



Slik bytter du
fjærbenslager fremme på
en **BMW E90** –
veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, (+ 227)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW E90. LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #13
- Kombinasjonsnøkkel #15
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Torx bits T45
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Flat meisel
- Hammer
- Flat Skrutrekker
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss
- Skjermtrekk

KJØP VERKTØY

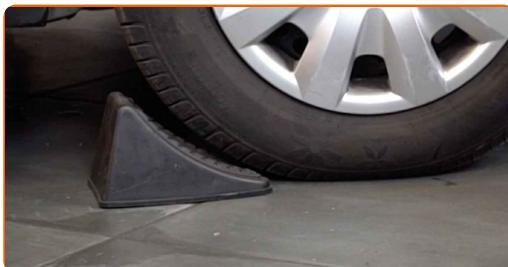
Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppeng.
- Alle monteringar på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Pass på å erstatte alle selvlåsende muttere og bolter under installasjonen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW E90 – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.

**2**

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

**3**

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

**AUTODOC anbefaler:**

- **Advarsel!** Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW E90

5

Ta av hjulet.

**6**

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

7

Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.

**8**

Fjern stabilisatorstaget.

9

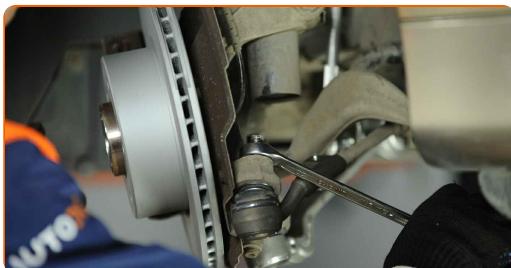
Koble fra ABS-sensorens ledninger. Bruk en flat skrutrekker.

**10**

Rens festene som kobler endeleddet til rattspindelen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

11

Skru endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk Torx T45. Bruk en skrallenøkkel.

**12**

Koble strekkstangenden fra styrespindelen.

**13**

Rens festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

14

Løsne det fremre festet til bæreammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.

15

Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreammen til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



16

Fjern bakre feste på kontrollarmen.

**17**

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

18

Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

**19**

Fjern festebolt.

20

Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.

21

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. AUTODOC anbefaler:

- Sørg for at styrespindelen har støtte.

22

Senk bilen.

**23**

Åpne panseret.

**24**

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**25**

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

26

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



AUTODOC anbefaler:

- BMW E90 – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

27

Fjern fjærbeinet.



28

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. Tips fra AUTODOC:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

29

Komprimer fjæren.



30

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



31

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



32

Fjern det øvre beinfestet. Bruk en flat skrutrekker.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

33

Rengjør setet/festepunktet til fjærbeinsfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

34

Installer en ny topp sjokk strut mount.



35

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 64 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. Tips:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

36

Løs ut fjæren.



37

Fjern den monterte støtdemperen.

38

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



39

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.



AUTODOC anbefaler:

- BMW E90 – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

40

Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 34 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Hold fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

41

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

42

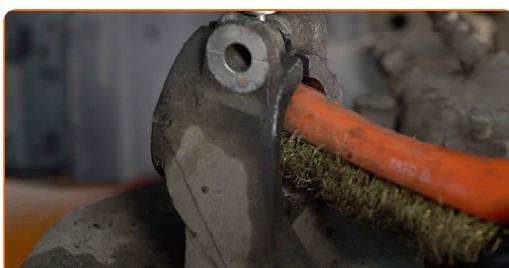
Lukk panseret.

**43**

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

44

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**45**

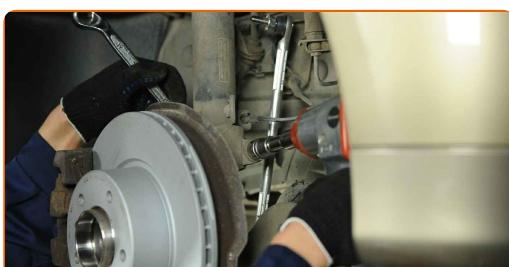
Fest fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.

**46**

Monter festebolten.

47

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 81 Nm dreiemoment.



48

Koble til ABS-sensorledningene.

**49**

Monter det bakre feste til a-armen.

50

Skru fast de bakre festene som tilkobler bærearmen til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).

**51**

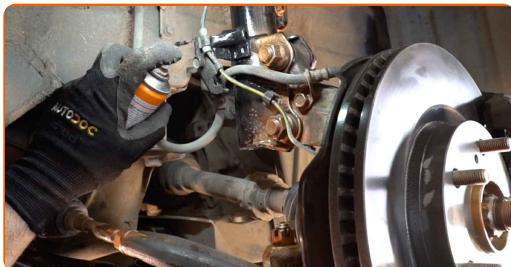
Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

52

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 58 Nm dreiemoment.

**53**

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



54

Koble strekkstangenden til styrespindelen.

55

Stram festemutteren som kobler endeleddet til rattspindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk Torx T45. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 165 Nm dreiemoment.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

56

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.

**57**

Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 68 Nm dreiemoment.+90°



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

58

Stram det bakre festet til bærearmen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker). Bruk en momentnøkkel.
Stram den til 68 Nm dreiemoment.+90°

AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

59

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.

60

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

61

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



62

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – BMW E90. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

63

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW E90

64

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

**65**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.

**66**

Fjern jekker og klosser.

GODT GJORT! 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVÄLG

VELG BILDELER FOR BMW E90**FJÆRBENSLAGER FOR BMW: KJØP NÅ****FJÆRBENSLAGER FOR BMW E90: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

ANSVARSFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veilederingen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.