes for å bytte den nedre armen i et uavhengig hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREAMM FREMME – BMW Z4 COUPÉ (E86). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

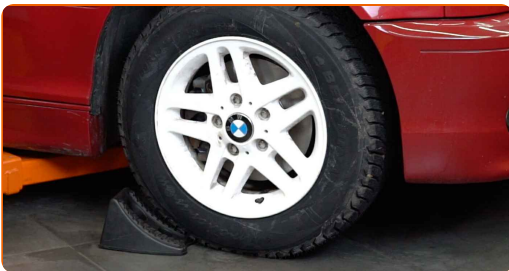
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW Z4 Coupé (E86)

5

Ta av hjulet.



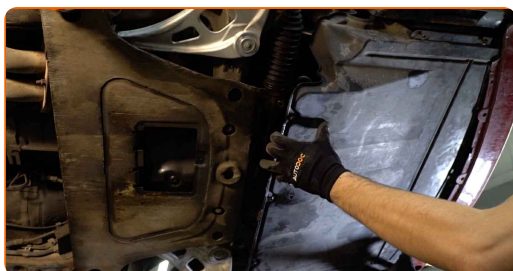
6

Skrul løs festene på nedre lydisolasjon. Bruk en Philips-skrutrekker.



7

Fjern nedre lydisolasjon.

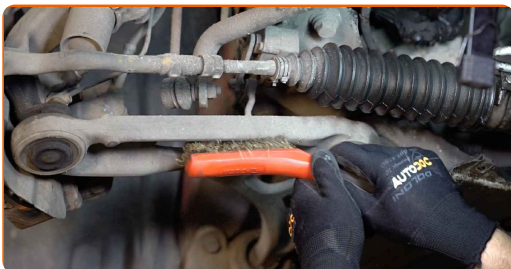


Vennligst merk deg!

- Noen biler er ikke utstyrt med nedre lydisolasjon.

8

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Behandle alle leddene armen. Bruk WD-40 spray.

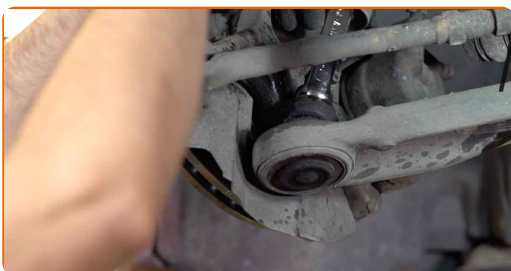


Utsifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Coupé (E86). Tips:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.
- Bruk vernebriller.

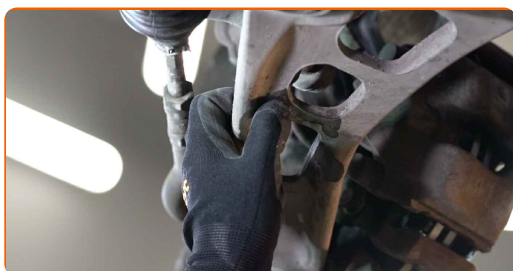
9

Løsne på festene som kobler kuleleddet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19.



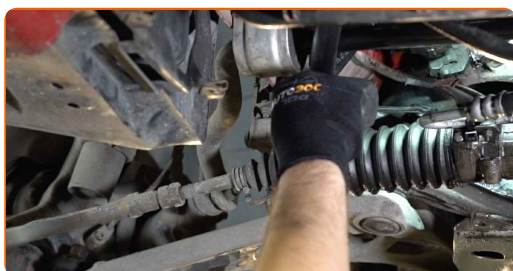
10

Løsne festet som kobler nivåsensoren for hjulopphengget til kontrollarmen i hjulopphengget. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



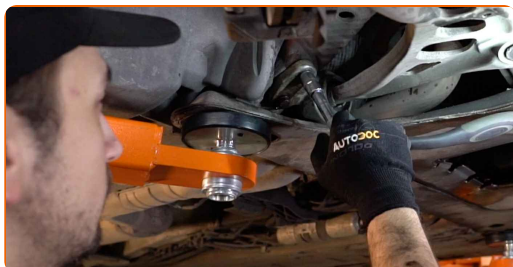
11

Skruløs armfestet fra underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21.



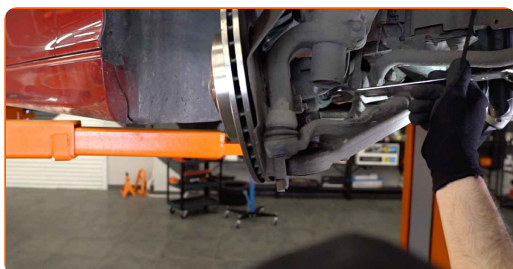
12

Skruløs det bakre armfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en skrallenøkkel.



13

Skruløse kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19.



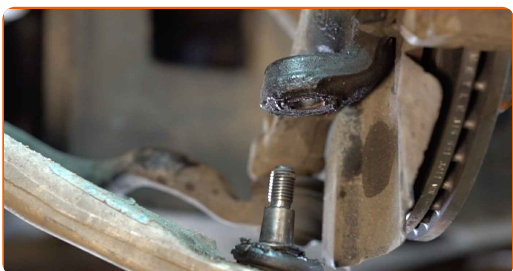
14

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



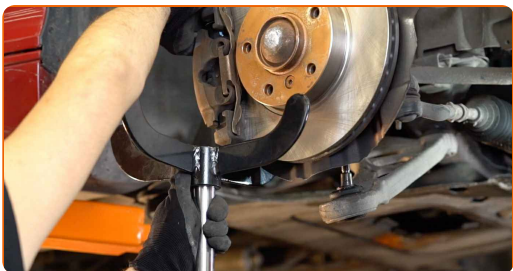
15

Koble den nedre armen fra styrespindelen.



16

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



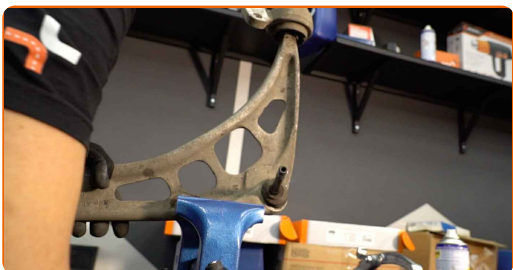
17

Fjern armen. Bruk et brekkjern.



18

Sett fast fjæringens bærearmer i en skrustikke.



19 Behandle bæream foringen. Bruk WD-40 spray.



20 Fjern bæream foringen. Bruk 3-Arm Gear Puller (avtrekker med tre klør for tannhjul).



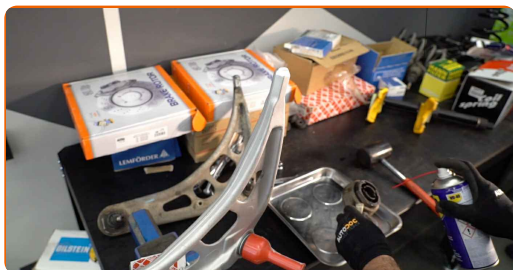
21 Løsne på skrustikken og fjern bæreamen.



22 Sett den nye bæreamen i en skrustikke.



23 Behandle montasjeflaten til bæream foringen. Bruk WD-40 spray.



24

Monter bæream foringen i monteringssetet. Bruk en gummihammer.



25

Løsne på skrustikken og fjern bæreamen.



26

Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



27

Installer en ny arm.



Utskifting: nedre bærearmlarm fremme – BMW Z4 Coupé (E86). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

28

Monter festene på kontrollarmen.



29

Skrus fast festet som kobler bærearmlarmen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21.



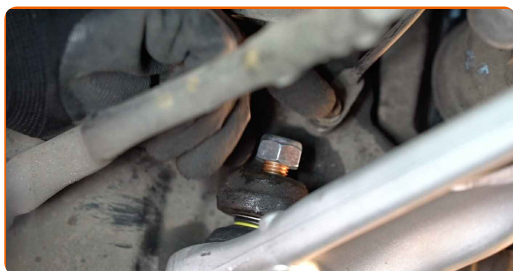
30

Skrus fast festet til den bakre armlarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en skrallenøkkel.



31

Sett kuleleddet inn i styrespindelen og fest det med en ny mutter.



32

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Coupé (E86). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

33

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 34** Stram armetet til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



- 35** Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.



Utskifting: nedre bærearmer fremme – BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

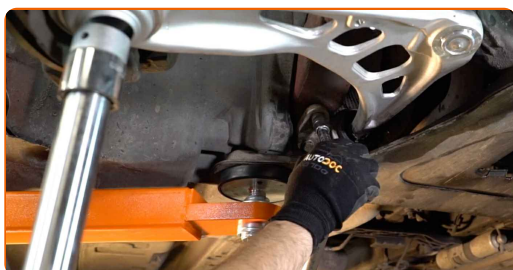
- 36** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



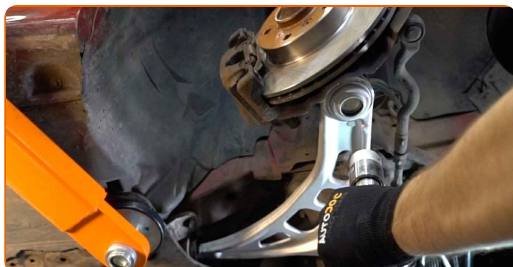
- 37** Stram kuleleddets festemutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



- 38** Stram det bakre festet til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 59 Nm dreiemoment.



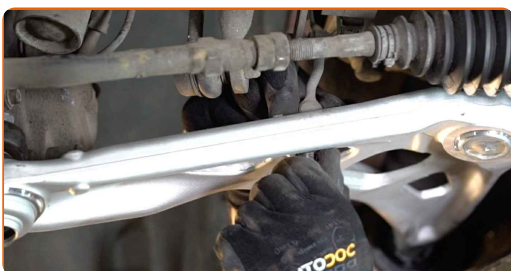
- 39** Fjern støtten fra under armen.



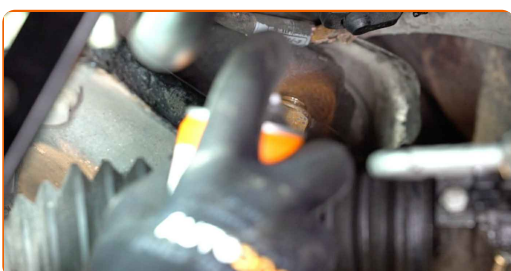
AUTODOC anbefaler:

- BMW Z4 Coupé (E86) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

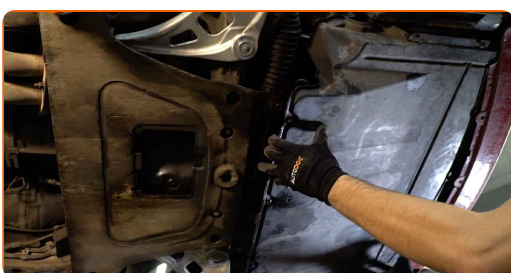
- 40** Fest festet som kobler nivåsensoren for hjuloppheget til kontrollarmen i hjuloppheget. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



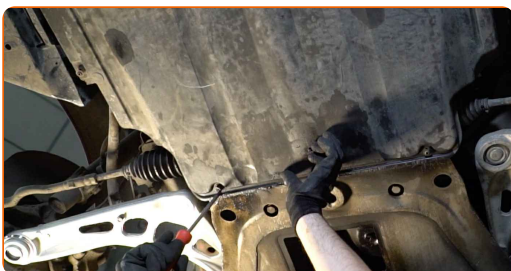
- 41** Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



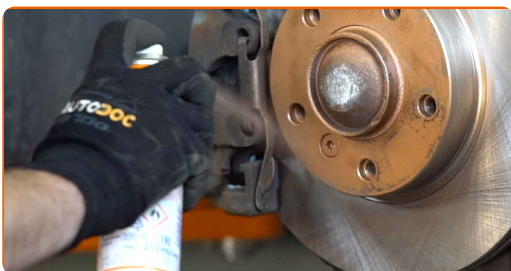
- 42** Monter nedre lydisolasjon.



- 43** Skru fast festene på nedre lydisolasjon. Bruk en Philips-skrutrekker.



- 44** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



45 Installer hjulet.



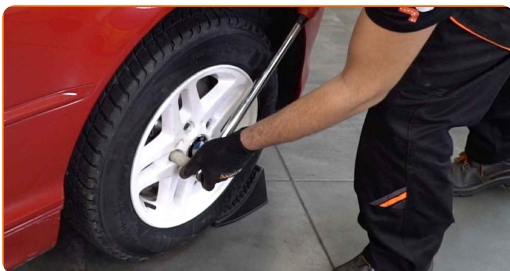
Utskifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Coupé (E86). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

46 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



47 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



48

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.