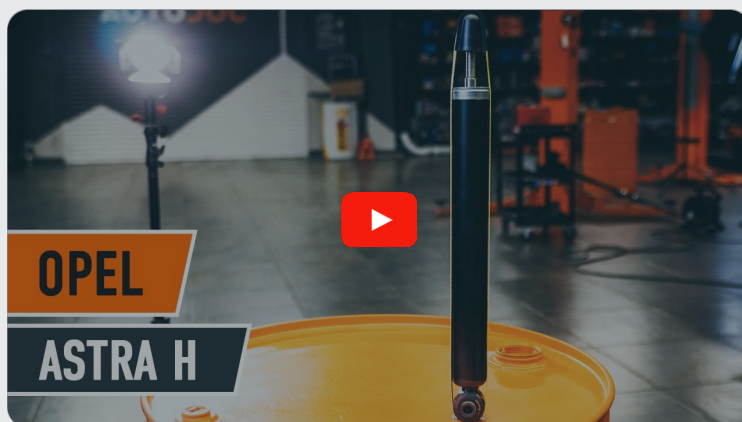




Slik bytter du støtdemper  
bak på en **Opel Astra H  
Caravan** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING

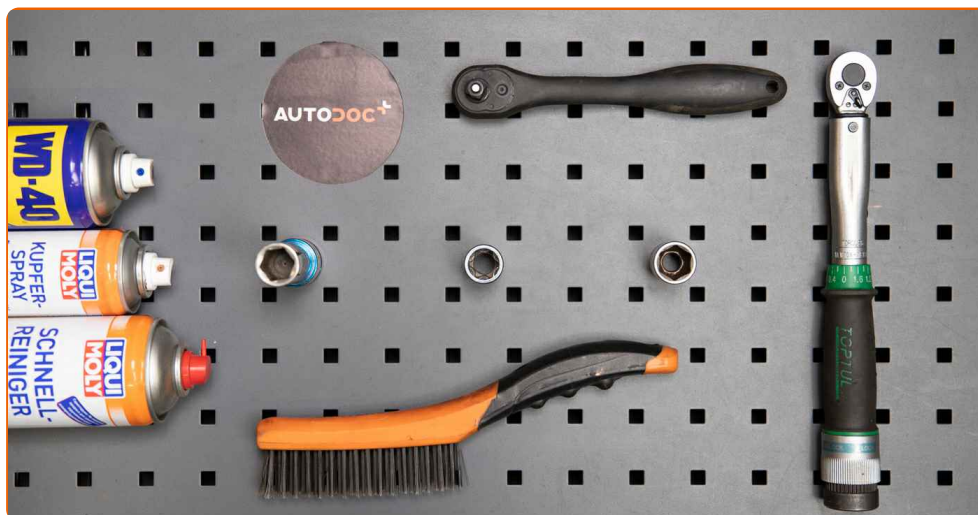
**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) 1.8 (75), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), (+ 39)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – OPEL ASTRA H  
CARAVAN. VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # E20
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

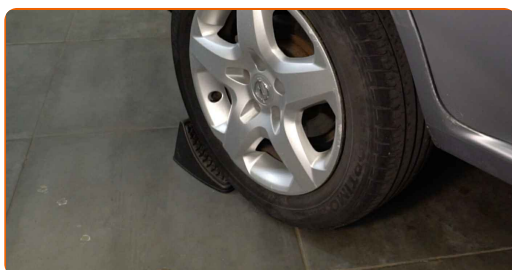
Utskifting: støtdemper – Opel Astra H Caravan. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Opel Astra H Caravan – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



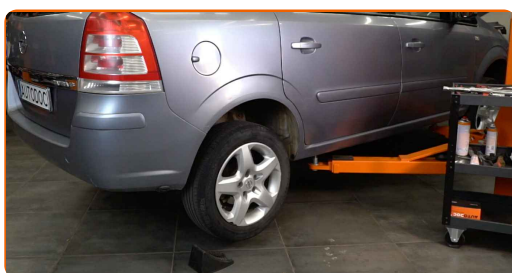
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.



Utskifting: støtdemper – Opel Astra H Caravan. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

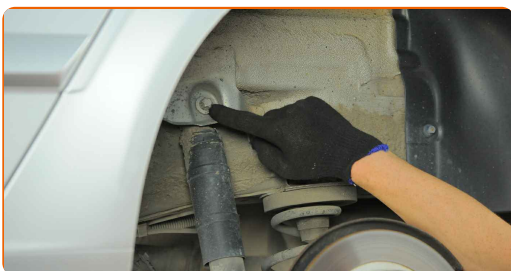
5

Ta av hjulet.



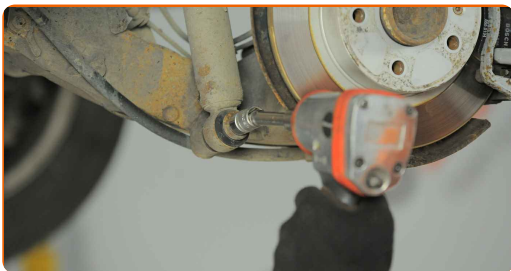
6

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



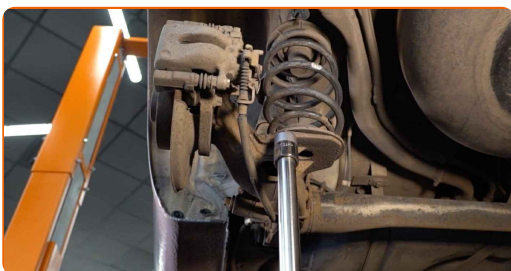
7

Løs de nedre festet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en skrallenøkkel.



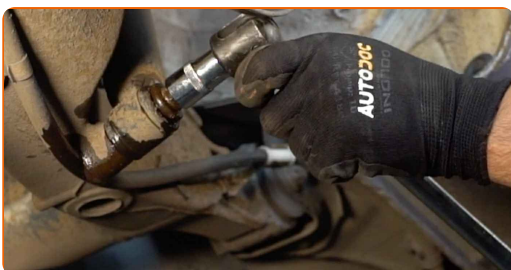
8

Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



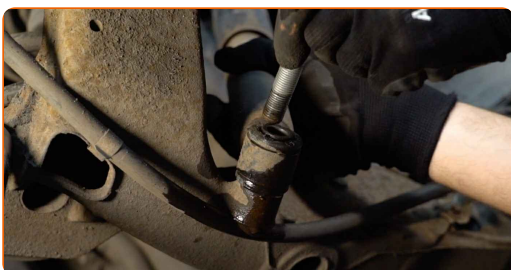
9

Skrus fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en skrallenøkkel.



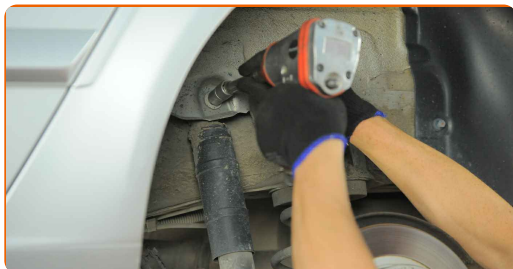
10

Fjern festebolt.



11

Skrul løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

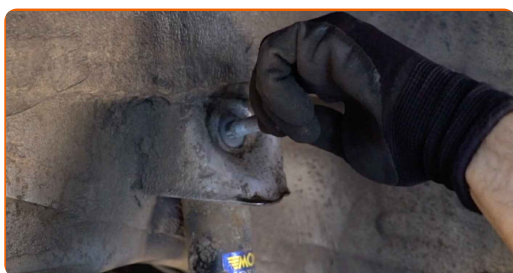


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene. Opel Astra H Caravan

12

Fjern festebolt.



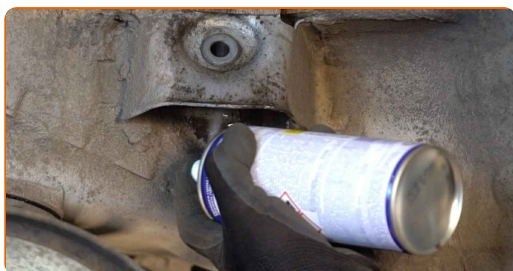
13

Fjern støtdemperen.



14

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



Utskifting: støtdemper – Opel Astra H Caravan. Tips:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

15

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.

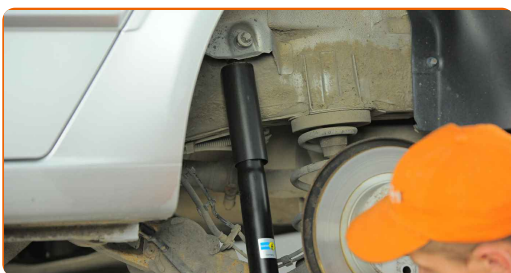


AUTODOC anbefaler:

- Opel Astra H Caravan – hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

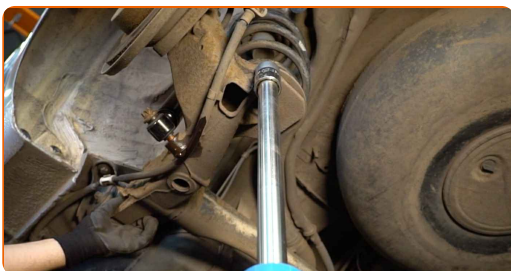
16

Monter festebolter (2 deler).



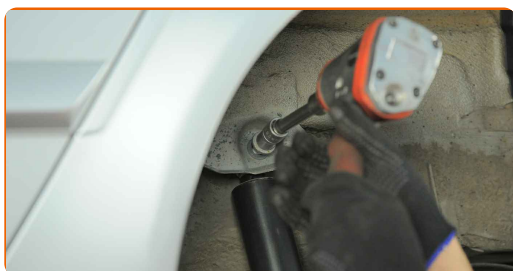
17

Hev den hydrauliske girkassejekk 10 til 15 centimeter.

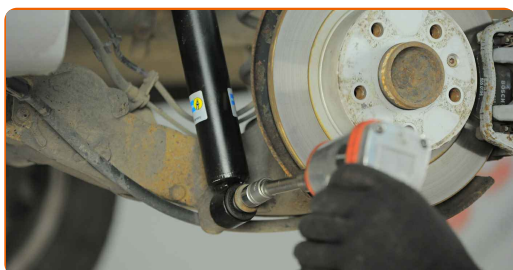




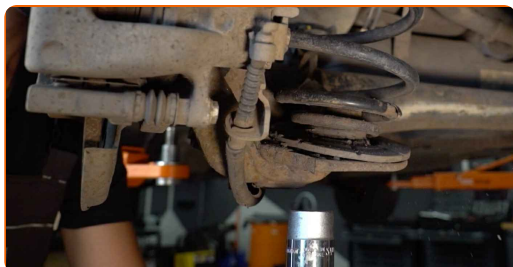
- 18** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



- 19** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 130 Nm dreiemoment.



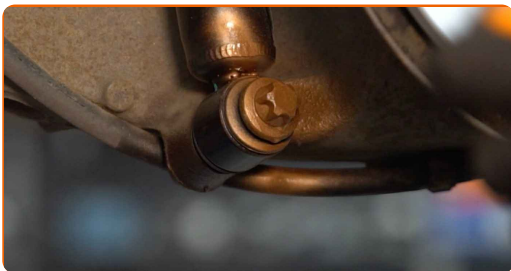
- 20** Fjern festet under bakakselbjelken.



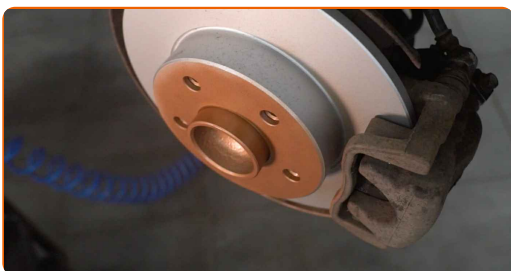
### AUTODOC anbefaler:

- Opel Astra H Caravan – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

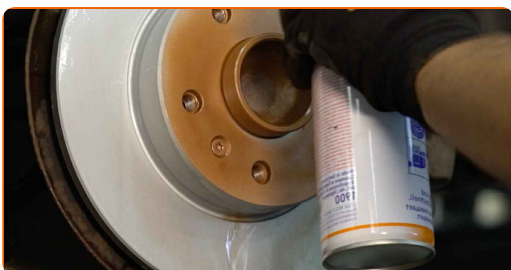
21 Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



22 Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



23 Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: støtdemper – Opel Astra H Caravan. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

24 Installer hjulet.

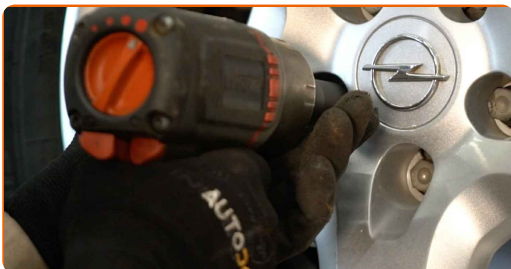


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. Opel Astra H Caravan

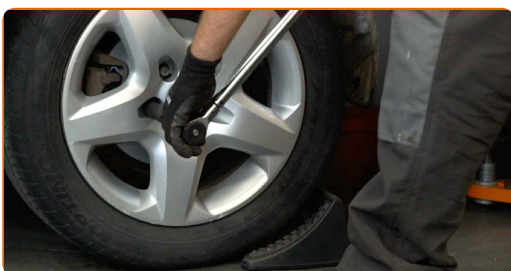
**25**

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



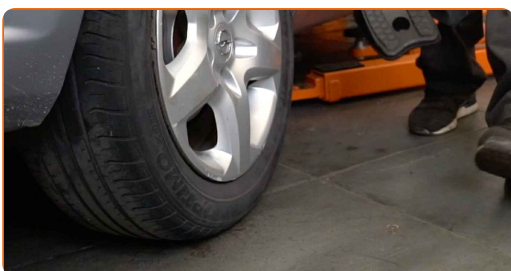
**26**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



**27**

Fjern jekker og klosser.

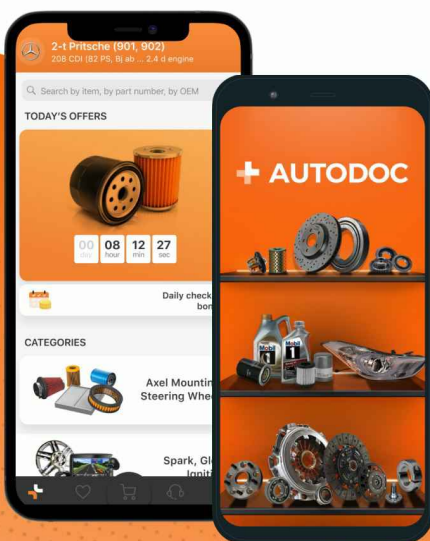


**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter icons, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR OPEL**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR OPEL ASTRA H CARAVAN**

**STØTDEMPER FOR OPEL: KJØP NÅ**

**STØTDEMPER FOR OPEL ASTRA H CARAVAN: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARSKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.