



Slik bytter du  
fjærbenslager fremme på  
en **HONDA CIVIC VII**  
**Hatchback (EU, EP, EV) –**  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.4 iS, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.6 i, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.4 i, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 2.0 Type-R, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.7 CTDi, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 2.0 i Sport

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: HONDA CR-V II (RD\_) 2.2 CTDi (RD9)

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – HONDA CIVIC VII  
HATCHBACK (EU, EP, EV). VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #19
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Kuleleddavtrekker
- Avbitertenger
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

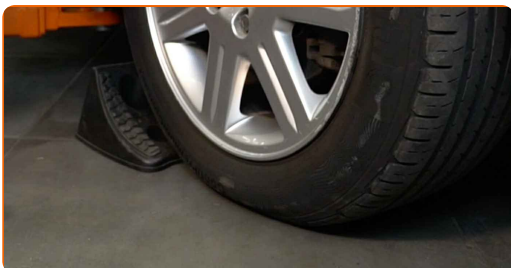
## Utskifting: fjærbenslager – HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV). Tips fra AUTODOC:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Merk: Alt arbeid på bilen – HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

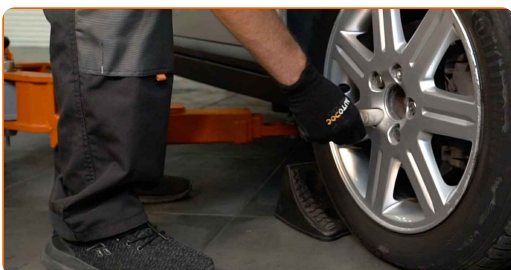
1

Sikre hjulene med klosser.



2

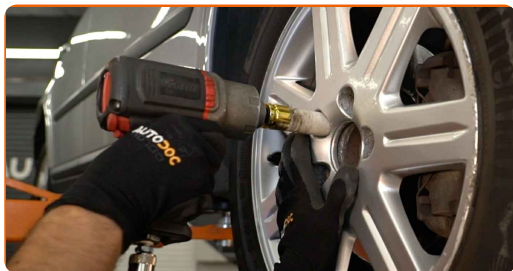
Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

**4** Løsne hjulboltene.



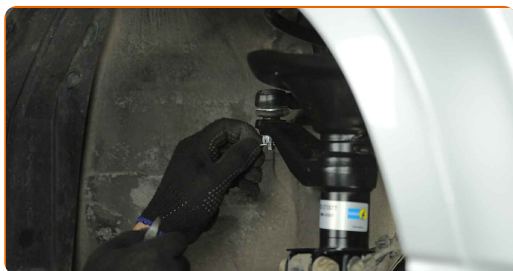
**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV)

**5** Ta av hjulet.



**6** Fjern låsesplinten. Bruk knipetenger.

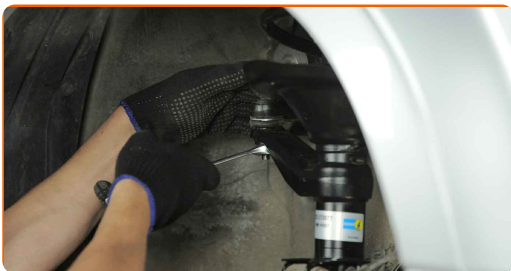


**7** Rens festene som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



8

Skru endefestemutteren fast til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17.



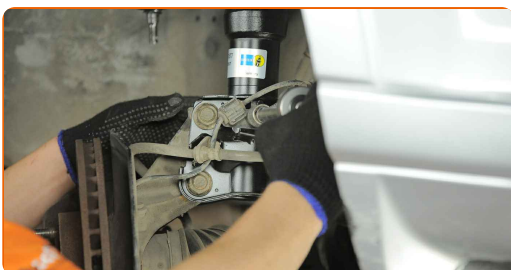
9

Koble strekkstangenden fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



10

Skru løs ABS-kabelholderen. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



11

Fjern braketten til ABS-ledningsnett.

12

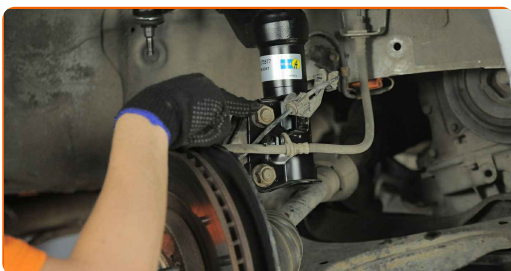
Skru bremseslangen festebrakett fra sjokket strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



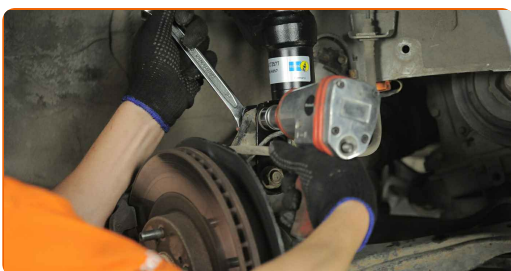
**13** Fjern braketten fra støtdemperens fjærbein.



**14** Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**15** Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



**16** Fjern festeboltene (2 stykker).

**17** Koble styrespindelen fra fjærbeinet.

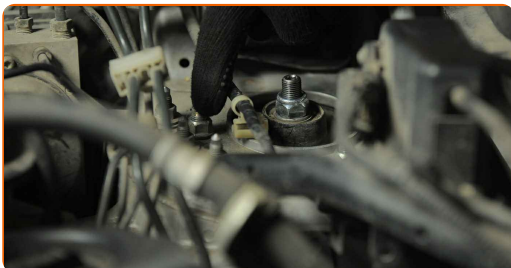


**18** Senk bilen.

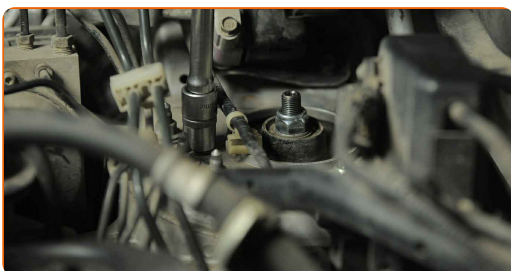
19 Åpne panseret.

20 Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

21 Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



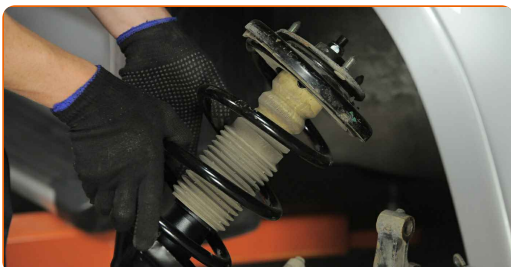
22 Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



### AUTODOC anbefaler:

- HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

23 Fjern fjærbeinet.





24

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

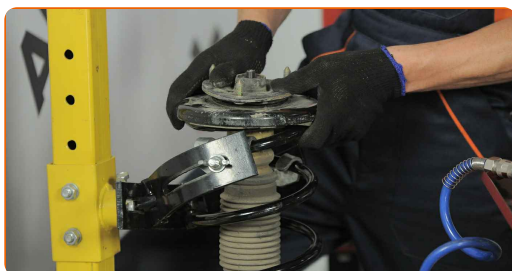


Utsifting: fjærbenslager – HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

25

Komprimer fjæren.



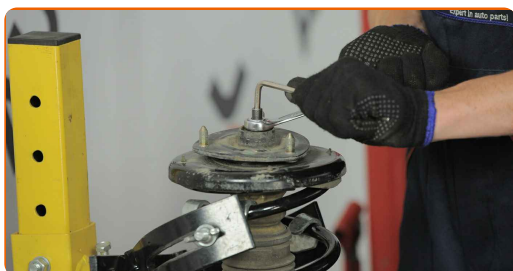
26

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



27

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skrallenøkkel.

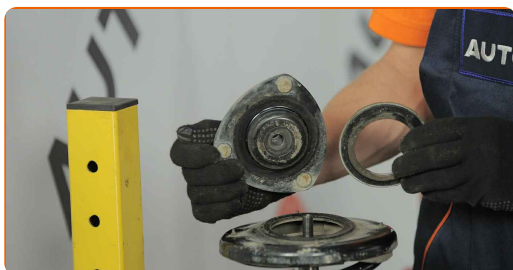


28

Slipp spiralfjæren.

29

Fjern det øvre beinfestet.



Utskifting: fjærbenslager – HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV).  
AUTODOC anbefaler:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

30

Installer en ny topp sjokk strut mount.



**31** Komprimer fjæren.



**32** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H7. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



**Utskifting: fjærbenslager – HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV). Tips:**

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

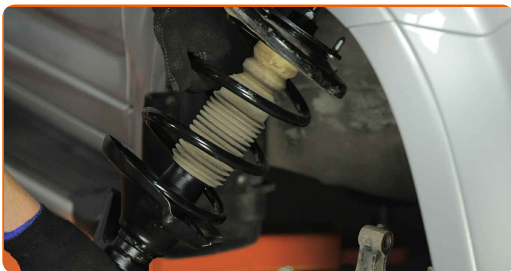
**33** Løs ut fjæren.



**34** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**35** Fjern den monterte støtdemperen.

**36** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

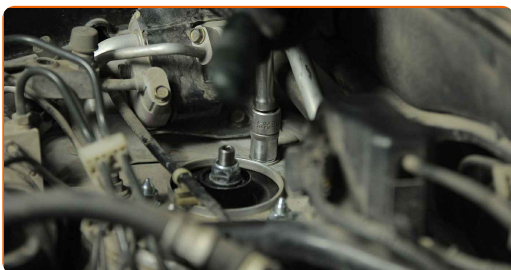


**37** Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen.

**AUTODOC anbefaler:**

- HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

**38** Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



**39** Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.

**40** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**41** Lukk panseret.

**42** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

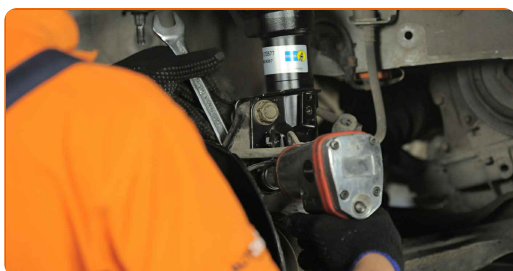
**43** Fest fjærbeinet på styrespindelen.



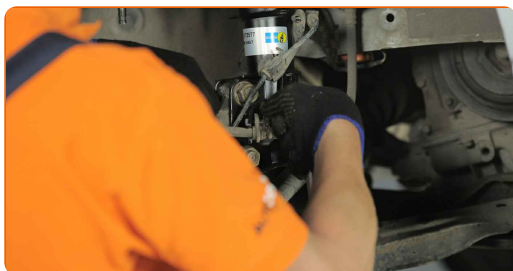
**44** Monter festbolter (2 deler). Bruk en skrallenøkkel.



**45** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 157 Nm dreiemoment.

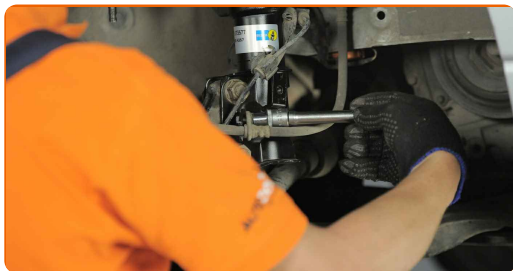


**46** Monter braketten på støtdemperens fjærbein.



47

Stram bremseslangen festebrakett til sjokk strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.

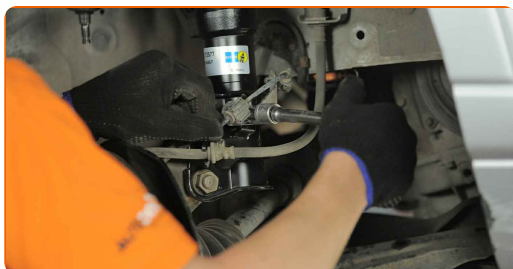


48

Monter braketten til ABS-ledningsnett.

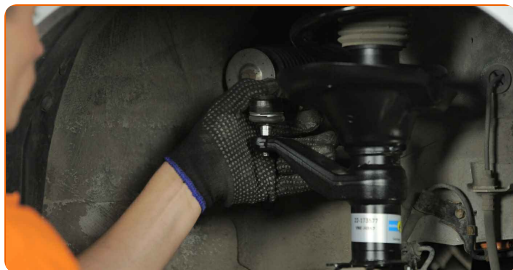
49

Stram ABS-kabelholderen. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



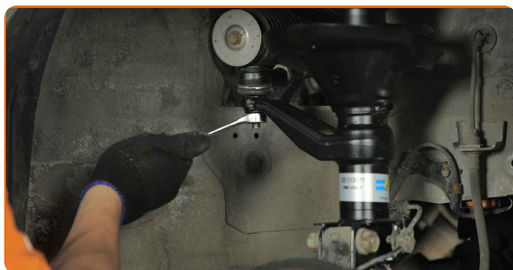
50

Koble strekkstangenden til styrespindelen.



51

Stram festemutteren som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 43 Nm dreiemoment.

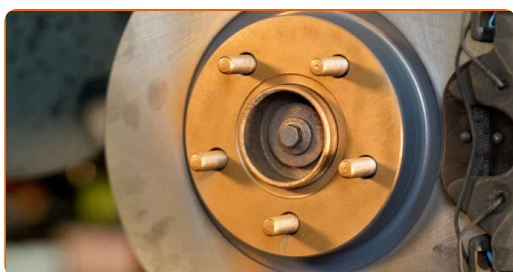


**52** Monter låsesplinten. Bruk knipetenger.

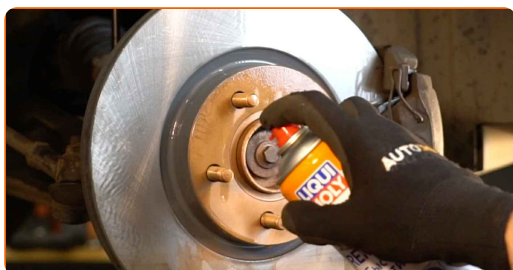


**53** Behandle festene til fjærbeinet. Behandle festet som kobler endeledet til rattspindelen. Bruk kobberfett.

**54** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**55** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

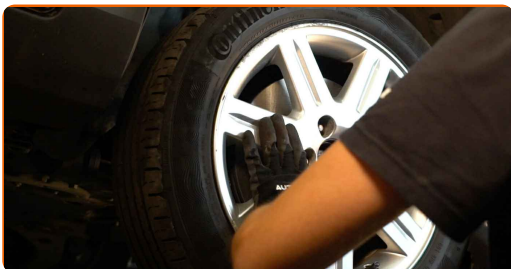


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

56

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV)

57

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



58

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 108 Nm dreiemoment.





59

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG**

## ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.