



Slik bytter du fjærende
ben fremme på en
Honda Civic 8 –
veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.4 (FK1), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 2.2 CTDi (FK3), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.4 (FK1, FN4)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – HONDA CIVIC 8.
VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Keramisk pasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats # 19
- 17 mm pipe for fjærbeinmutter
- 19 mm pipe for fjærbeinmutter
- HEX bit nr. H6
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Svingjern
- hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: fjærende ben – Honda Civic 8. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – HONDA CIVIC 8. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

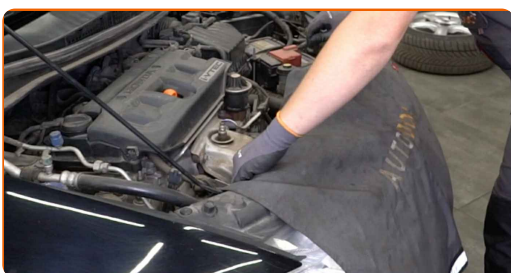
1

Åpne panseret.



2

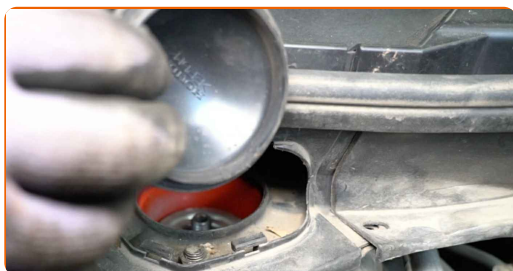
Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



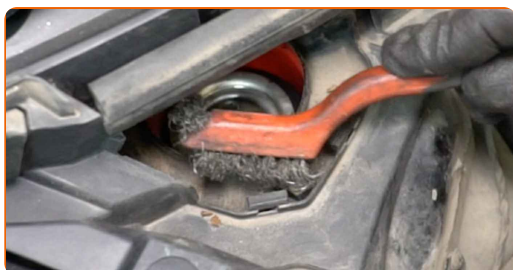
3 Fjern plastpanelet.



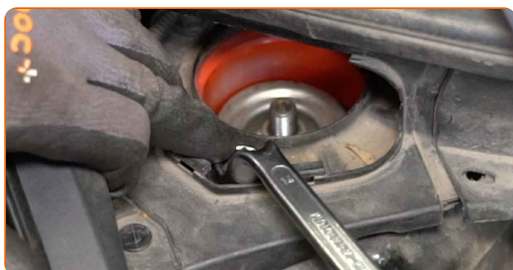
4 Fjern dekselet fra festet til fjærbeinet.



5 Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



6 Løsne det øvre festet til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.

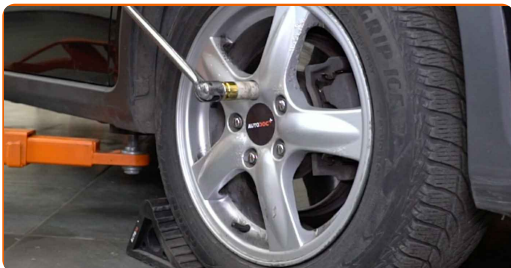


Utskifting: fjærende ben – Honda Civic 8. Tips:

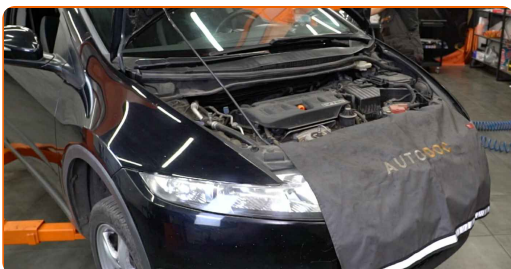
- Ikke skru den helt ut.

7 Sikre hjulene med klosser.

8 Løs hjulboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk et svingjern.



9 Jekk opp bilen.



AUTODOC anbefaler:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

10 Løsne hjulboltene.



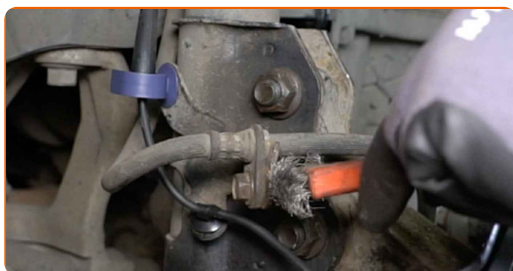
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. Honda Civic 8

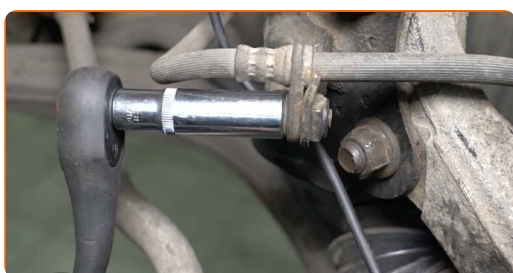
11 Ta av hjulet.



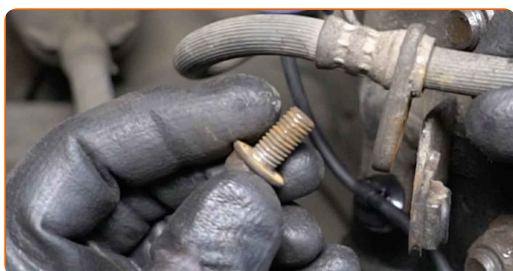
12 Rengjør festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



13 Skru løs festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.

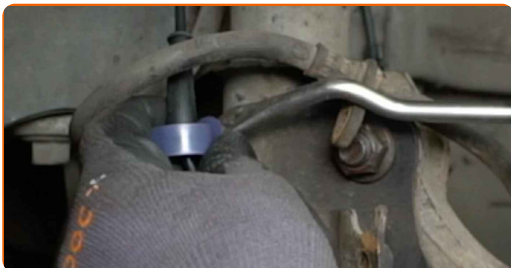


14 Fjern festebolt.



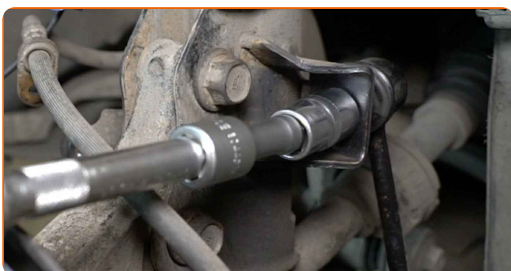
15 Fjern braketten til bremseslangen.

16 Koble fra ledningene til ABS-sensoren. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer.

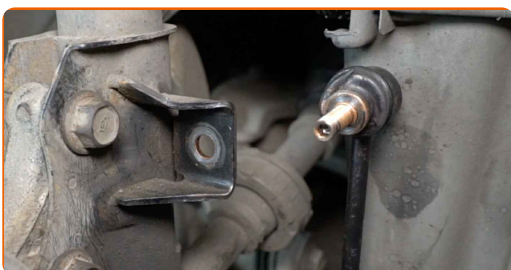


17 Rengjør festene som forbinder stabilisatorstaget med fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

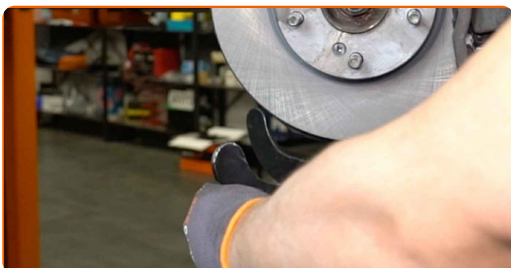
18 Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



19 Fjern stabilisatorstaget.

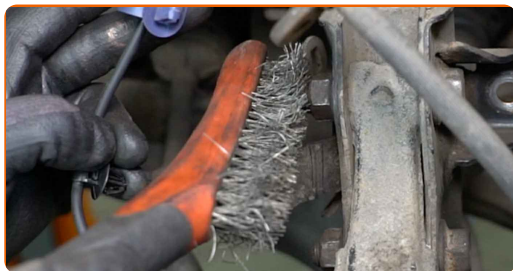


20 Støtt opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



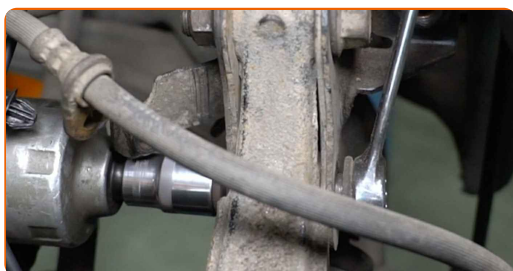
21

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



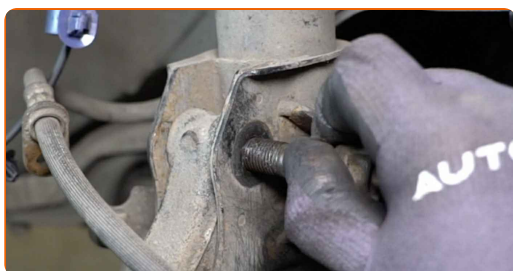
22

Skruløs festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



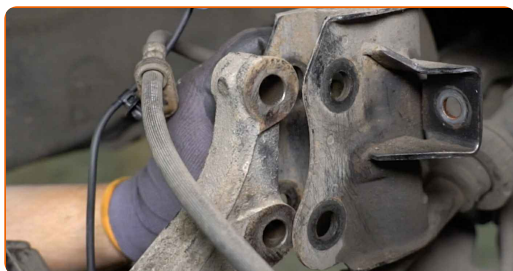
23

Fjern festboltene.



24

Løs styrespindelen fra fjærbeinet.



25

Skru løs de øvre festene til fjærbeinet.

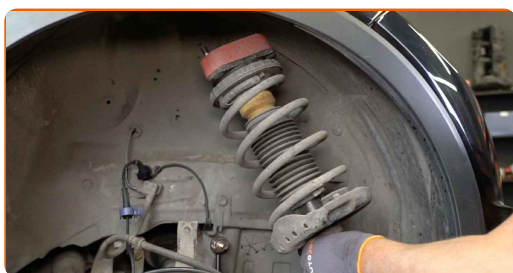


Utskiifting: fjærende ben – Honda Civic 8. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruer løs festningsboltene.

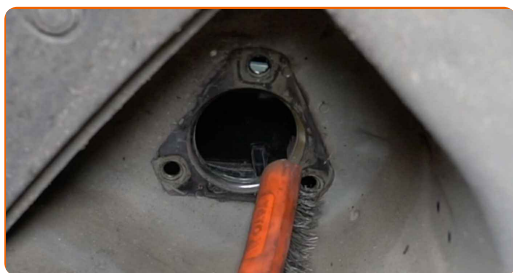
26

Fjern fjærbeinet.



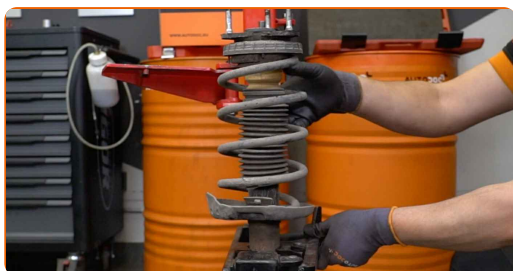
27

Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste.



28

Sett fjærbeinet på den hydraulisk fjærklemmen.

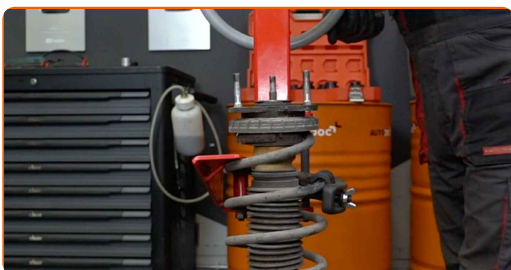


AUTODOC anbefaler:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må fjærspolene på begge sider holdes godt, slik at det påføres kraft mot begge endene.
- Sørg for at fjæren plasseres korrekt i holderen.
- Pass på at fjærspolene sitter godt fast i holderne.

29

Komprimer fjæren.



30

Skruløs mutteren fra fjærbeinets stempelstang. Bruk en 19 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.

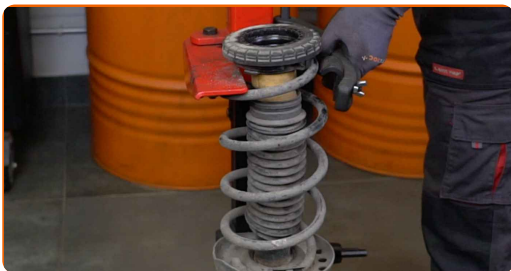


31

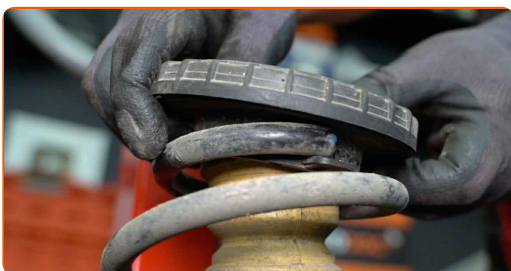
Bytt fjærbeinsfeste.



32 Dekomprimer fjæren.



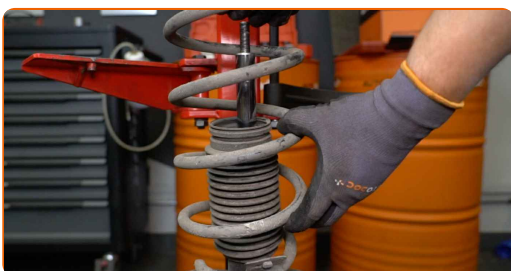
33 Fjern mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen.



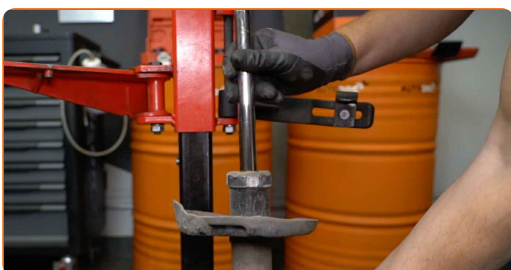
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Honda Civic 8. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

34 Ta bort fjæren.

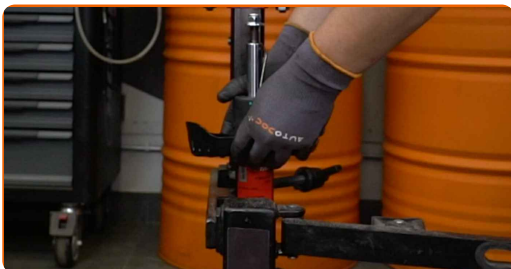


35 Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



36

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



AUTODOC anbefaler:

- Pump den nye støtdemperen 3–5 ganger for hånd før du monterer den.

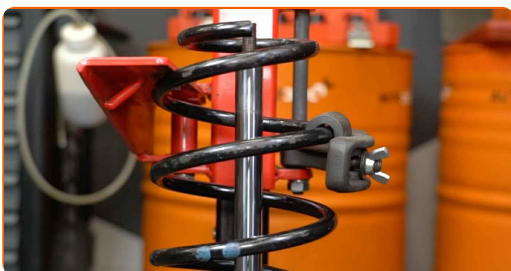
37

Fest fjæren på støtdemperen.



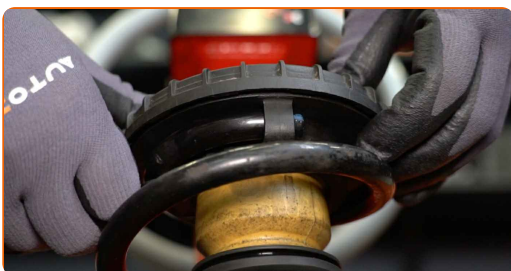
38

Komprimer fjæren.

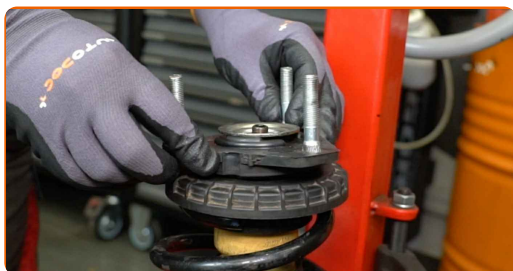


39

Monter mansjetten og gjennomslagsstopperen på den nye støtdemperen.



40 Installer den øvre demperen og monteringslager.



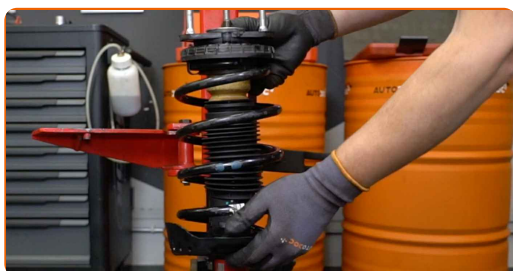
Utsifting: fjærende ben – Honda Civic 8. Profesjonelle anbefalinger:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

41 Stram mutteren til fjærbeinets stempelstang. Bruk en 17 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 54 Nm dreiemoment.



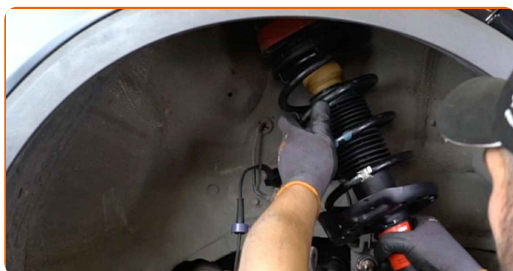
42 Dekomprimer fjæren.



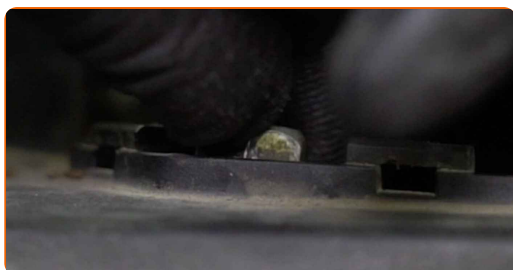
43 Fjern den monterte støtdemperen.



44 Monter fjærbeinet i hjulbuen.



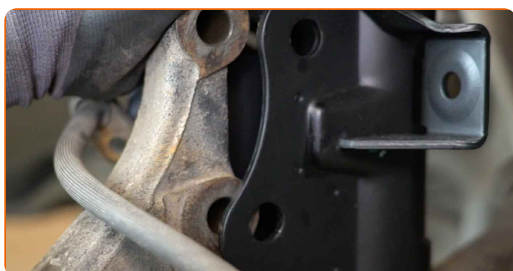
45 Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet.



AUTODOC anbefaler:

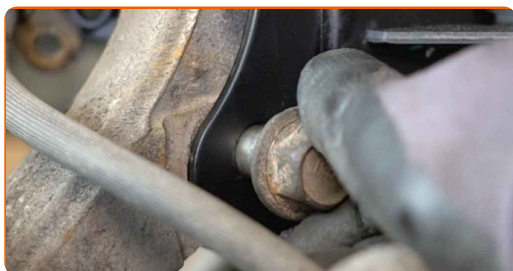
- Ikke stram den.
- Honda Civic 8 – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

46 Fest fjærbeinet på styrespindelen.



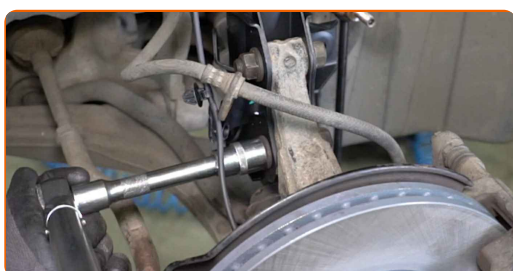
47

Monter festebolter.



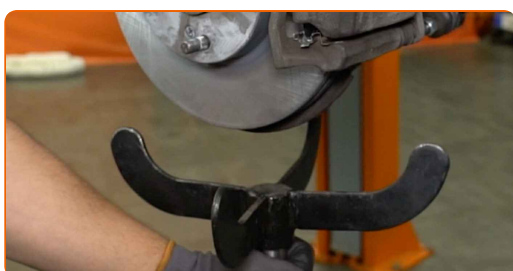
48

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 106 Nm dreiemoment.



49

Fjern støtten fra under styrespindelen.



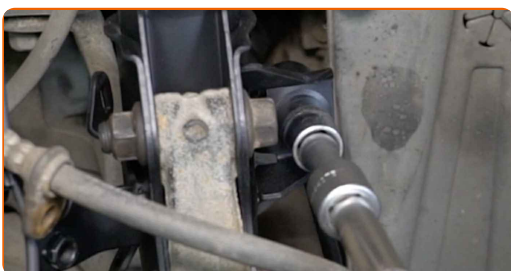
Utskifting: fjærende ben – Honda Civic 8. Tips:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

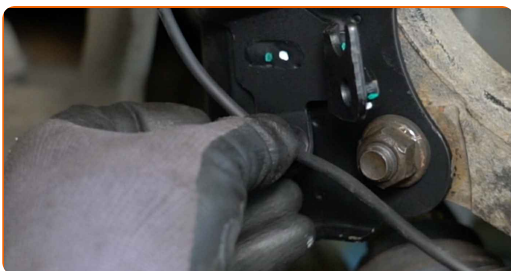
50 Forbind stabilisatorstaget med fjærbeinet igjen.



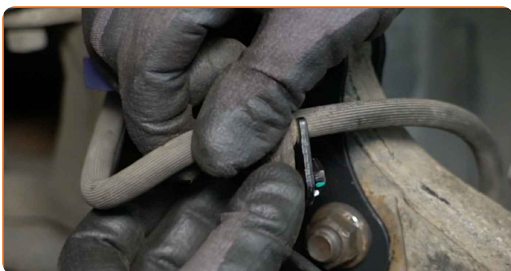
51 Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



52 Koble til ledningene til ABS-sensoren.

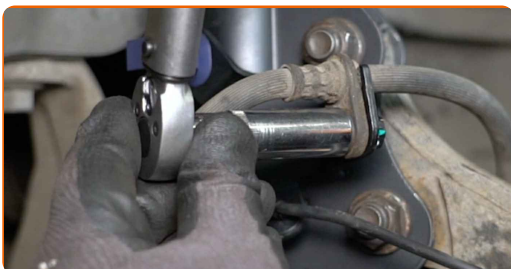


53 Monter braketten til bremseslangen.



54 Monter festebolten.

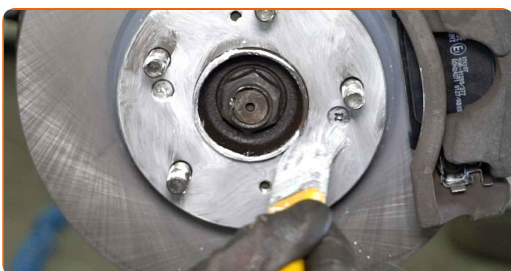
- 55** Stram festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 15 Nm dreiemoment.



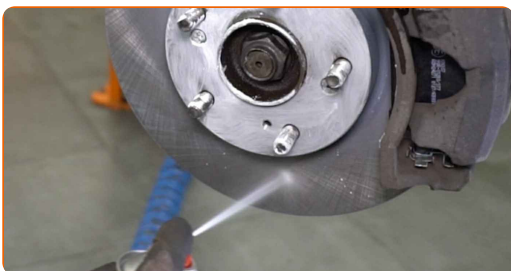
- 56** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



- 57** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



- 58** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



59

Sett på hjulet.

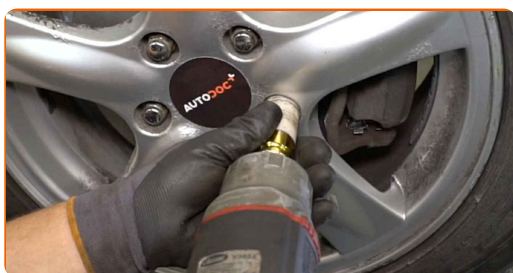


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. Honda Civic 8

60

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en skrallenøkkel.



61

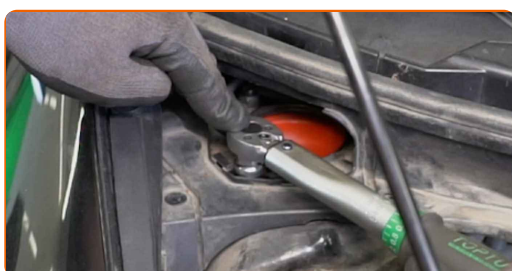
Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 108 Nm dreiemoment.



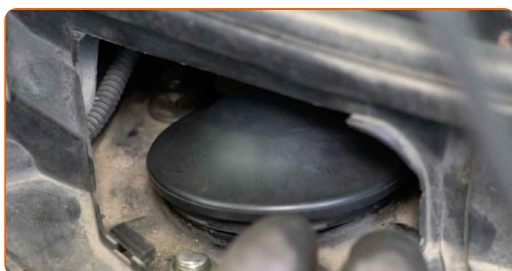
62 Fjern jekker og klosser.



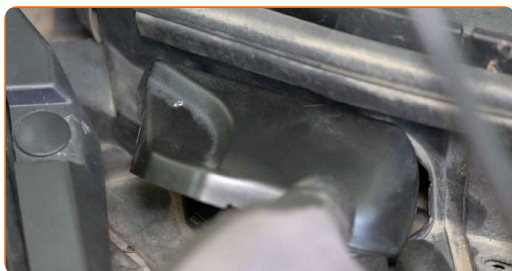
63 Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 54 Nm dreiemoment.



64 Monter dekselet på festet til fjærbeinet.



65 Monter plastpanelet.



66 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

67

Lukk panseret.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR HONDA

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR HONDA CIVIC 8

STØTDEMPER FOR HONDA: KJØP NÅ

**STØTDEMPER FOR HONDA CIVIC 8: DE BESTE TILBUDENE
OG SALGENE**

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.