



Slik bytter du fjærende
ben bak på en **Honda**
CR-V II – veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD_) 2.4 Vtec 4WD, HONDA CR-V II (RD_) 2.4, HONDA CR-V II (RD_) 2.0, HONDA CR-V II (RD_) 2.4 4WD, HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD5)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – HONDA CR-V II. LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Kombinasjonsnøkkel #14
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hammer
- Spikerdor
- Flat Skrutrekker
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

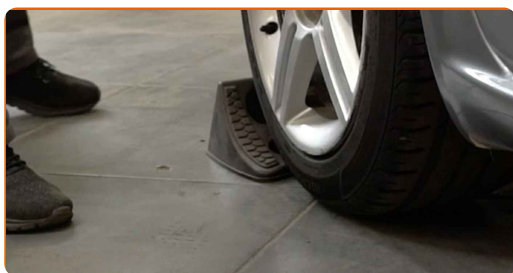
KJØP VERKTØY

Utskifting: fjærende ben – Honda CR-V II. Tips fra AUTODOCs eksperter:

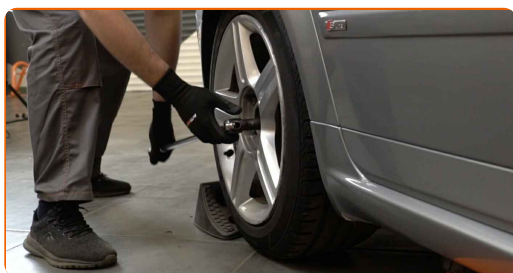
- Begge støtdempere til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for å bytte venstre og høyre fjærbein i bakre hjuloppheng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Honda CR-V II – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1 Sikre hjulene med klosser.



2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3 Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4 Løsne hjulboltene.



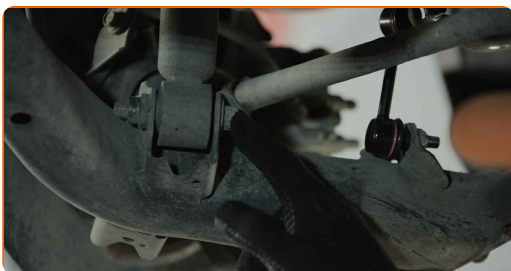
AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. Honda CR-V II

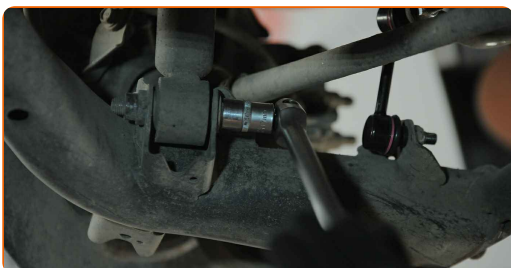
5 Ta av hjulet.



6 Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7 Skru løs det nedre festet på fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



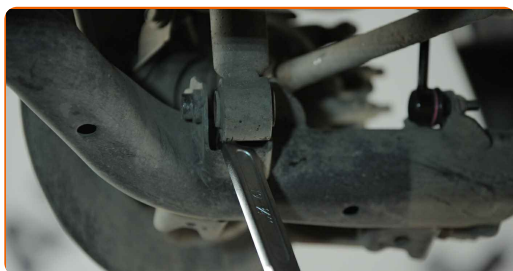
8

Fjern festebolt. Bruk et brekkjern. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



9

Koble fra nedre del av fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



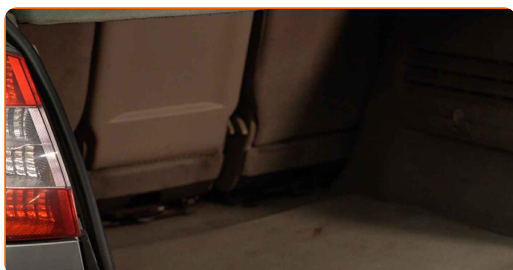
10

Senk bilen.



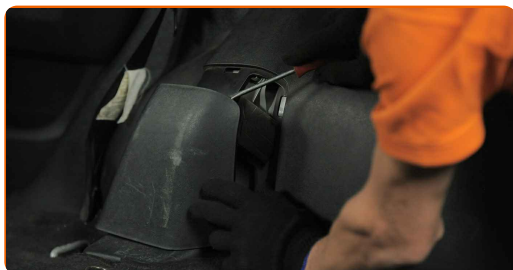
11

Åpne bagasjelokket.



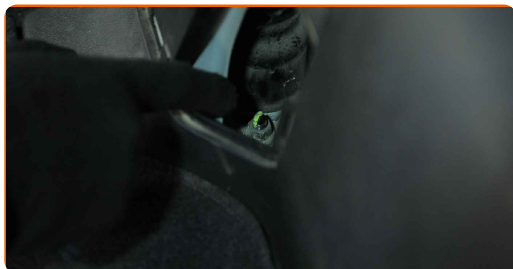
12

Fjern plastdekselet på siden. Bruk en flat skrutrekker.



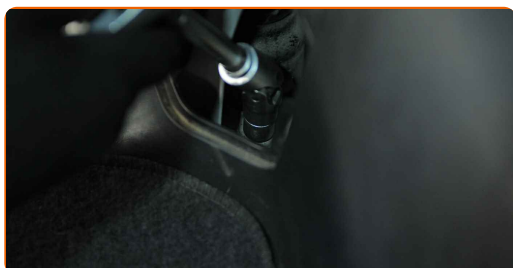
13

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



14

Skruløs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.

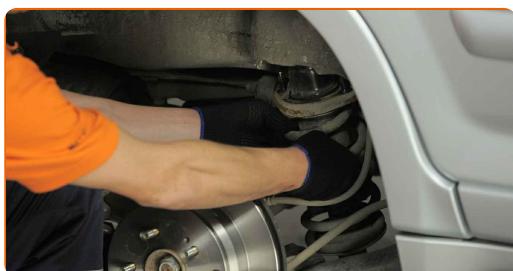


AUTODOC anbefaler:

- Honda CR-V II – hold i fjærbeinet når du skruløs festeboltene for å unngå skader.

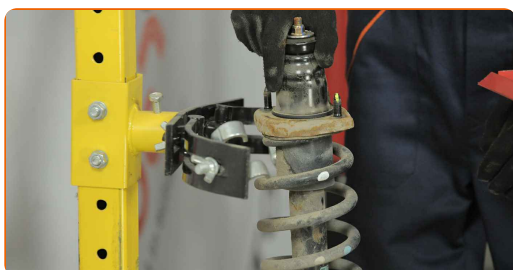
15

Fjern fjærbeinet.



16

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

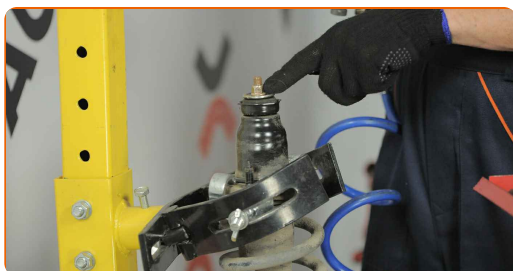


Utskifting: fjærende ben – Honda CR-V II. Tips fra AUTODOC:

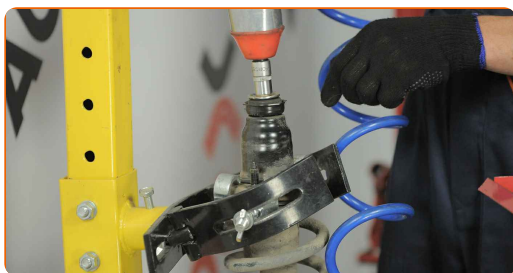
- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

17 Komprimer fjæren.

18 Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



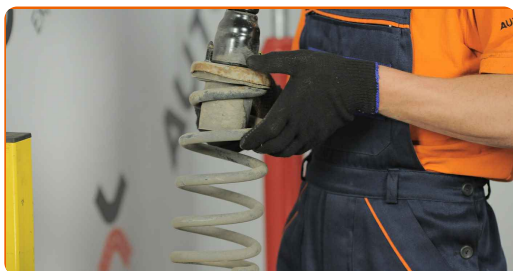
19 Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



20 Slipp spiralfjæren.



21 Fjern det øvre beinfestet. Ta bort fjæren.



22 Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



23 Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Honda CR-V II. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

24

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



25

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



26

Installer fjæren på støtdemperen. Installer den øvre demperen og monteringslager.



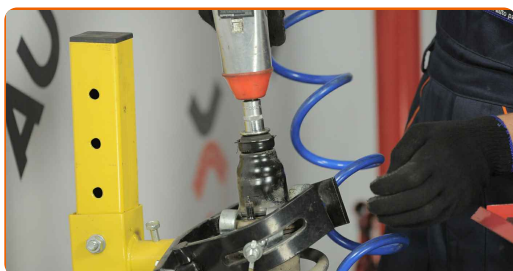
27

Komprimer fjæren.



28

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #14. Bruk HEX nr. H7. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 29 Nm dreiemoment.

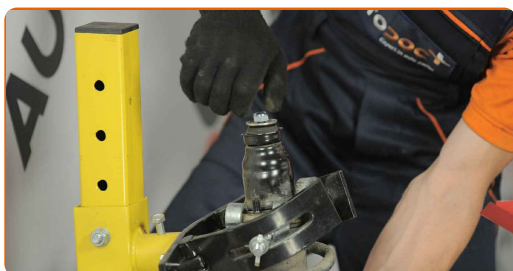


Utskifting: fjærende ben – Honda CR-V II. Profesjonelle anbefalinger:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

29

Løs ut fjæren.



30

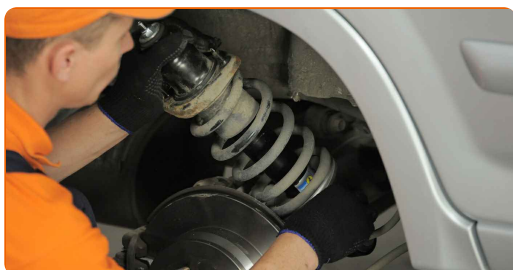
Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

31

Fjern den monterte støtdemperen.

32

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



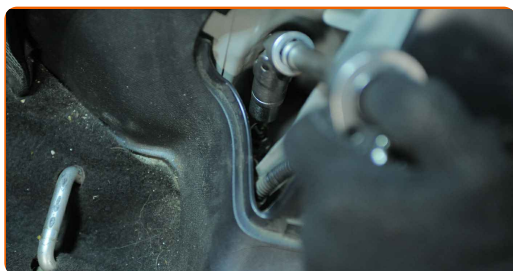
33

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.

AUTODOC anbefaler:

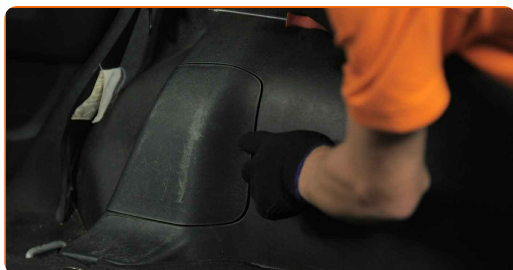
- Honda CR-V II – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

34 Stram fjærbeinmonterings øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 74 Nm dreiemoment.



35 Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.

36 Sett på plastdekselet på siden.



37 Lukk igjen bagasjeromslokket.

38 Løft bilen med en jekk eller plasser den over en smøregrav.



39

Fest den nedre delen av fjærbeinet. Bruk et brekkjern. Bruk en flat skrutrekker.



40

Monter festebolten. Bruk et brekkjern. Bruk en spikerdor. Bruk en hammer.



41

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



42

Stram det nedre festet på støtdempere. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 93 Nm dreiemoment.



43

Fjern støtten fra under armen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Honda CR-V II. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

44

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

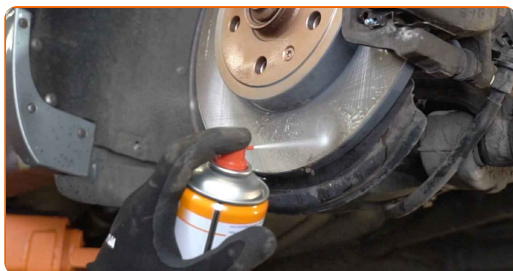
45

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



46

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

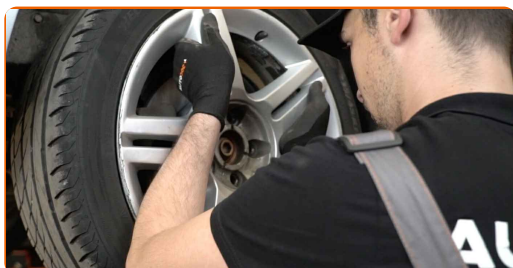


AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

47

Installer hjulet.

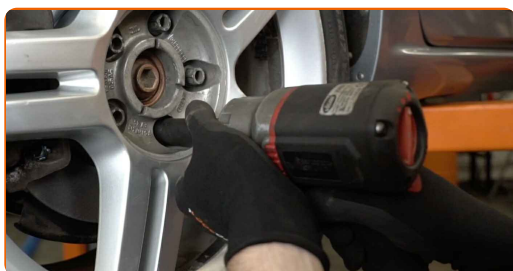


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
Honda CR-V II

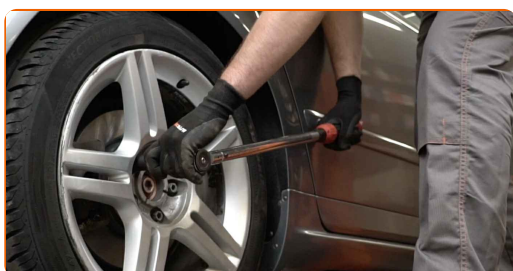
48

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



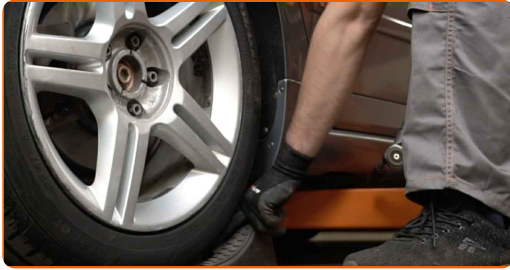
49

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 108 Nm dreiemoment.



50

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR HONDA

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR HONDA CR-V II

STØTDEMPER FOR HONDA: KJØP NÅ

**STØTDEMPER FOR HONDA CR-V II: DE BESTE TILBUDENE
OG SALGENE**

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.