



Slik bytter du  
stabilisatorstag fremme  
på en **BMW E90** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 20 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 28 i, BMW X1 (E84) sDrive 20 i, BMW 1 Coupé (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupé (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, (+ 88)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – BMW E90.  
AUTODOCS EKSPERTER ANBEFALER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

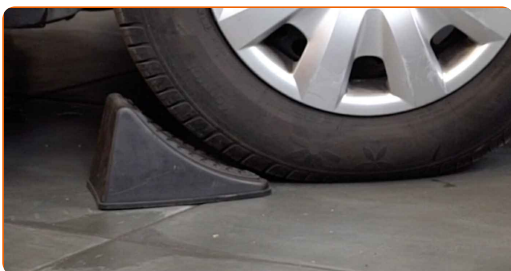
**AUTODOC anbefaler:**

- Bytt stabilisatorledd på BMW E90 parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW E90 – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

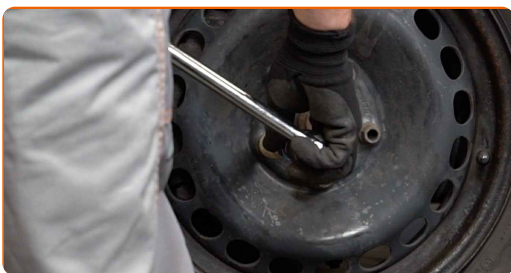
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

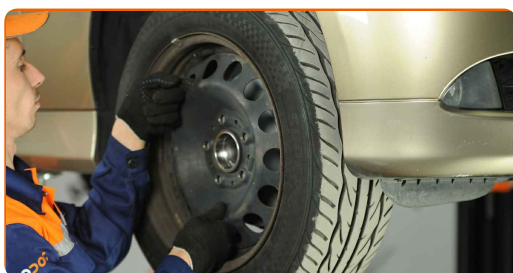


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. BMW E90

5

Ta av hjulet.



6

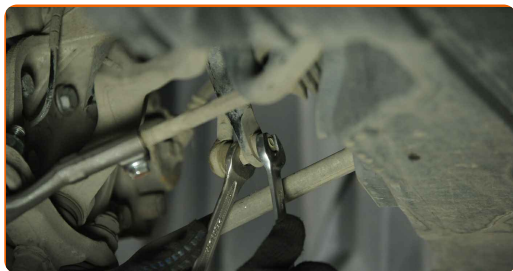
Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

7

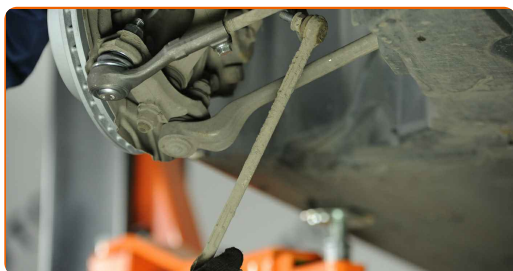
Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**8** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17 (2 deler).



**9** Fjern stabilisatorstaget.



Utskifting: stabilisatorstag – BMW E90. Tips fra AUTODOCs eksperter:

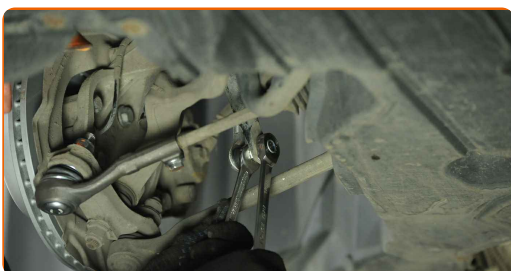
- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

**10** Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**11** Installer en ny stang, og stram festene.



- 12** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17 (2 deler). Bruk en momentnøkkel. Stram den til 58 Nm dreiemoment.

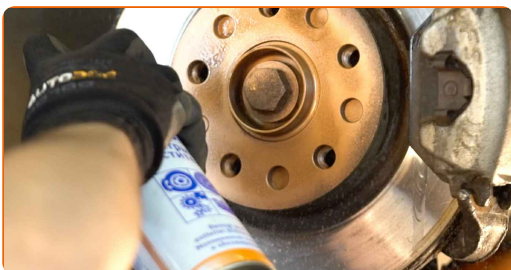


- 13** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 58 Nm dreiemoment.



- 14** Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.

- 15** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



- 16** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: stabilisatorstag – BMW E90. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

**17**

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader. BMW E90

**18**

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**19**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.





20

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR BMW**

**STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR BMW E90**

**STABILISATORSTAG FOR BMW: KJØP NÅ**

**STABILISATORSTAG FOR BMW E90: DE BESTE TILBUDENE  
OG SALGENE**

## **ANSVARSKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.