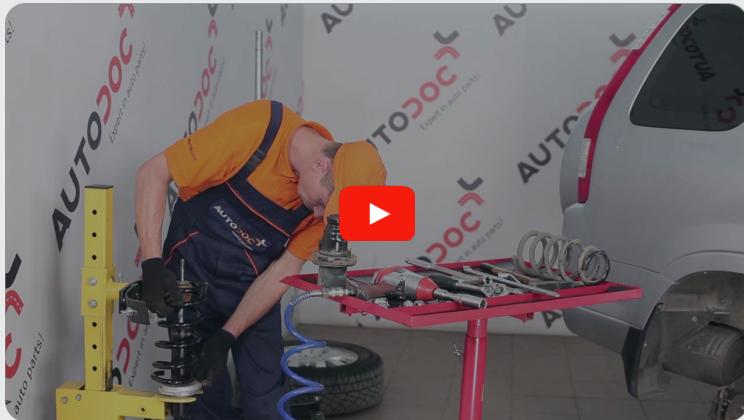




Slik bytter du fjærer bak  
på en **Honda CR-V II** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### ⓘ Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
**HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4)**

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

## UTSKIFTING: FJÆRER – HONDA CR-V II. LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Kombinasjonsnøkkel #17
- HEX bit nr. H6
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Flat Skrutrekker
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

## Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bakfjæringens spiralfjærer bør begge skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for bakfjæringens spiralfjærer er lik for venstre og høyre side.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Honda CR-V II – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.



#### AUTODOC anbefaler:

- **Advarsel!** Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Honda CR-V II

5

Ta av hjulet.



6

Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7

Skru løs det nedre festet på fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



**8**

Fjern festebolt. Bruk et brekkjern.

**9**

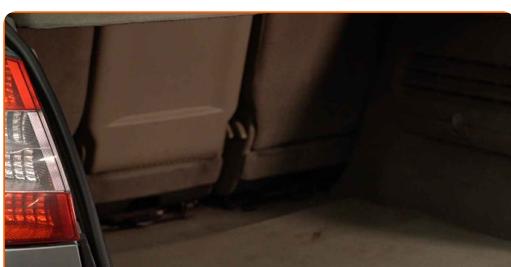
Koble fra nedre del av fjærbeinet. Bruk et brekkjern.

**10**

Senk bilen.

**11**

Åpne bagasjelokket.

**12**

Fjern plastdekselet på siden. Bruk en flat skrutrekker.



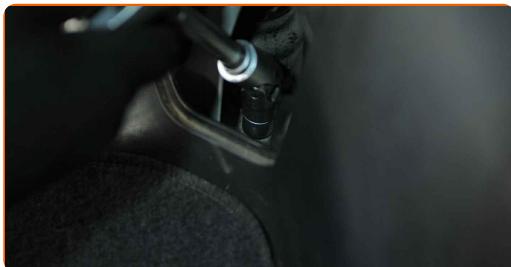
13

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



14

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



#### AUTODOC anbefaler:

- Honda CR-V II – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

15

Fjern fjærbeinet.



16

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

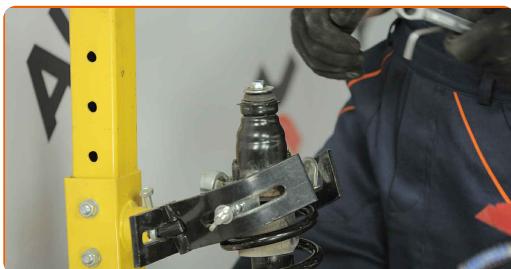


## Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

17

Komprimer fjæren.



18

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



19

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.



20

Slipp spiralfjæren.



21

Fjern det øvre beinfestet.



22

Ta bort fjæren.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøyne. Bytt ut om nødvendig.

23

Installer fjæren på støtdemperen.



24

Installer den øvre demperen og monteringslager.



25

Komprimer fjæren.



26

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 29 Nm dreiemoment.



#### Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Profesjonelle anbefalinger:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

27

Løs ut fjæren.

28

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

29

Fjern den monterte støtdemperen.



30

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



31

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.

#### AUTODOC anbefaler:

- **Viktig!** Hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene. Honda CR-V II

32

Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 74 Nm dreiemoment.

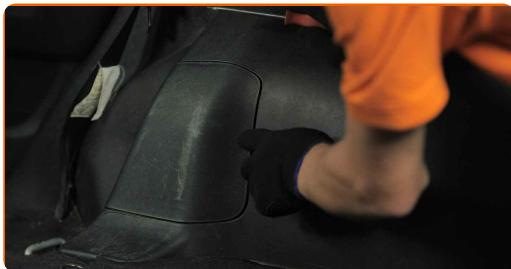


33

Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.

**34**

Sett på plastdekselet på siden.

**35**

Lukk igjen bagasjeromslokket.

**36**

Løft bilen med en jekk eller plasser den over en smøregrav.

**37**

Fest den nedre delen av fjærbeinet. Bruk et brekkjern. Bruk en flat skrutrekker.

**38**

Monter festebolten. Bruk et brekkjern. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



39

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



40

Stram det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 93 Nm dreiemoment.



41

Fjern støtten fra under armen.



#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – Honda CR-V II. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

42

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

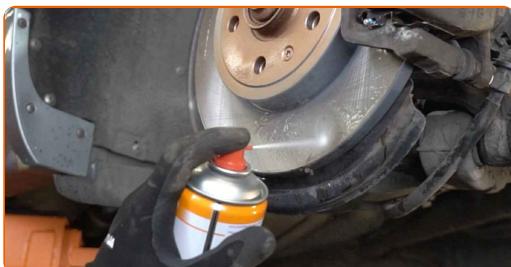
43

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



44

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



#### AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

45

Installer hjulet.



#### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
Honda CR-V II

**46**

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

**47**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 108 Nm dreiemoment.

**48**

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

**AUTODOC**

GET IT ON [Google Play](#)

Download on the [App Store](#)

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR HONDA

FJÆRER: ET STORT UTVÄLG

**VELG BILDELER FOR HONDA CR-V II****FJÆRER FOR HONDA: KJØP NÅ****FJÆRER FOR HONDA CR-V II: DE BESTE TILBUDENE OG  
SALGENE**

## **ANSVARSFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veilederingen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.