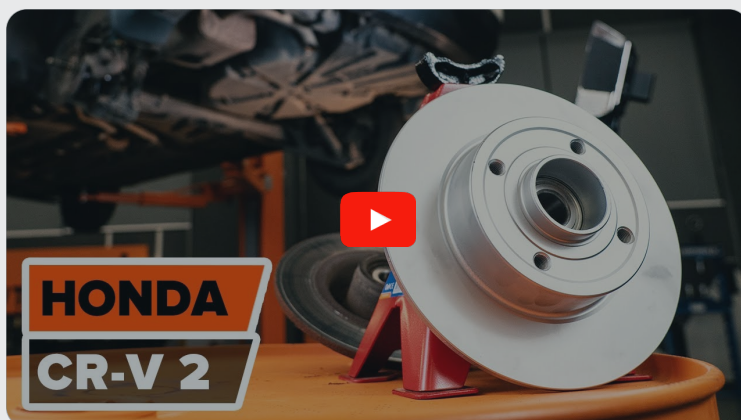




Slik bytter du  
bremseskiver bak på en  
**HONDA CR-V IV (RM\_)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
HONDA CR-V IV (RM\_) 2.0 (RE5)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: HONDA CR-V II (RD\_) 2.2 CTDi (RD9)

**UTSKIFTING: BREMSESKIVER – HONDA CR-V IV (RM\_).  
VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Bremsestempelverktøy
- Phillips-skrutrekker
- Flat Skrutrekker
- Brekkjern
- Hammer
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

## AUTODOC anbefaler:

- Skift ut bremseskiver på bilen HONDA CR-V IV (RM\_) i komplett sett for hver akse. Uavhengig av status på komponenter. Dette vil sikre jevn bremsing.
- Fremgangsmåten er identisk for begge bremseskiver på samme aksel.
- Ved bytte av bremseskiver, erstatt alltid bremsseklossene.
- Merk: Alt arbeid på bilen – HONDA CR-V IV (RM\_) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Åpne panseret. Skru løs tanklokket for bremsevæsken.

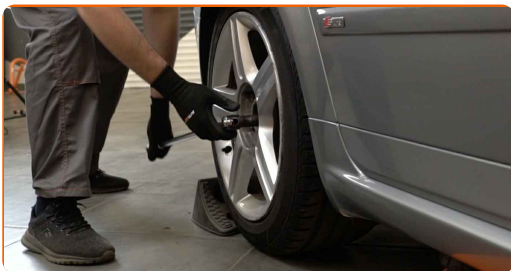


2

Sikre hjulene med klosser.



**3** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



**4** Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



**5** Løsne hjulboltene.



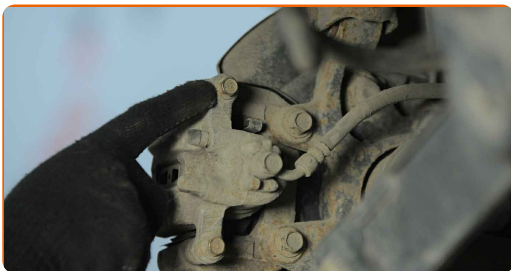
**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. HONDA CR-V IV (RM\_)

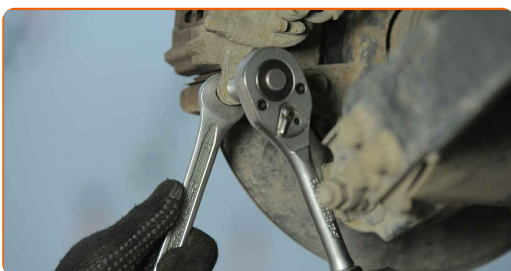
**6** Ta av hjulet.



**7** Rengjør festene til bremsecaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



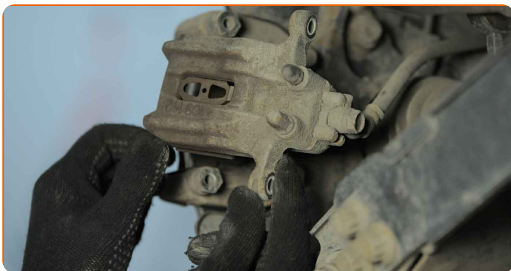
**8** Skru løs bremsecalippernes feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



**9** Spre bremseklossene. Bruk et brekkjern.



**10** Fjern bremsecaliperen. Bruk et brekkjern.

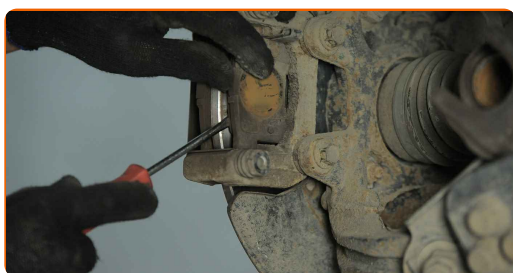


Utskifting: bremseskiver – HONDA CR-V IV (RM\_). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stemplet kan falle ut fra bremsesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.
- Sjekk brakett, styrepinne og mansjettene til bremsekaliperen. Rengjør dem. Bytt ved behov.

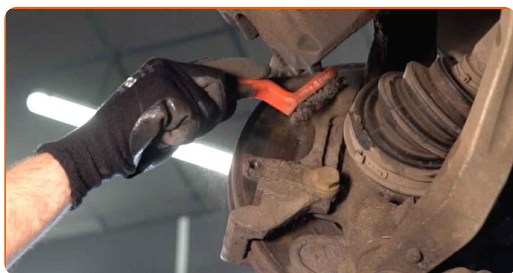
11

Fjern bremseklossene. Bruk et brekkjern.



12

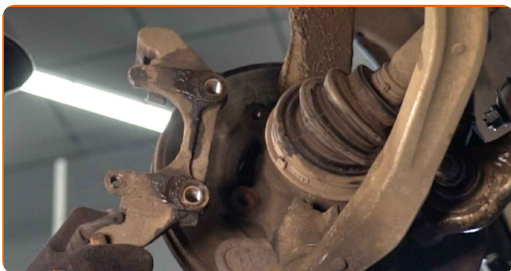
Rengjør festene på braketten til bremsekaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



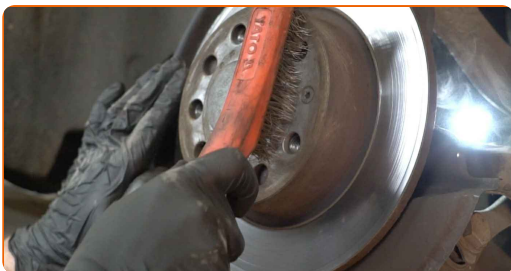
**13** Skru løs kalipperbrakettfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



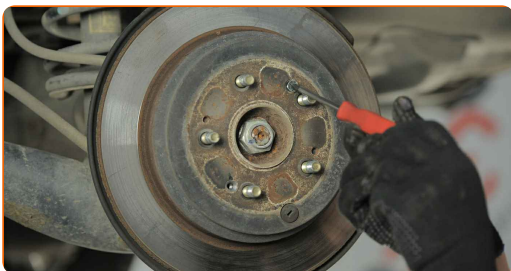
**14** Fjern kalipperbraketten.



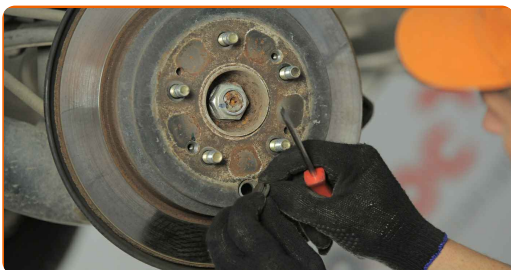
**15** Rens festene til bremseskiven. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**16** Skru løs bremseskivestiftet. Bruk en Philips-skrutrekker.



**17** Trekk ut justeringens hullplugg. Bruk en flat skrutrekker.





**18** Fjern bremseskiven. Bruk en hammer.



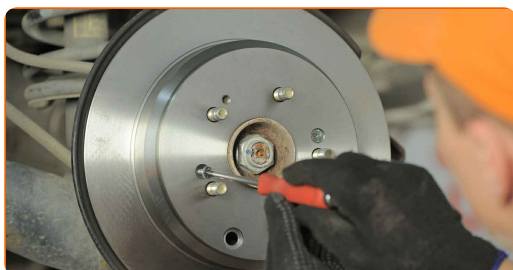
**19** Rengjør navet. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



**20** Installer bremseskiven.



**21** Stram bremseskivefestet. Bruk en Philips-skrutrekker. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 9 Nm dreiemoment.



**22** Flytt parkeringsbremseskoene mot trommelen. Bruk en flat skrutrekker.



23

Deretter installerer du pluggen inn i justeringshullet. Bruk en flat skrutrekker.



24

Rengjør bremsekalipperbraketten for smuss og støv. Bruk en stålborste. Bruk bremserens.

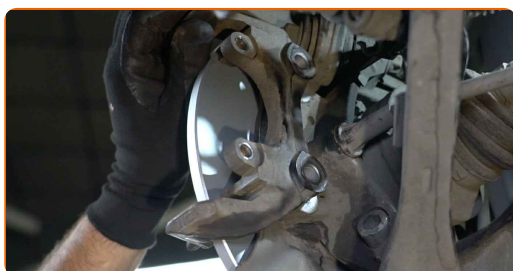


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremseeskiver – HONDA CR-V IV (RM\_). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

25

Installer bremsekalipperbraketten.



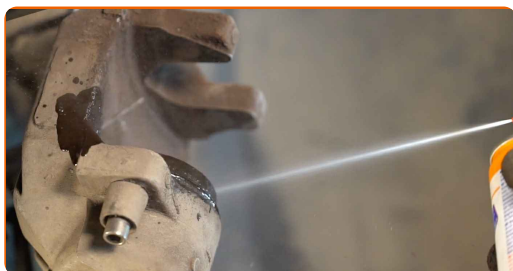
26

Stram bremsekalipperbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk et svingjern. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 55 Nm dreiemoment.



27

Behandle stempelet til bremsecaliperen. Bruk bremserens.

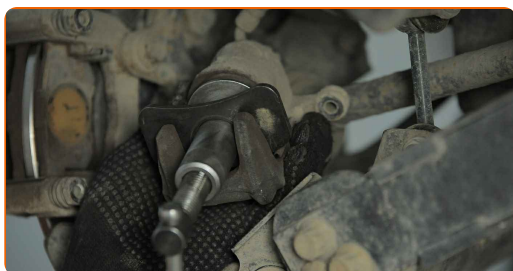


Utskifting: bremsekiver – HONDA CR-V IV (RM\_). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

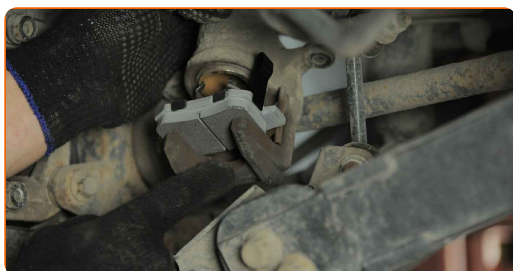
28

Trykk inn bremsecaliper-stemplet. Bruk bremsestempelverktøy.



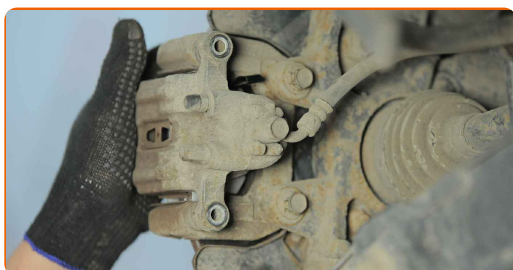
29

Installer bremseklossene.



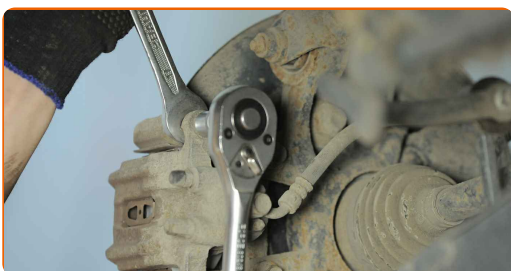
30.1

Installer bremsecaliperen og fest den.



30.2

Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 22 Nm dreiemoment.



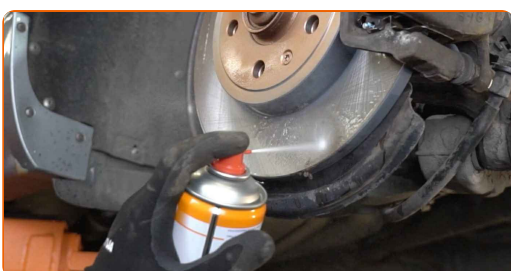
31

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



32

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

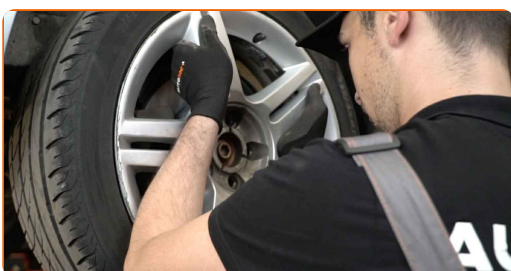


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremseskiver – HONDA CR-V IV (RM\_). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

33

Installer hjulet.

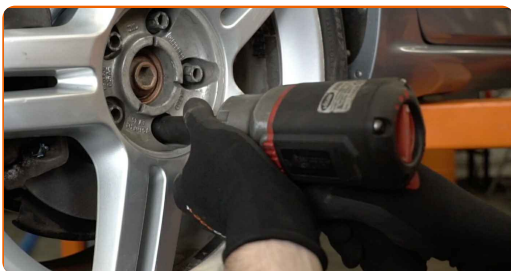


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
HONDA CR-V IV (RM\_)

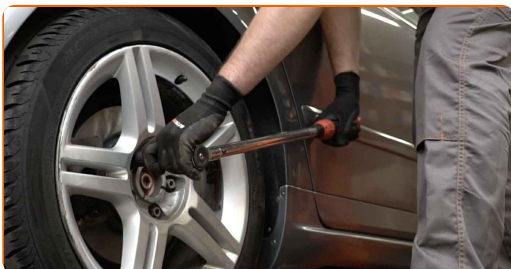
**34**

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



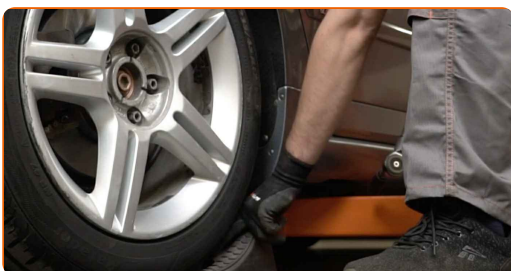
**35**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 108 Nm dreiemoment.



**36**

Fjern jekker og klosser.



**Utskifting: bremseskiver – HONDA CR-V IV (RM\_). Tips fra AUTODOCs eksperter:**

- Kontroller bremsevæsknivået i ekspansjonstanken og etterfyll om nødvendig.

37

Stram tanklokket til bremsevæsken. Lukk panseret.



Utskifting: bremseskiver – HONDA CR-V IV (RM\_). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Uten å starte motoren, trå på bremsepedalen flere ganger til du føler betydelig motstand.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BREMSESKIVER: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.