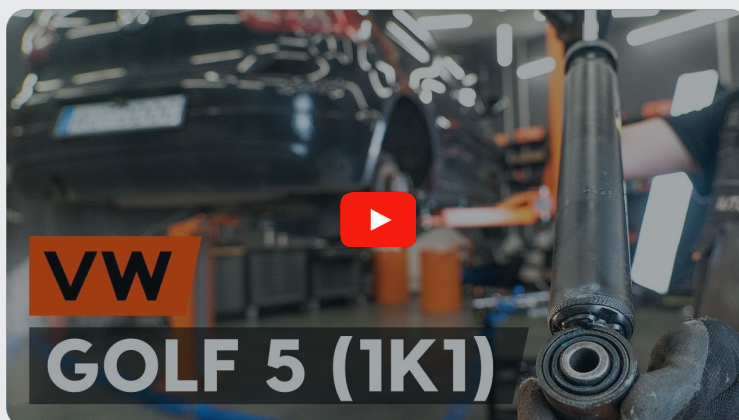




Slik bytter du støtdemper  
bak på en **VW Golf 5** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Passat B7 Sedan (362) 1.4 TSI, VW Passat B7 Sedan (362) 1.8 TSI, VW Passat B7 Sedan (362) 2.0 TSI, VW Passat B7 Sedan (362) 1.6 TDI, VW Passat B7 Sedan (362) 2.0 TDI, VW Passat B7 Sedan (362) 2.0 TDI 4motion, VW Passat B7 Sedan (362) 1.4 TSI EcoFuel, VW Passat B7 Variant (365) 1.4 TSI, VW Passat B7 Variant (365) 1.8 TSI, VW Passat B7 Variant (365) 1.6 TDI, VW Passat B7 Variant (365) 2.0 TSI, VW Passat B7 Variant (365) 2.0 TDI, VW Passat B7 Variant (365) 2.0 TDI 4motion, VW Passat B7 Variant (365) 1.4 TSI EcoFuel, VW Touran I (1T3) 1.2 TSI, (+ 156)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – VW GOLF 5. VERKTØYET  
DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsereens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Låsetenger
- Skrustikke
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

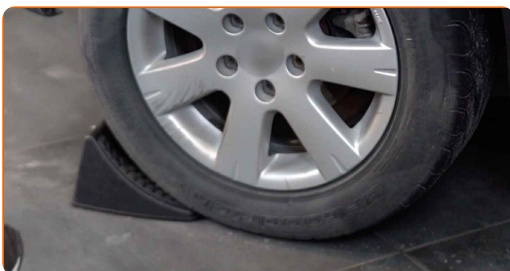
### Utskifting: støtdemper – VW Golf 5. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Advarsel! Slå av motoren før du setter i gang med alle typer arbeid – VW Golf 5.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

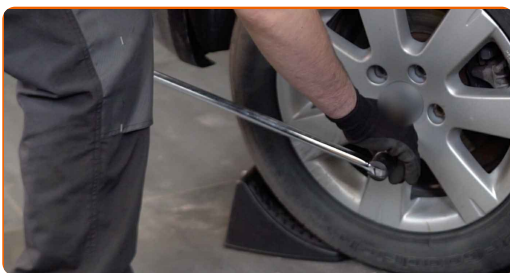
1

Sikre hjulene med klosser.



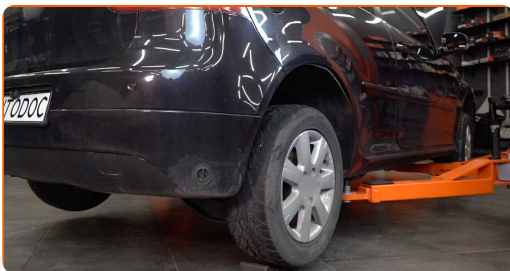
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

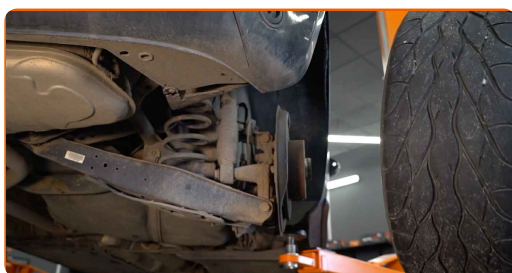


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. VW Golf 5

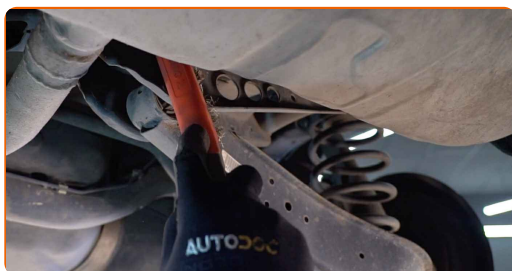
5

Ta av hjulet.



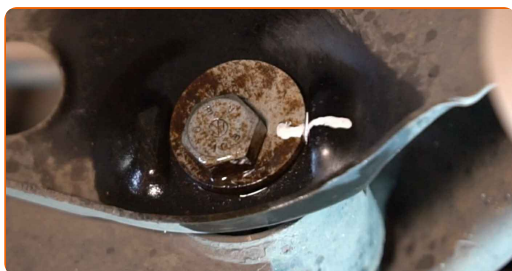
6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7

Sett et merke på camber justeringsbolten.



- 8 Skru løs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



- 9 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 10 Fjern festebolt. Bruk et brekkjern.



- 11 Fjern støtten fra under armen.



Utskifting: støtdemper – VW Golf 5. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.



12

Ta ut fjæren.



13

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



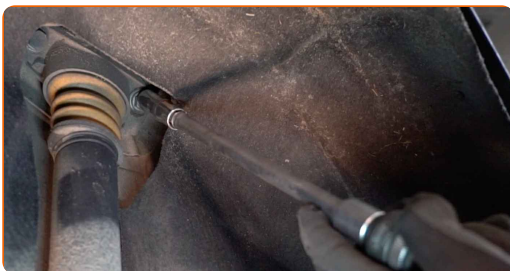
14

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk et svingjern.



15

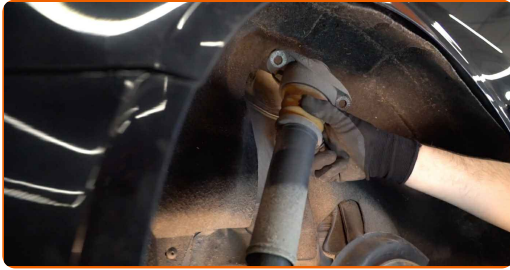
Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



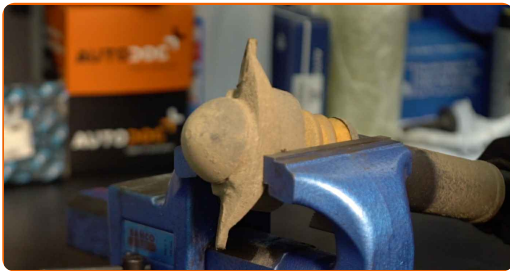
### AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningnoltene.

16 Fjern støtdemperen.



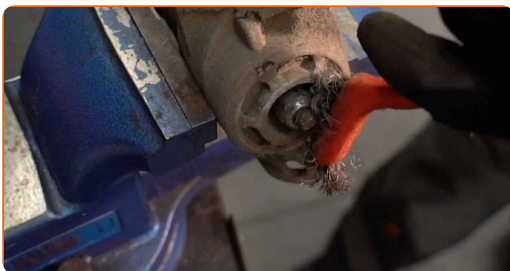
17 Grip støtdemperen med en skrustikke.



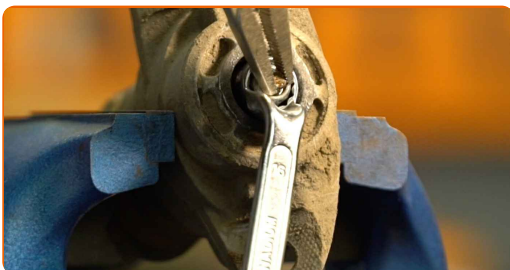
18 Fjern beskyttelseskappen fra støtdemperfestet. Bruk et brekkjern.



19 Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



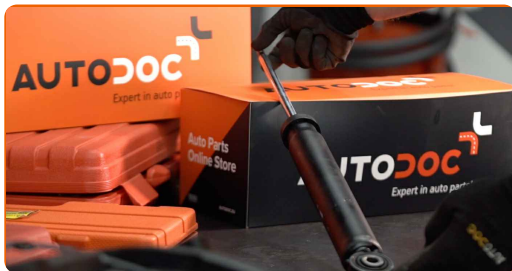
20 Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en låsetang.





21

Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



### Utskifting: støtdemper – VW Golf 5. Tips:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

22

Installer festet, støvbeskytteren og støtstopperen på en ny støtdemper.



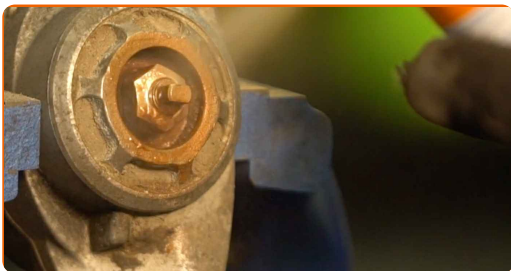
23

Skru fast det øvre festet på fjærbeinet stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en låsetang. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



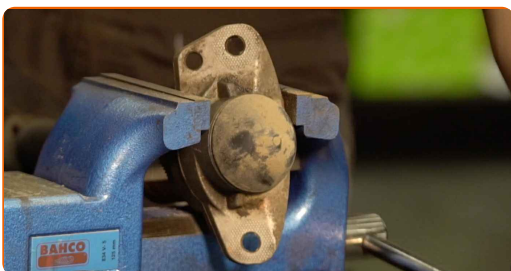
24

Behandle festet til støtdemperstangen med et egnet middel. Bruk kobberfett.



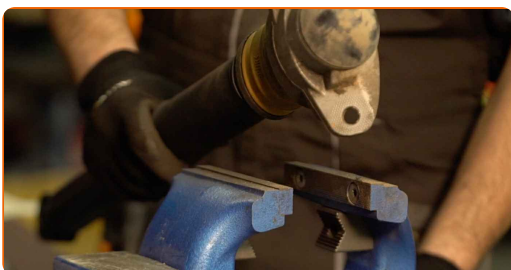
25

Monter beskyttelseskappen på støtdemperfestet.



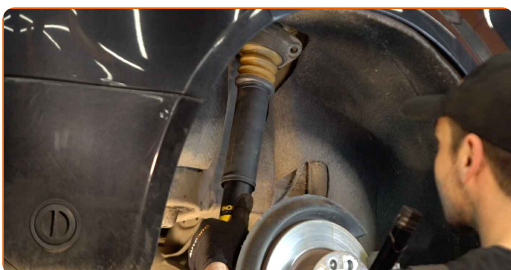
26

Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



27

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.

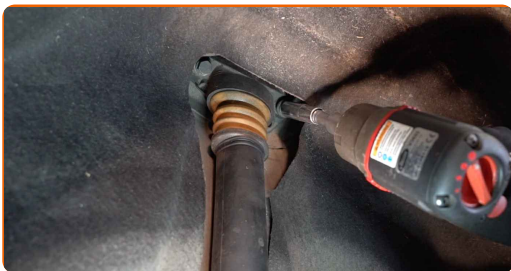


### Utskiifting: støtdemper – VW Golf 5. Tips fra AUTODOC:

- Hold støtdemperen forsiktig og stramt når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

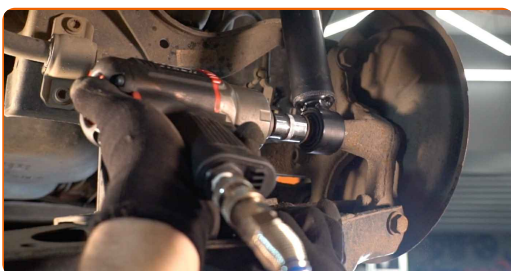
28

Skru fast de øvre festene til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #10.



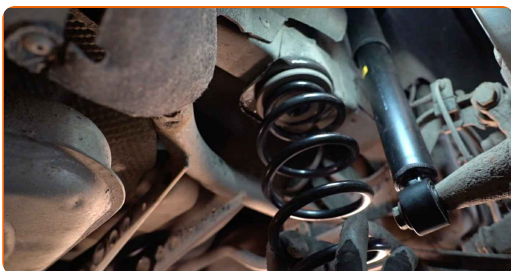
29

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 130 Nm dreiemoment.



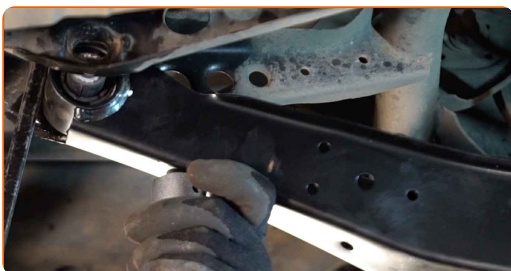
30

Installer spiralfjæren sammen med gummimonteringen i monteringsfestet. Bruk et brekkjern.



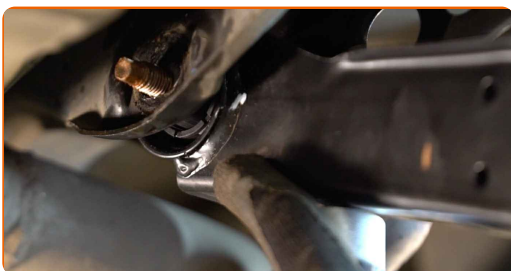
31

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



32

Monter festebolten.

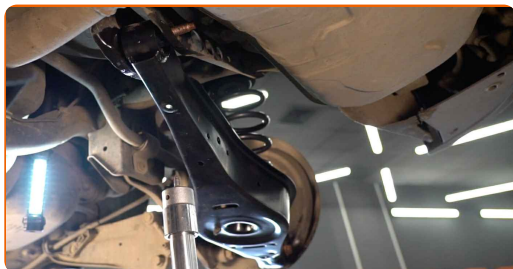


Utskifting: støtdemper – VW Golf 5. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Juster posisjonen til bolten for hjulhelling i henhold til markeringen.

33

Fjern støtten fra under armen.

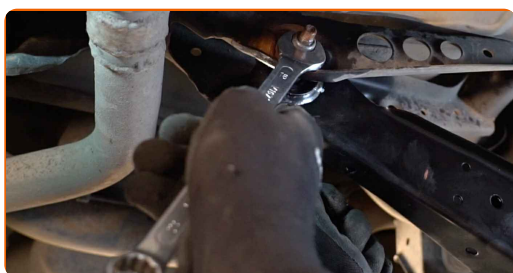


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – VW Golf 5. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

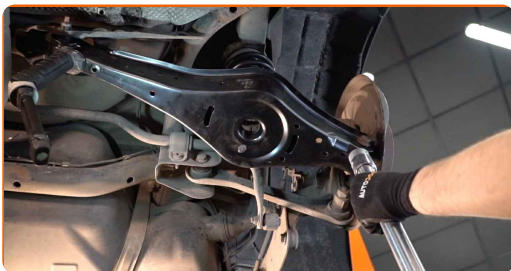
34

Skrue inn festet som kobler bærearman til den bakre underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18.



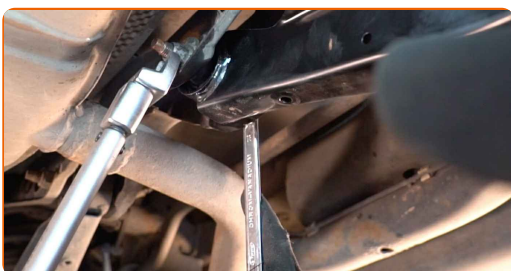
35

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



36

Stram festet som kobler bæreamen til den bakre underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 95 Nm dreiemoment.



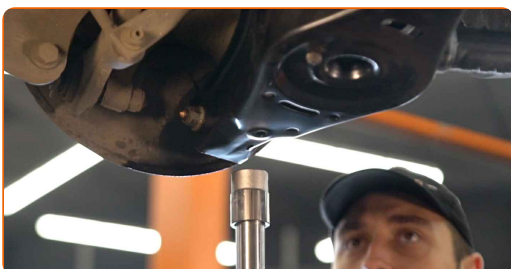
37

Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



38

Fjern støtten fra under armen.





Utskifting: støtdemper – VW Golf 5. AUTODOC anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

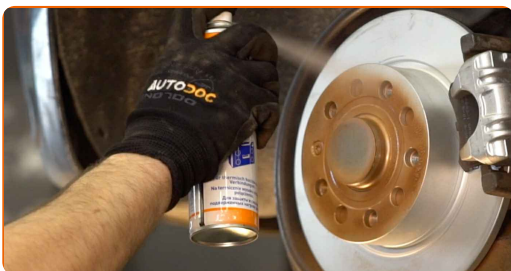
39

Behandle støtdemperfestene. Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



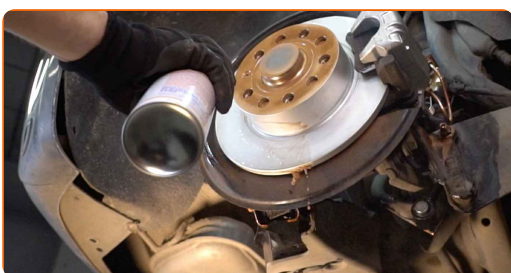
40

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



41

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



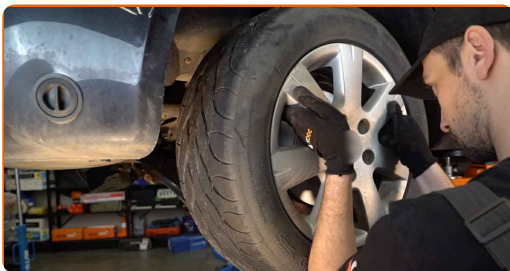
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – VW Golf 5. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.



42

Installer hjulet.

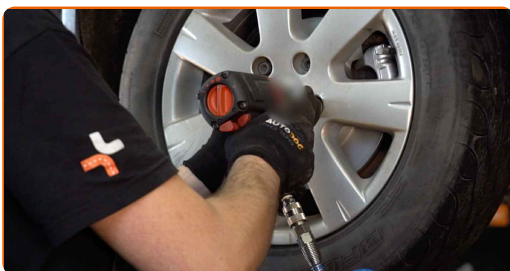


### Utskiifting: støtdemper – VW Golf 5. Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

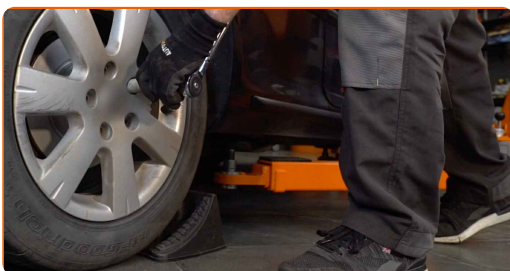
43

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



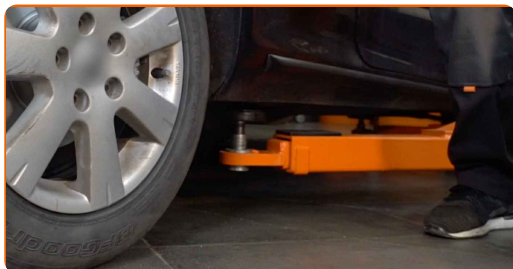
44

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



45

Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** 👍[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2.1 Pritsche (901, 902) 208 CDI (82 PS, B) ab ... 2.4 d engine. It shows 'TODAY'S OFFERS' with a tire and filter, a 'Daily check' section, and 'CATEGORIES' including 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right phone displays the 'AUTODOC+' logo and various car parts like wheels, suspension, and lighting. To the right of the phones are three buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and a simple 'Download' button.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR VW**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR VW GOLF 5**

**STØTDEMPER FOR VW: KJØP NÅ**

**STØTDEMPER FOR VW GOLF 5: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.