



Slik bytter du nedre
bærearmer fremme på en
BMW Z4 Roadster (E89)
– veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 20 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 28 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 23 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 30 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 35 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 35 is, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 18 i

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: BMW 3 Coupé (E92) 330i 3.0

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW Z4 ROADSTER (E89). VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #17
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

Utskifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Roadster (E89). AUTODOC anbefaler:

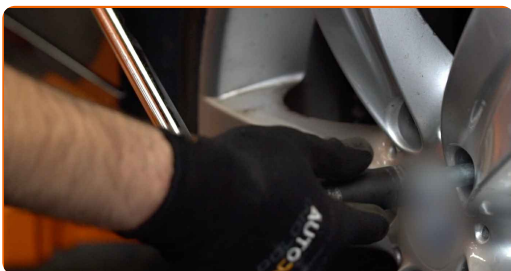
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW Z4 ROADSTER (E89). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1 Sikre hjulene med klosser.



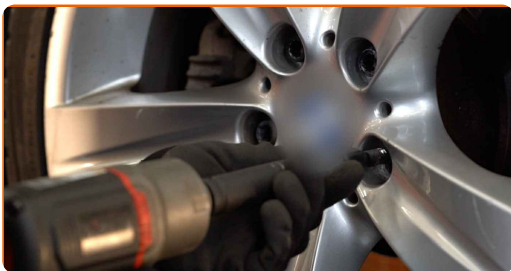
2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



Utskifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Roadster (E89). Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5

Ta av hjulet.



6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

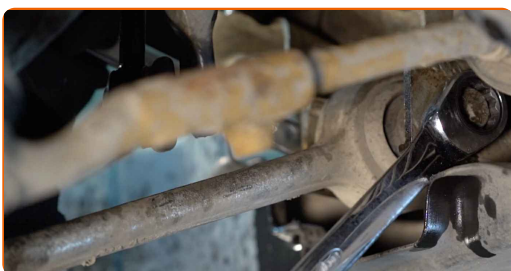


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearml fremme – BMW Z4 Roadster (E89). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.
- Bruk vernebriller.

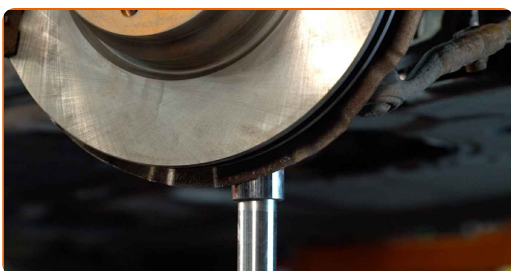
7

Skru løs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



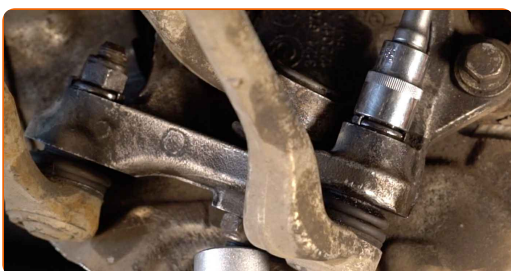
8

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



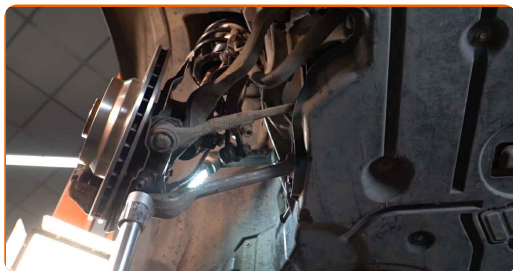
9

Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk et svingjern.



10

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

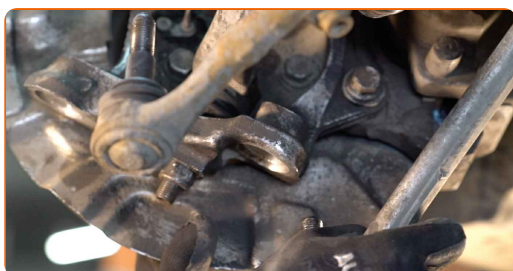


Utskifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Roadster (E89). Profesjonelle anbefalinger:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

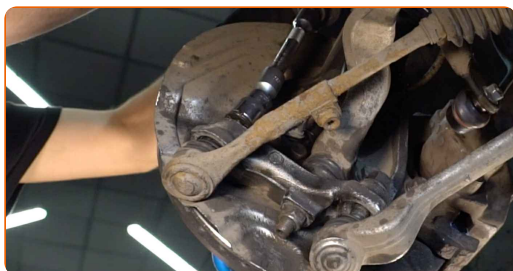
11

Koble den nedre armen fra styrespindelen.



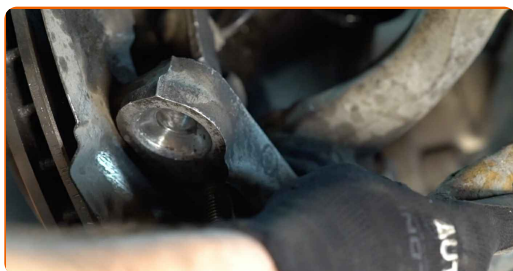
12

Skrue endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21.

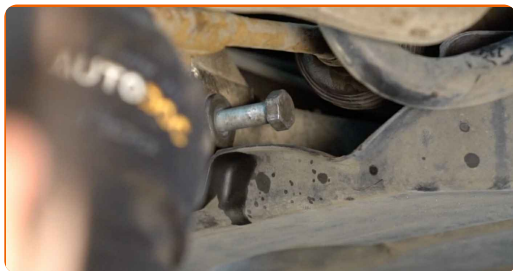


13

Koble strekkstangenden fra styrespindelen.

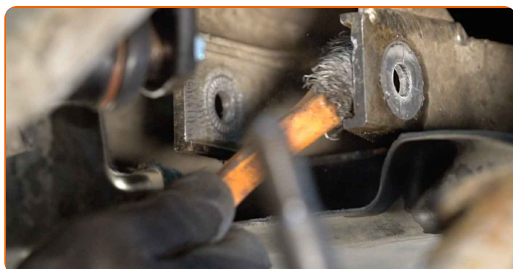


14 Fjern festebolt.

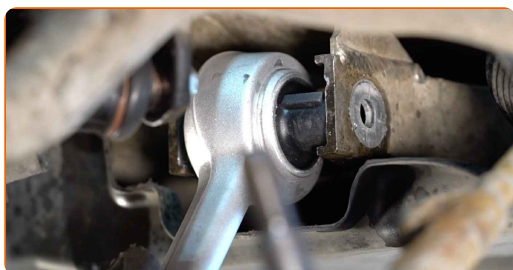


15 Fjern armen.

16 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



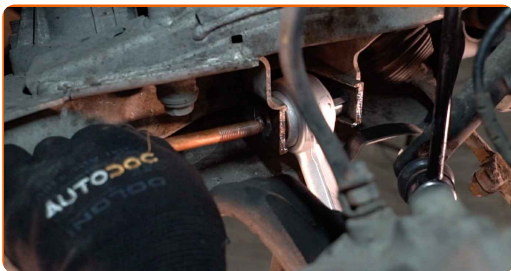
17 Installer en ny arm.



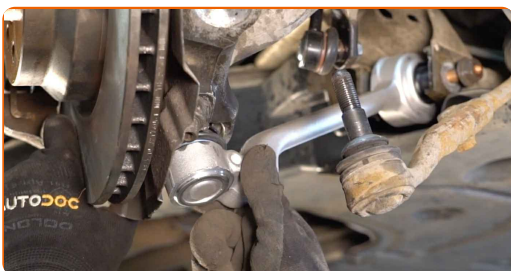
Utskifting: nedre bærearmer fremme – BMW Z4 Roadster (E89). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

18 Monter festebolten.



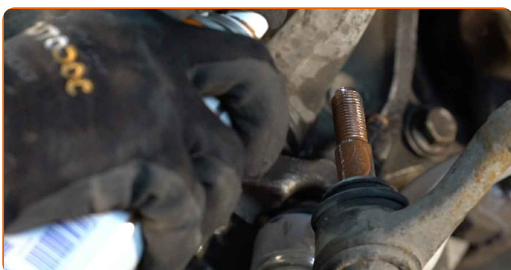
19 Koble den nedre armen til styrespindelen.



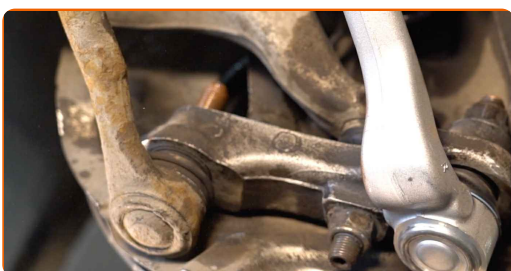
20 Skru fast festet som kobler kulleleddet til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21.



21 Behandle festet som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk kobberfett.

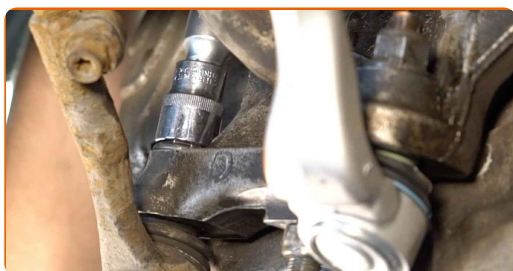


22 Koble strekkstangenden til styrespindelen.



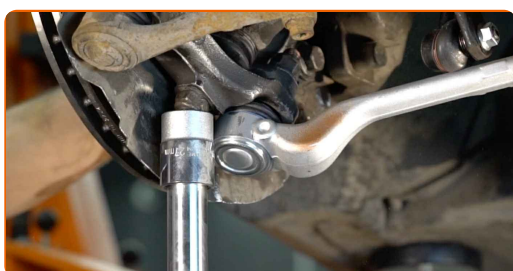
23

Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.



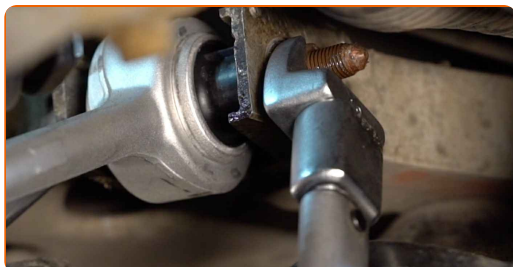
24

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



25

Stram armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker). Bruk en momentnøkkel. Stram den til 68 Nm dreiemoment. +90°

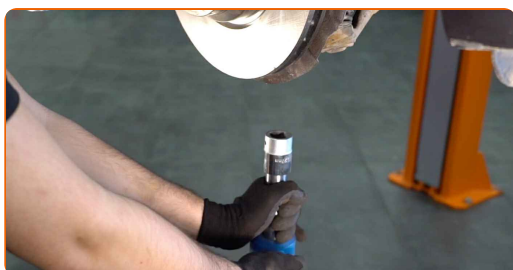


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

26

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

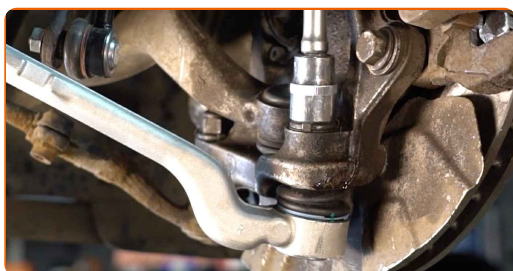


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearmer fremme – BMW Z4 Roadster (E89). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

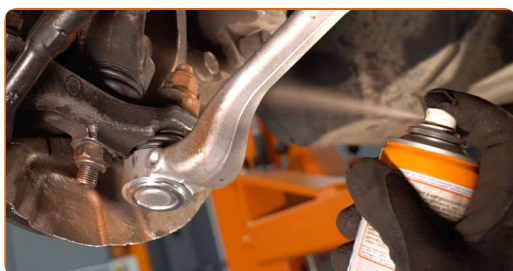
27

Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 175 Nm dreiemoment.



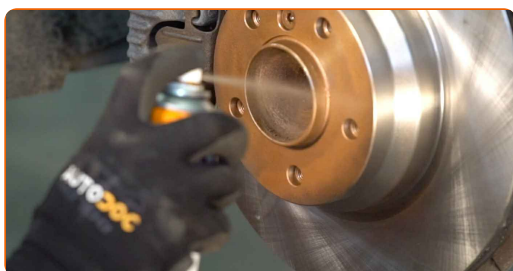
28

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



29

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



30

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

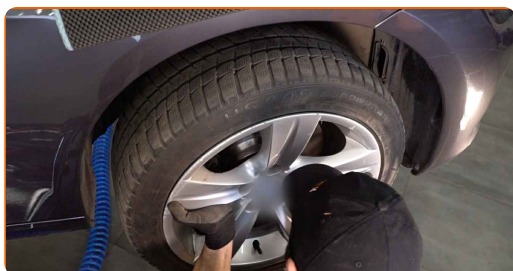


Utskifting: nedre bæream fremme – BMW Z4 Roadster (E89). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

31

Installer hjulet.

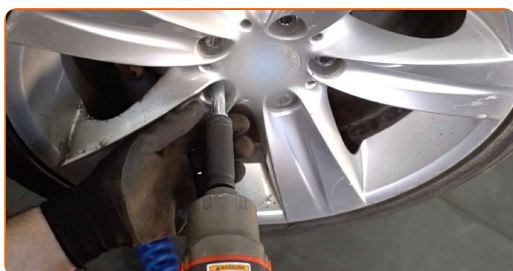


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene på bilen for å unngå skader. BMW Z4 Roadster (E89)

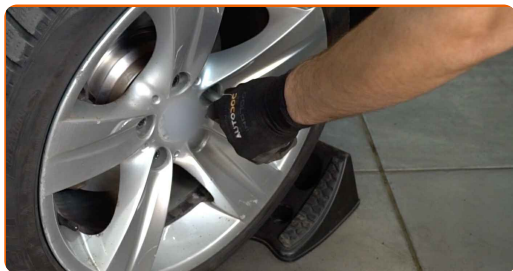
32

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



33

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



34

Fjern jekker og klosser.

GODT GJORT! 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.