



Slik bytter du fjærer
fremme på en **Honda**
CR-V II – veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:
HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD4)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: FJÆRER – HONDA CR-V II. VERKTØYET
DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #19
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Kuleleddavtrekker
- Avbitertenger
- Flat Skrutrekker
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

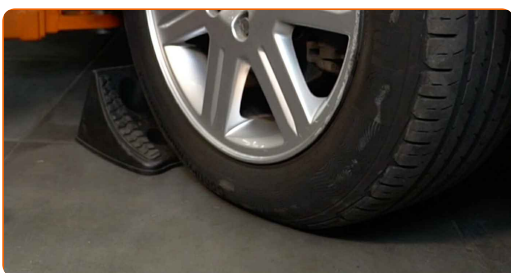
Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Begge spiralfjærene i frontfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for høyre og venstre spiralfjærer i frontfjæringen er lik.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Honda CR-V II – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

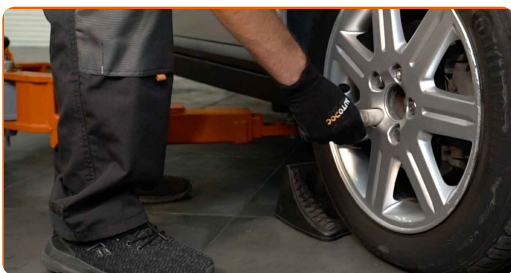
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

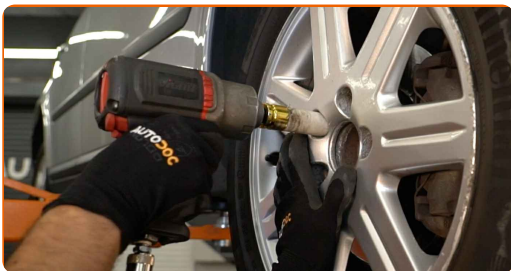


3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



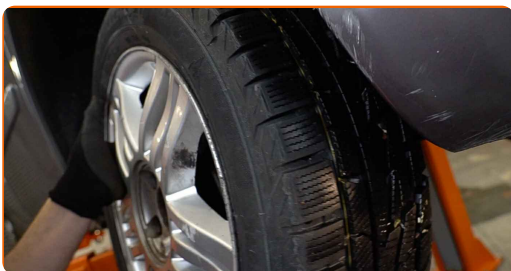
4 Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Honda CR-V II

5 Ta av hjulet.



6 Fjern låsesplinten. Bruk knipetenger.

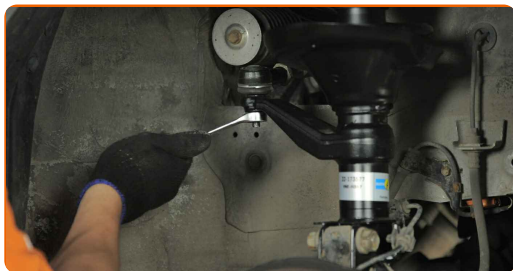


7 Rens festene som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



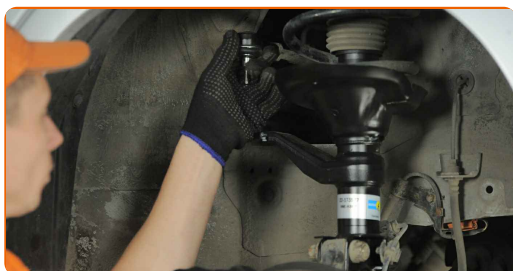
8

Skru endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17.



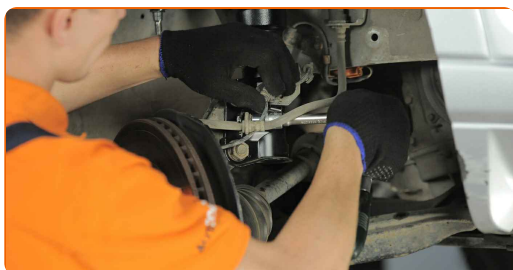
9

Koble strekkstangenden fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



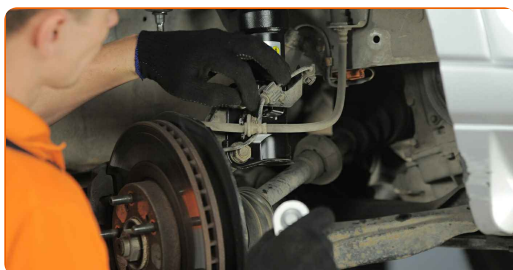
10

Skru bremseslangen festebrakett fra sjokket strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



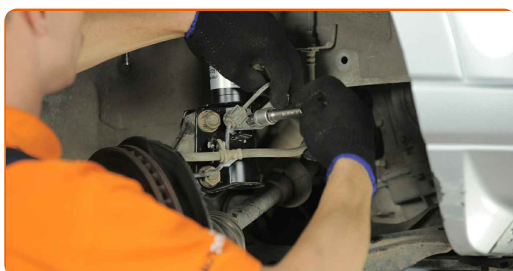
11

Fjern braketten fra støtdemperens fjærbein.



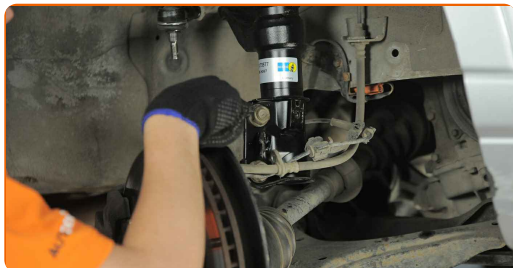
12

Skru løs ABS-kabelholderen. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.

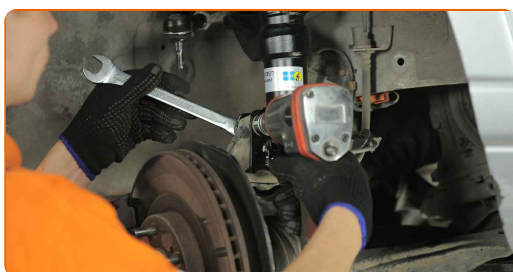


13 Fjern braketten til ABS-ledningsnett.

14 Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



15 Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



16 Fjern festeboltene (2 stykker).



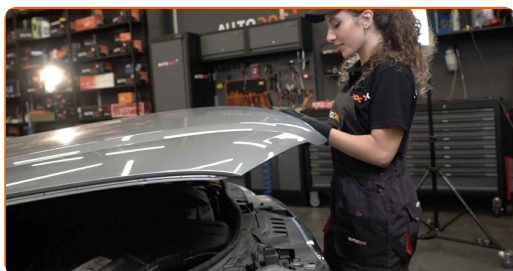
17 Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



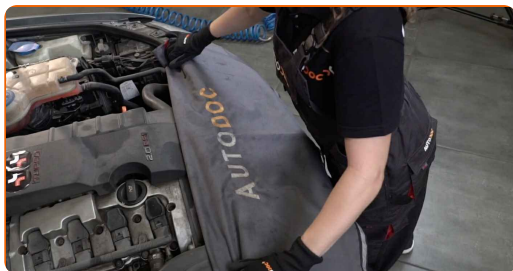
18 Senk bilen.



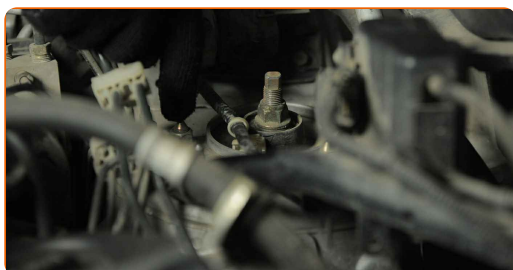
19 Åpne panseret.



20 Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

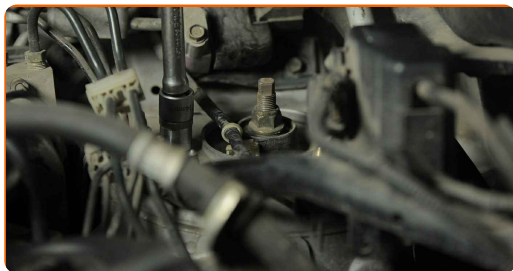


21 Rengjør festene på fjærbeinetets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



22

Skrul løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



AUTODOC anbefaler:

- Honda CR-V II – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

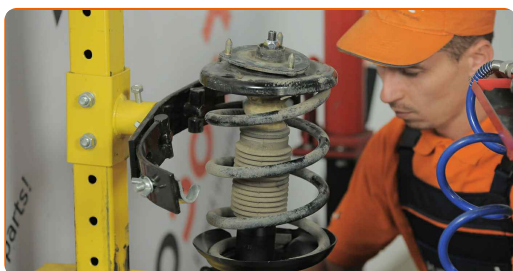
23

Fjern fjærbeinet.



24

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Liste med verktøyet du kan trenge:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

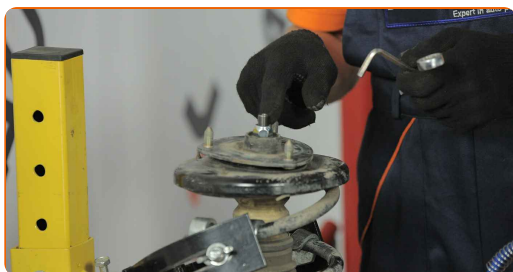
25

Komprimer fjæren.



26

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



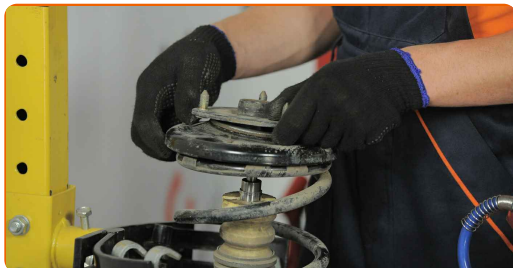
27

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skrallenøkkel.



28 Slipp spiralfjæren.

29 Fjern det øvre beinfestet. Bruk en flat skrutrekker.



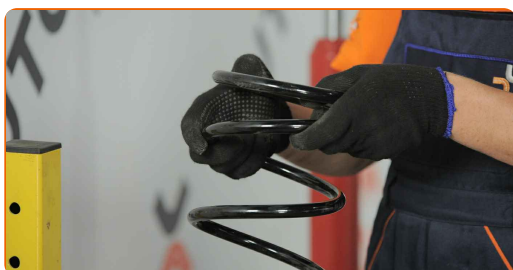
30 Ta bort fjæren.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

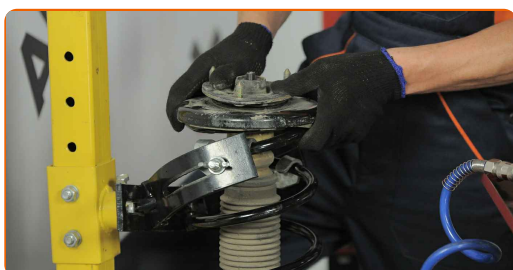
31 Installer fjæren på støtdemperen.



32 Installer den øvre demperen og monteringslager.



33 Komprimer fjæren.



34 Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Tips:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

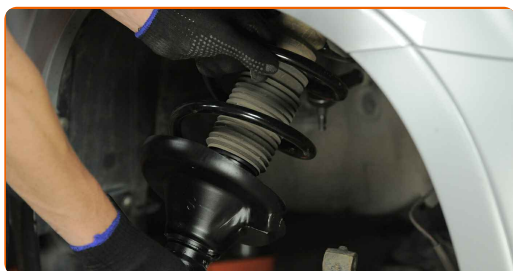
35 Løs ut fjæren.

36 Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

37 Fjern den monterte støtdemperen.



38 Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

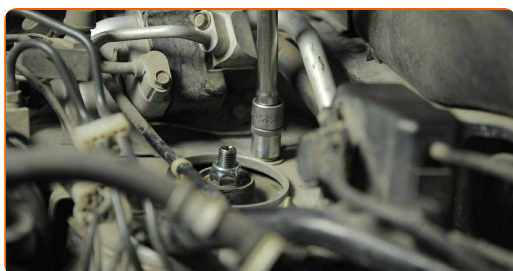


39 Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.

AUTODOC anbefaler:

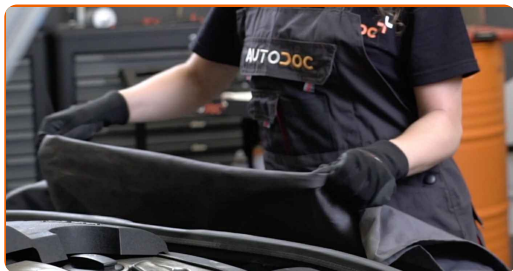
- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skruer inn festeboltene. Honda CR-V II

40 Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.

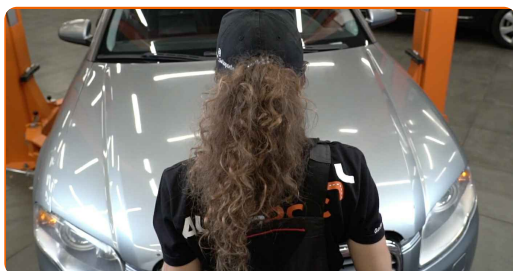


41 Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.

42 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



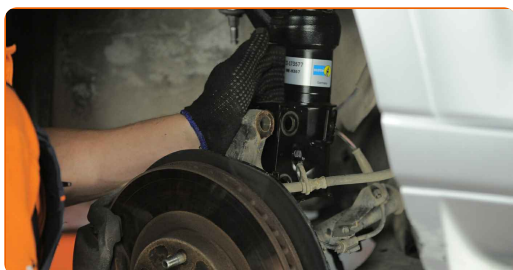
43 Lukk panseret.



44 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



45 Fest fjærbeinet på styrespindelen.

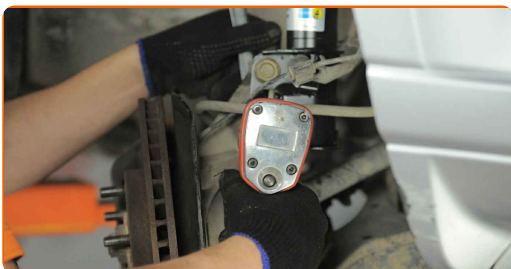


46 Monter festebolter (2 deler).



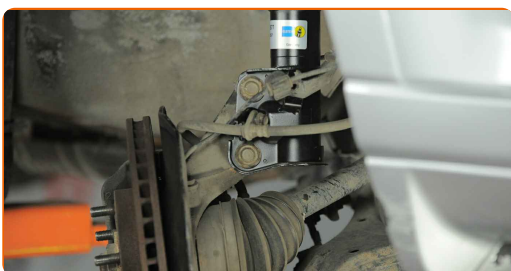
47

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 157 Nm dreiemoment.



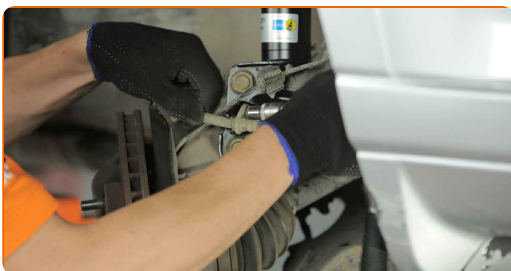
48

Monter braketten på støtdemperens fjærbein.



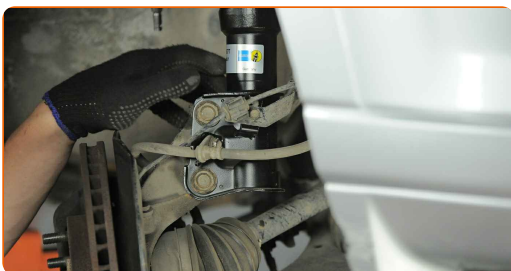
49

Stram bremseslangen festebrakett til sjokk strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



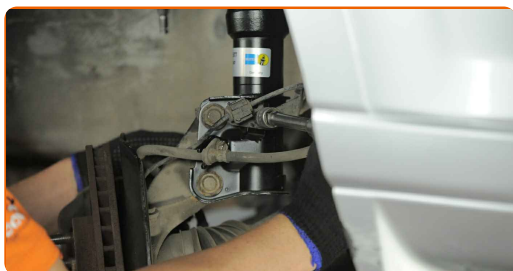
50

Monter braketten til ABS-ledningsnett.



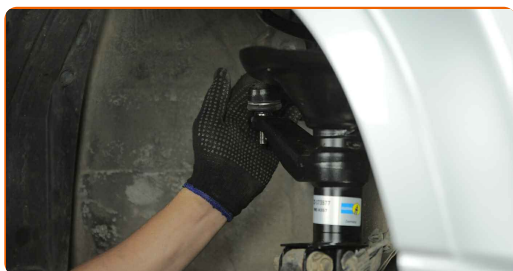
51

Stram ABS-kabelholderen. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



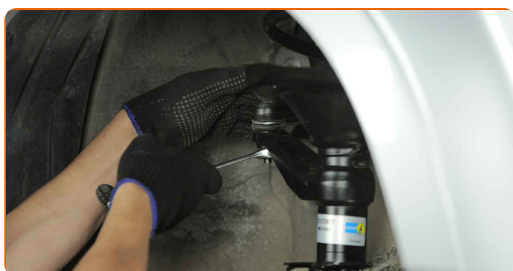
52

Koble strekkstangenden til styrespindelen.



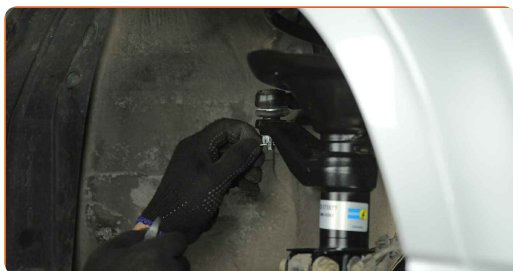
53

Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 43 Nm dreiemoment.



54

Monter låsesplinten. Bruk knipetenger.

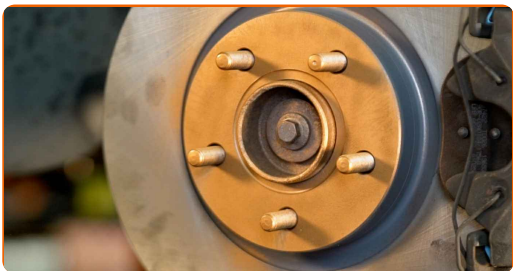


55

Behandle festene til fjærbeinet. Behandle festet som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk kobberfett.

56

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



57

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

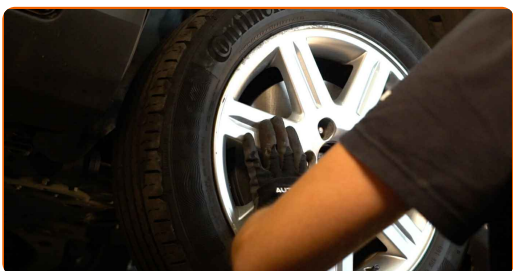


AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

58

Installer hjulet.

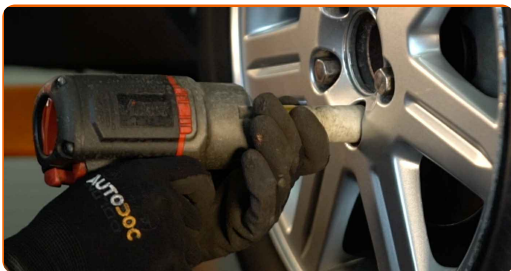


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. Honda CR-V II

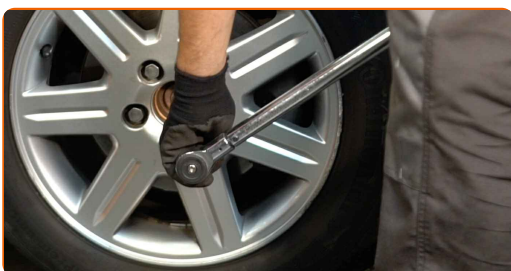
59

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



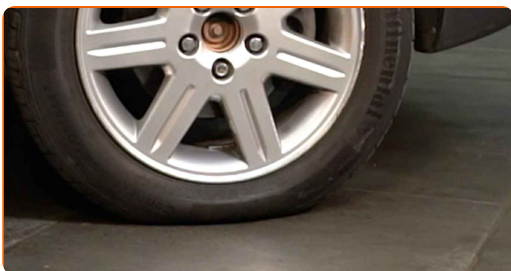
60

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 108 Nm dreiemoment.



61

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car filter icon, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR HONDA

FJÆRER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR HONDA CR-V II

FJÆRER FOR HONDA: KJØP NÅ

FJÆRER FOR HONDA CR-V II: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.