



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en **FORD  
Focus Mk2 Cabrio (DB3)**  
– veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3) 1.6, FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3) 2.0, FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3) 2.0 TDCi

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: FORD Focus Mk2 Stasjonsvogn (DA\_, FFS, DS) 1.4

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – FORD FOCUS MK2  
CABRIO (DB3). VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 15
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Torx bits T40
- Torx bits T30
- HEX bit nr. H6
- Støtdemper pipeverktøy
- Hjulpipe #19
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Hammer
- Flat meisel
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). AUTODOCs eksperter anbefaler:

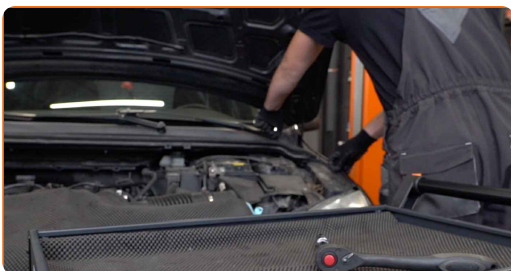
- Begge støttemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – FORD FOCUS MK2 CABRIO (DB3). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

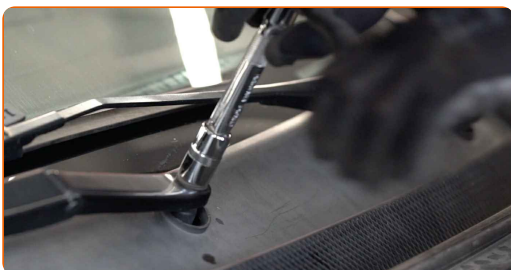
1 Åpne panseret.

2 Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

3 Fjern mutterdekslene til vindusviskerarmen.



4 Skru løs festene til vindusviskerarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.



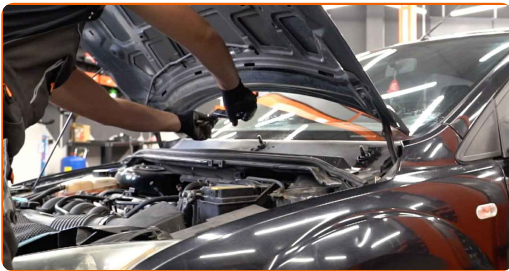
5

Rengjør dreiningene til vindusviskerarmene. Bruk WD-40 spray.



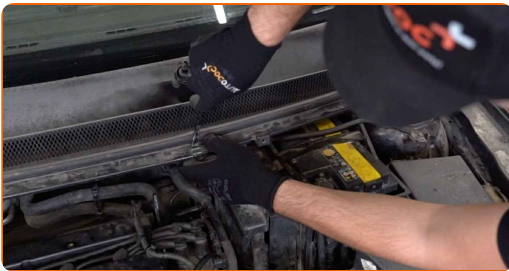
6

Fjern vindusviskerarmene.



7

Fjern klemmene fra plastgrillen på panseret. Bruk et brekkjern.



8

Hev plastdekselet mellom panser og frontrute.



9

Skru løst festene på det nederste plastdekselet mellom panser og frontrute. Bruk Torx T30. Bruk en skrallenøkkel.



10 Fjern det nederste plastdekselet mellom panser og frontrute.



11 Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



12 Sikre hjulene med klosser.



13 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



14 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

15

Løsne hjulboltene.



Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

16

Ta av hjulet.

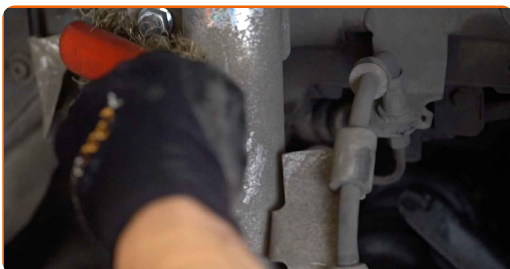


17

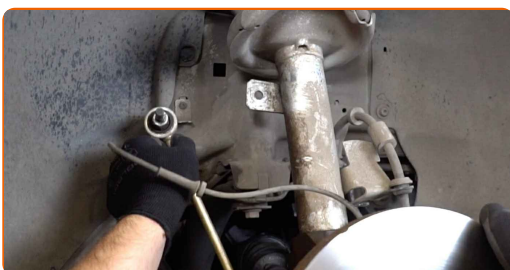
Koble ledningene og bremseslangen fra braketten på fjærbeinet.



- 18** Rengjør festene som binder stabilisatorlinken til støtdemperen, og de som binder støtdemper til styrespindel. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



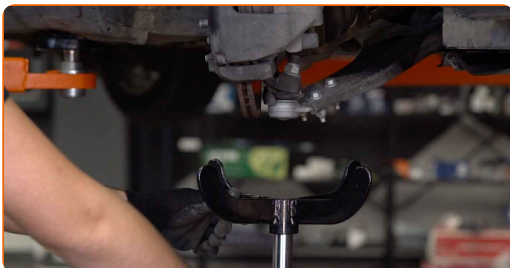
- 19** Skru løs mutteren og fjern stabilisatorstangen fra fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.



- 20** Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel. Bruk et svingjern.



- 21** Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.





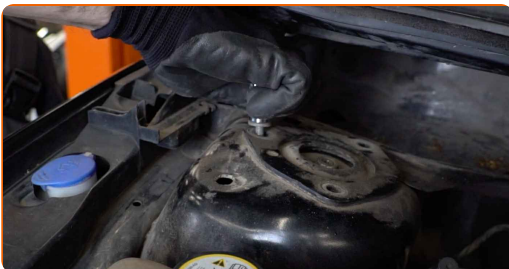
- 22 Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen. Bruk en hammer. Bruk en flat metal meisel.



- 23 Koble styrespindelen fra fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



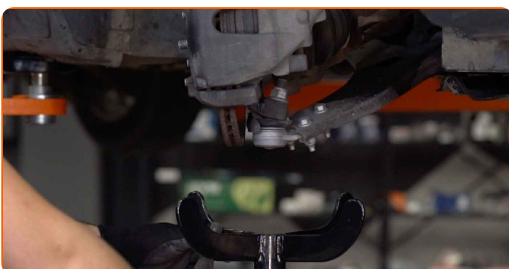
- 24 Skru løs det øvre festet på fjærbeinet.



### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3)

- 25 Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

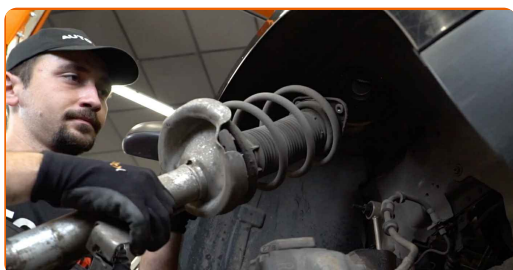


Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). Tips:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

26

Fjern fjærbeinet.



27

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

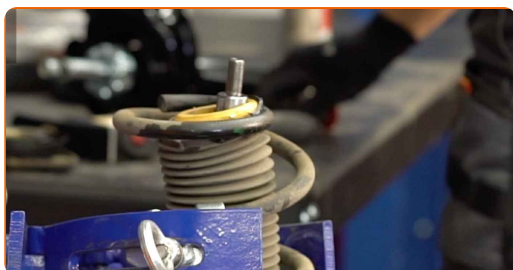
28 Komprimer fjæren.



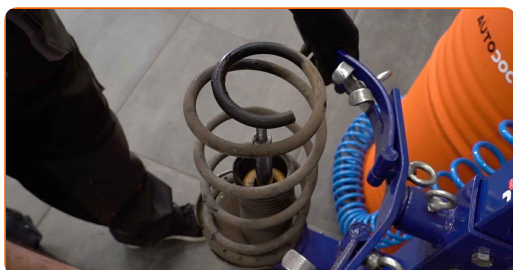
29 Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk Torx T40. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en skrallenøkkel.



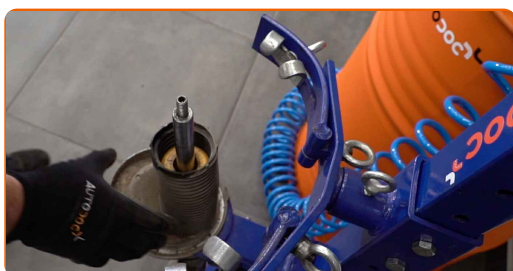
30 Fjern det øvre beinfestet. Bruk et brekkjern.



31 Slipp spiralfjæren.

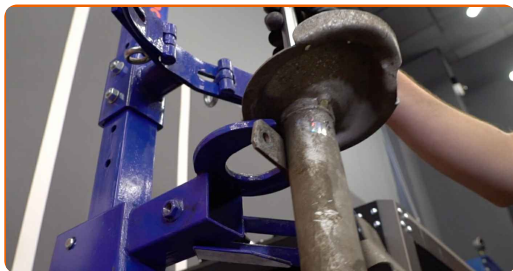


32 Ta bort fjæren.



33

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.

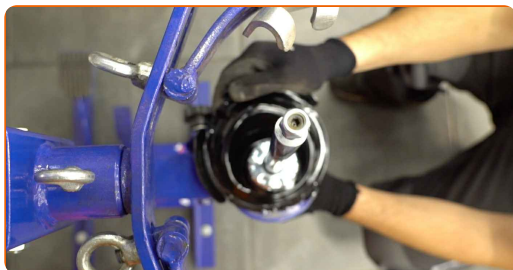


Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). Profesjonelle anbefalinger:

- Undersøke støtdemperfestet, støvstøvelen, og støtstopperen nøye. Skift dem ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

34

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



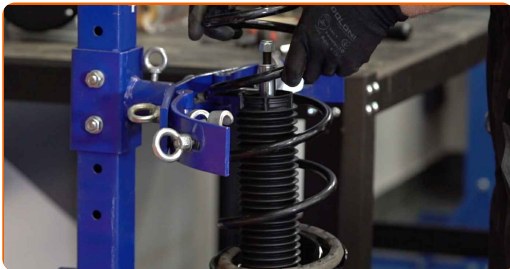
35

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



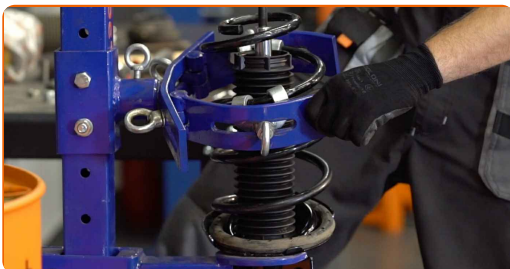
36

Installer fjæren på støtdemperen.



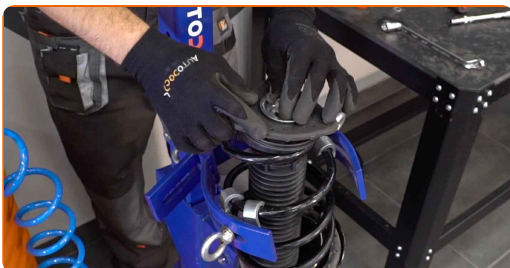
37

Komprimer fjæren.



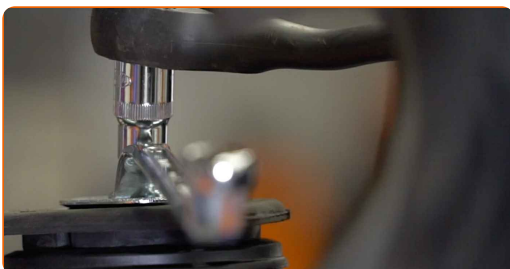
38

Installer den øvre demperen og monteringslager.



39

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



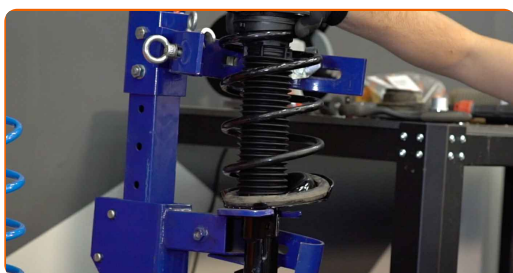
Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). AUTODOC anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

40 Løs ut fjæren.



41 Fjern den monterte støtdemperen.



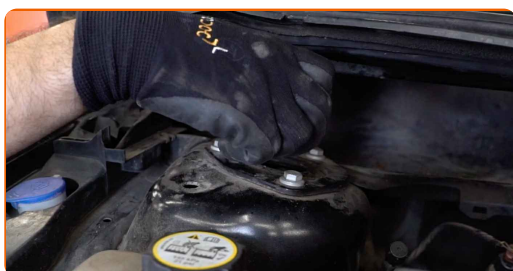
42 Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



43 Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



44 Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet (3 stykker). Ikke stram den.

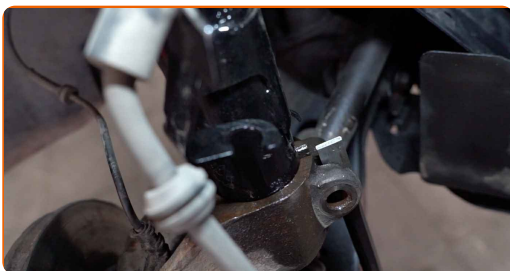


AUTODOC anbefaler:

- FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3) – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

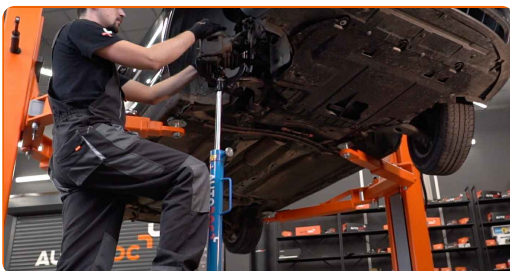
45

Fest fjærbeinet på styrespindelen. Bruk et brekkjern.



46

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



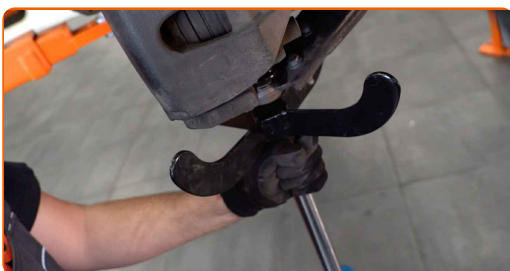
47

Installer og stram en ny bolt til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



48

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

49

Koble ABS-sensorkabelens lås til fjærbeinet. Fest bremseslangen på beinet.



50

Sikre stabilisatorkoblingen på suspensjonsavstiveren. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 48 Nm dreiemoment.



51

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålborste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.





52

Installer hjulet.



Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

53

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



54

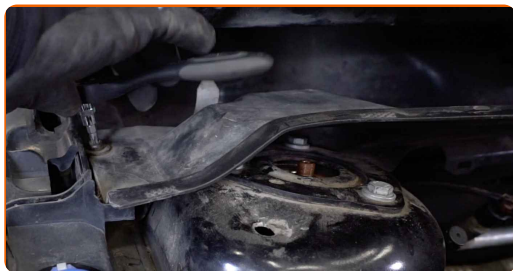
Stram fjærbeinets toppmontering (3 stk). Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



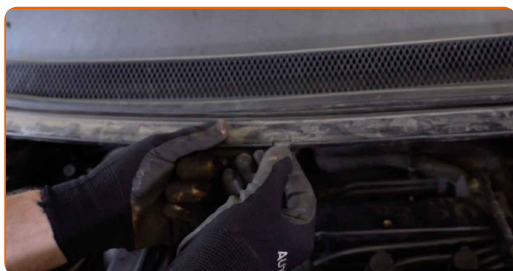
55

Rengjør monteringsfestet til vindusvisker-grillen. Bruk WD-40 spray.

**56** Installer og sjekk at grillen er på plass. Bruk Torx T30. Bruk en skrallenøkkel.



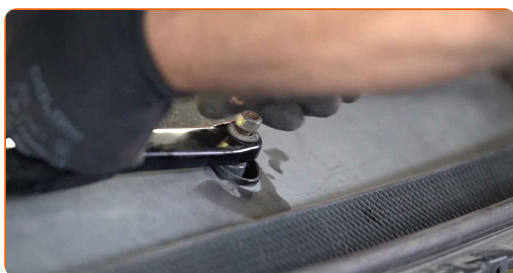
**57** Monter festene på plastdekselet mellom panser og frontrute.



**58** Reinstaller viskerarmene.



**59** Stram festeme til viskerarmene. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 10 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – FORD Focus Mk2 Cabrio (DB3). Tips fra AUTODOC:

- Pass på og ikke blande vindusviskerarmene på sjåfør og passasjer siden.

**60** Monter mutterkappe for frontrutens viskerarmer.

**61** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



**62** Fjern jekker og klosser.



**63** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**64** Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's home screen with a search bar, 'TODAY'S OFFERS' section featuring a tire and filter, a 'Daily check' section, and 'CATEGORIES' including 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right smartphone shows a product page for 'AUTODOC+' with various car parts. To the right of the phones are three dark blue buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

### **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.