



Slik bytter du fjærende
ben fremme på en **BMW**
E46 – veiledning

VIDEOVEILEDNING



ⓘ Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Coupé (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.6, BMW 3 Compact (E46) 318ti 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 318i 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.8, BMW 3 Touring (E46) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E46) 316i 1.8, BMW 3 Touring (E46) 318d 2.0, BMW 3 Compact (E46) 318td 2.0, BMW 3 Compact (E46) 320td 2.0, (+ 1)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – BMW E46. VERKTØYET
DU VIL TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 22
- HEX bit nr. H6
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Vannpumpetenger
- Flat Skrutrekker
- Kuleleddavtrekker
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

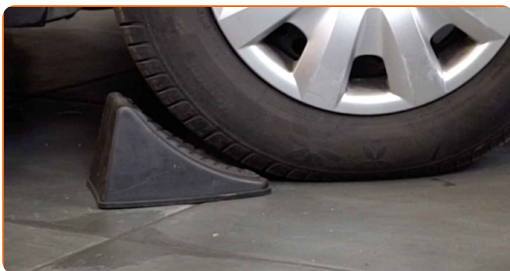
Utskifting: fjærende ben – BMW E46. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – BMW E46. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

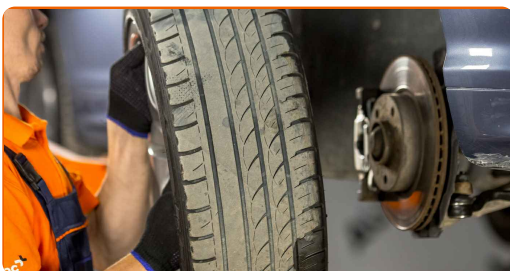


Utskiifting: fjærende ben – BMW E46. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

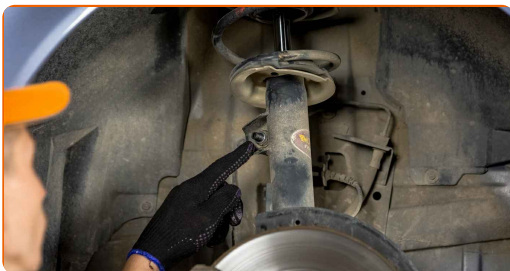
5

Ta av hjulet.



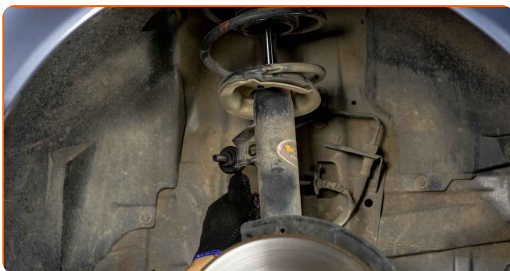
6

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7

Skrul løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



8

Fjern stabilisatorstaget.

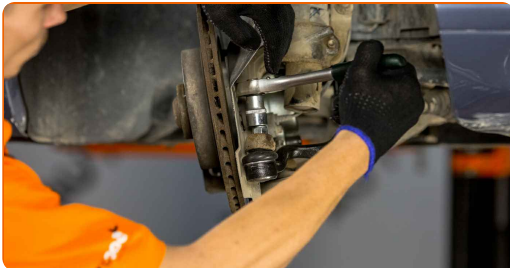
9

Rens festene som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



10

Skrue endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



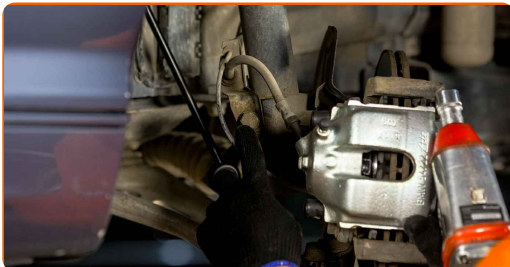
11

Koble strekkstangenden fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



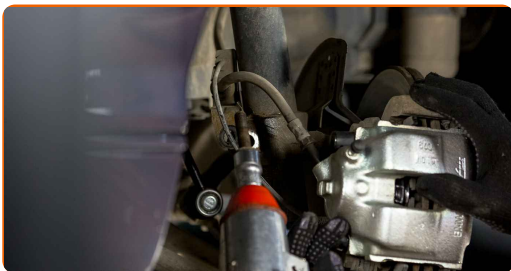
12

Rengjør festene som forbinder bærekulene med styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



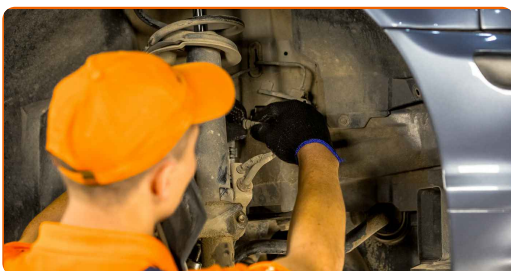
13

Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



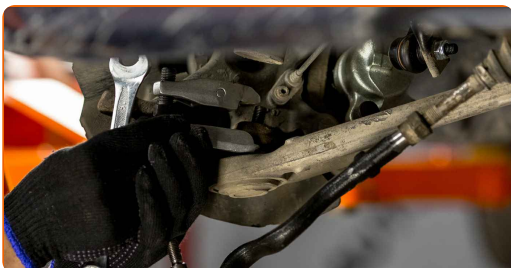
14

Koble fra ABS-sensorens ledninger.



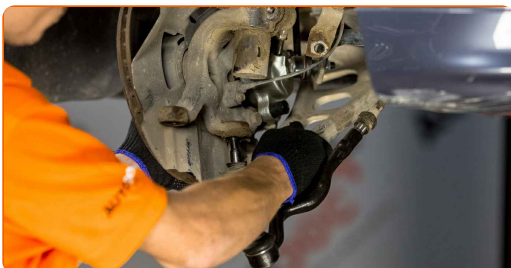
15

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd. Bruk et brekkjern.



16

Behandle låsebraketten som sikrer bremseslangen og ledningsnett. Bruk WD-40 spray.



17

Skru bremseslangen festebrakett fra sjokket strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

18

Koble ledningene og bremseslangen fra braketten på fjærbeinet.

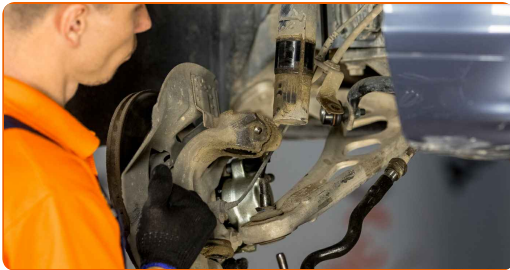


19

Koble den nedre armen fra styrespindelen.

20

Fjern styrespindelen sammen med navet.



21

Senk bilen.

22

Åpne panseret.

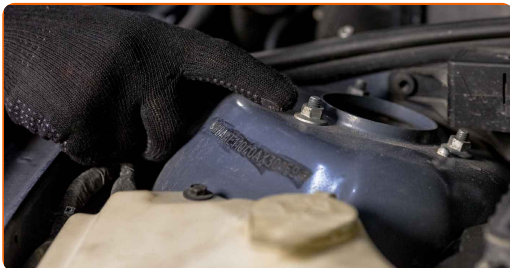


23

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

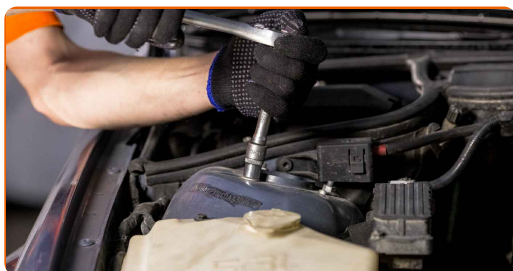
24

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



25

Skrul løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

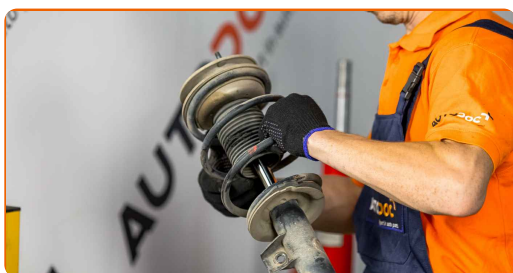


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. BMW E46

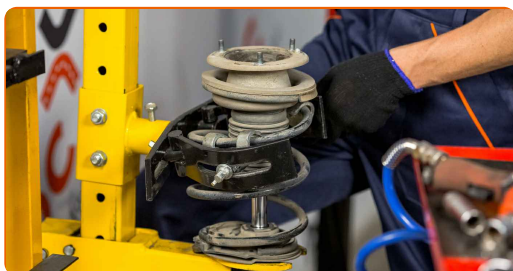
26

Fjern fjærbeinet.



27

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

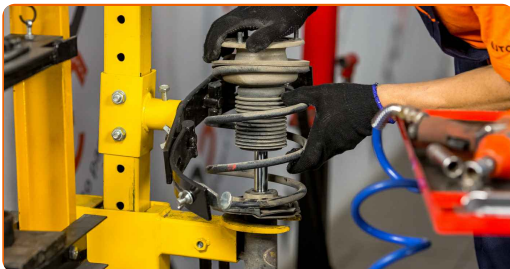


Utskifting: fjærende ben – BMW E46. Tips fra AUTODOC:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

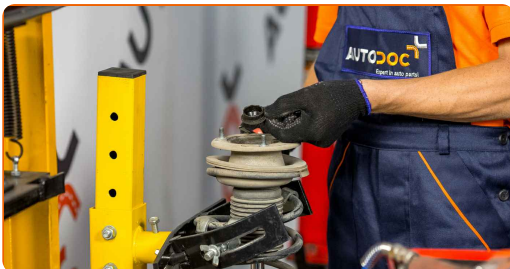
28

Komprimer fjæren.



29

Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet. Bruk en flat skrutrekker.

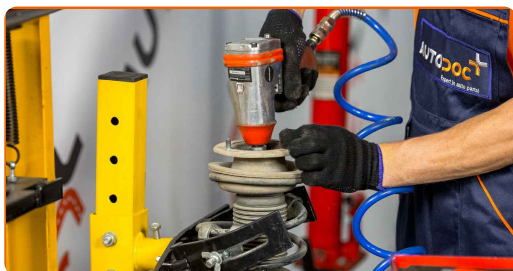


30

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

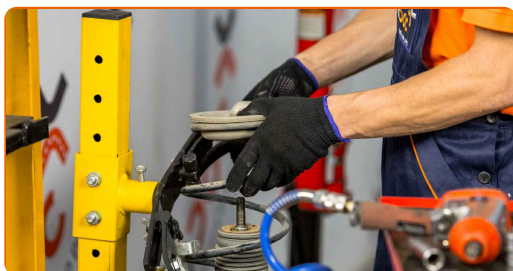
31

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



32

Fjern det øvre beinfastet.

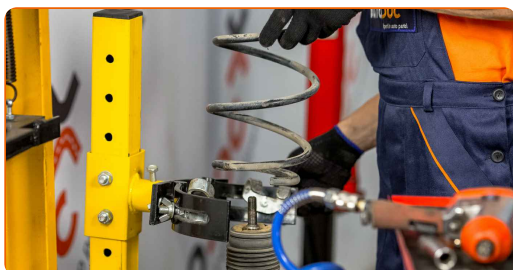


33

Slipp spiralfjæren.

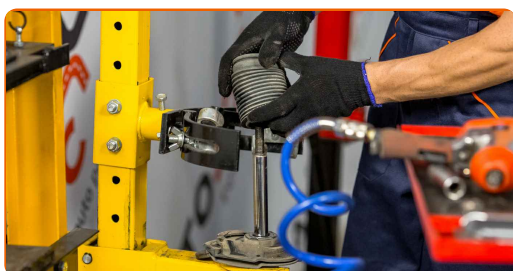
34

Ta bort fjæren.



35

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



36

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.

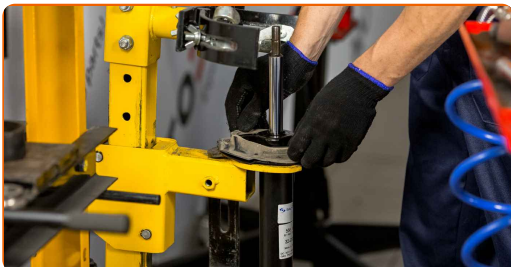


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – BMW E46. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

37

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.

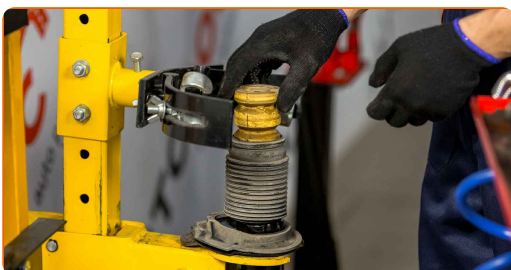


38

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.

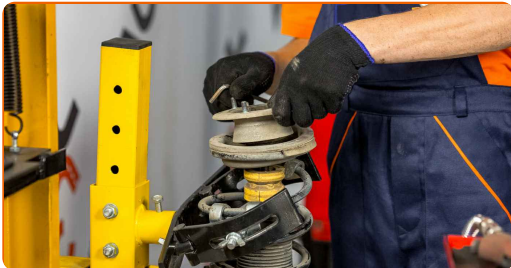
39

Installer fjæren på støtdemperen.

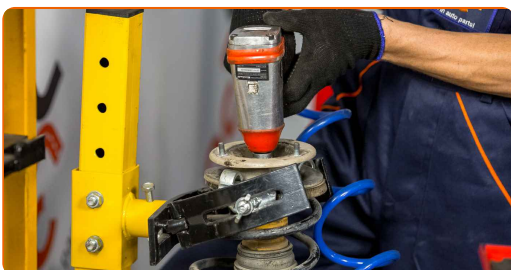


40 Komprimer fjæren.

41 Installer den øvre demperen og monteringslager. Bruk vannpumpetenger.



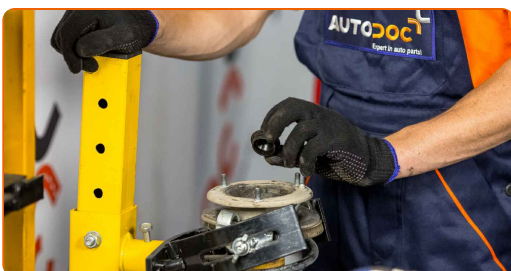
42 Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 64 Nm dreiemoment.



Utskiifting: fjærende ben – BMW E46. Tips:

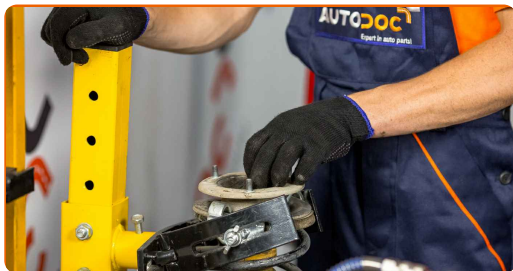
- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

43 Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.



44

Løs ut fjæren.

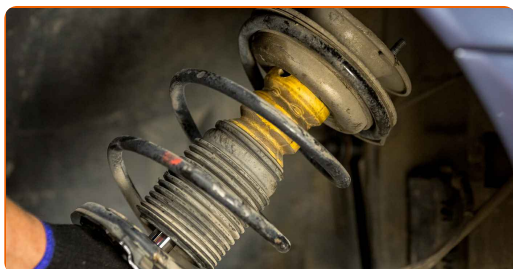


45

Fjern den monterte støtdemperen.

46

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

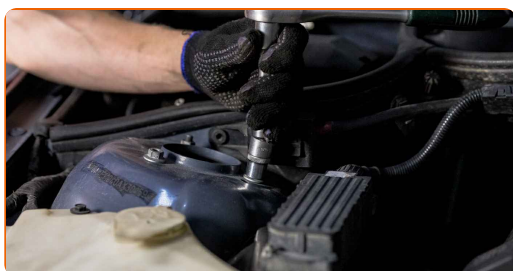


Utskifting: fjærende ben – BMW E46. Tips fra AUTODOC:

- Hold fjærbeinet når du skruer inn festeboltene for å unngå skade.

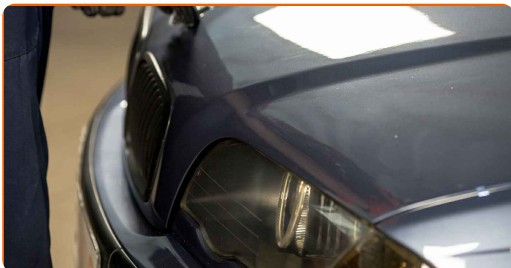
47

Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 34 Nm dreiemoment.



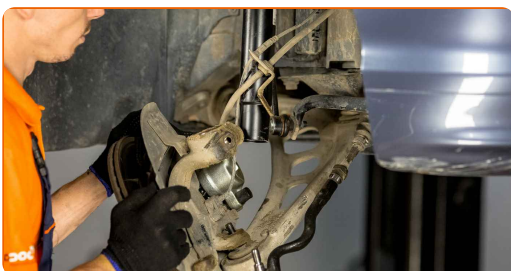
48 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

49 Lukk panseret.

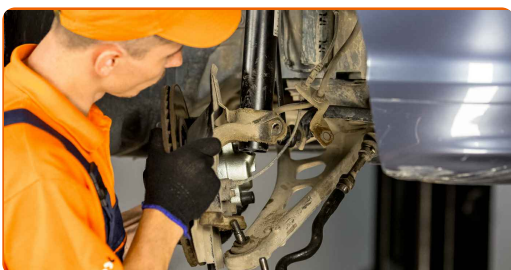


50 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

51 Installer styrespindelen.



52 Koble den nedre armen til styrespindelen.



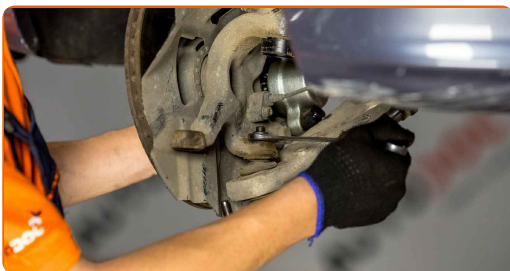
53 Koble kuleleddet til styrespindelen.

Utskifting: fjærende ben – BMW E46. Profesjonelle anbefalinger:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

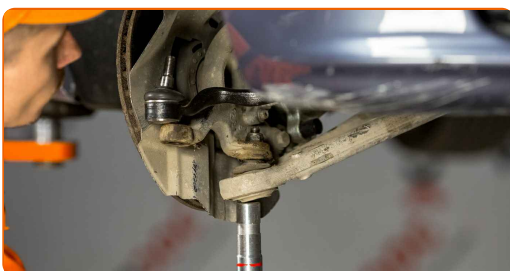
54

Skru fast festet som kobler kulleddet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



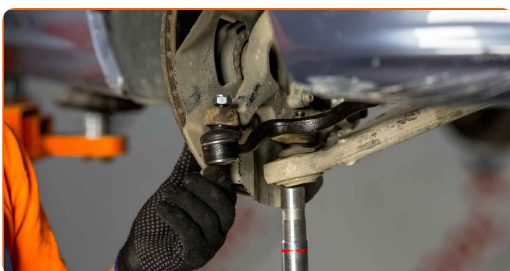
55

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



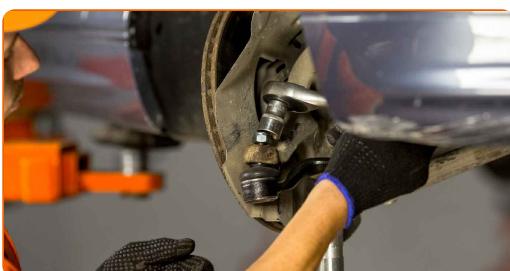
56

Koble strekkstangenden til styrespindelen.



57

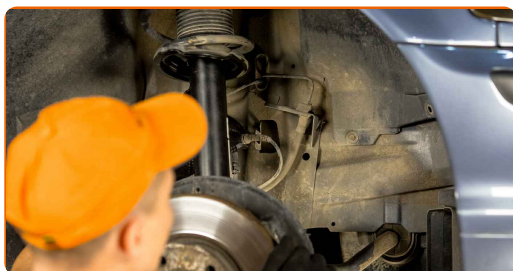
Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



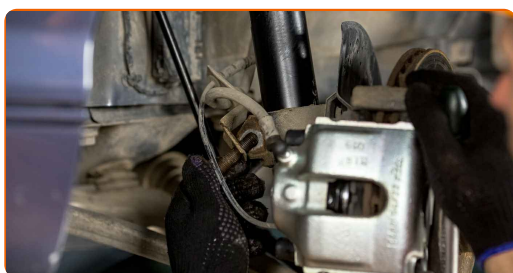
58

Fest bremseslangen på beinet.

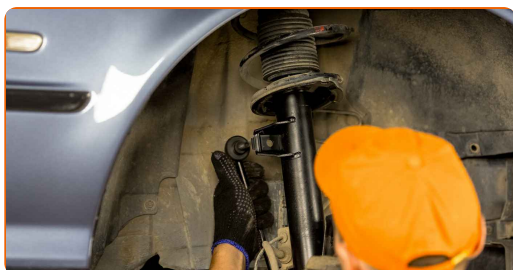
59 Koble ABS-sensorkabelens lås til fjærbeinet.



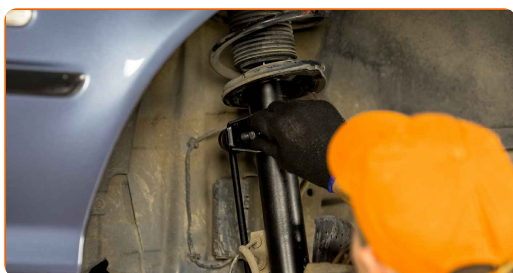
60 Stram bremseslangen festebrakett til sjokk strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



61 Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

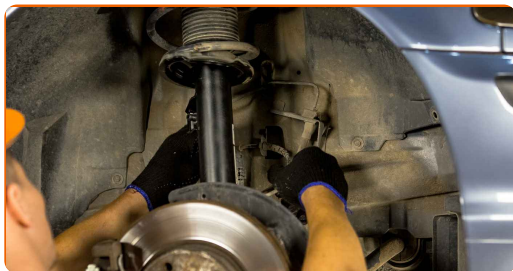


62 Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



63

Koble til ABS-sensorledningene.



64

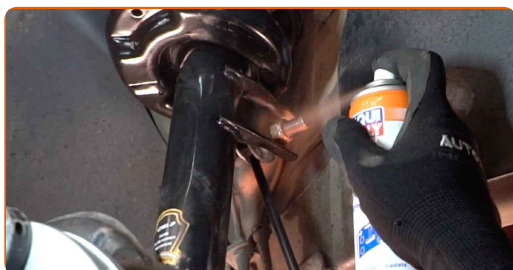
Fjern støtten fra under armen.

AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – BMW E46. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

65

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



66

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



67

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

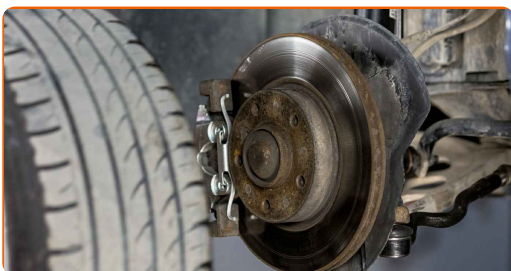


Utskifting: fjærende ben – BMW E46. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

68

Installer hjulet.

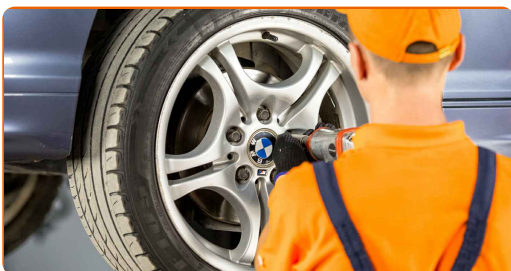


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skruer inn festeboltene. BMW E46

69

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



- 70 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



- 71 Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's home screen with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right phone shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'. The Autodoc logo is positioned above these buttons.

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

[VELG BILDELER FOR BMW E46](#)[STØTDEMPER FOR BMW: KJØP NÅ](#)[STØTDEMPER FOR BMW E46: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE](#)

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.