



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en  
**Nissan Micra K11** –  
veiledning

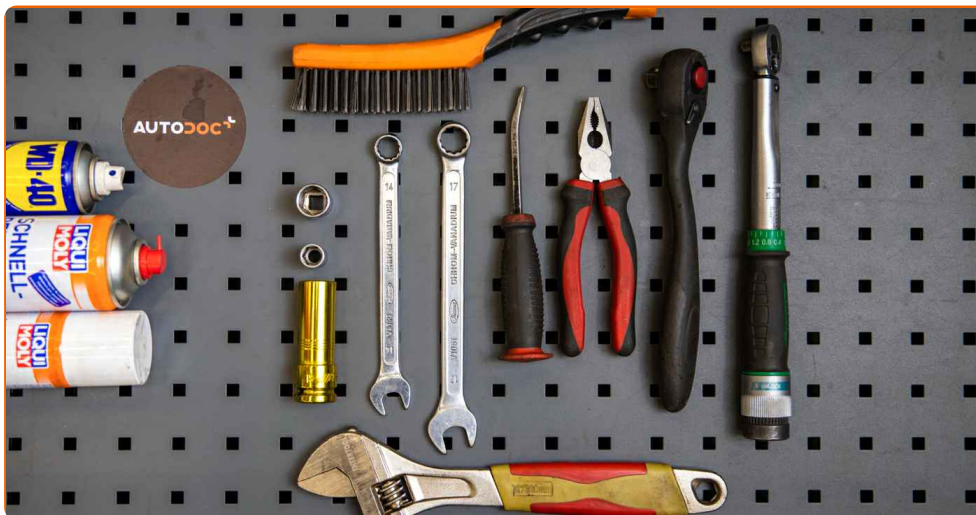
## VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
NISSAN MICRA II (K11) 1.0 i 16V, NISSAN MICRA II (K11) 1.5 D

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – NISSAN MICRA K11.  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Kombinasjonsnøkkel #14
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Hjulpiper #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Justerbar skrunøkkel
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Tenger
- Brekkjern
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

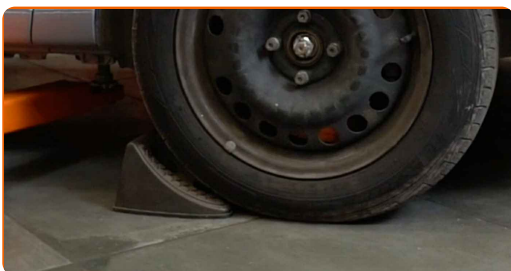
Utskifting: fjærende ben – Nissan Micra K11. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Nissan Micra K11 – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

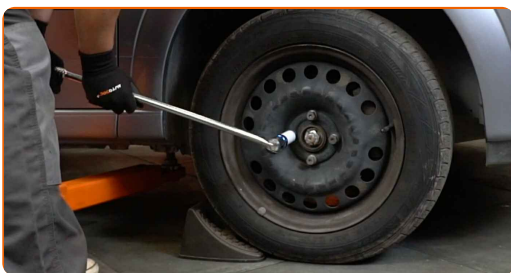
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

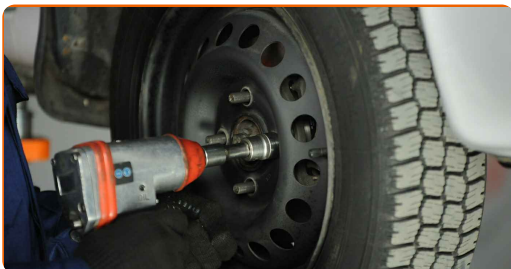


3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



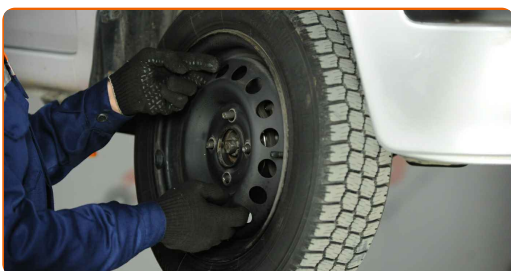
4 Løsne hjulboltene.



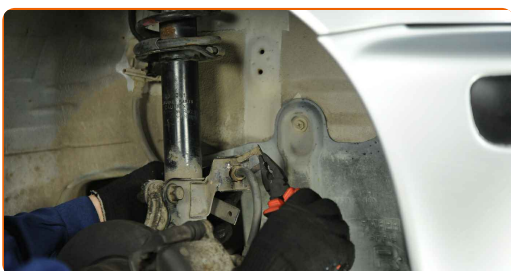
**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Nissan Micra K11

5 Ta av hjulet.

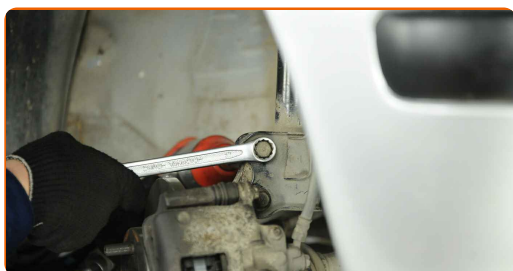


6 Ta ut festeklipsen og flytt bremseslangen ut av braketten på fjærbeinet. Bruk en tang.



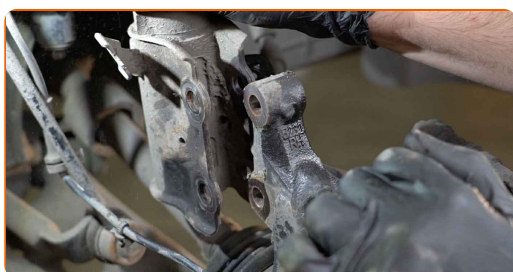
7 Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

- 8** Skru løs festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



- 9** Fjern festboltene (2 stykker).

- 10** Koble styrespindelen fra fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



- 11** Senk bilen.



- 12** Åpne panseret.



- 13** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**14** Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

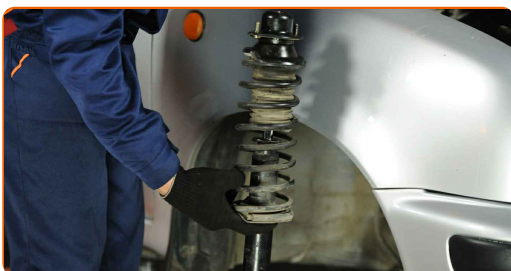
**15** Skru løs de øvre festene til fjærbeinet (3 stykker). Bruk en pipenøkkelinnsats #E12. Bruk en skrallenøkkel.



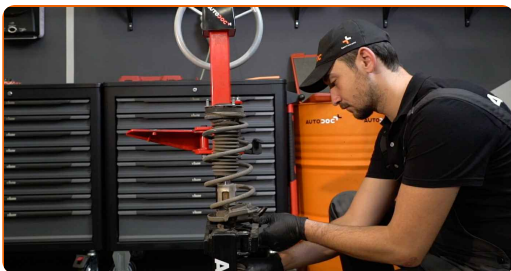
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. Nissan Micra K11

**16** Fjern fjærbeinet.



**17** Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

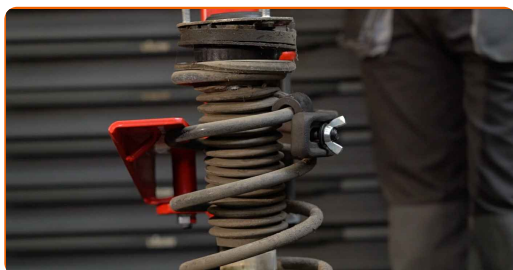


Utskifting: fjærende ben – Nissan Micra K11. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

18

Komprimer fjæren.



19

Rengjør de øvre festene til holderen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

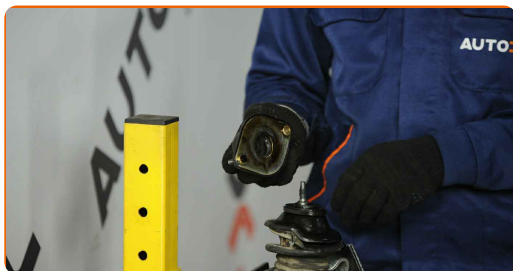
20

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #14. Bruke en justerbar skiftenøkkel.



21

Fjern det øvre beinfestet.





22 Slipp spiralfjæren.

23 Ta bort fjæren.



24 Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.

**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærende ben – Nissan Micra K11. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

25 Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.

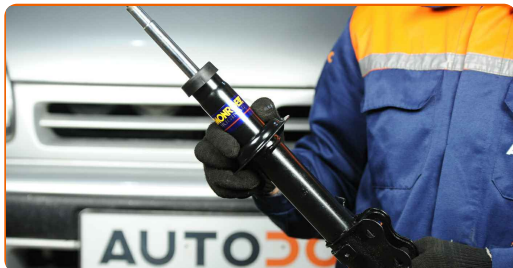


**Utskifting: fjærende ben – Nissan Micra K11. Tips fra AUTODOC:**

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

**26** Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.

**27** Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



**28** Installer fjæren på støtdemperen.



**29** Komprimer fjæren.

**30** Installer den øvre demperen og monteringslager.



**31** Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #14. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – Nissan Micra K11. Tips fra AUTODOCs eksperter:

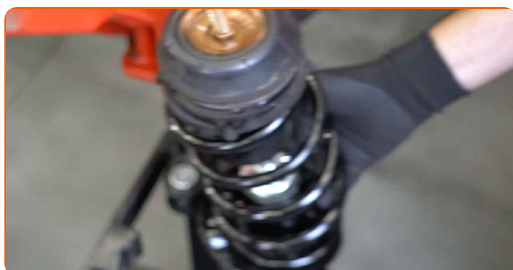
- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

**32** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**33** Løs ut fjæren.

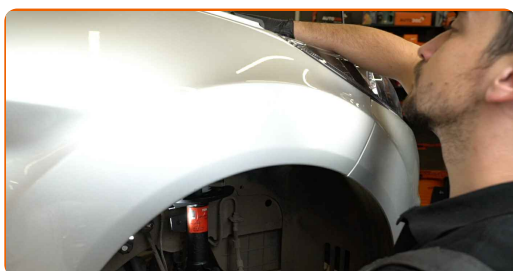
**34** Fjern den monterte støtdemperen.



**35** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



**36** Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet (3 stykker).



- 37** Stram de øvre festene til fjærbeinet (3 stykker). Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



- 38** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

- 39** Lukk panseret.



- 40** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



- 41** Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

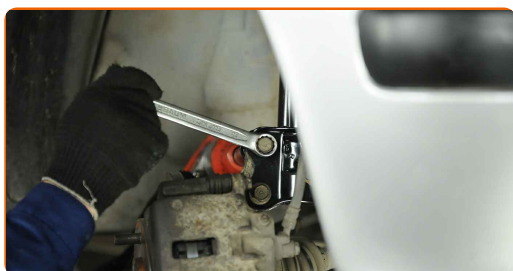
- 42** Fest fjærbeinet på styrespindelen.

- 43** Monter festebolter (2 deler).



44

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 115 Nm dreiemoment.

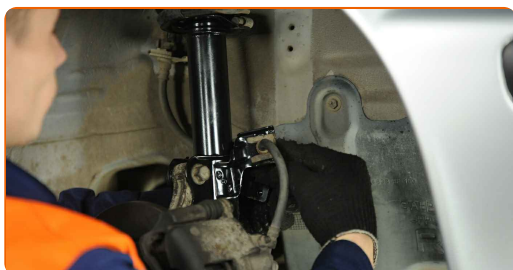


45

Fest bremseslangen på beinet.

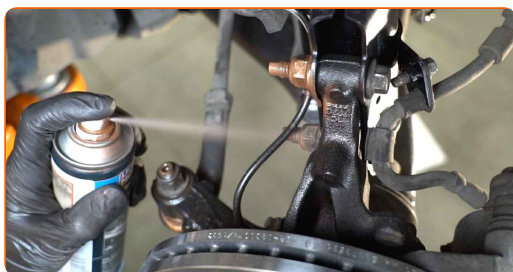
46

Fest holdeklipset til bremseslangen.



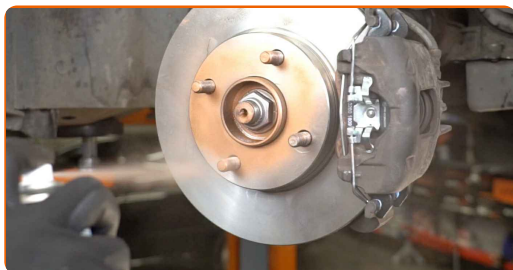
47

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



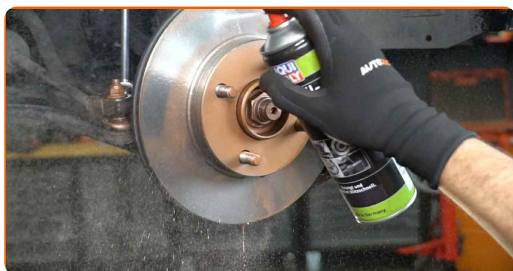
48

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



49

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

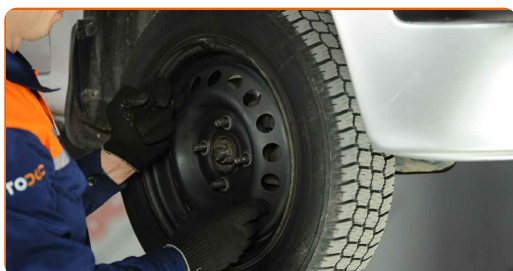


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærende ben – Nissan Micra K11. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

50

Installer hjulet.

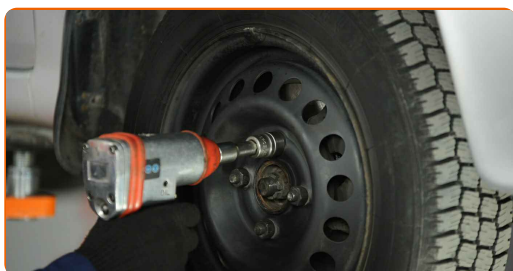


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. Nissan Micra K11

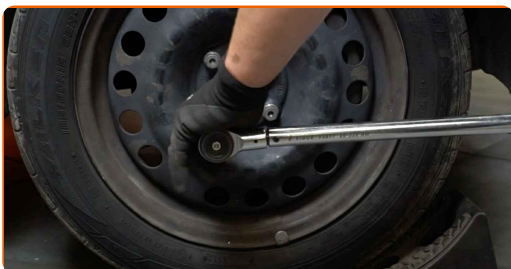
51

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



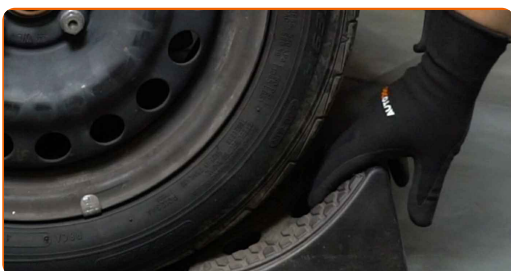
52

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



53

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR NISSAN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**



**VELG BILDELER FOR NISSAN MICRA K11**

**STØTDEMPER FOR NISSAN: KJØP NÅ**

**STØTDEMPER FOR NISSAN MICRA K11: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARSKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.