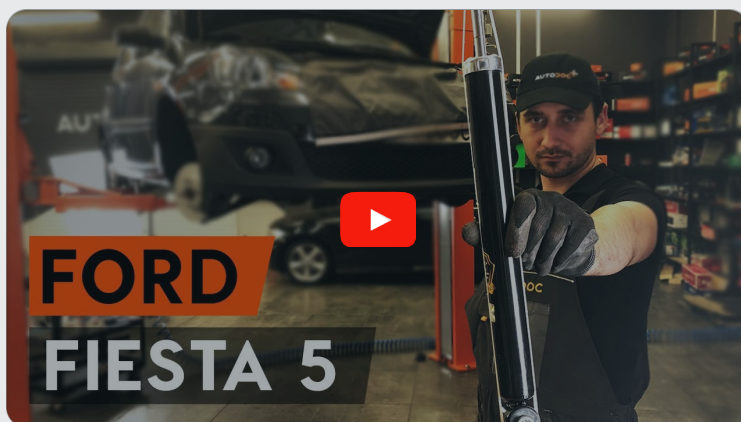




Slik bytter du støtdemper  
bak på en **Ford Fiesta V**  
**JH JD** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING

** Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.4 TDCi, FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.3, FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.6 16V, FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.25 16V, FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.6 TDCi, FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) ST150, FORD Fiesta Mk5 Van 1.3, FORD Fiesta Mk5 Van 1.4 TDCi, FORD FUSION (JU\_) 1.4 LPG

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – FORD FIESTA V JH JD.  
VERKTØYET DU VIL TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #13
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 15
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Støtdemperverktøy # DD6
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

### Utskifting: støtdemper – Ford Fiesta V JH JD. Tips fra AUTODOC:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: STØTDEMPER – FORD FIESTA V JH JD. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

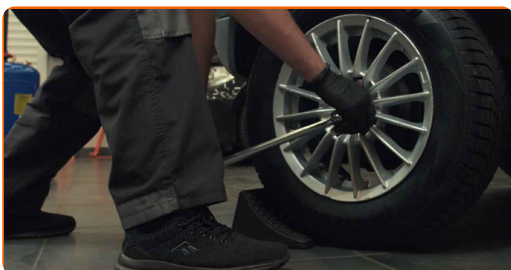
1

Sikre hjulene med klosser.



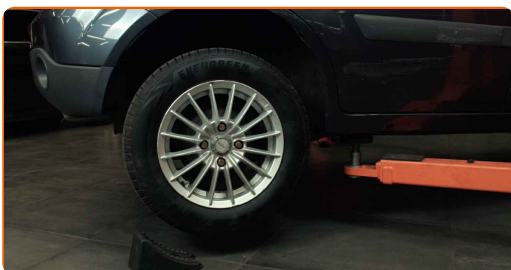
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



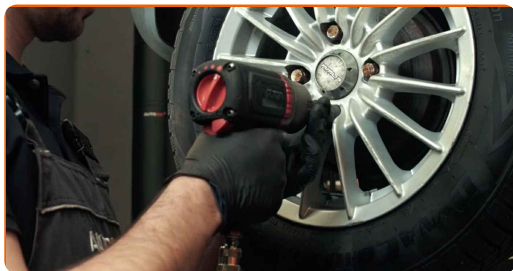
3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

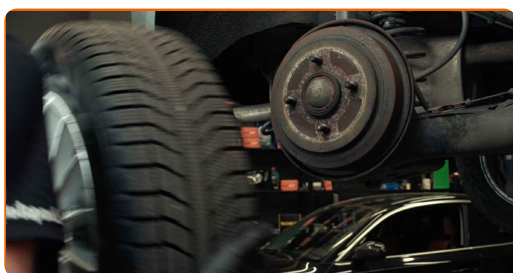


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. Ford Fiesta V JH JD

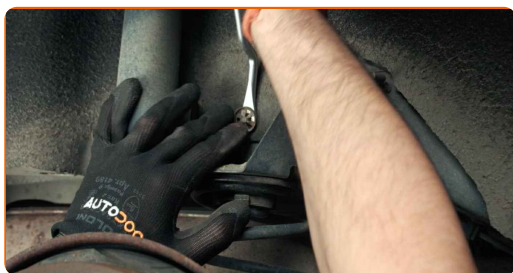
5

Ta av hjulet.



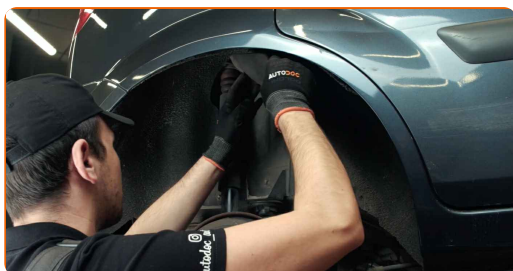
6

Skru løs og fjern festene på dekselet til hjulbuen. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer.



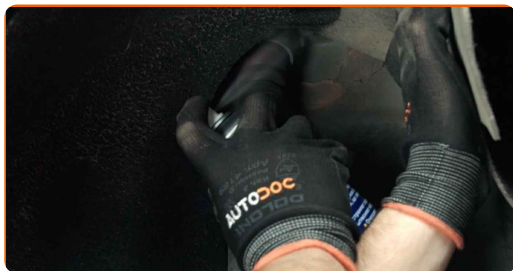
7

Flytt delen til side.



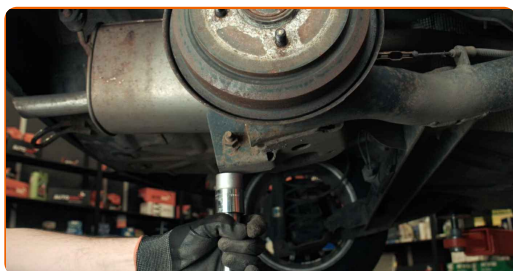
8

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



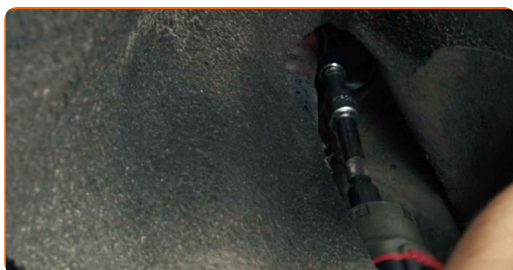
9

Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



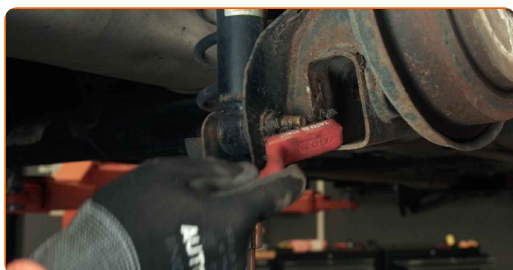
10

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



11

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



12

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.



13

Fjern festet under bakakselbjelken.

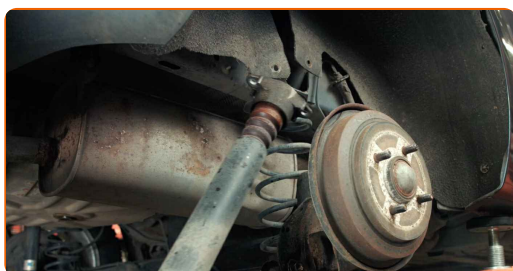


Utsifting: støtdemper – Ford Fiesta V JH JD. AUTODOC anbefaler:

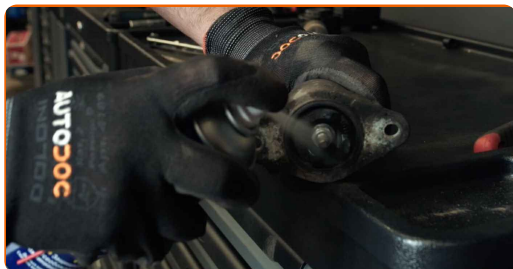
- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

14

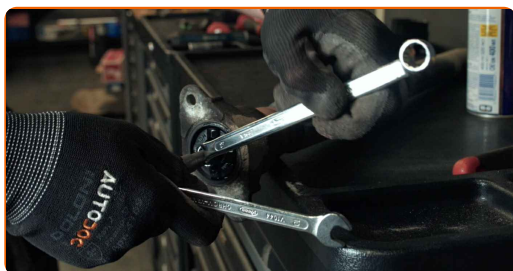
Fjern støtdemperen.



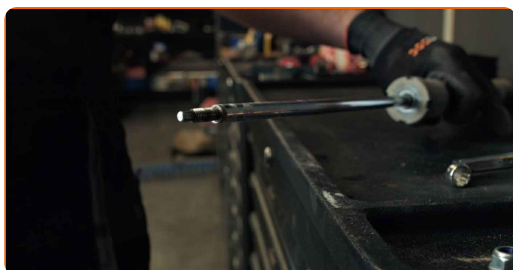
**15** Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**16** Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk et støtdemperverktøy #DD6.



**17** Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



### AUTODOC anbefaler:

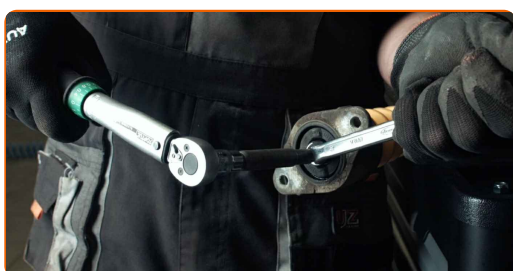
- Utskifting: støtdemper – Ford Fiesta V JH JD. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.



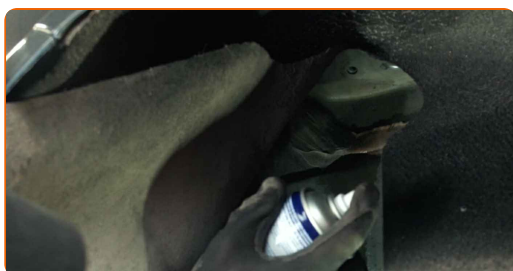
**18** Installer festet, støvbeskytteren og støtstopperen på en ny støtdemper.



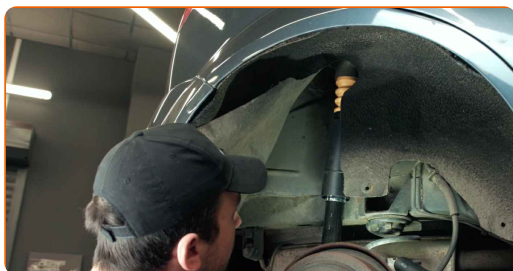
**19** Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #13. Bruk et støtdemperverktøy #DD6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



**20** Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**21** Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. Ford Fiesta V JH JD

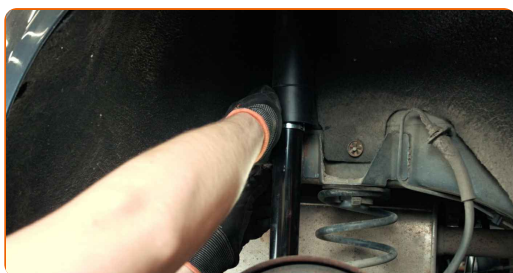
**22** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



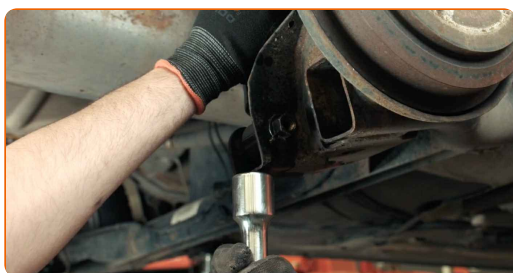
**23** Monter dekselet til hjulkassen i setet.



**24** Installer og stram festene på dekselet til hjulbuen.

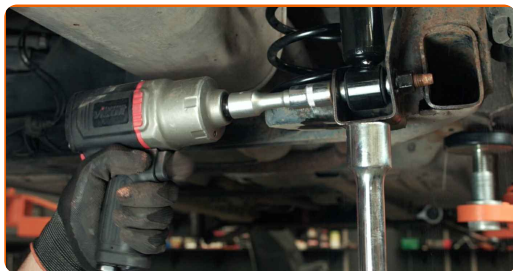


**25** Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



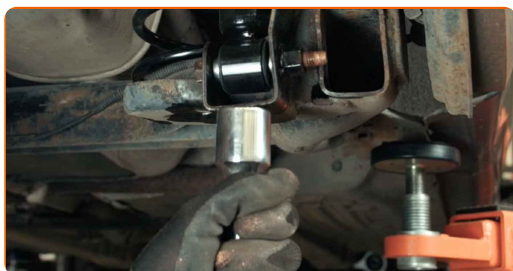
26

Skrú inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.



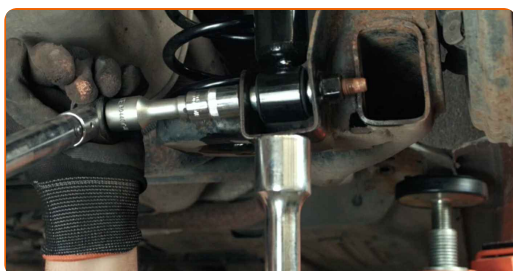
27

Hev den hydrauliske girkassejekken 10 til 15 centimeter.



28

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 115 Nm dreiemoment.



29

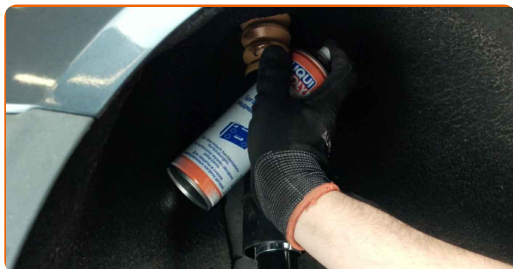
Fjern festet under bakakselbjelken.



### Utskifting: støtdemper – Ford Fiesta V JH JD. Tips:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

**30** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



**31** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



**32** Behandle overflaten hvor hjulfelgen kommer i kontakt med bremsetrommelen med et egnet middel. Bruk kobberfett.



**33** Installer hjulet.

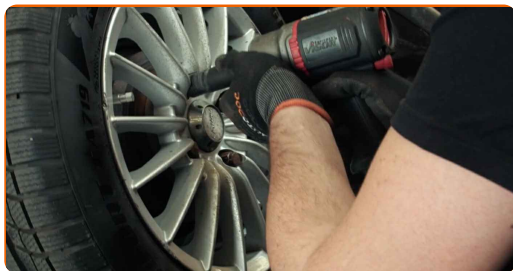


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
Ford Fiesta V JH JD

34

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



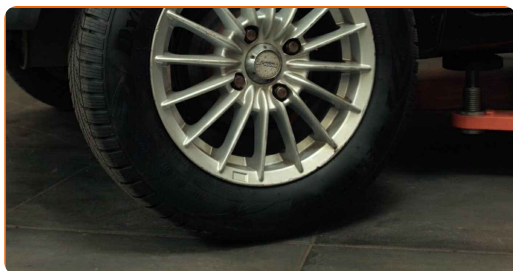
35

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 95 Nm dreiemoment.



36

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options (00, 08, 12, 27), and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of various car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR FORD**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR FORD FIESTA V JH JD**

**STØTDEMPER FOR FORD: KJØP NÅ**

**STØTDEMPER FOR FORD FIESTA V JH JD: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.