



Slik bytter du  
fjærbenslager fremme på  
en **FORD Focus Mk3**  
**Varebil / Hatchback** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 1.6 TDCi, FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 1.0 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 1.5 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 1.5 TDCi, FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 1.5 TDCi ECONetic, FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 2.0 TDCi, FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 1.6 Ti, FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback 1.6 EcoBoost

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: FORD Focus Mk2 Stasjonsvogn (DA\_, FFS, DS) 1.4



Utskifting: fjærbenslager – FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback. AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Pass på å erstatte alle selvlåsende muttere og bolter under installasjonen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – FORD FOCUS MK3 VAREBIL / HATCHBACK. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:**

1

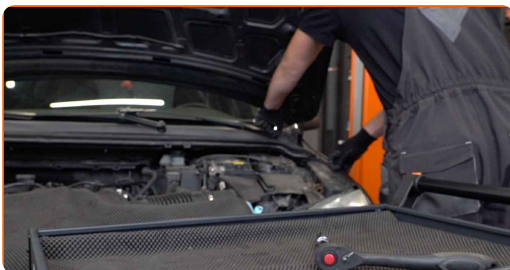
Åpne panseret.

2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

3

Fjern mutterdekslene til vindusviskerarmen.



4

Skruløs festene til vindusviskerarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.



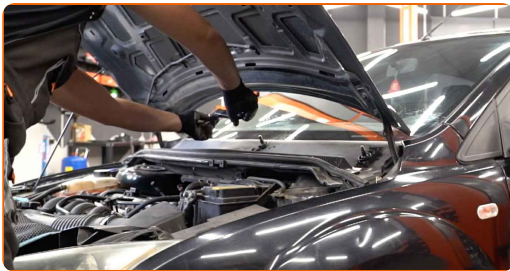
5

Rengjør dreiningene til vindusviskerarmene. Bruk WD-40 spray.



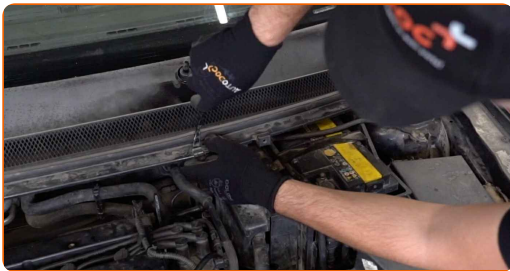
6

Fjern vindusviskerarmene.



7

Fjern klemmene fra plastgrillen på panseret. Bruk et brekkjern.



8

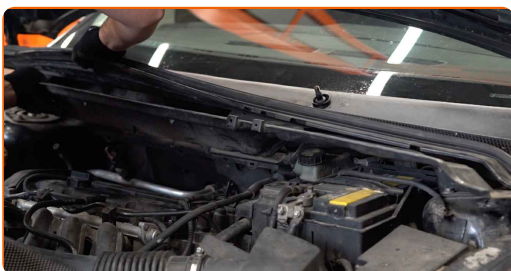
Hev plastdekselet mellom panser og frontrute.



9 Skru løst festene på det nederste plastdekselet mellom panser og frontrute. Bruk Torx T30. Bruk en skrallenøkkel.



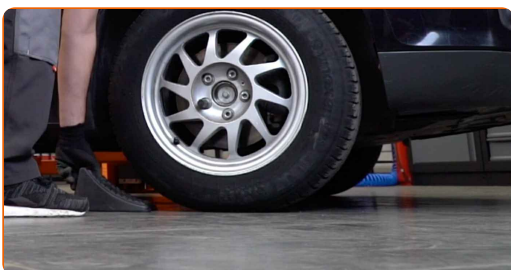
10 Fjern det nederste plastdekselet mellom panser og frontrute.



11 Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



12 Sikre hjulene med klosser.



13

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

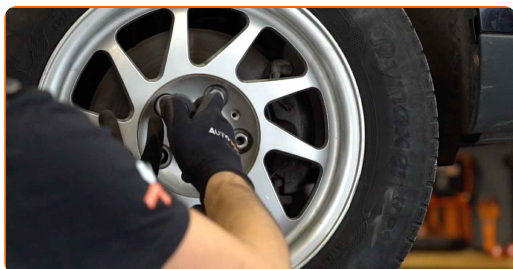


14

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

15

Løsne hjulboltene.

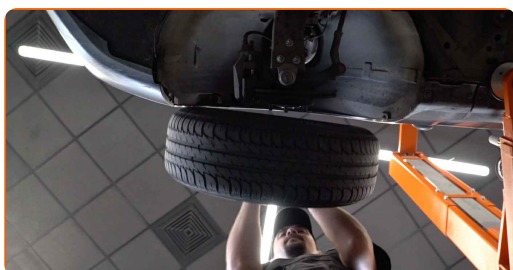


### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback

16

Ta av hjulet.



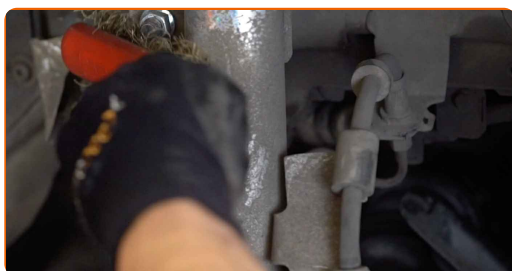
17

Koble ledningene og bremseslangen fra braketten på fjærbeinet.



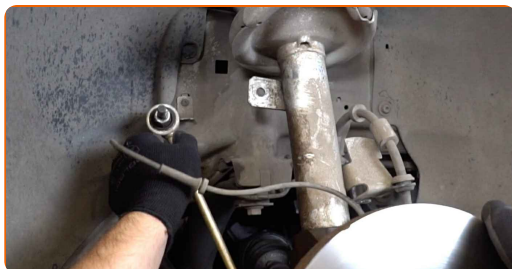
18

Rengjør festene som binder stabilisatorlinken til støtdemperen, og de som binder støtdemper til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



19

Skruløs mutteren og fjern stabilisatorstangen fra fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.



20

Skruløs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel. Bruk et svingjern.





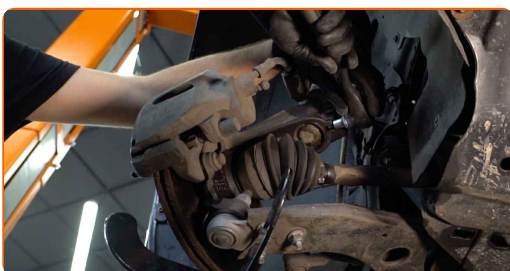
21

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



22

Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen. Bruk en hammer. Bruk en flat metal meisel.



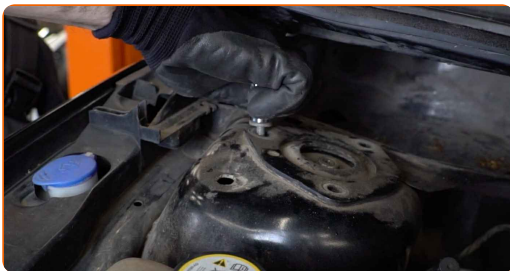
23

Koble styrespindelen fra fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



24

Skru løs det øvre festet på fjærbeinet.

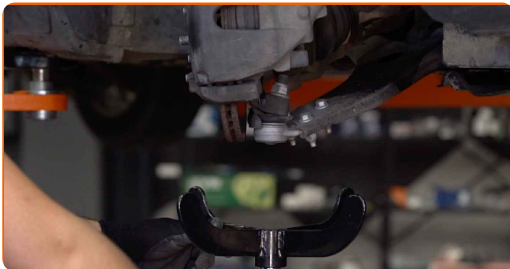


Utskifting: fjærbenslager – FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruer løs festningsboltene.

25

Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

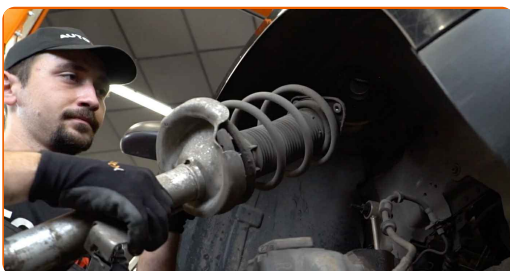


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærbenslager – FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

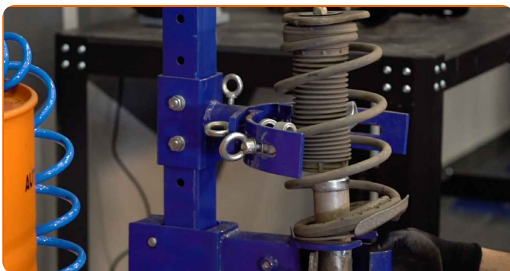
26

Fjern fjærbeinet.



27

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

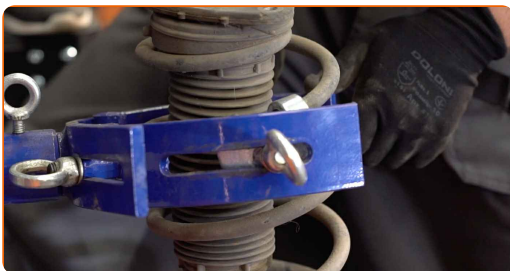


Utskifting: fjærbenslager – FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback.  
Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

28

Komprimer fjæren.



29

Rengjør støtdemperstangen. Bruk WD-40 spray.

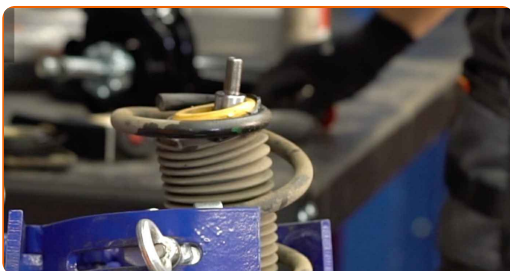
30

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk Torx T40. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en skrallenøkkel.



31

Fjern det øvre beinfestet. Bruk et brekkjern.



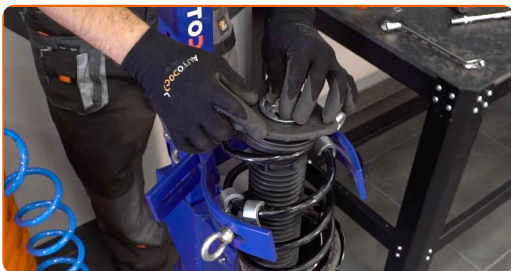
32

Slipp spiralfjæren.



33

Installer et nytt fjærbeinfeste og stram til.

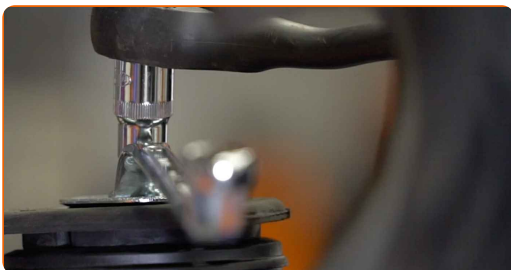


34

Komprimer fjæren.

35

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk Torx T30. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



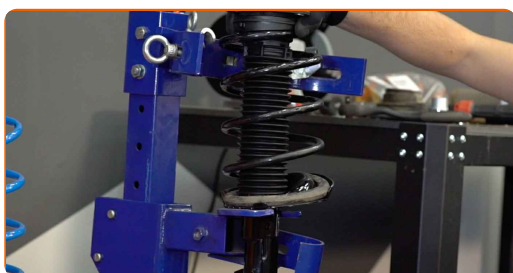
Utskifting: fjærbenslager – FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback. Tips fra AUTODOC:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

36 Løs ut fjæren.



37 Fjern den monterte støtdemperen.



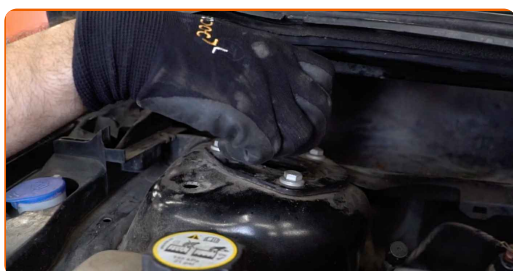
38 Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



39 Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



40 Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet (3 stykker). Ikke stram den.

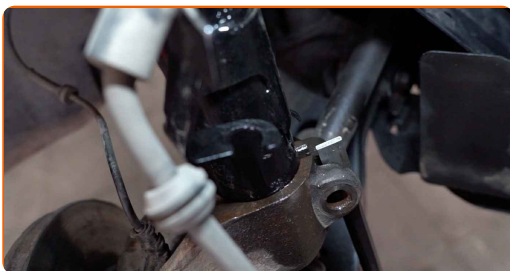


AUTODOC anbefaler:

- FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

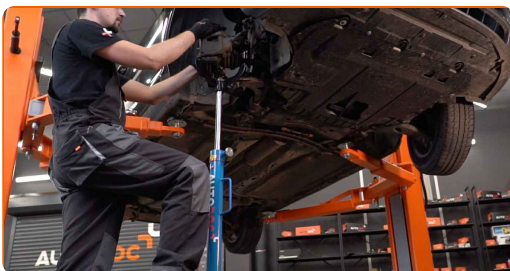
41

Fest fjærbeinet på styrespindelen. Bruk et brekkjern.



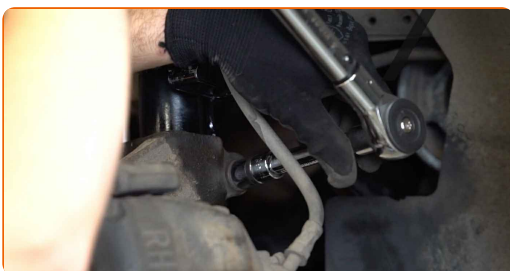
42

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



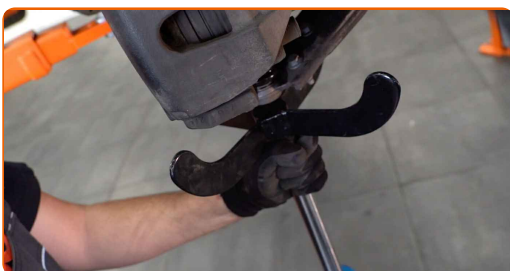
43

Installer og stram en ny bolt til styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



44

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



AUTODOC anbefaler:

- FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

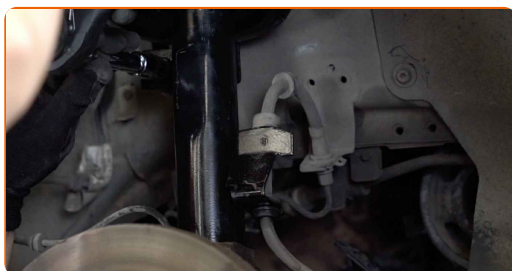
45

Koble ABS-sensorkabelens lås til fjærbeinet. Fest bremseslangen på beinet.



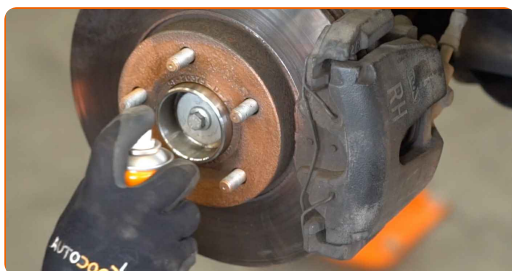
46

Sikre stabilisatorkoblingen på suspensjonsavstiveren. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 48 Nm dreiemoment.



47

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålborste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



48 Installer hjulet.



Utskifting: fjærbenslager – FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

49 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



50 Stram fjærbeinets toppmontering (3 stk). Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 32 Nm dreiemoment.

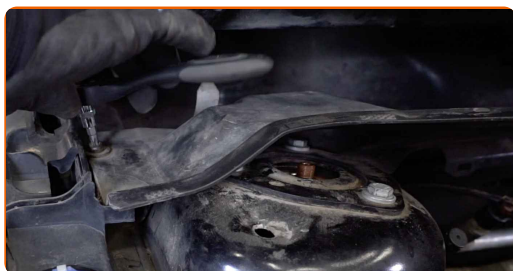


51 Rengjør monteringsfestet til vindusvisker-grillen. Bruk WD-40 spray.



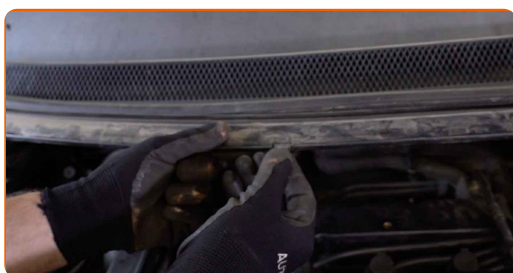
52

Installer og sjekk at grillen er på plass. Bruk Torx T30. Bruk en skrallenøkkel.



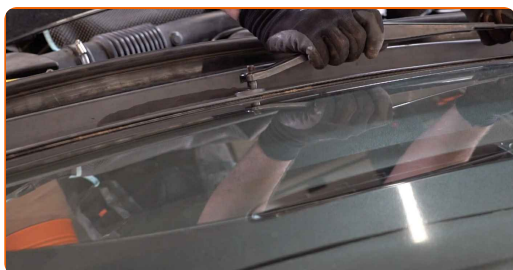
53

Monter festene på plastdekselet mellom panser og frontrute.



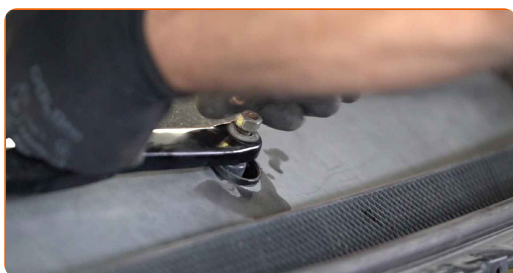
54

Reinstaller viskerarmene.



55

Stram festeme til viskerarmene. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 10 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærbenslager – FORD Focus Mk3 Varebil / Hatchback. Tips:

- Pass på og ikke blande vindusviskerarmene på sjåfør og passasjer siden.

**56** Monter mutterkappe for frontrutens viskerarmer.

**57** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



**58** Fjern jekker og klosser.



**59** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**60** Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 👍

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.